

あそぶ、まなぶ、いきる。

山と溪谷社

An impress Group Company

各 位

2026年4月28日

株式会社 山と溪谷社

<https://www.yamakei.co.jp/>

地元ハイカーがおすすめする山・海・街を楽しむ厳選18コースを紹介 『鎌倉ハイク』発売

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：二宮宏文）は、鎌倉周辺のハイキングコースガイド『鎌倉ハイク』を2026年4月28日に刊行しました。



【本書の概要】

鎌倉周辺の山は、登山初心者でも安心して歩いて、山と街が近いのも特徴。山を歩いた後には、地元名物のランチを楽しんだり、買い物をしたりと、満足度の高い遊び方ができるのが魅力です。本書は、地元在住者がおすすめする、とっておきのハイキングコースのほか、初心者もウェルカムな鎌倉の寺社仏閣、のんびりできるカフェ、身近に楽しめる海など、登山前、下山後に訪れたいスポットも含めて、鎌倉周辺のハイキングの魅力を深掘りして紹介するガイドブックです。

【紹介コース】

【鎌倉】

01 祇園山 02 衣張山～名越切通 03 朝夷奈切通 04 番場ヶ谷 05_大丸山～天園 06 やまなみルート
●立ち寄りスポット 鎌倉駅周辺 ●ハイクで食べたい鎌倉グルメ

【江ノ島電鉄沿線】

07 大仏ハイキングコース(源氏山) 08 常盤山緑地～大仏切通 09 鎌倉ビーチトレイル
●立ち寄りスポット 江ノ島電鉄沿線

【北鎌倉】

10 山崎・台峯緑地～化粧坂切通～亀ヶ谷坂切通 11 六国見山～大船切通～高野切通 12 天園ハイキングコース(大平山) 13 葛原岡ハイキングコース
●立ち寄りスポット 北鎌倉周辺&ハイクで食べたい北鎌倉グルメ ●立ち寄りスポット 北鎌倉台商店街

【大船・湘南モノレール沿線】

14 荒井沢市民の森(皆城山) 15 散在ガ池森林公園 16 鎌倉中央公園 17 夫婦池公園 18 鎌倉広町緑地 ●立ち寄りスポット 大船駅周辺

Course 01 祇園山

歩行タイム 約1時間15分 難易度 初級 ★☆☆
歩行距離 約3.3km 累積標高差 約119m

駅→山→駅で約1時間。海や富士山の展望も、木漏れ日の尾根歩きも、岩をよじ登る急坂もすべて手軽に楽しめる鎌倉ハイクの入門コース

コースポイント

- 6-00 沢邊寺(入口)
- 6-01 本堂
- 6-02 八雲神社
- 6-03 砂楽寺(中)
- 6-04 砂楽寺(上)
- 6-05 尾根歩き
- 6-06 尾根歩き
- 6-07 尾根歩き
- 6-08 尾根歩き
- 6-09 尾根歩き
- 6-10 尾根歩き
- 6-11 尾根歩き
- 6-12 尾根歩き
- 6-13 尾根歩き
- 6-14 尾根歩き
- 6-15 尾根歩き
- 6-16 尾根歩き
- 6-17 尾根歩き
- 6-18 尾根歩き
- 6-19 尾根歩き
- 6-20 尾根歩き
- 6-21 尾根歩き
- 6-22 尾根歩き
- 6-23 尾根歩き
- 6-24 尾根歩き
- 6-25 尾根歩き
- 6-26 尾根歩き
- 6-27 尾根歩き
- 6-28 尾根歩き
- 6-29 尾根歩き
- 6-30 尾根歩き
- 6-31 尾根歩き
- 6-32 尾根歩き
- 6-33 尾根歩き
- 6-34 尾根歩き
- 6-35 尾根歩き
- 6-36 尾根歩き
- 6-37 尾根歩き
- 6-38 尾根歩き
- 6-39 尾根歩き
- 6-40 尾根歩き
- 6-41 尾根歩き
- 6-42 尾根歩き
- 6-43 尾根歩き
- 6-44 尾根歩き
- 6-45 尾根歩き
- 6-46 尾根歩き
- 6-47 尾根歩き
- 6-48 尾根歩き
- 6-49 尾根歩き
- 6-50 尾根歩き
- 6-51 尾根歩き
- 6-52 尾根歩き
- 6-53 尾根歩き
- 6-54 尾根歩き
- 6-55 尾根歩き
- 6-56 尾根歩き
- 6-57 尾根歩き
- 6-58 尾根歩き
- 6-59 尾根歩き
- 6-60 尾根歩き
- 6-61 尾根歩き
- 6-62 尾根歩き
- 6-63 尾根歩き
- 6-64 尾根歩き
- 6-65 尾根歩き
- 6-66 尾根歩き
- 6-67 尾根歩き
- 6-68 尾根歩き
- 6-69 尾根歩き
- 6-70 尾根歩き
- 6-71 尾根歩き
- 6-72 尾根歩き
- 6-73 尾根歩き
- 6-74 尾根歩き
- 6-75 尾根歩き
- 6-76 尾根歩き
- 6-77 尾根歩き
- 6-78 尾根歩き
- 6-79 尾根歩き
- 6-80 尾根歩き
- 6-81 尾根歩き
- 6-82 尾根歩き
- 6-83 尾根歩き
- 6-84 尾根歩き
- 6-85 尾根歩き
- 6-86 尾根歩き
- 6-87 尾根歩き
- 6-88 尾根歩き
- 6-89 尾根歩き
- 6-90 尾根歩き
- 6-91 尾根歩き
- 6-92 尾根歩き
- 6-93 尾根歩き
- 6-94 尾根歩き
- 6-95 尾根歩き
- 6-96 尾根歩き
- 6-97 尾根歩き
- 6-98 尾根歩き
- 6-99 尾根歩き
- 6-100 尾根歩き

