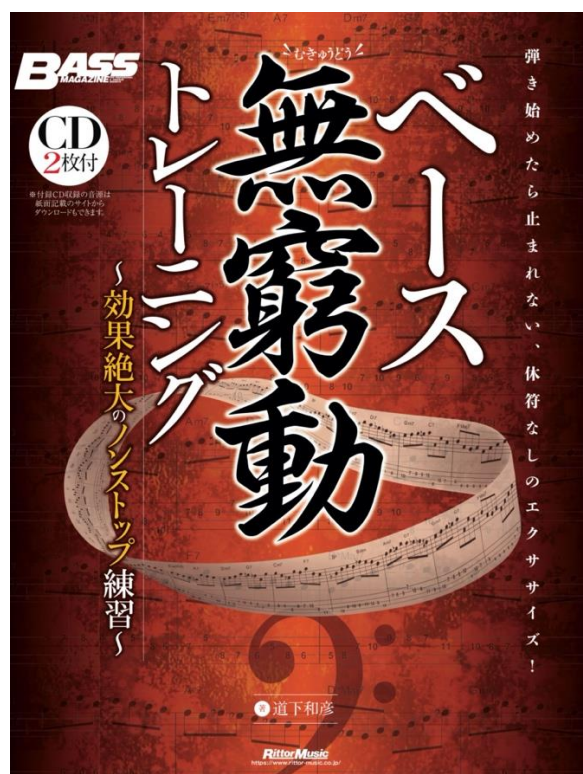


各 位

2021年6月14日
株式会社リットーミュージック

弾きはじめてたら止まらない！
休符なしの究極エクササイズに待望のベース編が登場！



インプレスグループで音楽関連のメディア事業を手掛ける株式会社リットーミュージック（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：松本大輔）は、『ベース無窮動トレーニング』を、2021年6月25日に発売します。

ベーシストのための無窮動トレーニングが登場しました。

無窮動は、クラシックでは常動曲とも呼ばれる、音符で埋めつくされた休符のないエクササイズ。

「好きな時に止まって思い通りに弾く」ために必要な「止まらずに弾ける能力」が身につく練習方法です。

1625進行・ブルース進行・16小節のスタンダード進行・その他さまざまなスタンダード進行、いろいろなコード進行に合わせて、まずは4分音符、8分音符、16分音符、3連符で弾き続けるだけ。

ブルース無窮動エクササイズ in C 8分音符

track 20

♩=130

5 9 13 17 21

これを弾き続けるうちに多種のフレージング技術が体得でき、演奏技術、耳、集中力も鍛えられ、「使える」フレーズが増えていきます。

4弦のローフレットから1弦のハイフレットまで、広域を縦横無尽に移動する無窮動は運指の良いトレーニングにもなります。

さらに和音感の向上、ベースソロのネタ帳、ジャズ感覚の習得などいろいろな方向に役立つエクササイズ

ズ、ぜひやってみてください。

例えばジャコ・パストリアスのようなベース演奏を目指すような方にもきっと有益なトレーニングです。

模範音源が収録された付録CDは2枚付。 ※その音源はこちらからダウンロードも可能です。

<https://www.rittor-music.co.jp/product/detail/3120417110/>

ひたすら休符なしで弾き続けていくうちに自分なりの心地よいグルーブ感が浮かび上がってくる…。そんなところも快感な練習方法です。ぜひお試しください。

■書誌情報

書名：ベース無窮動トレーニング

著者：道下和彦

定価：本体 2,500 円+税

発売：2021 年 6 月 25 日

発行：リットーミュージック

商品情報ページ <https://www.rittor-music.co.jp/product/detail/3120417110/>

CONTENTS

・ **part1** 1625 進行エクササイズ

※全 9 キー（4 分音符、8 分音符）

・ **part2** ブルース進行エクササイズ

※メジャー・ブルース（4 分音符、8 分音符、3 連符）全 9 キー

※マイナー・ブルース（4 分音符、8 分音符）全 4 キー

・ **part3** 16 小節のスタンダード進行エクササイズ

※5 パターン（8 分音符）

・ **part4** さまざまなスタンダード進行エクササイズ

※21 パターン（8 分音符 or 16 分音符）

PROFILE

道下 和彦（みちした かずひこ）

87 年ボストンのバークリー音楽大学卒業。在学中に小曾根真グループに参加。小曾根真に紹介され、ゲイリー・バートのツアーに参加。米の音楽情報誌'Down Beat'にも紹介されるなど好評を得る。その後もボストンを中心に活動。89 年、帰国後拠点を東京に移し、日野元彦セイリングワンダーなど、多数のジャズ・グループに参加する一方、菅野よう子、本多俊之などのレコーディングにも参加。ジャズ、ロック、ポップス、ジャンルにこだわらない幅広い活動を行う。90 年代以降はリーダー・アルバムも発表、さらに映画やテレビドラマの音楽を担当するなど、

その活動は多岐にわたる。そして洗足音楽大学の准教授であり、インプロビゼーション、コンボーズ、アンサンブル、ギター実技の指導を行っている。近年は黒瀬香菜（org）、木下晋之介（dr）をフィーチャーした自己のグループのØrgaNeckStick（オルガネックスティック）でも活動中！著作は『ギター無窮動トレーニング』『ジャズ無窮動トレーニング』など。

【株式会社リットーミュージック】<https://www.rittor-music.co.jp/>

『ギター・マガジン』『サウンド&レコーディング・マガジン』等の楽器演奏や音楽制作を行うプレイヤー&クリエイター向け専門雑誌、楽器教則本等の出版に加え、電子出版、映像・音源の配信等、音楽関連のメディア&コンテンツ事業を展開しています。新しく誕生した多目的スペース「御茶ノ水 Rittor Base」の運営のほか、国内最大級の楽器マーケットプレイス『デジマート』やエンタメ情報サイト『耳マン』、Tシャツのオンデマンド販売サイト『TOD』等のWebサービスも人気です。

【インプレスグループ】<https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証1部9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「モバイルサービス」「学術・理工学」「旅・鉄道」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社リットーミュージック 広報担当 原見
Tel: 03-6837-4704 / E-mail: pr@rittor-music.co.jp