

あそぶ、まなぶ、いきる。

山と溪谷社

An impress Group Company

各 位

2026年5月19日

株式会社 山と溪谷社

<https://www.yamakei.co.jp/>

小学校の家庭科レベルでできるお繕い。捨てない暮らしを楽しむダーニングの入門書『新装版 大切にしたいものをお繕い 野口光が教える一生使えるダーニング術』刊行

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：二宮宏文）は、『新装版 大切にしたいものをお繕い 野口光が教える一生使えるダーニング術』を刊行いたしました。



お気に入りの洋服を自分の手で繕う

一生もののダーニング

穴あきやシミ、汚れ、すり切れなどの傷んだ衣類を針と糸で再生してゆくテクニック「ダーニング」。近年はサステナブルな暮らしへの関心の高まりとともに、お繕いをして使い続ける手仕事として、注目を集めています。

本書は『大切にしたいものをお繕い 野口光が教える一生使えるダーニング術』（秀和システム刊）に、最新のテクニックと写真を追加して装いも新たに刊行いたしました。「ブランケットステッチ」や「ゴマシオステッチ」など基本の技法から、服やバッグ、靴下など日常のアイテムを楽しく繕うアイデアまでを丁寧に掲載。手芸経験の少ない人でも気軽に始められる内容となっています。



本書で提案するのは、単なる修理ではありません。ダーニングとは、傷んだ部分を隠すのではなく、あえて個性として活かし、新たな魅力へと変える手仕事です。

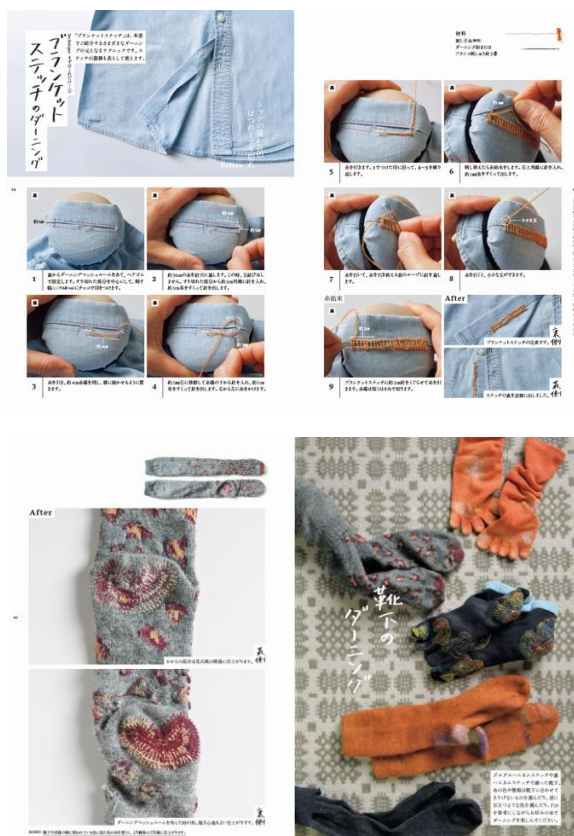
10年愛用している特別なニット。学生時代の思い出が詰まった手袋。祖母から受け継いだ手編みのバッグ。そんな大切なものたちを自分の手で繕うことで、より一層愛着のあるものとして使い続けていく。本書にはものを大切にする、豊かな暮らしのヒントが詰まっています。



手芸初心者でも気軽に楽しく始められるテクニックを紹介

著者はダーニング人気の火付け役として活躍中の野口光さん。小学校の家庭科レベルで気軽に始められるダーニングを、大きな写真とわかりやすいテクニックで紹介しています。さらに、「楽しみながら続けられること」を目的に構成。糸の色合わせや模様の作り方など、自由な発想で取り組めるアイデアも満載です。

忙しい日常の中で、手を動かす時間はときに癒やしをもたらしてくれます。穴があいたから捨てるのではなく、「傷んだからこそもっと好きになる」暮らしへ。お気に入りの服を前に、静かに針を動かす時間をぜひお楽しみください。



【著者プロフィール】

野口光 (のぐち・ひかる)

テキスタイルデザイナー。ニットブランド「hikaru noguchi」、一般社団法人ダーニング協会主宰。武蔵野美術大学を卒業後、イギリスの大学にてテキスタイルデザインを学ぶ。日本、イギリス、南アフリカ共和国をベースに、インテリアをはじめ、ファッション界でニットデザインのコレクションを発表。世界各地でテキスタイル関連のデザインやコンサルタント、執筆など活動の幅を広げている。近年はダーニング人気の火付け役として、国内外での教室、ワークショップで大勢の人たちを指導している。オリジナルダーニングテクニックを日々研究。オリジナルのダーニングマッシュルーム、ステッチ糸もプロデュース。

Instagram @hikaru_noguchi_design

@darning_by_hikaru_noguchi

【書誌情報】

書名：新装版 大切にしたいものをお繕い 野口光が教える一生使えるダーニング術

著者：野口光

発売日：2026年5月19日

定価：1,980円（本体1,800円+税10%）

判型：B5 判

ページ数：128 ページ

ISBN：9784635490856

<https://www.yamakei.co.jp/products/2825490850.html>

【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心とした山岳・自然科学・アウトドア・ライフスタイル・健康関連の出版事業のほか、ネットメディア・サービスを展開しています。

さらに、登山やアウトドアをテーマに、企業や自治体と共に地域の活性化をめざすソリューション事業にも取り組んでいます。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：塚本由紀）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当：岩名

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-105 神保町三井ビルディング

TEL03-6744-1900 E-mail: info@yamakei.co.jp

<https://www.yamakei.co.jp/>