

あそぶ、まなぶ、いきる。

山と溪谷社

An impress Group Company

各 位

2025年4月8日

株式会社 山と溪谷社

<https://www.yamakei.co.jp/>

低山ハイカー必携
「全国低山 Special!300」
完売号を合本した特別な一冊
『山と溪谷』増刊5月号
2025年4月8日刊行

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：二宮宏文）は、登山情報誌『山と溪谷』増刊5月号（2025年4月8日発売）「全国低山 Special!300」を刊行しました。



低山ブームが続いています。低山ハイクは必要な登山用具も少なく、求められる体力や技術レベルも高くありません。老若男女だれもが気軽に楽しめるアクティビティとして人気があります。

近所の低山からはじめて、徐々に足を延ばすようになると、低山といえども富士展望、海辺、奇岩奇景、湿原、草原、岩稜、山城などさまざまなバリエーションがあることに気がつきます。また、その地域ならではの特産物や地元グルメにも目が向いて、より豊かな山行を楽しめるようになり、さらに遠方へと足を延ばし…と、低山の世界は奥が深いです。

そんな低山ハイカーのために、全国から選りすぐった300の低山を紹介するムックを刊行します。

昨年完売した2024年11月号「決定！日本百低山」と、昨春に刊行した「全国絶景低山200」を合本した特別な一冊です。

●富士展望の山



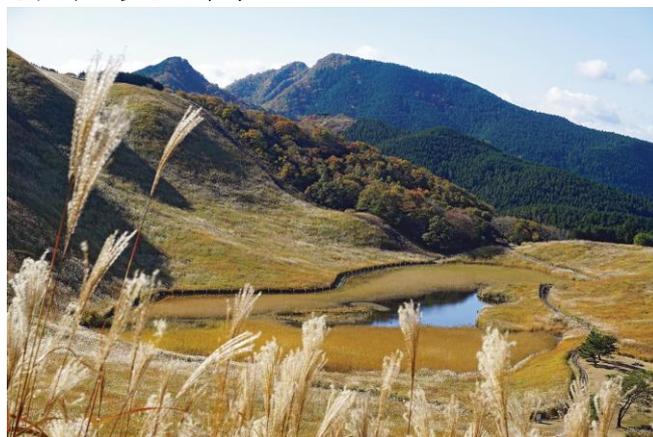
関東周辺には富士山を望む山は数多ありますが、富士山の前景の美しさや、登山そのものの楽しみを含めて考えると、いくつかは絞られます。そのうちのひとつが高川山です。リニアモーターカーを見下ろせるというおまけ付き。

●低山の概念を覆す圧巻のスケール



北海道は摩周湖のほとりにそびえるカムイヌプリ。地平線を見はるかすトレイルの先に待つのは、吸い込まれるように青い神秘の湖面と、食い込むように口を開ける深い火口です。北海道の東の果てで感動の体験をぜひ。

●山中に現れる草原



奈良県と三重県にまたがる室生火山群に位置する俱留尊山は、火山地形の妙を楽しめる低山です。ススキがなびく秋に訪れれば、より美しい景色が楽しめます。

永久保存版として一生使える一冊をぜひ手にとってください。

■書誌情報

山と溪谷 2025年増刊5月号

特集：全国低山 Special!300

発売日：2025年4月8日

価格：1,650円(本体1,500円+税10%)

仕様：276頁/A4変形判

<https://www.yamakei.co.jp/products/2825905046.html>

【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心とした山岳・自然科学・アウトドア・ライフスタイル・健康関連の出版事業のほか、ネットメディア・サービスを展開しています。

さらに、登山やアウトドアをテーマに、企業や自治体と共に地域の活性化をめざすソリューション事業にも取り組んでいます。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証スタンダード市場9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当：五十嵐

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング

TEL03-6744-1900 E-mail: info@yamakei.co.jp

<https://www.yamakei.co.jp/>