

各 位

2024年11月6日
株式会社インプレス

Excel のドドド初心者さんでもお仕事上手に！
実務で役立つ基本と実践が見やすくまとまった教科書
『数字が苦手でも使いこなせる！ 一生使えるお仕事上手の Excel 入門』を
11月6日（水）に発売

インプレスグループでIT関連メディア事業を展開する株式会社インプレス（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：高橋隆志）は、Excelに苦手意識のある人を対象にした書籍『数字が苦手でも使いこなせる！ 一生使えるお仕事上手のExcel入門』を2024年11月6日（水）に発売いたします。



■操作中心の入門書でもなくワザ集でもない、ありそうでなかった、仕事で使える実践的でやさしい Excel 入門書！

Excel は、多くの業務で使われるアプリケーションです。そのため、Excel 関連書籍は、操作解説中心の入門書から、業務で使う機能やテクニックを網羅的にまとめた分厚い教科書、「時短」をテーマにしたワザ集など、様々な切り口のもので出版されています。しかし、そもそも Excel が苦手な人にとっては、どの本を選べばいいのかわからなくなりがちです。また、初心者向けの入門書は操作解説が多く、初心者であっても操作は分かる人や、業務で使うための Excel の基本やノウハウが知りたい人を対象にした実践的な入門書の選択肢が少ない状況でした。

本書は、操作中心の入門書ではなく、かといってワザ集でもない、初心者の方でも読みやすい実践的な入門書です。この一冊で、仕事に必要な Excel の基本と実践的な使い方を身に付けることができます。

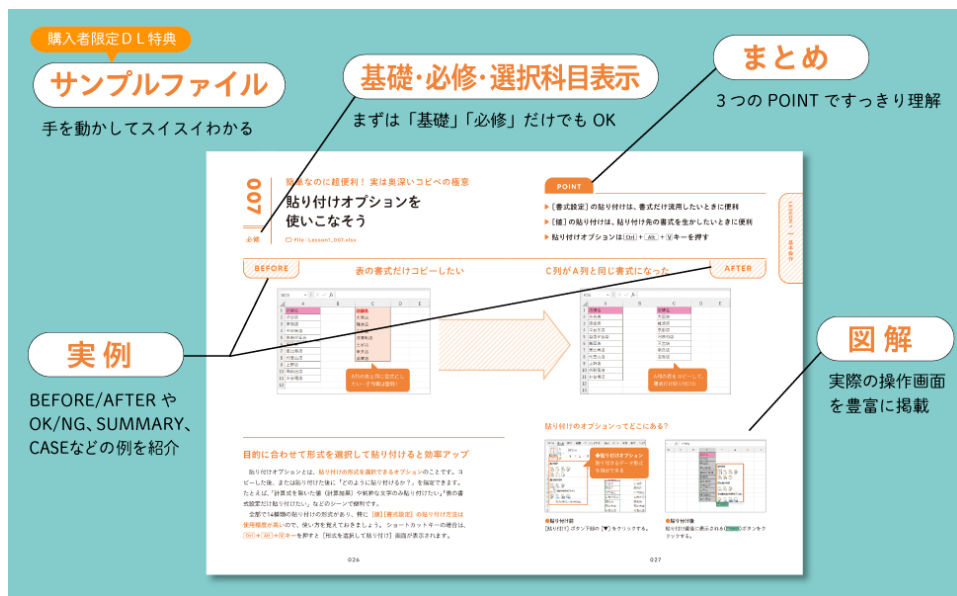
■豊富な事例と図解によって、業務に必要な Excel 知識をやさしく紐解いているので、初心者さんでも抵抗なく読めて理解しやすい！

本書では、Excel の基本と「これだけは覚えておきたい」という実践的な使い方を、事例や図解を交えて見やすい紙面で解説しています。「Excel が苦手。でも仕事で必要だし...」「こんなことも知らないの!？」

