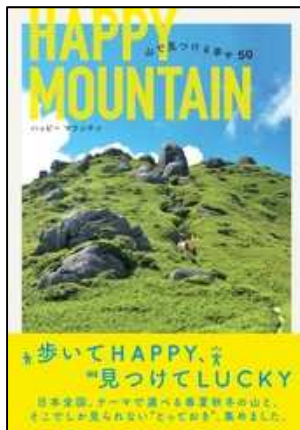


各位

2016年8月17日
株式会社 山と溪谷社
<http://www.yamakei.co.jp/>

HAPPY を見つけに、山へ行ってみませんか？ “見て感じる” ガイドブック『HAPPY MOUNTAIN 山で見つける 50 の幸せ』を刊行！

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（所在地：東京都千代田区、代表取締役社長：川崎深雪）は、8月10日に『HAPPY MOUNTAIN 山で見つける 50 の幸せ』を刊行しました。



◎『HAPPY MOUNTAIN 山で見つける 50 の幸せ』

「歩いて HAPPY! 見つけて LUCKY!」をテーマにした、見て感じるガイドブックです。日本全国の春夏秋冬の山と、そこでしか見られない”とっておき”を集めました。

四季折々の山の魅力と、その時期にしか見られない貴重な植物や動物、自然現象などをピックアップしてお届けします。お散歩気分で行けるところから、いつか行ってみたい憧れの場所まで、あなたの「行きたい！」が必ず見つかる一冊です。

今年は国民の祝日として「山の日」が加わった記念すべき年。この本を片手に、小さな幸せを見つめる山旅に出かけてみませんか？
(128 ページ/A5 判変形/オールカラー/定価：本体 1200 円+税/2016 年 8 月 10 日刊行)

◎目次

春 - SPRING -



01. 吉野山 奈良県
日本人なら一度は見たい春の絶景
02. 高倉森 青森県
白神山地のきらきらブナ街道へ
03. 一ノ倉沢 群馬県
雪渓が引き立てる大岩壁を見に
04. ドンデン山 新潟県
佐渡島はどこもかしこも花だらけ
05. 宮之浦岳・白谷雲水峡 鹿児島県
屋久島の世界遺産を大縦断
06. お中道 山梨県
富士山の山頂から裾野までを眺められる修験道
07. 日向山 山梨県
ここは南国ビーチ？ 白砂の山頂
08. 檜洞丸 神奈川県
新緑と花のトンネルをくぐって
09. 三原山 東京都
伊豆大島の中心にある神の山
10. 大崩山 宮崎県
天を衝く岩峰を踏破する
11. 平治岳・大船山 大分県
九重山の山肌を染めるミヤマキリシマ

夏 - SUMMER -



12. 秋田駒ヶ岳 秋田・岩手県
ムーミン谷のチングルマのお花畑
13. 白山 石川・岐阜県
青々とした水をたたえた山上の池へ
14. 立山・室堂 富山県
星空と温泉も楽しめる信仰の山へ
15. 潤沢・北穂高岳 長野・岐阜県
潤沢カールの星空と迫力の大キレット
16. 伊吹山 滋賀・岐阜県
草原に広がる色とりどりのお花畑
17. 大杉谷 三重・奈良県
迫力ある滝が連続する全国屈指の美渓
18. 富士山 静岡・山梨県
日本一高い山で望むご来光
19. 苗場山 新潟・長野県
ワタスゲが揺れる頂上湿原

20. 富士見台高原 長野県
のんびり高原歩きと日本一の星空
21. 鳳凰三山 山梨県
森歩きの間てにどこまでも続く白砂の稜線
22. 北岳 山梨県
標高第2位から日本一の山を望む
23. 礼文島 北海道
花の浮島で岬めぐりを楽しむ
24. 金峰山・瑞牆山 山梨・長野県
展望の頂をつなぐ岩尾根
25. 尾瀬ヶ原・燧ヶ岳 群馬・福島県
残雪の山を背景に咲くミズバショウ
26. 南沢あじさい山 東京都
雨でも心躍るお散歩山
27. 旭岳 北海道
高山植物と雪渓が織りなす楽園へ

秋 - AUTUMN-



28. 安達太良山 福島県
まるで絵に描いたような山景色
29. 黒部峡谷・下ノ廊下 富山県
真っ赤に燃えた秘境の峡谷へ
30. 八甲田山 青森県
ジオラマみたいな黄金色の湿原
31. 宗谷丘陵 北海道
まっ平で広大、日本最北端の風景美
32. 燕岳 長野県
紅葉映える北アルプス一の展望台
33. 白駒池 長野県
北八ヶ岳の静かな湖畔とコケの森
34. 千畳敷カール 長野県
錦繡の中央アルプス
35. 八島湿原 長野県
静寂の霧ヶ峰、幻想的な朝もやの湿原
36. 妙義山 群馬県
ここは中国？ 怪石の奇境地
37. 月山 山形県
神々しき秋景色
38. 三徳山・投入堂 鳥取県
山奥の寺院へ参拝登山

39. 黒斑山 群馬・長野県
間近に迫るダイナミックな活火山
40. 剣山 徳島県
広がる青空とどこまでも続くササの稜線
41. 秋吉台 山口県
金の草原が広がる秋のカルスト台地

冬 - WINTER -



42. 小田代ヶ原・戦場ヶ原 栃木県
霧氷と雪、ふたつの顔をもつ湿原
43. 蔵王山 山形・宮城県
厳冬期にだけ会えるスノーモンスター
44. 高尾山 東京都
「いつもの山」が雪化粧をしたら
45. 竜ヶ岳 山梨県
山頂から見る、ダイヤモンド富士の初日の出
46. 三峰山 奈良・三重県
白い森を訪れて
47. 富山・とみやま水仙遊歩道 千葉県
冬でもぼかぼか、お花見ハイク
48. 筑波山 茨城県
想像をかきたてるオモシロ岩めぐり
49. 摩耶山 兵庫県
六甲の山上から見下ろす 1000 万ドルの夜景
50. 雲竜溪谷 栃木県
アイスブルーの氷の宮殿

その他 ハッピーコラム各種

【山と溪谷社】 <http://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心に、国内外で山岳・自然科学・アウトドア等の分野で出版活動を展開。さらに、自然、環境、エコロジー、ライフスタイルの分野で多くの出版物を展開しています。

【インプレスグループ】 <http://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス(本社：東京都千代田区、代表取締役：唐島夏生、証券コード：東証1部9479)を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「モバイルサービス」を主要テーマに専門性の高いコンテンツ+サービスを提供するメディア事業を展開しています。

以上

【本リリースについてのお問い合わせ先】

株式会社山と溪谷社 担当：青木

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-105 神保町三井ビルディング

TEL03-6744-1910 メール info@yamakei.co.jp