

各位

2022年3月22日

株式会社 山と溪谷社

<https://www.yamakei.co.jp/>

鎌倉・逗子・葉山・横須賀・三浦の山と海歩き・全18コースを紹介 『新版 湘南ハイク』発売

インプレスグループで山岳・自然分野のメディア事業を手がける株式会社山と溪谷社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：二宮宏文）は、鎌倉・湘南エリアのハイキングコースガイド、『新版 湘南ハイク』を2022年3月19日に刊行しました。



【商品詳細】

書名： 新版 湘南ハイク

定価： 1650円（本体1500円＋税10%）

発売日： 2022年3月19日

仕様： A5版・144ページ／オール4C

<https://www.yamakei.co.jp/products/2821530710.html>

【本書の概要】

鎌倉・逗子・葉山・横須賀・三浦といった湘南エリアの山は、登山初心者でも安心して歩いて、山と街が近いのも特徴です。山を歩いた後に地元名物のランチを楽しんだり、買い物をしたりと、満足度の高い遊び方ができるのがこのエリア最大の魅力。本書は、地元在住者がおすすめする、とっておきのハイキングコースのほか、初心者もウェルカムな鎌倉の寺社仏閣、お洒落なカフェ、美しい海など、登山前や下山後に訪れたいスポットも含めて提案するハイキングコースガイドです。2018年3月に刊行した『湘南ハイク』をベースに、コースMAPやお店情報などを差し替え、内容をアップデートした新版となります。

■紹介コース

【鎌倉エリア】

- 01 衣張山 02 天園(大平山) 03 円海山・大丸山 04 朝夷奈切通 05 葛原岡・大仏(源氏山)
06 鎌倉広町緑地 07 散在ガ池・六国見山

【逗子・葉山エリア】

- 08 披露山 09 三浦アルプス(乳頭山・仙元山) 10 大峰山(はやま三ヶ岡山緑地)
11 森戸川源流・二子山 12 鷹取山・神武寺 13 長柄桜山古墳回廊

【横須賀・三浦エリア】

- 14 大楠山 15 猿島 16 三浦富士・武山 17 三浦岩礁のみち 18 黒崎の鼻

【立ち寄りスポット情報】

- ・金沢街道 ・長谷 ・極楽寺・稲村ヶ崎 ・北鎌倉 ・鎌倉のおすすめレストラン&ショップ
- ・小坪・逗子海岸 ・森戸 ・逗子駅周辺・葉山のおすすめレストラン&ショップ
- ・子安納佐と、芦名 ・横須賀・三浦のおすすめアクティビティ&ショップ

01 衣張山
平流の崖と呼ばれる緑の山道は、切通しや石段など歴史と情緒がたっぷり、朝と海を望む景観も必見

02 天園 Map
鎌倉市街地から約15分、徒歩約10分。眺望も最高。朝夷奈切通の入り口

極楽寺・稲村ヶ崎
鎌倉の静かな街角を歩くと、静かな佇まいの極楽寺。稲村ヶ崎の美しい海岸線も必見

ブルーベリー・ペベ
1日約6種類のブルーベリーが採れる。持ち帰りもOK。新鮮なブルーベリーを使ったスイーツも人気

当りドコロ
稲村ヶ崎駅近くの静かな佇まい。大正時代の建築を改装したお洒落なカフェ。絶品の季節限定スイーツ、稲村のツバメコーヒーが話題のメニュー

池田丸 稲村ヶ崎店
海の見えるお洒落なレストラン。海鮮料理が人気

稲村ヶ崎の海浜公園
鎌倉の中でも人気の海浜スポットとして知られる。自然豊かな環境で、様々なアクティビティが楽しめる

観光農園
1〜5月まで約2週間、6〜11月約1ヶ月間、収穫体験が楽しめる。新鮮な野菜や果物を収穫し、お土産としても喜ばれる



【山と溪谷社】 <https://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心に、国内外で山岳・自然科学・アウトドア等の分野で出版活動を展開。さらに、自然、環境、ライフスタイル、健康の分野で多くの出版物を展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証1部9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

【本件に関するお問合せ先】

株式会社山と溪谷社 担当：久田
〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-105 神保町三井ビルディング
TEL03-6744-1900 E-mail: info@yamakei.co.jp
<https://www.yamakei.co.jp/>