



An impress Group Company

各 位

2020年8月3日
株式会社 ICE

**服の悩みはこれ 1冊で解決。誰でも自分に似合う服が選べるようになる決定版！
『失敗しない服選び理論「骨格」を知れば誰でも簡単おしゃれ』を8/3に発売**

インプレスグループでデジタルファースト出版等のメディア事業を手掛ける株式会社 ICE（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：渡邊一弘）は、2020年8月3日（月）に『失敗しない服選び理論「骨格」を知れば誰でも簡単おしゃれ』を発売いたします。



impress QuickBooks

失敗しない服選び理論 「骨格」を知れば誰でも簡単おしゃれ

豊岡舞子（著）／師岡朋子（監修）

参考価格：1,000円（税抜）

●商品詳細 URL

<http://quickbooks.impress.jp/?p=5909>

■内容紹介

この理論さえ押さえておけば、もう服選びで悩む必要はありません。

本書は男女を問わず全ての方が「自分に似合う服が選べるようになる」ことを目的としています。その手がかりとなるのが「骨格」です。

骨格はその人が生まれながらに持っているものであり、太ったり痩せたりしたとしても変わりません。そして、この骨格タイプによって似合う服の特徴が全く異なります。

ストレートタイプ

ウェーブタイプ

ナチュラルタイプ



ストレートタイプ

ウェーブタイプ

ナチュラルタイプ



本書では、まず簡易の骨格セルフチェックを用意しています。ご自身の骨格タイプを把握したうえで、そのタイプ毎に服やアクセサリーの具体的な選び方を徹底的に解説しています。

服選びに必要なのはセンスではなく理論です。さあ、一生使える服選び理論を体感してみましょう！

■ 本書の見どころ

アウターやセーター、ボトムスなどアイテムごとの選び方を徹底解説！

本書では骨格を用いた服選び理論の解説に加えて、実際に買い物をする際に役立つアイテム別の選び方を解説しています。骨格は「ストレート」「ウェーブ」「ナチュラル」の3タイプに分かれますが、各タイプの得意・不得意がわかるので、本書を読むだけでどんなアイテムを買えばよいかかわかるようになります。

■ こんな方におすすめ

1. どうやって服を選んだらいいかわからない方

本書を読むことで「服選びの軸」を持つことができ、タンスの肥やしになってしまう無駄な買い物がなくなります。

2. 好みの服が自分には似合わないという方

服が似合わない理由は「骨格」にあります。ただし、自分の骨格と服との相性を理解すれば、苦手なアイテムも柔軟に

使いこなすことができるようになります。

3. 営業職など第一印象が重要なビジネスパーソン

服装はその人の第一印象を大きく左右します。どうすれば相手に好印象を持ってもらえるか？それは、自分の骨格に合った服を着ることが何より大事です。

■ 著者紹介

豊岡舞子（とよおか・まいこ）



群馬県高崎市生まれ。東洋大学文学部中国哲学文学科卒業。

2003年に株式会社三松へ入社。フォーマルドレスの「AIMER」での接客経験から、ウェディングドレスやカラードレスなど、どうしたら最も美しく見えるスタイリングができるのか、お客様一人一人の体型に合わせたお直しなどを提案。2015年にカジュアルブランド「TIENS ecoute」ブランド長を経て、骨格スタイルアドバイザー2級取得。スタイリング提案について社内研修やお客様イベントを開催。

2018年に骨格スタイルアドバイザー1級、色彩技能パーソナルカラーアドバイザーを取得。トータルファッションを理論に基づいて解説するセミナーを、商業施設や大手結婚相談所などで開催。専門商材を用いたアドバイスを行う。

■ 書籍情報

タイトル：失敗しない服選び理論「骨格」を知れば誰でも簡単おしゃれ

著者：豊岡舞子

監修：師岡朋子（一般社団法人 骨格スタイル協会）

価格：1,000円（税込）

発売日：2020年8月3日（月）

ASIN: B08DR9Z1ML

【株式会社 ICE】 <http://www.ice-inc.co.jp/>

所在地：〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-105 神保町三井ビルディング

設立：2006年2月20日

資本金：1億円

事業年度：毎年4月1日から3月31日まで

従業員数：73名（2020年3月31日現在）

代表取締役：渡邊一弘

事業内容：デジタルコンテンツ配信のITコンサルティング及びソリューション事業

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証1部 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「モバイルサービス」「学術・理工学」「旅・鉄道」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社 ICE impress QuickBooks 編集部：岡本

Tel: 03-6837-4800 / E-mail: okamo-y@impress.co.jp

URL : <http://www.ice-inc.co.jp/>