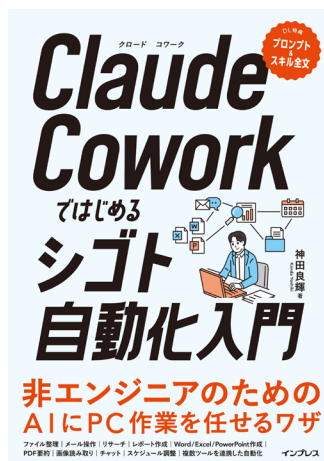


各 位

2026 年 10 月 15 日
株式会社インプレス

非エンジニアでも簡単、PC 作業を AI に任せて自動化できる！
『Claude Cowork ではじめるシゴト自動化入門』を 10 月 15 日（木）に発売

インプレスグループで IT・デザイン関連メディア事業を展開する株式会社インプレス（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：高橋隆志）は、PC 操作を自動化する AI エージェント「Claude Cowork」の活用方法をハンズオン形式で解説した書籍『Claude Cowork ではじめるシゴト自動化入門』を 2026 年 10 月 15 日（木）に発売いたします。



■「対話する AI」から「作業する AI」へ。PC 操作を任せる

AI の活用は「対話」から、仕事を自律的にこなす「エージェント」へ急速にシフトしています。Claude Cowork は、自分の PC の中でファイルを開いて整理し、Word や Excel、PowerPoint など进行操作できる AI エージェントです。本書は、この新しいツールを非エンジニアが業務に組み込むための入門書です。技術的な専門用語を避け、手を動かしながら読み進められるハンズオン形式で、インストールと初期設定から基本操作、業務の自動化、複数の作業をつなぐワークフローの構築まで、順番にステップアップできる構成にしました。

■プロンプトをまねするだけ。ファイル整理から資料作成まで自動化

ダウンロードフォルダの自動整理、PDF の読み取りと要約、レシート画像からの経費精算レポート作成、Web リサーチからのレポート自動生成、議事録（Word）・売上分析（Excel）・月次報告プレゼン（PowerPoint）の自動作成、Gmail や Slack、Google カレンダーとの連携まで、実務でそのまま使える題材を扱います。本文中のプロンプトとスキルの全文は特典としてダウンロードできるので、コピーして自分の業務に当てはめるところから始められます。

■自分専属の「AI 部下」を育てる。導入時のセキュリティにも配慮

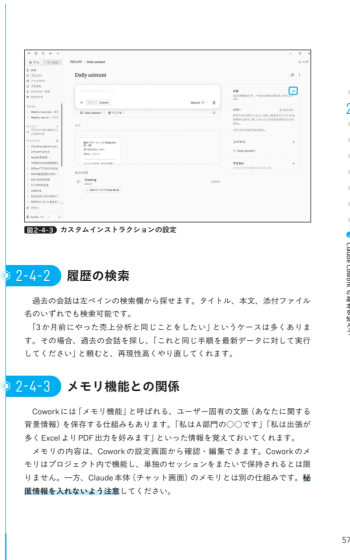
書籍の後半では、繰り返し行う作業を「スキル」として保存し、複数ステップの業務を 1 つのワークフローにまとめる方法を解説します。総合演習では、自分の業務を棚卸して自動化を設計し、専用の AI アシスタントを構築するところまで進みます。さらに、営業・マーケティング・経理・人事・カ

スタマーサポートなど部門別の活用事例集や、導入時に IT 部門へ確認したい項目、セキュリティ設定の考え方も収録。組織で導入するときの不安の解消にも役立ちます。

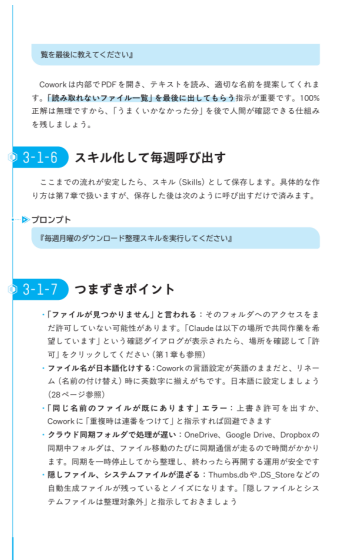
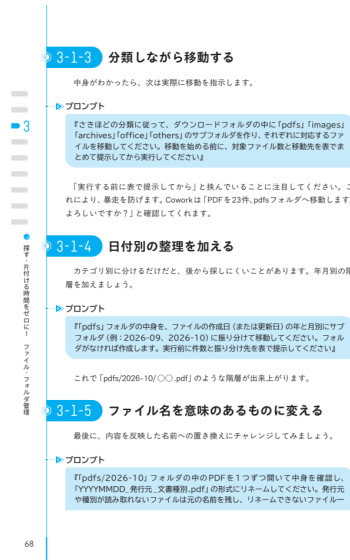
■本書は以下のような方におすすめです

