

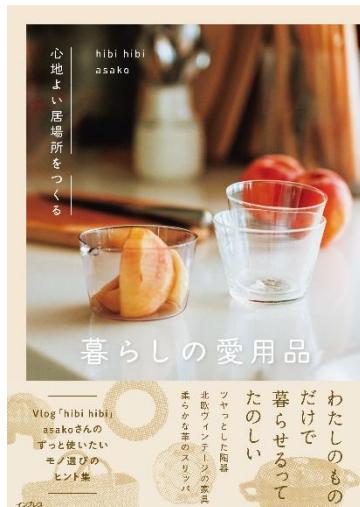
各 位

2026年1月21日
株式会社インプレス

日々の心地よさは「もの選び」で変わる。人気Vloggerがたどり着いた、長く愛せる暮らしの道具をテーマにした書籍『心地よい居場所をつくる暮らしの愛用品』1月21日(水)発売

YouTubeチャンネル登録者13.6万人!大人気Vlog「hibi hibi」待望の最新刊

インプレスグループでIT関連メディア事業を展開する株式会社インプレス（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：高橋隆志）は、愛着のある暮らしの道具と向き合い、心地よい日々をつくる暮らしぶりが共感を呼ぶVlog「hibi hibi」のasakoさんによる書籍『心地よい居場所をつくる暮らしの愛用品』を2026年1月21日（水）に発売いたします。



■心地よい居場所づくりに繋がる、もの選びのヒントが満載

インテリア、台所道具、器など、日々の暮らしを彩るアイテムは、自分のお気に入りを選びたいもの。近年、SNS上でも素敵な暮らしの道具を紹介する投稿が増えています。一方で、「こだわって選んだはずなのに、自分の暮らしにしつくりこない」と悩む方も少なくありません。

本書は、「暮らしの愛用品は心地よさの源」と語る、人気Vlogチャンネル“hibi hibi”的asakoさんによるライフスタイル本です。asakoさんの愛用品紹介にとどまらず、暮らしの道具がいかに毎日を豊かにしてくれるかという視点で、長く愛せるもの選びのコツを余すところなく収録した一冊です。

■お気に入りの台所道具やインテリアのこだわり、失敗談まで紹介

本書では、asakoさんが日々愛用している、「台所道具」「器」「家具」「雑貨」などのこだわりのアイテムたちを、豊富な写真とともに紹介しています。単なるアイテムカタログにとどまらず、「なぜそれを選んだのか」という購入の背景や、「何度も吟味したのに失敗したフライパン」「絨毯が苦手だったけど迎え入れた経緯」などasakoさんの暮らしのエピソードを交えて、ものに対する価値観の捉え方や暮らしのアイデアを掲載しています。

特に、asakoさんが最も愛情を注いでいる「器」のパートでは、作家ものの器からヴィンテージ食器まで、食卓を彩るコレクションを多数掲載。食材を盛り付けるだけで映える絵付けのお皿、食事を選ばないカトラリーなど、器好きにはたまらない内容となっています。



■本書は以下のような方におすすめです

- ・ 時間にゆとりが出たので、インテリアや暮らしの道具を見直したい、こだわりたい人
- ・ 新生活に向けてお部屋を整えたい人
- ・ 忙しい毎日でも、暮らしにときめきがほしい人
- ・ asakoさんのこだわりの愛用品を知りたい人

■紙面イメージ

いいものは
いいことを運んできてくれる

毎日使う、ヴィンテージのコーヒーカップ、ツヤッとした白い器、やわらかな革製のスリップ、食事を楽しむラウンチーブル。どれもこれも、目に映ると自然と笑みが溢れるものばかりです。日々付き合う愛用品は、紛れもなく「もの」なのですが、それにくついている「空気」のようなものが、自分の気分に通じています。なぜかこれが好き、いつもこればかり選んでしまうものは、きっとどこかにくついている「空気」のようなものをキャッチしていく、自然手にしてしまうから。そして、「いいなあ、素敵だなあ」といながら使っていると、そのいい気分がものにももづいて、使うたびにうれしくなるのです。目に映つたり手にすることで、ちょっととボディな気分になると、その「ちょっとといい体験が折り重なって、いいことを運んできてくれるような気がします。呼吸をするように、暮らしのそばにある愛用品が、自分の心地よさを舞ってくれる感じ。」
「石鹼や洗剤、歯磨き粉などの日用品も、自分にとっていいもの。使うときはもちろん、購入するときの、ちょっと嬉しい、いい気持ち」を大切に。その積み重ねが、グラデーションになって、全部まるっと、わたしの空気になり、その日気分になり、人生に繋がる気がしています。愛用品と日用品は、日々の心地よさの源なのかもしれません。

