

各 位

2025 年 12 月 15 日
株式会社 山と溪谷社
<https://www.yamakei.co.jp/>

『山と溪谷』
新春特大号
「美しき日本百名山」
豪華な付録が 2 冊！
新春の計は元旦にあり。
百名山の山行計画を立てるのに役立つ
「最新版！日本百名山地図帳」&「山の便利帳」

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：二宮宏文）は、登山情報誌『山と溪谷』1 月号（2025 年 12 月 15 日発売）で、特集は「美しき日本百名山」を刊行します。

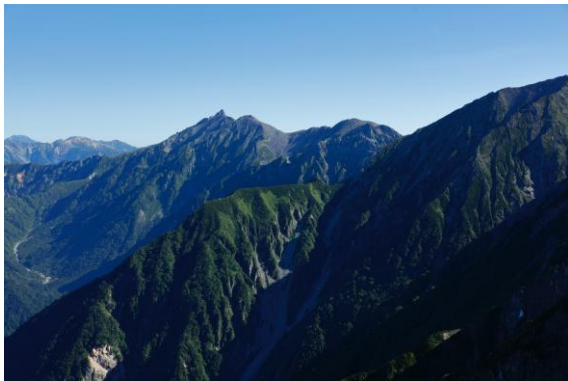


深田久弥が 1964 年に選定した日本百名山は憧れであり、目標であり、登山レベルを測るバロメーターであり、コミュニケーションツールでもあるという、いまや登山者に欠かせぬリストとして輝いています。

本特集では全国を 7 エリアに分けて、各エリアごとに、百名山を最も美しい季節の写真とともに紹介します。



北海道・大雪山（写真＝長谷川 哲）



北アルプス・槍ガ岳（写真＝渡辺幸雄）

百名山をとくに気にすることなく登っている人、百名山全山登頂を目的とする人、さらに二百名山、三百名山にも目を向けている人。そんなバラエティーに富んだ「日本百名山との付き合い方」にも着目。さまざまなスタイルで登る登山者のお話も聞きました。

みんなの日本百名山 1 accoto to kin

「山にのびる」は、登山者だけでなく、自然愛好者や家族連れなど、幅広い層から支持されている。その魅力は、自然の美しさや、達成感、そして、家族5人での成長ダイアリー。

100座への道のりは、家族5人の成長ダイアリー。

「山にのびる」は、登山者だけでなく、自然愛好者や家族連れなど、幅広い層から支持されている。その魅力は、自然の美しさや、達成感、そして、家族5人での成長ダイアリー。

100座への道のりは、家族5人の成長ダイアリー。

「山にのびる」は、登山者だけでなく、自然愛好者や家族連れなど、幅広い層から支持されている。その魅力は、自然の美しさや、達成感、そして、家族5人での成長ダイアリー。

100座への道のりは、家族5人の成長ダイアリー。

「山にのびる」は、登山者だけでなく、自然愛好者や家族連れなど、幅広い層から支持されている。その魅力は、自然の美しさや、達成感、そして、家族5人での成長ダイアリー。

100座への道のりは、家族5人の成長ダイアリー。

Instagram「ふくだ家の山旅」@fukudake

「山にのびる」は、登山者だけでなく、自然愛好者や家族連れなど、幅広い層から支持されている。その魅力は、自然の美しさや、達成感、そして、家族5人での成長ダイアリー。

100座への道のりは、家族5人の成長ダイアリー。

「山にのびる」は、登山者だけでなく、自然愛好者や家族連れなど、幅広い層から支持されている。その魅力は、自然の美しさや、達成感、そして、家族5人での成長ダイアリー。

