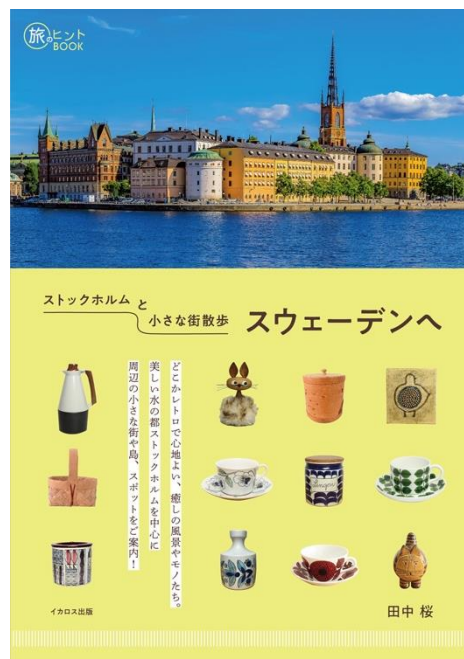


各 位

2022年5月26日  
イカロス出版株式会社

旅のヒントBOOK 最新刊  
『ストックホルムと小さな街散歩 スウェーデンへ』発売

インプレスグループで航空・鉄道分野のメディア事業を手掛けるイカロス出版株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：山手章弘）は、2022年5月26日に田中 桜著『ストックホルムと小さな街散歩 スウェーデンへ』を発売いたします。



北欧最大の都市ストックホルムは、東はバルト海、西はメーラレン湖に面し、大小14の島から成る美しい水の都。厳かな中世ヨーロッパの面影を残す街並みとオシャレなショップがひしめく都会のすぐ隣に、緑豊かな公園や白鳥が水遊びをする穏やかな湖が広がり、少し足をのばせば、針葉樹の森と、伝統的な赤褐色の家々が軒を連ねるかわいらしい田舎町が点在しています。

本書では、石畳の趣のある世界遺産の旧市街や森の墓地、360度本に囲まれた図書館や1957年にはじまり今も進化を続ける地下鉄アートプロジェクトをはじめ、最先端のデザイングッズからヴィンテージの陶磁器や衣類まで幅広いショップや蚤の市、デザインホテルから極上のレストランやカ

フェ、バーまで、ストックホルムの見どころを現地在住の著者がたっぷりご案内！

陶磁器の町グスタフスベリや、世界最大のイケアのあるクングェンス・クールヴァなどストックホルムから日帰りで行ける個性的で素敵な5つの街、そして、映画『魔女の宅急便』の舞台とも囁かれるスウェーデン最大の島ゴットランドと、美しいダーラナ地方の小さな町もご紹介。

さらに、北欧ヴィンテージ雑貨のオンラインショップを運営する著者ならではの、北欧ヴィンテージの深い魅力や選ぶ際のポイント、新旧の注目ブランド紹介も掲載しています。

幸福度の高いスウェーデン人の考え方や、フィーカの文化と甘いものなど、いろいろな切り口のコラムも散りばめ、どっぷりスウェーデン気分を味わえる一冊です。



旧市街のガムラストンは、13世紀につくられたストックホルム発祥の地。でこぼこした石畳に曲がりくねった細い路地は、まるで映画『魔女の宅急便』の世界に迷い込んだかのような。



「死者は森へ還る」というスウェーデン人の死生観を表している巨大な十字架が印象的な、世界遺産「森の墓地」。



ショップや蚤の市は北欧ヴィンテージの宝庫。人気のリサ・ラーソンやグスタフスベリなど、新旧のスウェーデンデザインの宝探しを楽しみたい。



都会と自然がうまく調和したスウェーデン。心地よい屋外のカフェやレストランが各地にある。

## ●目次

- ・はじめに
- ・スウェーデンの基本情報
- ・ストックホルム&各地 MAP
- ・スウェーデンの歴史

**【ストックホルム街歩き】**

- ・森と湖、自然と都会が溶け合う街
- ・個性的な7つの地区
- ・ヴァーサスタンのお散歩プラン
- ・ガムラスタンで『魔女の宅急便』の世界に迷い込む
- ・レトロでおしゃれな SoFo を散策
- ・見どころ&ショップ、カフェ、レストラン、ホテル案内
- ・進化を続ける地下鉄アートプロジェクト
- ・宝探しの蚤の市めぐり
- ・フォトジェニックな穴場の絶景スポット
- ・夏はアーキペラゴへ日帰り船の旅