と言われそうで、今さら人には聞きづらい」という人でも安心して読むことができます。

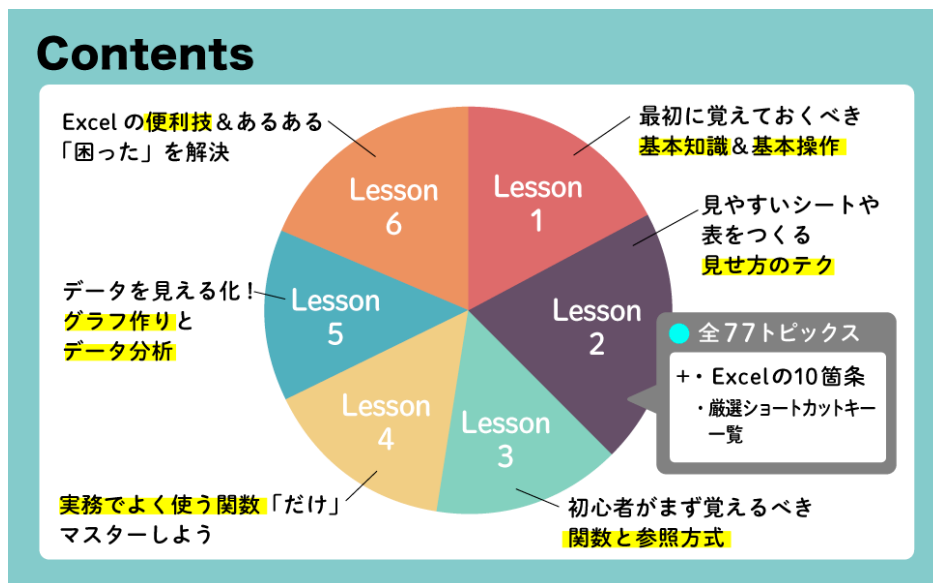
本書の特長1：見やすく、理解しやすい紙面+サンプルファイル付き

NG/OK、BEFORE/AFTER、SUMMARYなどの事例と図解を豊富に掲載。最低限必要な操作説明なども見やすくレイアウト。そのため、Excelに苦手意識がある人でも、見やすく理解しやすい紙面です。手を動かして解説内容を学べるサンプルファイルも用意されています。



本書の特長2：「仕事で使うなら、まずはこれを覚えておこう」という知識を、一通り解説。

本書では、「基本知識と操作」「見やすいシートや表作り」「基本の関数と参照方式」「実務でよく使う関数」「グラフとデータ分析」「Excelの便利技&困った解決」の6つに分類し、中上級者にとっては当たり前でも、初心者が知っておくとこれは使えるという機能を選んで紹介しています。仕事でExcelを使えるようになるための知識を一通り取り上げているので、この一冊でExcelスキルに自信が持てます。



本書の特長3：初心者がつまづきやすい関数は、仕事でよく使うマスト関数を厳選。

関数の基本構造や、数式の例、数式の意味、実際のExcelの画面までを見やすく図解して解説しているので、初心者でも目で見て理解しやすくなっています。関数を使う際に、マストで理解しておきたい参照方

式もページを割いて丁寧に解説！

044

条件に応じて異なる結果を返すIF関数

必須 File: Lesson_044.xlsx

POINT

- IF関数を使えば、論理式の真偽によって返す値を変えられる
- 論理式に当てはまるなら「真」、当てはまらないなら「偽」
- 比較演算子を使って論理式を組み立てる

044 | 条件式

BEFORE 目標を達成しているかを調べたい

もし「販売単価が販売目標より大きい」なら、「達成」、そうでない場合は「未達」

AFTER 「達成」「未達」に振り分けられた

「販売単価が販売目標より大きい」場合は「達成」、そうでない場合は「未達」と表示された

セルに表示する値を、条件によって変更できるIF関数

IF関数は、指定した論理式（条件）が当てはまる場合と当てはまらない場合で異なる処理を行う関数です。論理式が当てはまることをTRUE（真）、当てはまらないことをFALSE（偽）と呼びます。