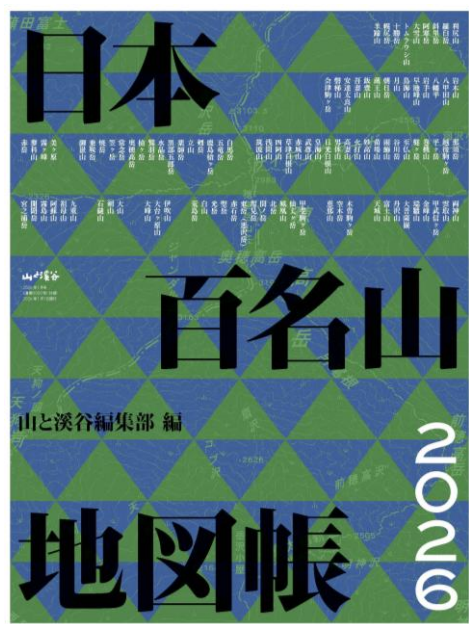
100座への道のりは、家族5人の成長ダイアリー。

「さて、自分はいくつ登ったことがあるだろうか」と気になった方は、特集インデックスでチェックしてみてください。

日本百名山 一覧& インデックス									
北海道									
番号	山名	標高	本誌	地図帳	企画日	MEMO			
1	利尻山	1721m (雄略)	P32	P4	年 月 日				
2	羅臼岳	1666m	P32	P6	年 月 日				
3	斜里岳	1547m	P33	P7	年 月 日				
4	阿寒岳	1489m (雄略集岳)	P34	P8	年 月 日				
5	大雪山	2281m (雄略)	P35	P10	年 月 日				
6	トムラウシ山	2141m	P14	P12	年 月 日				
7	十勝岳	2077m	P30	P12	年 月 日				
8	幌尻岳	2052m	P36	P14	年 月 日				
9	羊蹄山	1888m	P36	P15	年 月 日				
東北									
10	磐木山	1628m	P41	P17	年 月 日				
11	八甲田山	1584m (大沢)	P40	P18	年 月 日				
12	八幡平	1613m	P41	P19	年 月 日				
13	岩手山	2038m	P38	P20	年 月 日				
14	早池峰山	1917m	P42	P22	年 月 日				
15	島海山	2236m	P42	P23	年 月 日				
16	月山	1984m	P43	P24	年 月 日				
17	朝日岳	1870m (大朝日岳)	P43	P26	年 月 日				
18	蔵王山	1841m (蔵野岳)	P44	P28	年 月 日				
19	飯豊山	2128m (大2日岳)	P44	P30	年 月 日				
20	吾妻山	2035m (西吾妻山)	P45	P32	年 月 日				
21	安達太良山	1730m	P45	P34	年 月 日				
22	磐梯山	1816m	P46	P35	年 月 日				
23	会津駒ヶ岳	2120m	P46	P36	年 月 日				

登ってみたいくなった人には、付録が役に立ってくれます。

「日本百名山地図帳 2026」には、主要登山ルートと最新の登山情報が落とし込まれています。火山活動による登山規制や道崩れによる通行止めなどの情報が網羅されていますので、山行計画を立てるのに便利です。



また、「山の便利帳 2026」には、全国約 600 軒以上の山小屋情報を掲載。山のグレーディングや山岳保険等の情報もあり、パラパラとめくるだけで登山のあれこれが学べます。



そして、今号には『バリ山行』で芥川賞を受賞した松永 K 三蔵さんが寄稿してくれました！ 2025 年夏に仲間と槍ヶ岳に登った様子を写真とともにのお楽しみください。芥川龍之介も槍ヶ岳登頂者だった……、ということをご存知の方にも、はじめて知る方にも、ぜひ読んでほしい一遍です。



槍ヶ岳グリーンバンドに到達（写真＝松永 K 三蔵）

大ボリュームの新春特大号。年末年始のお供にぜひご一読ください。

■商品情報

書名：山と溪谷 2026 年 1 月号

発売日：2025 年 12 月 15 日

定価：1,650 円(本体 1,500 円+税 10%)

仕様：A4 変形判、194 ページ

別冊付録 1：日本百名山地図帳 2026

別冊付録 2：山の便利帳 2026

<https://www.yamakei.co.jp/products/2825901614.html>

【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930 年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心とした山岳・自然科学・アウトドア・ライフスタイル・健康関連の出版事業のほか、ネットメディア・サービスを展開しています。

さらに、登山やアウトドアをテーマに、企業や自治体と共に地域の活性化をめざすソリューション事業にも取り組んでいます。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：塚本由紀）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当：五十嵐

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-105 神保町三井ビルディング

TEL03-6744-1900 E-mail: info@yamakei.co.jp

<https://www.yamakei.co.jp/>