

各 位

2024年1月18日
株式会社インプレス

高いドライヤーやシャンプーがなくても、サラツヤ髪が叶う！漫画だからわかりやすい『傷み、うねり、パサつき髪でも変わる！ 基本のケアだけでキレイな髪になれました』を1月18日（木）に発売

インプレスグループでIT関連メディア事業を展開する株式会社インプレス（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：高橋隆志）は、書籍『傷み、うねり、パサつき髪でも変わる！ 基本のケアだけでキレイな髪になれました』を2024年1月18日（木）に発売いたします。



■毎日のシャンプーやドライヤーのやり方をちょこっと変えるだけ！ 手持ちのアイテムでも使い方次第で翌朝の髪の仕上がりが変わります

髪は、元々の髪質や年齢の変化によって悩みを持ちやすいパーツです。とくに、外出する機会が増えた今は、メイクやファッションと同様に「髪」を気に掛ける人は多く、SNS や YouTube でもヘアケアの方法やヘアケアアイテム紹介の投稿が人気など、関心の高さが伺えます。一方で、高額なドライヤーや高頻度で高いシャンプーを購入するのはハードルが高かったり、正しい知識がなければどのアイテムが自分に合うのかを見極めるのは難しい分野です。

そこで本書では、高いヘアケア商品を買わなくても誰でもでき、それでいて髪に本当に良い基本のケアを漫画形式で紹介します。意識せずにやっている人も多いシャンプーやトリートメントのつけ方、ドライヤーのかけ方などをちょこっと変えるだけで、翌朝からの髪の仕上がりに変化を感じられます。

監修は多くの俳優らを担当する東京・表参道の人気美容師の砂原由弥さん（UMiTOS）。プロだからこそ知っている、髪の悩みに効く正しいヘアケアを解説します。砂原さんが紹介するヘアケアは、「これさえ知っておけば」という基本&簡単なメソッドを厳選したもの。そのため、ヘアケア初心者でも日常に取り入れて続けやすくなっています。

■漫画を通じて、人気美容師の砂原さんがヘアケアの基礎知識ややり方をわかりやすく教えてくれる！

本書では、「ダメージヘア」「うねり」「ぺたんこ髪」とそれぞれ異なる髪の悩みを持つ3姉妹が、人気美容師である砂原さんに出会い、ヘアケアについて教わるストーリー漫画となっています。漫画を楽しみながら読むうちに、正しいヘアケアの基礎知識とヘアケアのやり方が自然と身につきます。

また、シャンプーやトリートメント、ドライヤーなどの手順は、すべてわかりやすいイラスト図解にし、漫画のストーリーに組み込んで紹介しています。そのため、具体的なやり方やコツがわかりやすく、初心者でもすぐに日常的に実践しやすいのも特徴です



■本書は以下のような方におすすめです

- ・ キレイな髪に憧れている人
- ・ 正しいヘアケアを知りたい人
- ・ 簡単に髪がキレイになる方法を知りたい人
- ・ 傷みや乾燥など髪のダメージが気になる人
- ・ 白髪や薄毛など加齢による髪の悩みが増えてきた人
- ・ うねりクセや細い毛など髪質による悩みがある人

■紙面イメージ





漫画の合間には、より詳細な解説や知っておくと役立つ情報のページを収録

■1月22日まで本書の漫画3話分をnoteにて無料公開中!

インプレス出版事業部のnoteにて、本書の漫画1~3話を無料公開しています。髪の乾燥やダメージなどが気になる方、自分の髪に合ったヘアケアの方法が知りたい方、どんな風に髪のをケアをすればいいかわからないという方は、この機会に内容をご確認ください。

公開期限：2024年1月22日（月）17時まで

URL：<https://note-pub.impress.co.jp/n/n17ea62000c68>

■本書の構成

CHAPTER1：誰でも髪がキレイになる！ヘアケアの基本

CHAPTER2：もっと美髪になるためのスペシャルケア

CHAPTER3：どうする!? 髪の悩み対策とヘアセット

CHAPTER4：なりたい自分は髪型でかなえる!

■書誌情報



書名：傷み、うねり、パサつき髪でも変わる！基本のケアだけでキレイな髪になれました

監修：UMiTOS 砂原由弥 漫画：べぶり

発売日：2024年1月18日（木）

ページ数：144ページ

サイズ：A5 正寸

定価：1,760円（本体1,600円＋税10%）

電子版価格：1,760円（本体1,600円＋税10%）※インプレス直販価格

ISBN：978-4-295-01833-9

◇Amazonの書籍情報ページ：<https://www.amazon.co.jp/dp/4295018333>

◇インプレスの書籍情報ページ：<https://book.impress.co.jp/books/1122101161>

■著者プロフィール

監修：UMiTOS 砂原由弥

人物デザイナー、ヘアメイク、美容師。ヘアサロン「UMiTOS」代表。ヘアメイクとしてファッション誌、CM、映画、NHK 大河ドラマなど幅広く活躍。さらにカンヌ、ヴェネチア、香港、釜山の国際映画祭にも参加。内閣府認定メンタルケアカウンセラー、認定福祉美容介護師の資格を持つ。著書に『はじめてのおうちカット』（アノニマススタジオ）、『なりたい自分は髪でつくる』（誠文堂新光社）など。慶應義塾大学の特別研究教授の経験あり。アジア競技大会閉会式 VTR のヘアメイクプロデュースや自らも TV 出演をするなど、豊かな美容を広めるための活動を行なっている。

漫画：ぺぷり

漫画家、イラストレーター。SNS や育児系サイトで家族の日常漫画を連載中。書籍『アルトゥルと行く！不思議の国・ジャパン』、『マンガでわかる ハイパー守護霊さんが教えてくれた覚醒するための 30 のルール』（KADOKAWA）などの漫画を担当。

以上

【株式会社インプレス】 <https://www.impress.co.jp/>

シリーズ累計 7,500 万部突破のパソコン解説書「できる」シリーズ、「デジタルカメラマガジン」等の定期雑誌、IT 関連の専門メディアとして国内最大級のアクセスを誇るデジタル総合ニュースサービス「Impress Watch シリーズ」等のコンシューマ向けメディア、「IT Leaders」をはじめとする企業向け IT 関連メディアなどを総合的に展開・運営する事業会社です。IT 関連出版メディア事業、およびデジタルメディア&サービス事業を幅広く展開しています。

【インプレスグループ】 <https://www.impressholdings.com/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役：松本大輔、証券コード：東証スタンダード市場 9479）を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「航空・鉄道」「モバイルサービス」「学術・理工学」を主要テーマに専門性の高いメディア&サービスおよびソリューション事業を展開しています。さらに、コンテンツビジネスのプラットフォーム開発・運営も手がけています。

【本件に関するお問合せ先】

株式会社インプレス 広報担当：丸山

E-mail: pr-info@impress.co.jp URL: <https://www.impress.co.jp/>

※弊社はテレワーク推奨中のため電話でのお問い合わせを停止しております。メールまたは Web サイトからお問い合わせください。