### 【ストックホルムからの日帰り旅】

- ・①スウェーデンが誇る陶磁器の町 グスタフスベリ
- ・②童話のようにかわいい町 マリエフレッド
- ・③北欧のヴェルサイユ宮殿 ドロットニングホルム宮殿
- ・④スウェーデンでいちばん古い町 シグチューナ
- ・⑤ひと通り何でも揃うエリア クンゲンス・クールヴァ

### 【ゴットランド島とダーラナ地方へ】

- ・中世の面影にバラが香る魅惑の島  
ゴットランド
- ・スウェーデン人の心の故郷をめぐる  
ダーラナ地方

### 【スウェーデンデザインの魅力】

- ・手仕事とスウェーデンデザイン
- ・街で見られるスウェーデンデザイン
- ・かわいい伝統工芸品

#### ◎雑貨・テキスタイルブランド

- ・ Klippan
- ・ Fine Little Day
- ・ Almedhals
- ・ Design House Stockholm

#### ◎ヴィンテージ陶磁器ブランド

- ・ Gustavsberg
- ・ Rörstrand
- ・ Upsala Ekeby/ Gefle
- ・ まだまだあるスウェーデン製のヴィンテージ

### [Column]

- ・ 虜になる北欧ヴィンテージの魅力
  - ・ スウェーデンのスーパーマーケット
  - ・ サステナブル大国、スウェーデン
  - ・ スウェーデンメイドのおみやげハンティング！
  - ・ フィーカの文化と甘いもの
  - ・ Bon Aibon さんのシナモンロールレシピ
  - ・ スウェーデン人はアイスクリームが大好き
  - ・ 代表的なスウェーデン料理と特徴
  - ・ スウェーデンのアルコール事情
  - ・ スウェーデンで泊まる
  - ・ 心地よく暮らすヒントになる 2つの言葉
  - ・ 『魔女の宅急便』の世界観に浸る
  - ・ スウェーデンの季節のお祭り
  - ・ 幸せを運ぶ馬、ダーラナホース
  - ・ 使う人の心に寄り添う北欧モダンの父 アスプルンド
- 
- ・ スウェーデン旅のヒント
  - ・ Index
  - ・ おわりに



### ●著者紹介

田中 桜

Sakura Tanaka

岐阜県出身。米国の大学卒業後、外資系 IT 企業で EC 事業の戦略企画、一部上場企業の役員秘書などを経て 2008 年、夫の転勤を機に渡瑞。数年で帰国の予定が、スウェーデンにすっかり魅せられそのまま移住。現在一男一女の母。北欧ヴィンテージ雑貨のネットショップ「Hokuo Design Stockholm」を運営中。YouTube「SAKTA 北欧暮らしと旅とお茶時間」でスウェーデンの魅力も発信している。

## ●書籍情報

書名：ストックホルムと小さな街散歩 スウェーデンへ

著者名：田中 桜

発行所：イカロス出版

発売日：2022 年 5 月 26 日

ISBN：978-4-8022-1154-3

体裁：A5 判・176 ページ

定価：1,870 円（本体 1,700 円+税 10%）

<https://www.ikaros.jp/sales/list.php?srhm=1&tidx=0&Page=1&ID=5218>

【イカロス出版株式会社】 <https://www.ikaros.jp/>

『月刊エアライン』を中心に航空、鉄道、ミリタリー、レスキュー分野で出版活動を展開。さらに旅行、通訳・翻訳、ライフスタイルなどの分野でも多くの出版物を展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証スタンダード市場 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

---

【本件に関するお問合せ先】

イカロス出版株式会社 担当：坂田藍子

E-mail：tabinohint@ikaros.co.jp

URL：<https://www.ikaros.jp/>