

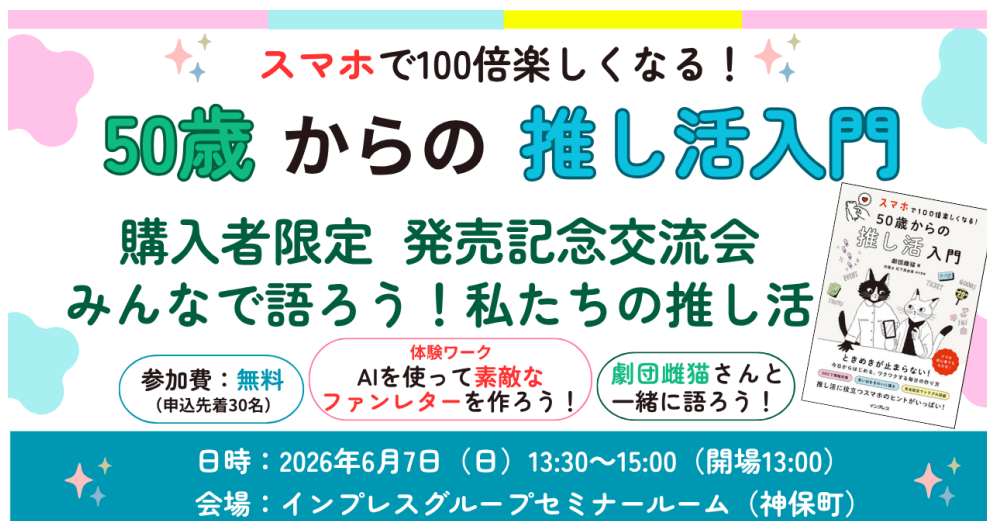
各 位

2026年5月1日
株式会社インプレス

大人の「推し活」を応援！

『スマホで100倍楽しくなる！ 50歳からの推し活入門』発売記念
購入者限定の交流会を2026年6月7日（日）に開催

インプレスグループでIT関連メディア事業を展開する株式会社インプレス（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：高橋隆志）は、推し活に役立つスマホ解説書『スマホで100倍楽しくなる！ 50歳からの推し活入門』の発売を記念し、購入者限定の交流イベント「発売記念交流会～みんなで語ろう！ 私たちの推し活～」を2026年6月7日（日）に開催します。



スマホで100倍楽しくなる！
50歳からの推し活入門
購入者限定 発売記念交流会
みんなで語ろう！私たちの推し活

参加費：無料
(申込先着30名)

体験ワーク
AIを使って素敵な
ファンレターを作ろう！

劇団雌猫さんと
一緒に語ろう！

日時：2026年6月7日（日）13:30～15:00（開場13:00）
会場：インプレスグループセミナールーム（神保町）

〈交流会特設ページ〉

<https://book.impress.co.jp/items/event260607>

お申し込み期間：2026年5月1日（金）～6月3日（水）まで

※特設ページのお申し込みフォームより、お申し込みください

■「推しの話を語り合いたい」大人世代のための交流イベント

SNSやアプリなど、現代の推し活に欠かせないスマホ術をやさしく解説した書籍『スマホで100倍楽しくなる！ 50歳からの推し活入門』（発売：2026年4月14日）。本イベントは、その発売を記念し、著者である劇団雌猫さんと一緒に、「好き」を語り合う少人数制の交流会です。

「推しの話をもっとしたいけれど、周りに話せる人がいない」「スマホを使いこなして、もっと楽しく応援したい」という思いを抱える方、「私なんかに参加しても大丈夫？」という推し活初心者の方こそ大歓迎です。

■AIを使ったファンレター作成体験など、実践的なワークショップも

当日は、参加者同士が小グループに分かれるラウンドテーブル形式で進行します。「推し活のあるある悩み」を劇団雌猫さんに直接相談できるコーナーや、話題の「生成 AI」を使って、推しへのあふれる思いをファンレターにまとめるワークショップなど、その日からすぐに役立つ体験をご用意しています。

