

各位

2024年11月26日

株式会社 山と溪谷社

<https://www.yamakei.co.jp/>

20年以上も街道を歩き、歩いた総距離は地球2周分を超える  
街道歩きスペシャリストが解説する『ちゃんと歩ける』シリーズ9冊目、  
『ちゃんと歩ける日光御成道・日光例幣使街道・日光壬生通り』発売

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：二宮宏文）は、2024年11月26日に『ちゃんと歩ける日光御成道・日光例幣使街道・日光壬生通り』を刊行いたしました。



近年、東海道五十三次などの街道を自分で歩きながら、沿道に残る歴史的な文化財などを楽しむ「街道歩き」が流行っています。自力で歩くため安価で健康によく、街道を通して歴史を学べ、沿道地域のお酒や食、温泉なども楽しめるため、中高年層を中心に人気です。街道は、江戸時代に整備された東海道などの「五街道」をはじめ、それに連なる脇街道や寺社への参詣のために整備された街道など数多く存在します。

この街道歩きのバイブルとして知られる『ちゃんと歩ける』シリーズの9冊目は、「日光御成道」「日光例幣使街道」「日光壬生通り」の3つの街道を掲載。いずれも徳川家康を御祭神に祀る日光東照宮へと向かうために整備された街道で、関東圏内で首都圏内から公共交通機関でアクセスしやすく、フラットなコースで歩きやすい距離（50～100km）となっています。

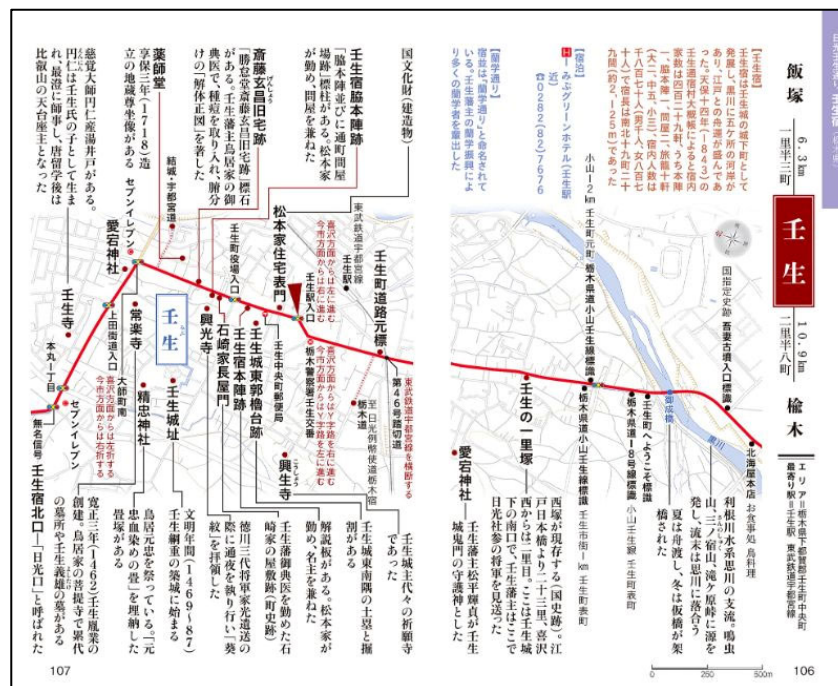
すでに五街道を歩ききった人の次の目標や、街道歩きに興味はあるけど長大な五街道より気軽



◆日光例幣使街道（実測 91.0km）



◆日光壬生通り（実測 47.6km）



【著者プロフィール】

■八木 牧夫（やぎ まきお）

五街道ウォーク事務局代表。1950 年生まれの神奈川育ち。25 年ほど前に体調を崩し、医師から食事療法と運動を勧められウォーキングに出会う。この延長で街道歩きに目覚め、五街道を中心に脇街道を何度も往復し、歩いた総距離は地球 2 周ぶん（約 25,000km）を超える街道歩きのスペシャリストに。街道歩き Web サイト「五街道ウォーク」を運営。

## 【商品詳細】

書名：ちゃんと歩ける日光御成道・日光例幣使街道・日光壬生通り

著者：八木牧夫

定価：1,980 円（本体 1,800 円+税 10%）

発売日：2024 年 11 月 26 日

仕様：B6 変形判 136 ページ オールカラー

商品 URL：<https://www.yamakei.co.jp/products/2824600890.html>

## 【ちゃんと歩けるシリーズ】

街道を迷うことなく歩くための地図と構成にこだわったロングセラーのシリーズです。

商品 URL：<https://x.gd/mF4ti>



## 【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930 年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心とした山岳・自然科学・アウトドア・ライフスタイル・健康関連の出版事業のほか、ネットメディア・サービスを展開しています。

さらに、登山やアウトドアをテーマに、企業や自治体と共に地域の活性化をめざすソリューション事業にも取り組んでいます。

## 【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証スタンダード市場 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。

さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

## 【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当：平野

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-105 神保町三井ビルディング

TEL03-6744-1900 E-mail：[info@yamakei.co.jp](mailto:info@yamakei.co.jp)

<https://www.yamakei.co.jp/>