たとえば、販売金額（C1）が販売目標（B1）以上の場合は「達成」と表示し、それ以外は「未達」と表示するなど、条件に応じた処理が可能です。他にも、発生個数が6個なら「A」、それ以外は「事故大騒動」を表示するなど、工夫次第でさまざまな用途で使えます。「もし～ならば、～したい」というときは、まずはその条件を論理式として表現し、IF関数で解決できるかどうかを考えてみましょう。

このレッスンで学ぶ関数

条件によって、計算結果（戻り値）を変える関数
IF（論理式、真の場合、偽の場合）

- 論理式：評価する条件を指定。この論理式がTRUE（真）の場合、2番目の引数の値が戻り値として返される。FALSE（偽）の場合は3番目の引数の値が戻り値として返される。
- 真の場合：論理式がTRUE（真）の場合に返される値を指定。
- 偽の場合：論理式がFALSE（偽）の場合に返される値を指定。

その関数で「何ができるか」を BEFORE/AFTER と短めの文章で解説

POINT

- 条件によって、計算結果（戻り値）を変える関数
- IF（論理式、真の場合、偽の場合）

数式の入力例

=IF(C2>=B2,「達成」,「未達」)

論理式: C2はB2以上
真の場合: TRUE(真)の場合の結果: 「達成」と表示
偽の場合: FALSE(偽)の場合の結果: 「未達」と表示

もしエラーが出た場合は「達成」「未達」が「#」(ダブルクォーテーション)で囲まれていない可能性があります。数式の中で文字列を扱うときは「」でテキストを囲みます。

COLUMN

論理式を組み立てるカギは比較演算子

左ページでは「C2<=B2」という論理式で、「セルC2はセルB2以下」という論理式を組み立てました。Excelの論理式で使用される「<」「>」などの記号のことを「比較演算子」と呼びます。たとえば「セルC2はセルB2より大きい」という条件を設定したいときは「>」を使い、「C2>B2」とします。また、「セルC2とセルB2は等しくない」ときは「<>」と表します。一度使い方を理解すれば、条件を設定できるで、覚えておきましょう。

比較演算子を知ろう

演算子	使い方	説明
>	C2>B2	セルC2はセルB2より大きい
<	C2<B2	セルC2はセルB2以下
<=	C2<=B2	セルC2はセルB2以下
>=	C2>=B2	セルC2はセルB2以上
=	C2=B2	セルC2はセルB2と等しい
<>	C2<>B2	セルC2はセルB2と等しくない

数式の入力例、数式の意味、実際のExcelの画面を縦並びでレイアウトしているので、目で見て理解しやすい！

036

セル参照を理解する②

イメージを掴んで絶対参照を自分のものにする

必須 File: Lesson_036.xlsx

POINT

- 相対参照は、コピー先に応じて参照元が変化する
- 絶対参照は、どの方向にコピーしても参照元が固定
- 固定したい場合は「\$」を付けて固定する

036 | 絶対参照

CASE_1 相対参照「=A1」をコピーする

「=A1」を縦方向にコピー

「=A1」を横方向にコピー

相対参照と絶対参照の違いを理解しよう！

数式が入ったセルを「自分」、参照するセルを「相手」と考えてみましょう。相対参照の場合、自分だけが動けば、動いた分だけ相手も動く、という仕組みです。つまり、数式をコピーすると、参照元もコピー先に応じて変わります。このように、参照元が自動的に変わるため「相対参照」と呼ばれます。

一方、絶対参照はそのままで、自分とどこにコピーしても参照元は固定の場所にいる、という仕組みです。参照元を固定したい場合は、セル参照の前に「\$」を付けて絶対参照にします。セル参照は初心者が最初につまづきやすいポイントですが、順を追って理解していきます。

