

各 位

2018年12月25日  
株式会社インプレス

特製ステッカー、電子書籍などをプレゼント！本書冒頭の先行公開も実施  
新刊『グッドバイブス ご機嫌な仕事』特典付き予約キャンペーンを12月25日より開始

インプレスグループでIT関連メディア事業を展開する株式会社インプレス（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：小川 亨）は、新刊『グッドバイブス ご機嫌な仕事』（倉園佳三著、2019年2月15日発売予定）の特典付き予約キャンペーンを、2018年12月25日（火）より開始いたします。



『グッドバイブス ご機嫌な仕事』特典付き予約キャンペーン特設ページ：  
<https://book.impress.co.jp/rd/vibes-yoyaku/>

#### ■どんな「嫌な仕事」も「ご機嫌な仕事」に変わる！

「仕事を辞めたい」「毎日、とにかく早く退社したい」「職場の人間関係で悩んでいる」「お給料が安い」などの理由で、毎日の仕事が「嫌な仕事」になってしまっている人は少なくありません。多くの人は人生の大半の時間を仕事に費やすのですから、このような「仕事＝嫌なもの」ではしあわせな人生とは言えないのではないのでしょうか。本書は、すべての働く人の目の前にある「嫌な仕事」を「ご機嫌な仕事」に変えることをゴールに企画されました。

「多くの収入を得られること」「いい家に住めること」「高い評価を得られること」「知名度が上がること」「誰かに深く愛されること」……。こうしたしあわせは、いずれも他者の判断や言動でその結果が決まり、自分ではコントロールできない「外の事柄」です。本書では、自分にはどうにもならない外の事柄に翻弄されずに、自分の内側からしあわせを創造する方法を具体的に解説していきます。

誰もが備える創造力を意識的に働かせることで、単調なデスクワークも過酷な肉体労働も、どんな仕事でも働く喜びを実感できる「ご機嫌な仕事」に変わります。なにも難しいことはありません。たとえば「怒りを手放す」「受け取った人々の幸せを増やす」など、本書で提唱するのはいずれも誰でもすぐに実践できる考え方や気づきです。労働時間の削減にばかり躍起になっている昨今の働き方改革の考え方とは一線を画す、働く行為そのものから多くのしあわせを見出して人生を豊かにするという、まったく新しい仕事との向き合い方を提案する1冊です。

## ◇本書の構成

プロローグ しあわせの条件を自分の手に取り戻そう

第1章 なぜひとりでは幸福を感じられないのか？

第2章 生態系の中で生きるあなたの価値に気づく

第3章 何のために働くか？ 誰のために働くか？

第4章 仕事と個性の切ってもきれない親密な関係

第5章 グッドバイブスから生まれる珠玉の仕事

第6章 本気モードが「しあわせな役割」に導く

第7章 仕事や人生から不機嫌さを消し去る方法

第8章 恐れや不安のない「いま」にダイブする

第9章 問題を解決する糸口はあなたの中にある

エピローグ 恐れと不安の選択か、愛のある選択か？

※内容は変更になる場合があります。

### ■本書の予約で「特製ステッカー&電子書籍プレゼント、セミナー優先招待」の3つの特典が！

本書の発売に先駆け、本日より特典付きの予約キャンペーンを実施します。キャンペーンにお申し込みいただいた方には、以下の3つの特典を無料で提供します。

#### 【特典1】 特製ステッカーをプレゼント

キャンペーンにお申し込みいただいた方の中から抽選で20名様に、本書特製ステッカーをプレゼントします。

#### 【特典2】 全ページを収録した電子書籍をプレゼント

書籍の刊行時に、紙書籍と同内容のPDF版電子書籍のダウンロード権を提供します。パソコンやタブレットなどで保存してご活用いただけます。

#### 【特典3】 人数限定セミナーに優先招待

本書の刊行に合わせて開催するセミナーの情報をいち早くお届けし、通常よりも早い段階でお申し込みいただける優先招待権を提供します。書籍の内容をより深く理解できる実践的な内容を予定しており、人数限定での開催となるため、近い距離感で著者の考え方を学び取れます。

#### 『グッドバイブス ご機嫌な仕事』特典付き予約キャンペーン特設ページ：

<https://book.impress.co.jp/rd/vibes-yoyaku/>

### ■書籍の冒頭を先行で無料公開！

「グッドバイブス ご機嫌な仕事」予約キャンペーンの開始に合わせて、本書の一部を本日より無料で公開します。無料公開版は予約キャンペーンへの参加の有無にかかわらず、どなたでもご覧いただけます。以下のURLにアクセスすれば、パソコンやタブレット、スマートフォンなどからWebブラウザで閲覧可能です。会員登録などの手続きも不要です。

#### 『グッドバイブス ご機嫌な仕事』無料公開版：

<http://impress.tameshiyo.me/9784295005470>

## ■書誌情報



### 『グッドバイブス ご機嫌な仕事』

著者：倉園佳三

価格：本体1,500円＋税

電子版価格：1,500円＋税 ※インプレス直販参考価格

発売予定日：2019年2月15日（金）

予定ページ数：272ページ

版形：四六判（ソフトカバー）

ISBN：978-4-295-00547-6

◇Amazonの書籍情報ページ：<https://www.amazon.co.jp/dp/4295005479/>

## ■著者プロフィール



倉園 佳三（くらぞの けいぞう）

執筆家・音楽家

大学中退後、1994年まで音楽家として活動。95年、インプレス刊のIT雑誌『インターネットマガジン』編集部に参加。99年に編集長に就任。2002年に同社を退社。IT系コンサルタント、執筆家として独立すると同時に音楽活動を再開。2010年にクラウドやガジェットの活用をテーマにしたブログ『ZONOSTYLE』を主宰。2015年からは「しあわせに働く」をテーマに、ブログ『ジョン・レノンのイマジンみたいに働く』を公開。2016年に結成したブルーアイドソウル系バンド「蒼いライオン」でボーカル、ギター、作曲を担当。著書に『すごいやり方』（扶桑社）、『iPhone×iPad クリエイティブ仕事術』（インプレス）などがある。

以上

### 【株式会社インプレス】 <https://www.impress.co.jp/>

シリーズ累計 7,000 万部突破のパソコン解説書「できる」シリーズ、「デジタルカメラマガジン」等の定期雑誌、IT 関連の専門メディアとして国内最大級のアクセスを誇るデジタル総合ニュースサービス「Impress Watch」等のコンシューマ向けメディア、「IT Leaders」、「SmartGrid ニュースレター」、「Web 担当者 Forum」等の企業向け IT 関連メディアブランドを総合的に展開、運営する事業会社です。IT 関連出版メディア事業、及びデジタルメディア&サービス事業を幅広く展開しています。

### 【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：唐島夏生、証券コード：東証1部 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「旅・鉄道」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

### 【本件に関するお問合せ先】

株式会社インプレス 広報担当：丸山

TEL：03-6837-5034 E-mail：[pr-info@impress.co.jp](mailto:pr-info@impress.co.jp) URL：<https://www.impress.co.jp/>