13 12

asakoさんのものの選び方やものとの向き合い方をたっぷり紹介



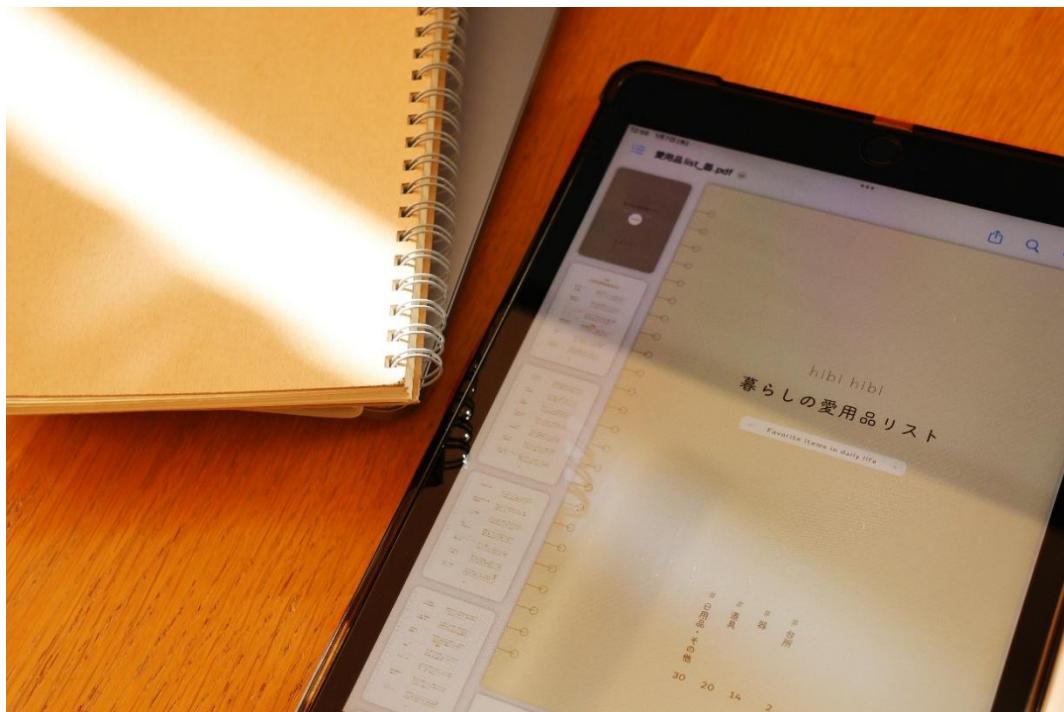
83

82

器をはじめ、台所道具、家具、日用品など様々な愛用品を紹介。もの選びのヒントになります

■asakoさんの素敵なお持ち物を紹介! 読者特典「hibi hibi 暮らしの愛用品リスト(PDF版)」付き

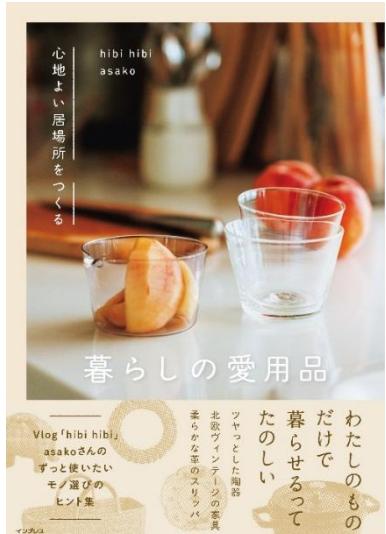
書籍を購入いただいた方には、台所道具、インテリア、日用品など asakoさんが愛用している暮らしの道具を一覧にしたリストを PDF データでプレゼント。約 30 ページに及ぶ、これだけでも読み応え抜群な豪華特典となっています。ぜひ、ご自身の愛用品を見つけるヒントにしてください。



■本書の構成

Chapter1 ものとの心地よいつきあい方
Chapter2 "ワクワク"と"好き"で集めた台所道具
Chapter3 食卓のスパイスになる器たち
Chapter4 毎日を潤す暮らしの道具たち
Chapter5 よしやるぞ、となる仕事と家事の道具
Chapter6 疲れた心をほぐすもの

■書誌情報



書名：心地よい居場所をつくる暮らしの愛用品

著者：asako

発売日：2026年1月21日(水)

ページ数：176ページ

サイズ：A5判

定価：1,760円（本体1,600円+税10%）

電子版価格：1,760円（本体1,600円+税10%）※インプレス直販価格

ISBN：978-4-295-02357-9

◇Amazonの書籍情報ページ：

<https://www.amazon.co.jp/dp/4295023574/>

◇インプレスの書籍情報ページ：

<https://book.impress.co.jp/books/1124101143>

■著者プロフィール

asako（あさこ）

デザイナー。夫と2匹の白猫と築33年2LDKのマンションに暮らす。2019年よりYouTube「hibi hibi」にて、毎日のちょっとした楽しみや、暮らしの工夫など日々の動画を投稿。ものや時間との向き合い方、そのセンスが多くの人々に支持され、登録者数は13万人を超える。『hibi hibi の台所』(KADOKAWA)など、著書も多数。

YouTube <https://www.youtube.com/@hibihibi>

Instagram https://www.instagram.com/asako_kuma/

以上

【株式会社インプレス】 <https://www.impress.co.jp/>

シリーズ累計8,000万部突破のパソコン解説書「できる」シリーズ、「デジタルカメラマガジン」等の定期雑誌、IT関連の専門メディアとして国内最大級のアクセスを誇るデジタル総合ニュースサービス「Impress Watchシリーズ」等のコンシューマ向けメディア、「IT Leaders」をはじめとする企業向けIT関連メディアなどを総合的に展開・運営する事業会社です。IT関連出版メディア事業、およびデジタルメディア&サービス事業を幅広く展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：塚本由紀）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

【本件に関するお問合せ先】

株式会社インプレス 広報担当：丸山

E-mail: pr-info@impress.co.jp URL: <https://www.impress.co.jp/>

※弊社はテレワーク推奨中のため電話でのお問合わせを停止しております。メールまたは Web サイトからお問合わせください。