

各 位

2025年3月12日
株式会社 山と溪谷社

<https://www.yamakei.co.jp/>

すべての雲には名前がある！ きれいでかわいい雲の図鑑『ときめく雲図鑑』が文庫化

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：二宮宏文）は、2025年3月5日に『ときめく図鑑 Pokke! ときめく雲図鑑』（菊池真以：著）を発売しました。



身近な雲から、いつか見てみたい美しい雲まで。

全59種のときめく雲たちを紹介。

気象予報士の菊池真以さんが全59種のときめく雲を解説した『ときめく雲図鑑』が、かわいい文庫サイズになりました。

見上げればいつもそこにある、いちばん身近な自然「雲」。そんな雲たちの名前がわかると、毎日空を見上げてみたくなるはず。

本書では身近な雲の特徴や観察のポイントのほか、「彩雲」や「環天頂アーク」といった、一度は見てみたい美しい雲も掲載。雲にまつわる歴史や季節の雲風景、雲撮影のコツなど、さまざまな雲の楽しみ方を知ることができます。

1章 雲の記憶

雲の正体って？ 正岡子規は雲マニア？ 雲を発見した人々など、雲に関わる様々なエピソードを紹介。

雲の5つのヒミツ

1
雲の粒

雲は対流雲と呼ばれる、地上からおよそ13kmまでの空で発生します。雲の粒は小さい空ではほとんど水ですが、気温の高い高い空では水蒸気と凍らるるの粒になり、雪になります。

MEMORY
1
雲をつかむ話

空にふわふわと浮かぶ白い雲を眺めて、あのうに飛んでみたいなんて誰もが一度は思ったことがあるのではないでしょうか。雲を掴んだら気持ちよさそうなお話。あの雲の正体は何でしょうか。

雲の正体、答えは「水」です。蒸発した地上の水が、空で冷やされることで雲が発生します。雲はすぐに蒸発して消えてしまうものもありますが、なかには大きくなつて雨を降らせるものもあります。地球の水が循環するためには、雲の存在は欠かせないのです。雲を構成するのは小さな水の粒で、半径はおよそ0.01mm。これは雨の粒の

5
雲が降らせるもの

雲が降らせるものには、雨、雪、霰、雹などがあります。雨は雲の粒が雨粒の大きさを超え、重力で落ちてきます。日本では年間平均300日ほどの雨が降った記録があります。

4
雲が浮かぶのはなぜ？

雲が浮かぶのは、上昇気流によって押し上げられているからです。雲粒の落下速度は1秒に1〜2cm程度、もしも上昇気流がなければ、雲は少しずつ落ちていくこととなります。

3
実は重い！雲の重さ

にゅうどう雲のように大きな雲に比べ、水の水の量は、数分の一程度にもなり、このたっぷりの水が太陽の元になることがあります。

2
白だけではない雲の色

雲が白色に見えるのは、太陽の光が雲粒で散乱しているためです。光が赤くない雨雲の色は黒色に、朝日や夕日が当たる雲は黄色になります。

100分の1くらい大きい大きさで、目には見えませんが、広い空で、この小さな水の粒がたくさん集まって雲をつくっています。

ところで、たくさん雲に覆われた空を私たちが曇り空と表現しますが、雲がどのくらい出ているら「曇り」なのでしょうか。気象の世界では、空全体の9割以上に雲が出ていたら「曇り」、8割以下が「晴れ」、1割以下が「快晴」という定義があります。8割というと雲がたくさん出ているように見えるかもしれませんが、それでも晴れということになります。誰が見ても空の状態をきちんと把握して記録できるよつに、決まりがあるのです。

2章 雲の世界へ (図鑑)

「きほんの10種」ほか、きほんの10種から細分化される雲たちを「かわいい」「きれい」「ふしぎ」「めずらしい」などのカテゴリーで分け、初心者でもわかりやすく雲たちを紹介。また雲だけではなく、光と雲がコラボレーションしてできる美しい現象も多数紹介しました。

並雲
namikumo
— medicus (med)

シュークリームのような
なみくも

空に並雲を見つげると、日射し
が強くなってきたのを感じます。
4月 AM11:49 東京都

わ た雲といったら、この形を一番に思い浮かべる人も多いのではないのでしょうか。わた雲のなかで最も典型的な形で、縦横比が同じくらいのを並雲といえます。平べったい層雲(Pb)よりも高さがあって、縦にもくつきくらんだ姿はシュークリームやふわふわの綿

