

各 位

2017年11月16日
株式会社インプレス

光浦靖子氏・サンドウィッチマンも推薦！ 最強の女子プロレスラー里村明衣子氏が
「本当の強さ」を綴った初の書籍を11月17日に発売
出版記念イベントを東京・仙台で開催

インプレスグループで IT 関連メディア事業を展開する株式会社インプレス（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：小川 亨）は、女子プロレスラー里村明衣子氏の初エッセイ『「かっこいい」の鍛え方 女子プロレスラー里村の報われない22年の日々（しごとのわ）』を11月17日に発売します。



■著名人たちも推薦！ 女子プロレスラー里村明衣子氏から「かっこいい」を学ぶ

本書は、現役プロレスラーであり、センダイガールズプロレスリングの代表取締役を務める里村明衣子氏が、「本当の強さ、かっこよさ」について、自身の半生を振り返り書き下ろしました。

15歳からプロレスの世界に入り20年以上。1994年に入団したときが女子プロ人気のピークであり、その後、数々のタイトルを獲得し王者にまで登りつめたものの、折悪しく女子プロ人気は下火に……。所属団体の解散による失職、たび重なるケガ、一念発起して立ち上げた新団体の経営不振、さらには東日本大震災など、まったく順風満帆ではない道のりですが、それでも里村明衣子氏は、プロレスラーという職業を続けていきます。

報われない日々に葛藤しながらも、もう一度女子プロレスを盛り上げたいと立ち上がる姿は、多くの男性・女性から「かっこいい」と熱烈に支持されています。

そんな彼女の生き様を綴った初の書籍に、光浦靖子氏とサンドウィッチマン伊達みきお氏・富澤たけし氏から推薦コメントが寄せられました。

光浦靖子氏（タレント）

「里村さんがもう少し要領よかったら、こずるかったら……いや、真面目を貫いたこの人が勝つのを私は見たい！」

サンドウィッチマン伊達みきお氏・富澤たけし氏（お笑い芸人）

「里村さんは、誰よりも優しく、強く、真面目で厳しい女子プロ界の至宝。僕たちが尊敬する女性です！」

里村明衣子氏が、自分と同じように頑張っている女性たちの力になればとペンを執った渾身の1冊です。

■書籍の出版記念イベントを東京・仙台で開催

本書の発売を記念し、東京（高円寺・秋葉原）、仙台の3カ所でイベントを開催いたします。リング上での姿とは異なる、里村明衣子氏の一面も見られる貴重な機会です。

※各イベントのお申込みが多数の場合は先着順となります。

里村明衣子氏 × 旧姓・広田さくら氏とトークショー（東京・高円寺）

日時：2017年11月18日（土） 14:00（開場13:30）

会場：文禄堂高円寺店

参加方法：「Peatix」にて事前にチケットを購入

詳細・お申込み：<http://peatix.com/event/313096/view>

里村明衣子氏 × 柳澤健氏とトークショー（東京・秋葉原）

日時：2017年11月29日（水） 19:00（開場18:30）

会場：書泉ブックタワー

参加方法：書泉ブックタワーで本書をご予約・ご購入の方にイベント参加券を配布

詳細：<https://www.shosen.co.jp/event/64723/>

里村明衣子氏サイン会（仙台）

日時：2017年12月9日（土） 14:00（開場13:30）

会場：丸善仙台アエル店（AER1階アトリウム）

参加方法：丸善仙台アエル店で本書をご予約・ご購入の方にイベント参加券を配布

■書誌情報



書名：「かっこいい」の鍛え方 女子プロレスラー里村の報われない22年の日々（しごとのわ）

著者：里村明衣子

発売日：2017年11月17日（金）

ページ数：184 ページ

サイズ：四六判

価格：本体1,500円＋税

電子版価格：1,350円＋税 ※11月発売予定 ※インプレス直販価格

◇書誌情報：<https://book.impress.co.jp/books/1117101045>

◇書影ダウンロード：<https://dekiru.net/press/500228.jpg>

■著者プロフィール



里村明衣子（さとむらめいこ）

プロレスラー。

センダイガールズプロレスリング代表取締役。

1979年、新潟県生まれ。プロレスラー、センダイガールズプロレスリング代表。

中学時代にプロレスラーを志し、卒業とともに女子プロレス団体「GAEA JAPAN」に入門。15歳でデビューを飾る(当時最年少)。

2005年、「GAEA JAPAN」解散後、宮城県仙台市にて「センダイガールズプロレスリング」の旗揚げに参加。

2011年3月、震災を機に代表となる。2013年、東スポ制定・女子プロレス大賞受賞。

■目次

- ・はじめに
- ・第1章 そして何もかもなくなった
- ・第2章 「女の子なのに」と言われても
- ・第3章 報われない日々
- ・第4章 コンプレックスとの戦い
- ・第5章 やめるという選択肢がない
- ・第6章 自分だけの強さよりも
- ・第7章 「かっこいい」を鍛える
- ・おわりに

◆しごとのわレーベルとは

仕事について考えるとき、成果や時間、お金を意識することがあっても、輪を意識することは少ないのではないのでしょうか。小さい輪でも大きな輪でも構いません。会社や家庭、地域、過去と未来、わたしとあなた。切り離さなければ、輪はできます。仕事を考えるときそんな輪を大切にしたいという想いからミシマ社とインプレスの2つの出版社で起ち上げたレーベルです。

◆株式会社ミシマ社について <http://mishimasha.com/>

2006年10月に東京・自由が丘に三島邦弘氏が創業したほがらかな出版社。今年で創業11周年を迎え、現在は9名のメンバーとともに「原点回帰」を標榜した出版活動を行っています。一冊入魂の出版活動に全国の書店員に支持者が多く、京都市内にもオフィス兼「ミシマ社の本屋さん」（毎週金曜日のみ開店）を運営しています。

以上

【株式会社インプレス】 <https://www.impress.co.jp/>

シリーズ累計7,000万部突破のパソコン解説書「できる」シリーズ、「デジタルカメラマガジン」等の定期雑誌、IT関連の専門メディアとして国内最大級のアクセスを誇るデジタル総合ニュースサービス「Impress Watch」等のコンシューマ向けメディア、「IT Leaders」、「SmartGrid ニュースレター」、「Web 担当者 Forum」等の企業向け IT 関連メディアブランドを総合的に展開、運営する事業会社です。IT 関連出版メディア事業、及びデジタルメディア&サービス事業を幅広く展開しています。

【インプレスグループ】 <http://www.impressholdings.com/>



株式会社インプレスホールディングス(本社:東京都千代田区、代表取締役:唐島夏生、証券コード:東証 1 部 9479)を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「モバイルサービス」を主要テーマに専門性の高いコンテンツ+サービスを提供するメディア事業を展開しています。2017年4月1日に創設 25周年を迎えました。

【本件に関するお問合せ先】

株式会社インプレス 広報担当:丸山

TEL: 03-6837-5034 E-mail: pr-info@impress.co.jp URL: <https://www.impress.co.jp/>