鎌倉駅から徒歩でアクセスでき、展望にも恵まれ、山歩きもじっくりと楽しめる祇園山。鎌倉ハイクのいいところで、初心者や子どもが安心できるコースです。急斜面は少ないが、多少のアップダウンはあり、途中にトイレや売場がないので準備は充分に。鎌倉駅を出発し、八雲神社のある八雲神社、八雲神社は京都の八雲神社(花園寺)を勧進した鎌倉(鎌倉寺)を勧進した鎌倉(鎌倉寺)の勧進社と噂された。祇園山が祇園山と名づけられた。山口から一気に上り、尾根の急な上り下り、富士山の眺望したら、ここから本格的な山歩きがスタート。明るく緩やかな尾根道を歩

Map

01 祇園山 (入口)

02 本堂

03 八雲神社

04 砂楽寺 (中)

05 砂楽寺 (上)

06 尾根歩き

07 尾根歩き

08 尾根歩き

09 尾根歩き

10 尾根歩き

11 尾根歩き

12 尾根歩き

13 尾根歩き

14 尾根歩き

15 尾根歩き

16 尾根歩き

17 尾根歩き

18 尾根歩き

19 尾根歩き

20 尾根歩き

21 尾根歩き

22 尾根歩き

23 尾根歩き

24 尾根歩き

25 尾根歩き

26 尾根歩き

27 尾根歩き

28 尾根歩き

29 尾根歩き

30 尾根歩き

31 尾根歩き

32 尾根歩き

33 尾根歩き

34 尾根歩き

35 尾根歩き

36 尾根歩き

37 尾根歩き

38 尾根歩き

39 尾根歩き

40 尾根歩き

41 尾根歩き

42 尾根歩き

43 尾根歩き

44 尾根歩き

45 尾根歩き

46 尾根歩き

47 尾根歩き

48 尾根歩き

49 尾根歩き

50 尾根歩き

51 尾根歩き

52 尾根歩き

53 尾根歩き

54 尾根歩き

55 尾根歩き

56 尾根歩き

57 尾根歩き

58 尾根歩き

59 尾根歩き

60 尾根歩き

61 尾根歩き

62 尾根歩き

63 尾根歩き

64 尾根歩き

65 尾根歩き

66 尾根歩き

67 尾根歩き

68 尾根歩き

69 尾根歩き

70 尾根歩き

71 尾根歩き

72 尾根歩き

73 尾根歩き

74 尾根歩き

75 尾根歩き

76 尾根歩き

77 尾根歩き

78 尾根歩き

79 尾根歩き

80 尾根歩き

81 尾根歩き

82 尾根歩き

83 尾根歩き

84 尾根歩き

85 尾根歩き

86 尾根歩き

87 尾根歩き

88 尾根歩き

89 尾根歩き

90 尾根歩き

91 尾根歩き

92 尾根歩き

93 尾根歩き

94 尾根歩き

95 尾根歩き

96 尾根歩き

97 尾根歩き

98 尾根歩き

99 尾根歩き

100 尾根歩き



【商品詳細】

書名： 鎌倉ハイク
 定価： 1870 円(本体 1700 円+税 10%)
 発売日： 2026 年 4 月 28 日
 仕様： A5 版・144 ページ/オール 4C
<https://www.yamakei.co.jp/products/2825530800.html>

【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930 年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心とした山岳・自然科学・アウトドア・ライフスタイル・健康関連の出版事業のほか、ネットメディア・サービスを展開しています。さらに、登山やアウトドアをテーマに、企業や自治体と共に地域の活性化をめざすソリューション事業にも取り組んでいます。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：塚本由紀）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当：久田
 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-105 神保町三井ビルディング
 TEL03-6744-1900 E-mail: info@yamakei.co.jp
<https://www.yamakei.co.jp/>