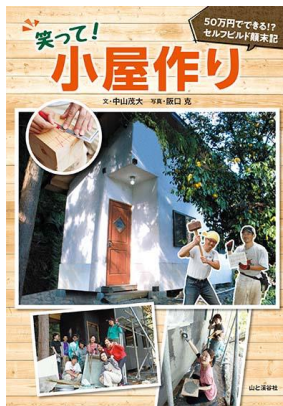


各 位

2019年1月23日  
株式会社 山と溪谷社  
<http://www.yamakei.co.jp/>

自分で小屋を作りたくなる！  
『笑って！小屋作り 50万円でする!?  
セルフビルド顛末記』刊行

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手掛ける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：川崎深雪）は、『笑って！小屋作り 50万円でする!? セルフビルド顛末記』を刊行いたしました。



近年、自分で建てる喜びを味わえる「小屋作り」が静かなブームを迎えています。家を建てるほどの大変さはなく、それでいて、間取りや内装にこだわってみたり、自分の理想を比較的低予算で実現できる面白さは、格別なものがあります。本書は、『田舎暮らしの本』（宝島社）の大好評連載を単行本化したもので、『笑って！古民家再生 失敗したけどどうにかなった!?』の著者でもある、人力社の代表でライターの中山茂大、写真家の阪口克両氏によるセルフビルド本の第2弾です。



●きっかけ

住み始めてみると、古民家は断熱性が低いため、家の中が外とほぼ同じ気温になります。夏こそは快適ですが、冬になると寝具に霜がおりるほど。そのため「かっこいい別棟（アネックス）を予算50万円で建てよう！」と著者である中山茂大が立ち上がりました。そして、毎度のように発生する数々の困難・トラブル・失敗を乗り越えて、大勢の仲間とワイワイ楽しみながら、快適な小屋を作ったのです。その一部始終を詳細にお伝えしています。

●本書の特徴

セルフビルドでは、どんなに準備をしたり、事前に知識を仕入れていたとしても、数々のトラブルに見舞われます。開けたホゾ（削った木を差し込む穴）には木が入らず、切ってはいけない箇所を切り落とすなど、日常茶飯事。そういったよくあるトラブル・失敗を一通り経験したうえで、その回避方法についても数多く紹介。「そうやれば、うまくいくのか」「こういうことに気をつけよう」という「事例」を



豊富に再現。どこよりも参考になる「セルフビルド本」となっています。



#### ●著者は…

中山茂大(執筆担当)

1969年北海道生まれ。大学時代は探検部に所属し世界各地を放浪。編集者を経て2000年にライターとして独立。主な著書に『ロバと歩いた南米アンデス紀行』(双葉社)『ハビビな人々』(文藝春秋)など。渡航国数60カ国。宅地建物取引主任者、古民家鑑定士。DIY歴10年。東京都奥多摩町在住。この小屋の施工主。



阪口克(写真担当)

1972年奈良県生まれ。広告写真スタジオ勤務ののち、オーストラリア大陸を自転車で一周。自宅を埼玉県長瀬町でセルフビルド。近著に『家をセルフでビルドしたい』(文藝春秋)など。写真家として参加した偕成社『世界のともだち』プロジェクトで第64回産経児童出版文化賞を共同受賞。(社)日本広告写真家協会会員

#### ●章構成

##### 第1章 小屋編

小屋をつくるには、まず平地をつくらねば

「土木ガール」が大活躍の基礎工事

いい加減でもできる？土台のホゾ加工 ほか

##### 第2章 エクステリア編

エクステリアの施工も無計画さがアダとなり…

コンクリ打ちからの乱張りも微妙に…

東屋の基礎工事でまさかの大トラブル！ ほか

##### 第3章 母屋編

築100年の古民家を再生したものの、不都合のオンパレード！

土間をフローリングに改修したが、なぜか……

キッチン大改修！でタイル張りにチャレンジするも…… ほか



#### ●書籍情報

発行日：2019年2月1日（1月15日書店配本）

定価：本体1600円＋税

体裁：A5版（並製）208ページ

Amazon：<https://www.amazon.co.jp/dp/4635521052/>

<https://books.rakuten.co.jp/rb/15711058/>

他オンライン書店および全国の書店にて販売いたします。





【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心に、国内外で山岳・自然科学・アウトドア等の分野で出版活動を展開。さらに、自然、環境、ライフスタイル、健康の分野で多くの出版物を展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス(本社：東京都千代田区、代表取締役：唐島夏生、証券コード：東証1部9479)を  
持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「旅・鉄道」「学術・理工学」を主要テーマ  
に専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラ  
ットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

---

【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当：岡山泰史  
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング  
TEL03-6744-1900 E-mail: [info@yamakei.co.jp](mailto:info@yamakei.co.jp)  
<http://www.yamakei.co.jp/>