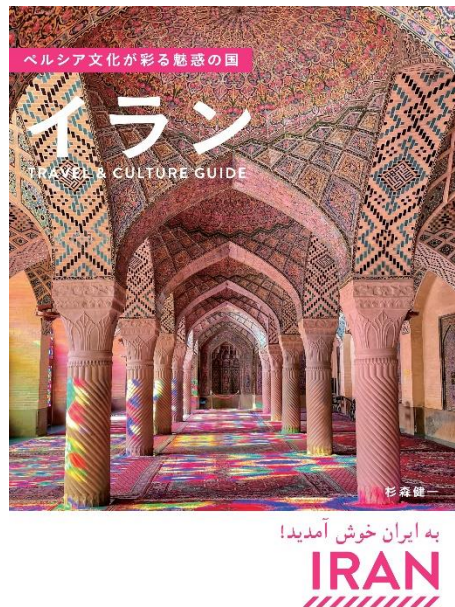


各 位

2023年11月30日  
イカロス出版株式会社

「いつかは行きたい国」を、「次に行く国」へ。  
イランの歴史や文化、芸術から旅行情報まで幅広く紹介した  
『ペルシア文化が彩る魅惑の国 イラン Travel & Culture Guide』を発売

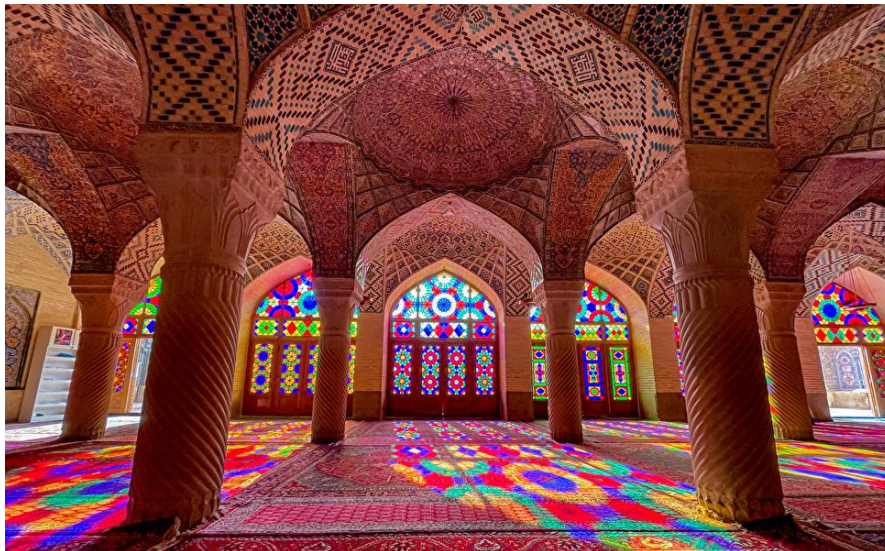
インプレスグループで航空分野などのメディア事業を手掛けるイカロス出版株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：山手章弘）は、2023年11月30日に杉森健一著『ペルシア文化が彩る魅惑の国 イラン Travel & Culture Guide』を発売いたします。



■魅惑の国・イランを「次に行く国」へ

約2500年前よりペルシア帝国として繁栄し、多種多様な民族や文化、自然が共存するイランには魅力的な観光スポットがたくさんあります。世界遺産は26件と世界9位（日本は25件の10位）を誇ります。政治的なイメージなどから「危険な国」と思われ、旅行先としては未だマイナーですが、イランは決して危ない国ではありません。

本書ではイランの歴史や文化、芸術、料理など、多彩な魅力を発信します。もちろん、旅行にまつわる疑問や不安も解消。読むだけでイランの神髄に接することができ、「いつか行きたい国」が「次に行く国」に変わります。



### イランの文化や旅行情報をわかりやすく解説

数千年の間、東西世界を繋ぐ中継地としてさまざまな民族・文化との融合を繰り返しながら独自の文化を育んできた魅惑の国・イラン。本書はイランのトラベル&カルチャーガイドとして旅行・観光情報はもちろん、歴史や芸術文化・料理などイランの魅力を幅広くお届けします！