のように見えます。
並雲のままでは雨にはならないので、のんびりと眺めて楽しめる雲です。ただ、日射しの強い夏は、強上昇気流で大きくなり、にゅうどう雲になることも。そうすると雨や雷が心配です。

俗称：積み雲
注目ポイント：かたち
縦と横が同じくらいの長さ



3章 季節と雲

美しい四季の雲を紹介しました。



view 4 **朧月**

夜にうす雲が広がって輪郭が不明瞭となった月や、おぼろ雲がかかって弱い光しか見えない月を、朧月と呼びます。



5月 PM7:30 東京都

view 5 **春霞**

春霞の空をつくるのは、うす雲のほかに暖かくなって増えた空気中の水分、ちり、ほこり、花粉などがあります。霞んだ日の夕空は幻想的です。



5月 PM6:17 東京都

view 2 **小さなわた雲**

暖かくなるとわた雲が空のところどころに浮かびます。日射しがそれほど強くはないので、夏のような大きなわた雲にはなりません。春爛漫の暖かな日に、空にふんわりと浮かぶ小さなわた雲を眺めるのも、春の空の楽しみです。



3月 PM1:13 東京都

view 3 **問答雲**

梅雨前線の近くでは、多種多様な雲が出ます。この写真では、ひつじ雲やうろこ雲、すじ雲、大きくなったわた雲が一線に見られます。様々な高さに異なる雲がそれぞれ違った方向へ動いているとき、それらの雲を問答雲と呼びます。



5月 PM2:18 鹿児島県

4章 雲を楽しむ

雲の撮影のコツ、飛行機から雲を探す、空の色の辞典など、雲を楽しむためのさまざまな方法を紹介。



★…雲と空の境目 ●…遠くの山の稜線

tech 1 **ピント**

雲の輪郭を見極めてピント調整を

オートフォーカス(AE)を使ってみましょう。雲の輪郭がはっきりしている場合は、雲と空の境目(★)でピントを合わせるとうまくいきます。雲の輪郭がぼんやりとしているときは、遠くにある建物や山の稜線(●)を併せてピントを合わせてから雲を撮ります。必要に応じてマニュアルフォーカス(MF)も併用してみてください。

①絞りの値(F値)が小さくなる場合は、これを大きくする(手前から奥まで広い範囲にピントが合いやすくなります。雲が手前にあって建物が奥にあるときに有効です。

撮って楽しむ

雲撮影のコツ

と きめく雲を見つけたら、写真に撮って記録したり、SNSに投稿して誰かと共有したりしたいもの。今はミラーレス一眼レフが普及し、スマートフォンカメラの性能もよくなって、気軽に写真を撮れるようになりまし。しかし、いざ撮ろうとしたとき、雲にピントが思うように合わない、明るすぎたり暗すぎたりして雲がよくわからないなどということが起こりがちです。雲という被写体は、すぐに風に流されてしまうことも多く、カメラの設定を手間取るとシャッターチャンス逃してしまいます。ピントの合わせ方のコツや色・明るさの設定を知ると、雲を撮るのがとても簡単になります。

201

200



【書誌データ】

書名：ときめく図鑑 Pokke! ときめく雲図鑑

著者：菊池真以

発売日：2025年3月5日

ISBN：978-4635050111

体裁：文庫判・224ページ

価格：1,320円(本体1,200円+税10%)

<https://www.yamakei.co.jp/products/2824050110.html>

【著者略歴】

菊池 真以 (きくち・まい)

気象予報士。気象キャスター。大学在学中に気象予報士の資格を取得。学生時代より気象予報士として活動。2015年4月から2018年3月まで『NHK ニュース7』の気象キャスターを務めた。気象関連の講演会など多数開催。空の撮影も趣味の域を超えて行っており、2016年個展「空の写真展 IRODORI」2017年グループ展「めぐる季節 -toki-」を開催。著書に『ときめく雲図鑑』（山と溪谷社）、『366日天気のはなし』（玄光社）。

【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心に、国内外で山岳・自然科学・アウトドア等の分野で出版活動を展開。さらに、自然、環境、ライフスタイル、健康の分野で多くの出版物を展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証スタンダード市場 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当：白須賀

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-105 神保町三井ビルディング

TEL03-6744-1900 E-mail: info@yama-kei.co.jp

<https://www.yama-kei.co.jp/>