■イベント概要

イベント名：『スマホで100倍楽しくなる！ 50歳からの推し活入門』購入者限定 発売記念交流会～みんなで語ろう！ 私たちの推し活～

日時：2026年6月7日（日）13:30～15:00（開場13:00）

会場：インプレスグループセミナールーム（東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング 23階）

参加対象：

- ・応援している推しがいる人
- ・推し活をしている人と交流したい人
- ・年齢やジャンルに関わらずに推し活仲間を作りたい人

持ち物：

- ・ご自分のスマートフォン
- ・本書『スマホで100倍楽しくなる！ 50歳からの推し活入門』
- ・好きな便箋とペン（ファンレター作成体験で使用します）
- ・推しのグッズ（ぬいぐるみ、アクリルスタンドなど、ぜひご持参ください！）

参加費：無料

定員：30名（※お申し込み多数の場合は先着順とさせていただきます）

主催：株式会社インプレス

〈交流会特設ページ〉

<https://book.impress.co.jp/items/event260607>

お申し込み期間：2026年5月1日（金）～6月3日（水）まで

■当日のタイムテーブル

13:30～13:40 オープニング

13:40～14:00 自己紹介タイム

14:00～14:15 推し活お悩み相談

14:15～14:45 体験！ 生成 AI でファンレター作成

14:45～14:55 シェアタイム

14:55～15:00 クロージング

※タイムテーブルの内容は変更になる場合がございます

■書誌情報



書名：スマホで100倍楽しくなる！ 50歳からの推し活入門

著者：劇団雌猫

部分監修：松下真由美

発売日：2026年4月14日（火）

ページ数：192ページ

サイズ：A5判

定価：1,760円（本体1,600円＋税10%）

電子版価格：1,760円（本体1,600円＋税10%）※インプレス直販価格

ISBN：978-4-295-02400-2

◇Amazonの書籍情報ページ：

<https://www.amazon.co.jp/dp/4295024007/>

◇インプレスの書籍情報ページ：

<https://book.impress.co.jp/books/1125101097>

◇書影ダウンロードページ：<https://dekiru.net/press/502400.jpg>

■講師プロフィール



劇団雌猫（げきだんめすねこ）

平成元年生まれのオタク女4人組（もぐもぐ、ひらりさ、かん、ユッケ）。

2016年に発行を始めた同人誌『悪友』シリーズが話題になり、『浪費図鑑—悪友たちのないしょ話—』（小学館）として書籍化。『世界が広がる 推し活英語』『世界が広がる 推し活韓国語』（Gakken）『一生楽しく浪費するためのお金の話』（イースト・プレス）『毎日をもっとキラキラする！ はじめての推し活』（高橋書店）など、編著や監修を多数手がけている。

公式X：@aku_you 公式Instagram：@gekidan_mesuneco

ポッドキャスト：「劇団雌猫の悪友ミッドナイト」（週1更新）

以上

【株式会社インプレス】 <https://www.impress.co.jp/>

シリーズ累計8,000万部突破のパソコン解説書「できる」シリーズ、「デジタルカメラマガジン」等の定期雑誌、IT関連の専門メディアとして国内最大級のアクセスを誇るデジタル総合ニュースサービス「Impress Watchシリーズ」等のコンシューマ向けメディア、「IT Leaders」をはじめとする企業向けIT関連メディアなどを総合的に展開・運営する事業会社です。IT関連出版メディア事業、およびデジタルメディア&サービス事業を幅広く展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：塚本由紀）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

【本件に関するお問合せ先】

株式会社インプレス 広報担当：丸山

E-mail：pr-info@impress.co.jp URL：<https://www.impress.co.jp/>

※弊社はテレワーク推奨中のため電話でのお問い合わせを停止しております。メールまたはWebサイトからお問い合わせください。