- ・ AI を実務で使いこなしたい人
- ・ 非エンジニアの DX 推進担当者
- ・ ブラウザ版 AI の業務活用に限界を感じている人
- ・ ファイル・データの整理やコピペなどのルーチン作業に疲弊している人

■紙面イメージ



画面の見方から利用手順を1つひとつ解説。設定でつまずかずに使い始められる

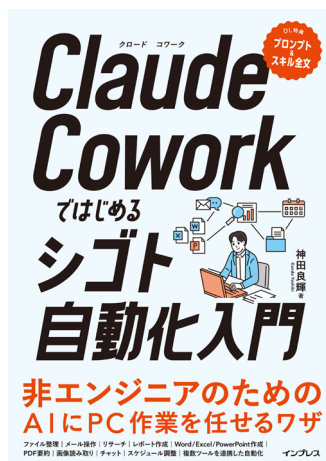


そのまま使えるプロンプトを掲載。簡単な作業から、徐々にステップアップできる

■本書の構成

- 【準備編】
- 第1章 Claude Cowork を使う準備をしよう
- 第2章 Claude Cowork の基本を知ろう
- 【基本編】
- 第3章 探す・片付ける時間をゼロに！ ファイル・フォルダ管理

- 第4章 調べる・まとめるをAIへ丸投げ！ 情報収集を自動化する
第5章 「作る」から「確認する」へ！ Office 資料を自動作成する
第6章 連絡やスケジュール管理もラクラク！ 連携を仕組み化
【実践編】
第7章 自分だけのワークフローを作ろう
第8章 総合演習 ― 実務に組み込もう
第9章 現場ですぐに使える！ Claude Cowork 活用事例集



■書誌情報

書名：Claude Cowork ではじめるシゴト自動化入門

著者：神田良輝

発売日：2026年10月15日（木）

ページ数：272ページ

サイズ：A5判

定価：2,420円（本体2,200円＋税10%）

電子版価格：2,420円（本体2,200円＋税10%）※インプレス直販価格

ISBN：978-4-295-02585-6

◇Amazonの書籍情報ページ：<https://www.amazon.co.jp/dp/4295025852>

◇インプレスの書籍情報ページ：
<https://book.impress.co.jp/books/1126101027>

■著者プロフィール

神田良輝（かんだ・よしき）

早稲田大学大学院修了。北京大学留学、国立情報学研究所での研究活動を経て、日本IBM、リクルート、ベクストでソフトウェア開発・品質管理・組織づくりに従事。ベクストでは開発者から役員までを経験し、自然言語処理関連特許を複数取得。Udemy等で受講者3.8万人超にAI教育を提供。2026年3月にAIGYM株式会社を創業。AXISアクセラレータプログラム第1回優勝。AI品質管理ツール「Celsius」、研修動画生成AI「Toramon（とらもん）」発案者・主要開発者。

以上

【株式会社インプレス】 <https://www.impress.co.jp/>

シリーズ累計8,000万部突破のパソコン解説書「できる」シリーズ、デザイン・グラフィック関連の書籍ブランド「MdN」、「デジタルカメラマガジン」等の定期雑誌、IT関連の専門メディアとして国内最大級のアクセスを誇るデジタル総合ニュースサービス「Impress Watch シリーズ」等のコンシューマ向けメディア、「IT Leaders」をはじめとする企業向けIT関連メディアなどを総合的に展開・運営する事業会社です。IT・デザイン関連出版メディア事業、およびデジタルメディア&サービス事業を幅広く展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：塚本由紀）を持株会社とするメディアグループ。「IT・デザイン」「音楽」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

【本件に関するお問合せ先】

株式会社インプレス 広報担当：丸山

E-mail: pr-info@impress.co.jp URL: <https://www.impress.co.jp/>