



<http://style-us.jp>

An impress Group Company

各 位

2015年1月21日  
Style us 株式会社

**寒い日に欲しくなる！好きなおでんの具材は？  
ベスト3回答は、「大根」「玉子」「こんにゃく」**

インプレスグループで、女性向けインターネット事業を手がけるStyle us（スタイラス）株式会社（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：岩崎綾）は、自社で展開する身近系happy共有サイト「goopy」に寄せられた、寒い日に欲しくなる！好きなおでんの具材に関する投稿を集計し、発表いたします。

日本全国で寒い日が続いていますね。店頭でダシの香りを漂わせながら湯気を上げているおでんが、楽しい季節になりました。今では当たり前になったコンビニのおでん販売ですが、1979年にセブン-イレブンが始めたのが最初とされています。2011年実績では、今ではセブン-イレブンだけで年間2億7700万個のおでんを販売しているそうです。そこで今回は「寒い日に欲しくなる！好きなおでんの具材」という質問に寄せられたユーザーのベスト3回答を集計し、goopyユーザーにどんなおでんの具が好まれているかを探ってみました。

最もポイントを集めたのが「大根」。2位に200ポイント以上の差をつけて745ポイントで1位にランクされました。「おでんのダシ汁がたっぷりに染み込んだ熱々柔らかな大根は、食感も味も最高。身体の芯から温まるおでんには絶対に欠かせない材料です（岡山県・女性）」と、おでんのダシがたっぷり染み込んだ大根のおいしさを多くの方がコメントしています。また、「おでんは、練り製品が多く野菜が少ないので、栄養バランスを考えると外せないです（大阪府・女性）」など、定番具材の中で数少ない野菜である点を挙げる方も複数おられました。

2位には518ポイントと3位に300ポイント以上の差で「玉子」が入りました。「おでんと言えば、やっぱり玉子。スープの味がしっかり染み込んだ玉子は、やっぱり最高！（愛知県・女性）」と、大根と同様にダシの染みた玉子のおいしさを多くの方が書いていらっしゃいます。

3位には159ポイントで「こんにゃく」が入りました。「プリン！とした食感を楽しみ、ハフハフしながら食べるのが最高！（宮城県・女性）」など、こんにゃくの食感が好きという意見が大部分を占めました。

4位は153ポイントで「はんぺん」、5位97ポイントで「牛スジ」、6位86ポイントで「餅入り巾着」と続きます。4位以下にも、特長あるコメントが寄せられています。

<はんぺん>

- ・ 大好き。食感がたまらない。これとちくわぶと餅入り巾着さえあれば、おでんの具は他にいらないと本気で思っている（鹿児島県・女性）

## <牛スジ>

- ・ おでんの決め手はダシ。スジから出たコクがいい（大阪府・男性）



【データ】Style us 株式会社の運営する、身近系 happy 共有サイト「goopy」でのベスト3お題「寒い日に欲しくなる！好きなおでんの具材ベスト3

(<https://goopy.jp/bests/theme/1070>)」への回答を集計。1位回答3ポイント、2位回答2ポイント、3位回答1ポイントとして集計。回答数430。

今回、1位の「大根」と2位の「玉子」が3位以下を大きく引き離す結果となりました。ともにおでんのダシがしっかりと染みる食材であり、煮込み料理としてのおでんの長所を引き出す食材と言えるでしょう。また5位の「牛スジ」と13位の「牛スジ串」を合わせると152ポイントとなり、3位の「こんにゃく」、4位の「はんぺん」とほぼ横並びとなります。従来、「はんぺん」は主に関東圏、「牛スジ」は主に西日本で食べられていたおでん具材ですが、投稿ユーザーの居住地を見ると、若干の偏りはあるものの、全国的に食べられていることがうかがえます。ともにコンビニのおでんには採用され、ほぼ全国で食べられることから、コンビニによって食文化が広がった例と言えるかもしれません。調査結果は下記 URL よりご覧いただけます。

◇みんなが選んだ「寒い日に欲しくなる！好きなおでんの具材ベスト3」まとめ

<https://goopy.jp/bests/summary/1070>

今後も Style us 株式会社では、goopy に寄せられたユーザーの回答を定期的に集計・分析し、ユーザーのリアルな嗜好や傾向を発信してまいります。

以上

【goopy (グッピー)】 <https://goopy.jp/>

”あなたの good でみんなと happy♪” をモットーに、女性が手軽に口コミを投稿・閲覧できるうえ、地域の店舗にも新たな広告宣伝の門戸を開くことで、女性の生活をより豊かにできる、新しいエコシステムを備えたメディアです。

【Style us (スタイラス) 株式会社】 <http://style-us.jp>

女性が明るく素敵に暮らすためにできることがまだまだたくさんあると、私たちは考えています。「私たちのスタイル」の意味を持つ Style us は、これからも女性のための豊かな生活価値を創造してまいります。

【インプレスグループ】 <http://impress.jp/>

株式会社インプレスホールディングス(本社：東京都千代田区、代表取締役：関本彰大、証券コード：東証1部9479)を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「モバイルサービス」を主要テーマに専門性の高いコンテンツ+サービスを提供するメディア事業を展開しています。

【本件に関するお問合せ先】

Style us 株式会社 担当：岩崎

Tel: 03-5275-1227 / E-mail: <mailto:info@style-us.jp>