



2015年11月20日

株式会社ICE

**タオルを使って寝るだけでみるみるサイズダウン!**

**サニー久永監修『寝るだけダイエット』が impress QuickBooks より発売**

インプレスグループで、デジタルコンテンツ配信のITコンサルティングおよびソリューション事業を手がける株式会社ICE（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：北川雅洋）が運営する、電子書籍レーベル「impress QuickBooks®」（インプレス・クイックブックス）は、『寝るだけダイエット』を発行いたしました。



impress QuickBooks

## 寝るだけダイエット

サニー久永 監修

参考価格：398円（税抜）

●Amazon Kindle ストア

<http://www.amazon.co.jp/dp/B01833ZIBG/>

### 【内容紹介】

**元日本オリンピック委員会強化スタッフトレーナー・サニー久永氏によるゴロ寝するだけダイエット法!**

タオルを使って寝るだけでサイズダウン! 元(財)日本オリンピック委員会強化スタッフトレーナー(体操競技)・サニー久永氏による「寝るだけ」で効果が出るダイエット本。本著では、各メディア、著名人からも大反響の楽やせメソッドを掲載しています。全身やせだけでなく、部分やせにも効果絶大。肩こりや生理痛など、カラダの不調改善にも役立ちます。



2015年11月20日

株式会社 ICE

## 【著者紹介】

### サニー久永

元（財）日本オリンピック委員会強化スタッフトレーナー（体操競技）、骨格ストレッチ（ジョイレッチ）協会理事、株式会社オアシスグループ代表取締役。骨格ストレッチ（ジョイレッチ）、アイトリートセラピー、骨盤スリミングセラピーの開発者。マッサージ指圧師、針灸師、柔道整復師、整体師、カイロプラクター。現在、セラピスト養成セミナー、サロン・治療院コンサルティング、講演活動、健康コラムの執筆などを中心に活動中。

impress QuickBooks®（インプレス・クイックブックス） <http://quickbooks.impress.jp/>

---

スマートフォンなどの電子端末で気軽に読める「電子生まれの」電子書籍です。2012年2月の販売開始以来、300タイトル以上を刊行し、Amazon Kindleストアや、kobo、紀伊国屋 BookWeb をはじめとする電子書店の売り上げランキング上位にランクインするタイトルを多数刊行しています。

- Facebook ページ：<https://www.facebook.com/impress.QuickBooks>
- Twitter：[https://twitter.com/Imp\\_QuickBooks](https://twitter.com/Imp_QuickBooks)

インプレスグループ <http://www.impressholdings.com/>

---

株式会社インプレスホールディングス(本社：東京都千代田区、代表取締役：関本彰大、証券コード：東証1部9479)を持株会社とするメディアグループ。「IT」「音楽」「デザイン」「山岳・自然」「モバイルサービス」を主要テーマに専門性の高いコンテンツ+サービスを提供するメディア事業を展開しています。

株式会社 ICE <http://www.ice-inc.co.jp/>

---

所在地：〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-105 神保町三井ビルディング

設立：2006年2月20日

資本金：1億円

事業年度：毎年4月1日から3月31日まで

従業員数：30名（2013年3月31日現在）

代表取締役：北川雅洋

事業内容：デジタルコンテンツ配信のITコンサルティング及びソリューション事業

### 本件に関するお問合せ先

---

株式会社 ICE QuickBooks 推進室

E-mail：[quickbooks\\_info@impress.co.jp](mailto:quickbooks_info@impress.co.jp)