

各 位

2021年1月25日

株式会社 山と溪谷社

<https://www.yamakei.co.jp/>

【新刊本】
注目度No.1のアウトドアアクティビティ！
ソロキャンプ入門者のための必携書
『はじめよう！ソロキャンプ』 発売

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：川崎深雪）は、単行本『はじめよう！ソロキャンプ』（森 風美著）を2021年1月25日に刊行しました。



【商品詳細】

書名： はじめよう！ソロキャンプ

著者： 森 風美

定価： 1300円＋税

発売日：2021年1月22日

仕様： A5版・本文120ページ

発売元：株式会社 山と溪谷社

<http://yamakei.co.jp/products/2820500410.html>

2020年の流行語大賞トップ10にも選ばれた「ソロキャンプ」は、いま注目度NO.1のアウトドアアクティビティ。自分の好きなキャンプ道具を揃えて、自然のなかで“ひとり時間”を楽しむソロキャンプは、時代に最もフィットしたキャンプスタイルといえます。

本書はソロキャンプを始めるための道具選びに始まり、テント&タープの張り方、焚き火のやり方、手軽でおいしいレシピなど、ソロキャンプのさまざまなノウハウや楽しみ方を、人気のキャンプ女子、森 風美さんがわかりやすく紹介します。

【著者プロフィール】



森 風美 (もり・ふうみ)

アウトドア好きな家族の影響で、幼少期からキャンパーとして育ち、年間80泊するほどのキャンプ女子。女性向けアウトドアWEBメディア「なちゅガール」の編集長を務め、女子キャンパーのライフスタイルモデルとしてはもとより、テレビ・雑誌・イベント出演など幅広い分野で活躍中。

公式HP <https://www.morifuumi.com/>

Twitter @fu_uyu

Instagram @fu_u.m

YouTube もりふうみチャンネル

【コンテンツ】

- はじめに～ソロキャンプの魅力（グラフ）
- Part1：ソロキャンプの道具を揃えよう
- Part2：ソロキャンプ実践編！ソロキャンプに出かけよう
- Part3：ソロキャンプで料理を楽しむ
- 大コラム：キャンプ場に行けない休日の楽しみ方
- Part4：キャンピングカーでソロキャンプ
- 森風美おすすめキャンプ場（展望・森林・海辺・湖畔）



【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心に、国内外で山岳・自然科学・アウトドア等の分野で出版活動を展開。さらに、自然、環境、ライフスタイル、健康の分野で多くの出版物を展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス(本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証1部9479)を
持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「モバイルサービス」「学術・理工学」「旅・
鉄道」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテ
ンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当：久田

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング

TEL03-6744-1900 E-mail: info@yamakei.co.jp

<https://www.yamakei.co.jp/>