CASE_2 絶対参照「=\$A\$1」をコピー

「=\$A\$1」を縦方向にコピー

「=\$A\$1」を横方向にコピー

「列のみ固定」「行のみ固定」もできる！

絶対参照は行と列を固定しましたが、列または行のどちらかを固定する方法もあります。

行のみ固定「=\$A\$1」
列のみ固定「=\$A1」
この参照方式を「混合参照」と呼びます。次のページでは、「A\$1」「\$A1」をコピーしたとき、参照元がどうなるのか確認してみましょう。

文章だけではイメージしづらい参照方式は、大きな図を見て直感的に理解しやすい

■本書は以下のような方におすすめです

- ・ 実践的な Excel の使い方を基本から学びたい Excel に苦手意識のある初心者
- ・ 脱自己流を目指したい中級者
- ・ 異動や転職、新卒入社で急に Excel を覚える必要が出てきた人
- ・ 分厚い解説書や、スクショ画面と文章がびっしり詰まった解説書だと読み進められず挫折する人
- ・ 基本から知りたいが、操作中心に学びたいわけではない人
- ・ ただのワザ集ではなく Excel がどういうものでどう使うのかから知りたい人
- ・ 実務でのシーンを踏まえて機能を理解したい人
- ・ まずは最低限の知るべきことから入り徐々にステップアップしていきたい人
- ・ 人が作ったファイルはなんとなく触れるが自分でゼロから作れない人

■本書の構成

LESSON1 最初に覚えておくべき基本知識& 基本操作

LESSON2 見やすいシートや表をつくる見せ方のテクニック

LESSON3 初心者がまず覚えるべき関数と参照方式

LESSON4 実務でよく使う関数「だけ」マスターしよう

LESSON5 データを見える化!グラフ作りとデータ分析

LESSON6 Excel の便利技&あるある「困った」を解決

■書誌情報



書名：数字が苦手でも使いこなせる! 一生使えるお仕事上手の Excel 入門

著者：中本達也

発売日：2024年11月6日(水)

ページ数：224ページ

サイズ：A5判

定価：1,848円(本体1,680円+税10%)

電子版価格：1,848円(本体1,680円+税10%) ※インプレス直販価格

ISBN：978-4-295-02017-2

◇Amazonの書籍情報ページ：<https://www.amazon.co.jp/dp/4295020176/>

◇インプレスの書籍情報ページ：<https://book.impress.co.jp/books/1123101122>

■著者プロフィール

中本達也 (なかもとたつや)

1988年広島県生まれ。明治大学政治経済学部卒業。大学在学中にインターンした企業で Excel の素晴らしさに出会う。その後、Excel「超」時短スキルを短期間で習得することができる Excel ブートキャンプを開講。YouTube チャンネル『中本達也 | スキルアップチャンネル』を運営し、チャンネル登録者数は現在約3万名、オンライン学習サービス「Udemy」での生徒数は2万人を超える。

中本達也 公式 HP：<https://nakamototatsuya.com>

Excel ブートキャンプ Web サイト：<https://excel-bootcamp.com>

【株式会社インプレス】 <https://www.impress.co.jp/>

シリーズ累計 8,000 万部突破のパソコン解説書「できる」シリーズ、「デジタルカメラマガジン」等の定期雑誌、IT 関連の専門メディアとして国内最大級のアクセスを誇るデジタル総合ニュースサービス「Impress Watch シリーズ」等のコンシューマ向けメディア、「IT Leaders」をはじめとする企業向け IT 関連メディアなどを総合的に展開・運営する事業会社です。IT 関連出版メディア事業、およびデジタルメディア&サービス事業を幅広く展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証スタンダード市場 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

【本件に関するお問合せ先】

株式会社インプレス 広報担当：丸山

E-mail: pr-info@impress.co.jp URL: <https://www.impress.co.jp/>

※弊社はテレワーク推奨中のため電話でのお問い合わせを停止しております。メールまたは Web サイトからお問い合わせください。