

あそぶ、まなぶ、いきる。

山と溪谷社

An impress Group Company

各 位

2026 年 7 月 17 日

株式会社 山と溪谷社

<https://www.yamakei.co.jp/>

「クマを追うにはクマになれ！」——長年、ヒグマと向き合ってきた「罽追人(くまおいびと)」たちの心揺さぶる 10 の記録！『罽追人たち ヒグマの虜になった 10 人』が7/17発売！

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：二宮宏文）は、『罽追人たち ヒグマの虜になった 10 人』（黒田未来雄 著）を 7 月 17 日に刊行します。

「共生、境界。クマとの関係が問われる今、最前線の証言が語りかける。
私たちは何を畏れ、何を敬うべきなのだろうか」
堀井美香氏（アナウンサー、『罽嵐』朗読）推薦！！



■本書概要

日本最大の陸棲哺乳類であるヒグマは人間にとって大きな脅威である一方で、その存在に強く魅せられ、深く関わり続けてきた人々がいます。本書は、「狩猟」「研究」「文化」などさまざまな分野からヒグマに関わりヒグマの虜になった 10 人の経験と言葉を伝えるノンフィクション作品です。

「クマを追うにはクマになれ！」

——ヒグマと真正面から向き合う人がある。ハンター、研究者、カメラマン、そしてはるか昔からヒグ

マと共に暮らしてきたアイヌ民族。彼らはヒグマの危険性を十分に理解しつつもいたずらに怯えることなく、各々の立場からヒグマの真の姿を見つめようと力を注いできた。

中にはヒグマに襲われた人たちもいる。徹底的に戦ったり、逆に無抵抗を貫いたりと対処法は異なるが、共通しているのは彼らがその後もヒグマと関わるのをやめていないことだ。命を失ってもおかしくない恐怖を味わいながら、なぜそんなことが可能なのだろう。それはヒグマが、死の恐怖を凌駕するほどの魅力を持っているからなのか。あるいは、いとも簡単に我々を葬り去ることができるその圧倒的な力こそが、人間を虜にして離さないのか。――「はじめに」より

――「クマを追いかけるなら、自分がクマにならなきゃダメさ。まあそれが無理なら、クマの親戚くらいにはならんとな。アハハハ……」――2章 早稲田宏一「大都市札幌を守る」より

――「みんなが口揃えて、共生、共生って言うけどさ。共生っていったい何なんだろうな。アイヌはな、安易にヒグマと共生したつもりにならないことで、逆にバランスをとってきたような気がする。それが、本当の意味での共生なのかもな……」――4章 秋辺デボ「ヒグマと暮らした男」より

■目次

はじめに

【1章 ヒグマと対峙する人】

原田勝男(ハンター)「片目を失って見えたもの」

赤石正男(ハンター)「現役最強のクマ撃ち」

【2章 人間との関係性を考える人】

早稲田宏一(NPO職員)「札幌をヒグマから守る」

浦田 剛(自治体職員)「或るガバメントハンターの苦悩」

山本 牧(ヒグマ対策専門家)「釣り人襲撃ヒグマを追う」

【3章 知られざる素顔に迫る人】

前田菜穂子(飼育員)「ヒグマの母になった女」

青井俊樹(研究者)「発信機調査の黎明」

新山敏彦(カメラマン)「知床の番屋にて」

【4章 アイヌとキムンカムイ】

秋辺デボ(アイヌ民族)「ヒグマと暮らした男」

大川 勝(アイヌ民族)「キムンカムイの魂を送る」

おわりに

参考資料／初出一覧

■著者プロフィール

黒田未来雄(くろだ・みきお)

1972年、東京都生まれ。元NHKディレクター。「ダーウィンが来た！」などの自然番組を中心に制作。北米先

住民の世界観に魅了され、カナダに通いながら狩猟体験を重ね、2016年に自らも狩猟免許を取得。2023年、NHKを早期退職して北海道に移住。現在は講演会や授業、執筆活動を通じて、狩猟採集生活の魅力や先住民の教えについて伝えている。著書に『獲る 食べる 生きる 狩猟と先住民から学ぶ“いのち”の巡り』（小学館）。アウトドア雑誌『BE-PAL』（小学館）で「脱サラ猟師からの手紙」連載中。
公式サイト：<https://huntermikio.com>

■書誌データ

書名：『罨迫人(くまおいびと)たち ヒグマの虜になった10人』

著者：黒田未来雄

発売日：2026年7月17日

定価：2,200円(本体価格2,000円＋税10%)

判型：四六判(並製本)

ページ数：288ページ(4色/1色)

ISBN:978-4-635-81026-5

書籍詳細：<https://www.yamakei.co.jp/products/2826810260.html>

【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心とした山岳・自然科学・アウトドア・ライフスタイル・健康関連の出版事業のほか、ネットメディア・サービスを展開しています。

さらに、登山やアウトドアをテーマに、企業や自治体と共に地域の活性化をめざすソリューション事業にも取り組んでいます。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：塚本由紀）を持株会社とするメディアグループ。「IT・デザイン」「音楽」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当：鈴木幸成

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング

TEL03-6744-1900 E-mail: info@yamakei.co.jp

<https://www.yamakei.co.jp/>