

各 位

2025 年 9 月 1 日
株式会社インプレス

IT フリーランスを目指すための実践的ガイドブック『IT エンジニアのフリーランス独立戦略 前職やエージェントに頼らない働き方』を 9 月 3 日（水）発売

インプレスグループでIT関連メディア事業を展開する株式会社インプレス（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：高橋隆志）は、フリーランスを目指すITエンジニアに向けた書籍『ITエンジニアのフリーランス独立戦略 前職やエージェントに頼らない働き方』を2025年9月3日（水）に発売いたします。



■ITフリーランスとして生きるためのガイドブック

現在、フリーランスITエンジニアの多くの方がエージェント経由の「SES契約」で働いています。この働き方では、企業に常駐してシステム開発などを行うため、一見すると自由に見えますが、実際には時間や場所に縛られることが多く、会社員と変わらない状況に陥りがちです。

そこで本書では、多くのフリーランス本ではあまり触れられていない「請負契約」という働き方に焦点を当て、独立を考えているITエンジニアや学生に向けて、前職やエージェントに頼らず個人事業主として生きていくための戦略を具体的に提示します。

■準備・スキル・お金・管理の4つの視点で押さえておきたいノウハウを解説

独立準備、必要なスキル、安定した収入を得るための考え方、税金や法律、そして業務効率化や健康管理まで、フリーランスとして成功するためのノウハウを網羅。会社員から一歩踏み出し、時間や場所に縛られずに理想のライフスタイルを実現したいITエンジニアに役立つ一冊です。

主に以下の4つのポイントを軸に解説します。

- ・準備：独立に必要なスキル・知識、開業手続きを網羅し、スムーズなスタートを支援する情報を示します。
- ・スキル：スキルの棚卸しやポートフォリオの作成などを通して、自身の技術力を上手に伝える方法を伝授します。

- ・お金：仕事を依頼していただくための考え方、使える制度の活用法などを具体的に解説します。
- ・管理：業務効率化、健康管理、コミュニティ活用など、フリーランスとして成功するための包括的なノウハウを提示します。

本書を読めば、場所や時間に縛られず、自分のスキルで自由に稼ぎ、理想のライフスタイルを実現できるはずです。サラリーマンから一歩踏み出して、あなたらしいフリーランスの道を切り拓くことができます！

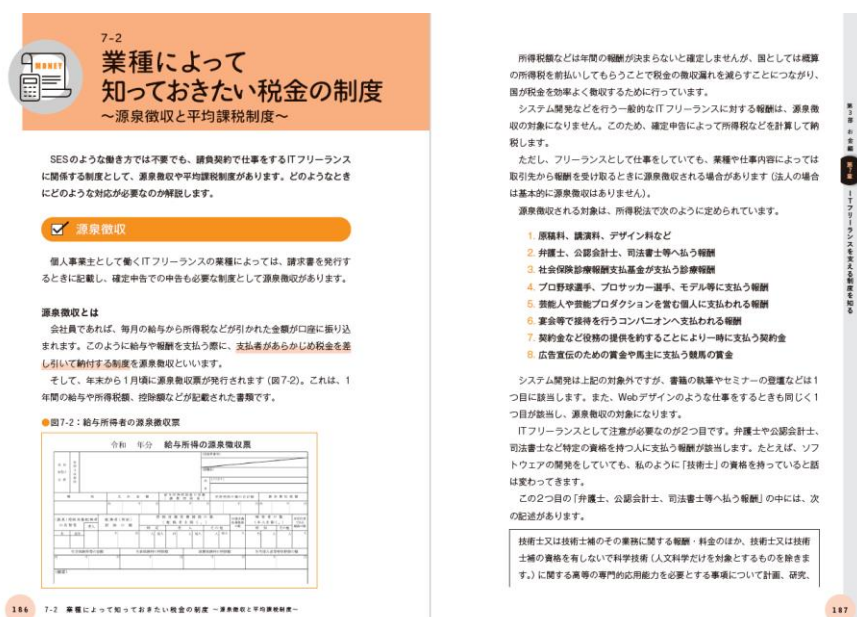
■本書は以下のような方におすすめです

- ・フリーランスとして独立を考えているITエンジニア
- ・すでにフリーランスとして活動をしているITエンジニア
- ・開業や独立を考えている学生

■紙面イメージ



最初に、どのような働き方があるのかなど独立前に知っておきたい知識に触れていきます



基礎的な知識を押さえた後は、ITフリーランスが抑えておきたい税金や制度について詳しく解説

■本書の構成

- 第0章 独立前のチェックリスト
- 第1章 独立前に身につけておくべき知識を知る
- 第2章 開業に必要な手続きを知る
- 第3章 自分のスキルを伝える
- 第4章 差別化する
- 第5章 学ぶ時間をどう確保するか？
- 第6章 仕事を獲得するという考え方をやめる
- 第7章 ITフリーランスを支える制度を知る
- 第8章 便利なツールを活用する
- 第9章 体の健康を大切にする
- 第10章 心の健康を大切にする

■書誌情報



書名：ITエンジニアのフリーランス独立戦略 前職やエージェントに頼らない働き方

著者：増井 敏克

発売日：2025年9月3日（水）

ページ数：296ページ

サイズ：A5判

定価：2,420円（本体2,200円＋税10%）

電子版価格：2,420円（本体2,200円＋税10%）※インプレス直販価格

ISBN：978-4-295-02260-2

◇Amazonの書籍情報ページ：

<https://www.amazon.co.jp/dp/4295022608>

◇インプレスの書籍情報ページ：

<https://book.impress.co.jp/books/1124101141>

■本書に寄せられた推薦コメント

●新規事業家 守屋 実

フリーランサーへの第一歩を踏み出す礎に、本書を推薦します。

●IT技術書ライター IPUSIRON

派手な理想論ではなく、地に足のついたリアルな攻略法がここにあります。

■著者プロフィール

増井 敏克（ますい としかつ）

増井技術士事務所代表 技術士（情報工学部門）

1979年奈良県生まれ。大阪府立大学大学院修了。

テクニカルエンジニア（ネットワーク、情報セキュリティ）、その他情報処理技術者試験にも多数合格。また、ビジネス数学検定1級に合格し、公益財団法人日本数学検定協会認定トレーナーとしても活動。「ビジネス」×「数学」×「IT」を組み合わせ、コンピュータを「正しく」「効率よく」使うためのスキルアップ支援や、各種ソフトウェアの開発を行っている。

著作実績として、『実務で使える メール技術の教科書』（翔泳社）、『Obsidianで“育てる”最強ノート術』（技術評論社）、『1週間でシステム開発の基礎が学べる本』（インプレス）など、多数がある。

以上

【株式会社インプレス】 <https://www.impress.co.jp/>

シリーズ累計 8,000 万部突破のパソコン解説書「できる」シリーズ、「デジタルカメラマガジン」等の定期雑誌、IT 関連の専門メディアとして国内最大級のアクセスを誇るデジタル総合ニュースサービス「Impress Watch シリーズ」等のコンシューマ向けメディア、「IT Leaders」をはじめとする企業向け IT 関連メディアなどを総合的に展開・運営する事業会社です。IT 関連出版メディア事業、およびデジタルメディア&サービス事業を幅広く展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：塚本由紀）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

【本件に関するお問合せ先】

株式会社インプレス 広報担当：丸山

E-mail: pr-info@impress.co.jp URL : <https://www.impress.co.jp/>

※弊社はテレワーク推奨中のため電話でのお問い合わせを停止しております。メールまたは Web サイトからお問い合わせください。