

もう「仕事が遅い」とは言わせない！

『ビジネスパーソンのための無敵の整理術』など発売

電子書籍レーベル「impress QuickBooks(R)」の新刊

インプレスグループで出版物販売、電子出版物の販売を手掛ける株式会社インプレスコミュニケーションズ（本社：東京都千代田区、代表取締役：関本彰大）は、電子書籍レーベル「impress QuickBooks (R)」(インプレス・クイックブックス)より、『ビジネスパーソンのための無敵の整理術』などの各電子書店での販売開始をいたしました。

「impress QuickBooks(R)」の新刊



『ビジネスパーソンのための無敵の整理術』

著者：ビジネス集団エグゼ/希望小売価格：250円/発売中

Amazon Kindleストア：<http://amzn.to/180EVqN>

楽天 kobo：<http://bit.ly/1aKSCMR>

「身の回りが片付けられない」「仕事の段取りがうまくできない」などと悩んでいませんか？本書では、もっと効率的に仕事がしたいビジネスパーソンのために、今すぐできる具体的なノウハウをお教えします。ただきれいに片づけるのと「整理術」はイコールではありません。そこにはビジネスに適した機能的なルールが存在するのです。「メールは3つの手順で整理する」「書類の山は4つのBOXで解決」など、整理術の極意を会得すれば、たちどころに仕事の成果がアップします。



『名医が教える「老けない食べ物」 若さを保つ最強食材と組み合わせせ』

著者：高橋弘/希望小売価格：500円/発売中

Amazon Kindleストア：<http://amzn.to/1aNg4LI>

楽天 kobo：<http://bit.ly/17wqf8s>

あなたは老化が進む食事をしていませんか？ 可能なかぎり若さを保ち、病気を寄せつけないタフな体をつくるには、どうすればよいのか？ 元ハーバード大学准教授で免疫栄養学の第一人者が、老けない作用のある食べ物（抗酸化作用や抗がん作用のある食べ物、免疫力をアップさせる食べ物、血管や脳や骨の老化を防ぐ食べ物）のほか、最も気をつけたい「赤い肉」の食べ方、注意が必要な食べ物・食材、最強のアンチエイジング成分・ファイトケミカルについて解説。いつまでも元気でいるための体にいい食べ方、老化を防ぐ食べ物を教えます。

【取り扱い電子書店一覧】 (販売開始時期は各書店によって前後することがございます)

https://www.facebook.com/impress.QuickBooks/app_216924904991602

【impress Quickbooks® (インプレス・クイックブックス) とは】

スマートフォンなどの電子端末で気軽に読める「電子生まれの」電子書籍です。2011年2月の販売開始以来、110タイトル以上を刊行し、Amazon Kindle ストアや、紀伊国屋 BookWeb をはじめとする電子書店の売り上げランキング上位にランクインするタイトルを多数刊行しています。

- ブログ「ビバ☆電子書籍！ 出版社の大挑戦せきらら日記」：<http://qb.impress.jp/>
- Facebook ページ：<https://www.facebook.com/impress.QuickBooks>
- Twitter：https://twitter.com/Imp_QuickBooks



※報道各位へ電子書籍の献本(データ提供)を行っております。下記までご連絡ください。
quickbooks_info@impress.co.jp

【株式会社インプレスコミュニケーションズ】 <http://www.ips.co.jp/>

株式会社インプレスコミュニケーションズ(本社：東京都千代田区、代表取締役：関本彰大)は、インプレスグループの発行会社、その他発行会社の発売元として、出版取次、チェーン店本部等への営業・販売促進活動及び販売管理・ロジスティックス機能を担っています。また電子書籍の企画・発売、スマートフォンで気軽に読めるコンセプトでつくられた電子書籍レーベル「impress QuickBooks(R)」(インプレス・クイックブックス)の発行を行っています。

【インプレスグループ】 <http://impress.jp/>

株式会社インプレスホールディングス(本社：東京都千代田区、代表取締役：関本彰大、証券コード：東証1部 9479)を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「モバイルサービス」を主要テーマに専門性の高いコンテンツ+サービスを提供するメディア事業を展開しています。