### 気になるイラン旅事情を詳しく解説

「治安は大丈夫?」「英語は通じる?」「クレジットカードが使えないの?」「政府の規制でネットが見られないって本当?」など、イラン旅行の基本的な疑問から、知って得する旅行のヒントまで、イラン渡航歴が豊富な筆者の経験をもとにイラン旅事情を詳しく解説。



### 旅行をもっと楽しくする！カルチャー情報を豊富に紹介

人気の高い観光スポットでイランの歴史を学び、日常を彩るペルシアの芸術文化、そしてイランで食べたいペルシア料理を知る……。古代・ペルシア帝国時代から、現在のイラン・イスラーム共和国に至るまで、長い歴史の中で多くの王朝の勃興と滅亡を繰り返してきたイラン。本書ではイランをゼロから知るためのコンテンツが充実しています。

## ●目次

### ■百花繚乱 イランの魅力

ペルシア建築／圧巻の世界遺産／息をのむ絶景／絢爛な芸術／今も息づく伝統文化／心ときめく雑貨／ペルシア料理／ホスピタリティ

### ■イランの基本情報

イラン旅行事情／イラン旅行の基本／旅行計画のヒント／準備・持ち物／インターネットと通信事情／現地で役立つ旅のテクニック／お金と両替について／イランの宿泊施設／イラン 移動マニュアル／イラン旅行で気をつけること／ペルシア語フレーズ集

### ■観光スポットで学ぶイランの歴史

ペルシア帝国以前／ペルシア帝国／イスラーム化／ペルシア文芸復興／イスラームだけではないイランの宗教／セルジューク朝／イルハーン朝／サファヴィー朝／アフシャール朝／ザンド朝／ガージャール朝／パフラヴィー朝／イラン・イスラーム共和国

### ■イランの芸術文化

ペルシア建築／タイルアート／ペルシア絨毯／ガラムカーリー／テルメ／ミーナーカーリー／ハータムカーリー／ペルシア書道／ペルシア絵画／ペルシアの詩人たち／イランの映画事情／イランの音楽事情

### ■魅惑のペルシア料理

肉料理／コメ料理／シチュー、スープ料理／おすすめ一品料理／飲み物、スイーツ／イラン式チャイの嗜み方／レストランの建築美／カフェでゆったり時間を／フェセンジャンをつくってみよう

### ■イラン主要都市 必見スポット紹介

テヘラン／エスファハーン／シーラーズ／ヤズド／カーシャーン／そのほかの都市

日本で感じるイラン／イランをより知るためのコラム

## ●著者紹介

杉森健一（すぎもり・けんいち）

25歳のときに出た世界の旅の途中にイランを訪れ、ハマる。その後もたびたびイランを訪れつつ、海外旅行系ウェブメディアの運営に携わるも2020年に独立。現在はペルシアンアートをコンセプトとした雑貨屋「PERSIAN TAG」やイラン旅行業「人生で最高のイラン旅」、ペルシア文化体験フェス「PERSIA FES.」などイラン関係の事業を運営しつつ「イランの良さを伝える杉森」として各種メディア、SNSでイラン情報を発信中

## ●書籍情報

書名：ペルシア文化が彩る魅惑の国 イラン Travel & Culture Guide

著者名：杉森健一

発行所：イカロス出版

発売日：2023年11月30日

ISBN：978-4802213639

体裁：A5判・160ページ

定価：1,980円(本体1,800円+税10%)

URL：<https://www.ikaros.jp/sales/list.php?srhm=0&tid=82&Page=1&ID=5550>

【イカロス出版株式会社】 <https://www.ikaros.jp/>  
『月刊エアライン』を中心に航空、鉄道、ミリタリー、レスキュー分野で出版活動を展開。  
さらに旅行、通訳・翻訳、ライフスタイルなどの分野でも多くの出版物を展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>  
株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証スタンダード市場 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

以上

---

【本件に関するお問合せ先】

イカロス出版株式会社 担当：遠藤正人  
E-mail：book2@ikaros.co.jp  
URL：<https://www.ikaros.jp/>