

各位

2025 年 12 月 9 日
株式会社インプレス

制度の基本から口座開設、資産の作り方までわかりやすく解説！
『いちからわかる！新 NISA & iDeCo 2026 年最新版』を 2025 年 12 月 9 日に発売

インプレスグループで IT 関連メディア事業を展開する株式会社インプレス（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：高橋隆志）は、税優遇でお得に投資ができる新 NISA と iDeCo の始め方を解説したムック『いちからわかる！新 NISA & iDeCo 2026 年最新版』を 2025 年 12 月 9 日（火）に発売いたします。



■この1冊で制度の基本からおすすめ商品まで全網羅！

人生には、住宅費や教育費などまとまった資金が必要になります。これからの人生100年時代では、長く続く老後に備えて老後資金の確保も不可欠です。しかし、物価高が続くインフレ局面の現在は、預貯金だけでは資産が目減りしてしまいます。このような状況で、投資を活用した資産形成は必須の時代になりました。そこで注目されているのが、2024年にスタートした新NISAや、税優遇が手厚いiDeCoです。

新NISAのつみたて投資枠やiDeCoは、リスクを低減させながら資産を運用する「長期・積立・分散」を前提としており、投資初心者でも挑戦しやすい制度です。しかし、いざ始めようと思っても、口座開設や積立設定、商品選びなど初心者がつまづいてしまうポイントがいくつかあります。

本誌では、制度の基本はもちろん、口座開設から具体的なおすすめ商品まで、図解や画面写真を用いてフルカラーでわかりやすく解説しています。これを読めば初心者でも迷わず新NISA&iDeCoを始められます。

■イラストや図解が豊富でわかりやすい！

本誌では、複雑な制度内容をイラストや図解を用いてやさしく解説しています。また、1テーマにつき解説と図解が見開きで完結する構成なので、要点を簡潔に理解することができます。

さらに、口座開設や商品売買時に行う実際の操作は、スマートフォンの画面を大きく掲載し、どこをタップして何を入力すればよいのか丁寧に解説しています。掲載している通りに操作すれば始められるので、インターネットが苦手な人でも安心です。つまづきがちな商品選びも、目的に合わせた具体的なおすすめ商品を紹介しています。

- ・貯蓄が預貯金しかない人
- ・住宅資金や教育費などライフプランのお金が不安な人
- ・年金だけでは老後が不安な人
- ・新NISAやiDeCoは気になるけれど、難しそうだと思う人
- ・投資はリスクがあって損しそうだと思う人
- ・新NISAやiDeCoの最新情報を知りたい人

徹底解説

資産形成のためのお得な非課税制度

NISAとiDeCoを知ろう

NISA

①・住宅の購入資金、教育資金、老後資金に使える
必要なお金をお金引き出せる
安心が欲しい。
少額からじっくり投資したい。

つみたて
投資枠

成長
投資枠

18歳以上

無期限

120万円 240万円

生涯積立額1800万円

(商品価格が1200万円程度)

※商品価格125万円・投資30万円(10年・毎月1万円)

上場株式・
投資信託・
ETF・REIT
金融庁の定めた
一定の要件を
満たした
商品信託・ETF

いつでもできる

①・住宅の購入入資金、子どもの
教育資金、老後の資金づくり

売却益と分配金が非課税になる

年金に
入るまで
待つ

対象に
なる人？

無条件で
投資できる？

年間の投資可能
金額は？

購入できる
主な商品？

お金の引き出し
は？

何に使う？

お金の
流れ

iDeCo

60歳までに備えた
60歳までに使うお金は
別途活用している。
少額からじっくり
投資したい。

2027年1月
大幅改正（1号法改正）

20歳以上65歳未満

2027年1月～2031年12月7日時点

65歳まで（現後は75歳まで）

2027年1月～70歳未満

条件に応じて

24万～81万6000円

2027年1月～27万6000円～90万円

投資信託、定期預金、保険

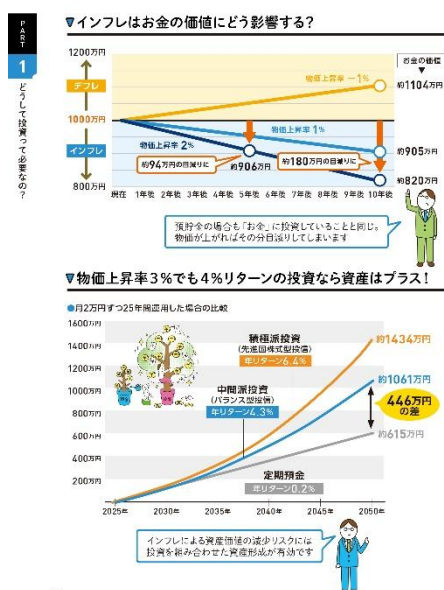
原則60歳まではできない

老後の資金づくり

積立額、運用時、受取時
それぞれに税制優遇あり。
積立時の税金が全額所得
控除対象となり、所得税と
住民税負担を軽減できる



右ページに解説、左ページに図解の見開き構成で、知りたいことが簡潔にわかる。

[illegible]

投資って必要？
インフレ時代
のお金の
価値

物価高のインフレ時代到来！
預貯金だけではお金が目減りする

経済の転換期がやってきた！



実際の操作は大きな画面で解説。この通りに操作すれば口座開設や商品購入などが完了する。

■本誌の構成

〈巻頭特集〉

NISAとiDeCoで5700万円達成！

注目の改正が目白押し！iDeCo&NISA新戦略

徹底解説 NISAとiDeCo

みんなのお悩みQ&A

PART 1 どうして投資って必要なの？

PART 2 新NISAまるわかりガイド

PART 3 iDeCoまるわかりガイド

PART 4 新NISA&iDeCo組み合わせ術

〈巻末特集〉

投資信託TOP10（NISA編／iDeCo編）

■書誌情報



書名：いちからわかる！新NISA&iDeCo 2026年最新版

監修：山中伸枝

発売日：2025年12月9日（火）

ページ数：112ページ

サイズ：A4変型判

定価：1,210円（本体1,100円＋税10%）

電子版価格：1,210円（本体1,100円＋税10%）※インプレス直販価格

ISBN：978-4-295-02332-6

◇Amazonの書籍情報ページ：

<https://www.amazon.co.jp/dp/4295023329>

◇インプレスの書籍情報ページ：

<https://book.impress.co.jp/books/1125102077>

■監修者プロフィール

山中伸枝（やまなかのぶえ）

<https://www.nobueyamanaka.com/>

心とお財布を幸せにする専門家 ファイナンシャルプランナー（CFP®）

株式会社アセット・アドバンテージ 代表取締役 <https://www.nobueyamanaka.com/asset-advantage>

FP相談ねっと 代表 <https://fpsdn.net/>

一般社団法人公的保険アドバイザー協会 理事 <https://siaa.or.jp/>

1993年米国オハイオ州立大学ビジネス学部卒業後メーカーに勤務。これからはひとりひとりが、自らの知識と信念で自分の人生を切り開いていく時代と痛感し、お金のアドバイザーであるファイナンシャルプランナー（FP）として2002年に独立。年金と資産運用、特に確定拠出年金やNISAの講演、ライフプラン相談を多数手掛ける。

執筆：金融庁サイト 有識者コラム連載、50歳を過ぎたらやってはいけないお金の話（東洋経済新報社）、ど素人が始めるiDeCo（個人型確定拠出年金）の本（翔泳社）他

以上

【株式会社インプレス】 <https://www.impress.co.jp/>

シリーズ累計 8,000 万部突破のパソコン解説書「できる」シリーズ、「デジタルカメラマガジン」等の定期雑誌、IT 関連の専門メディアとして国内最大級のアクセスを誇るデジタル総合ニュースサービス「Impress Watch シリーズ」等のコンシューマ向けメディア、「IT Leaders」をはじめとする企業向け IT 関連メディアなどを総合的に展開・運営する事業会社です。IT 関連出版メディア事業、およびデジタルメディア&サービス事業を幅広く展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：塚本由紀）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

【本件に関するお問合せ先】

株式会社インプレス 広報担当：丸山

E-mail: pr-info@impress.co.jp URL: <https://www.impress.co.jp/>

※弊社はテレワーク推奨中のため電話でのお問い合わせを停止しております。メールまたは Web サイトからお問い合わせください。