

knit & HELP YOU

メンバー

図鑑

Members Introduction

 knit ×  HELP YOU



- メンバー図鑑作成の思い
- メンバー基本情報
 - 人数、居住地、属性
- メンバー業務情報
 - ニット歴・現ポジション・担当案件数
 - 前職経歴、リモート経験
 - 副業・複業
- オンラインコミュニティについて
- メンバーの紹介 ～15名それぞれの「働く」～
- メンバーの満足度
- ニットだから実現できたこと
- **HELP YOU**サービス紹介
- 代表取締役社長秋沢より／会社概要

メンバー図鑑作成の想い

パートナーの転勤、介護、子育て...

世の中には、さまざまな理由で「自分らしく働く」ということを諦めてしまう人がたくさんいます。

株式会社ニットは、まず私たちが自分らしく生きる・働くを体現し、その先にお客様や社会への貢献を実現することを目指して、オンラインアウトソーシングサービス「**HELP YOU**」を運営しています。

創業から6年を迎えた2021年7月には、日本全国・世界33か国地域から約400人がフルリモートで勤務し、多種多様な生き方・働き方を体現しています。

そんなメンバーたちの生き様を社会のみなさんに知っていただくことによって、会社のビジョンである「未来を自分で選択できる社会をつくる」への共感の輪を広げられるのではないかと思います、メンバー図鑑を作成することにしました。

このメンバー図鑑が、世の中のたくさんの人の背中を押すようなものになることを、心から願っています。

2021年10月 株式会社ニット 広報

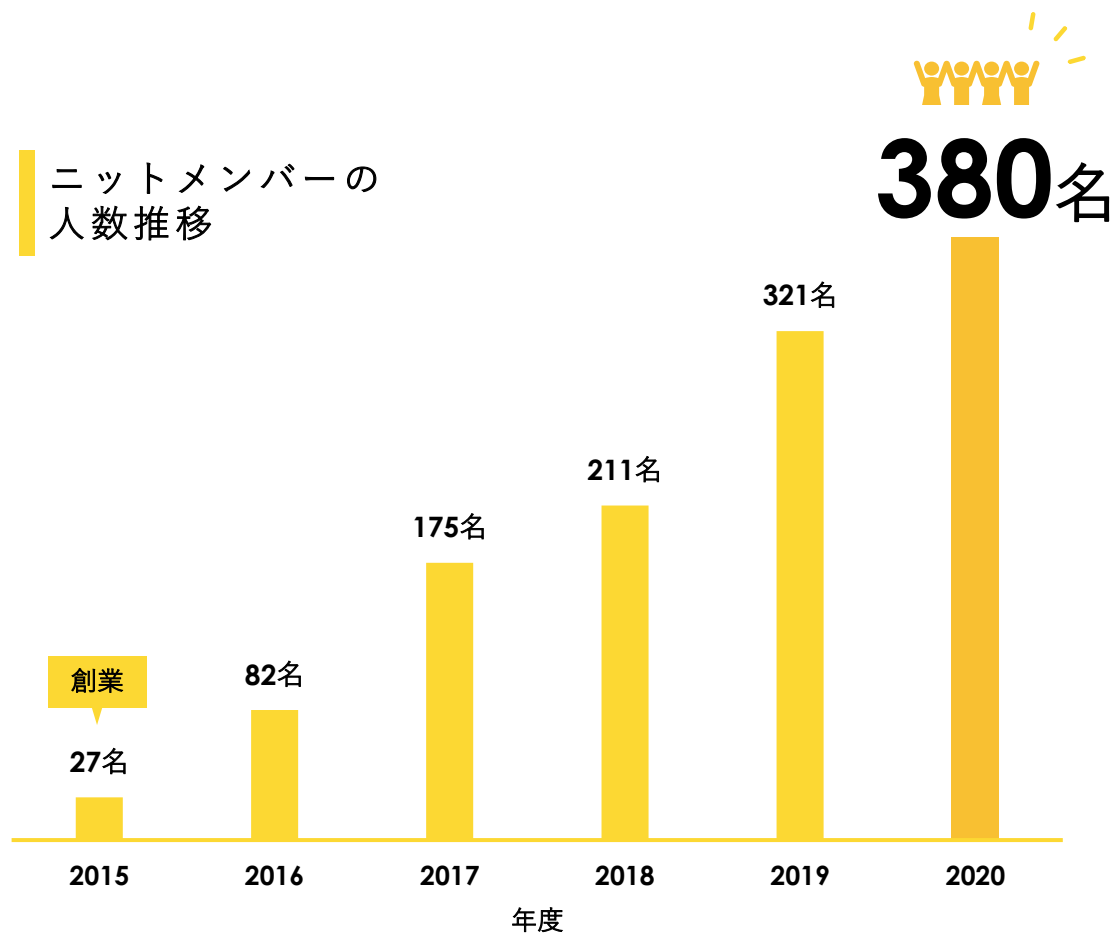
メンバー人数

ニットに携わるメンバーは、2015年の創業以来増え続けており、2020年度では**過去最高の380名**となりました。

メンバー数の増加とともに、会社の規模も拡大し、2021年7月には過去最高売上も達成できました。



ニットメンバーの
人数推移



メンバーの居住地

GLOBAL編

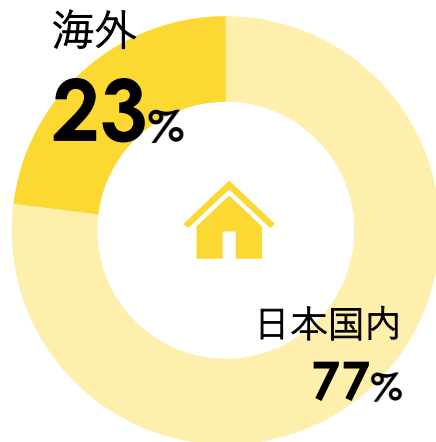
ニットメンバーのうち、**23%**が海外居住です。

海外メンバーの居住地は世界33か国地域に渡り、その中でも人数の多い地域は「ヨーロッパ」と「北米」です。

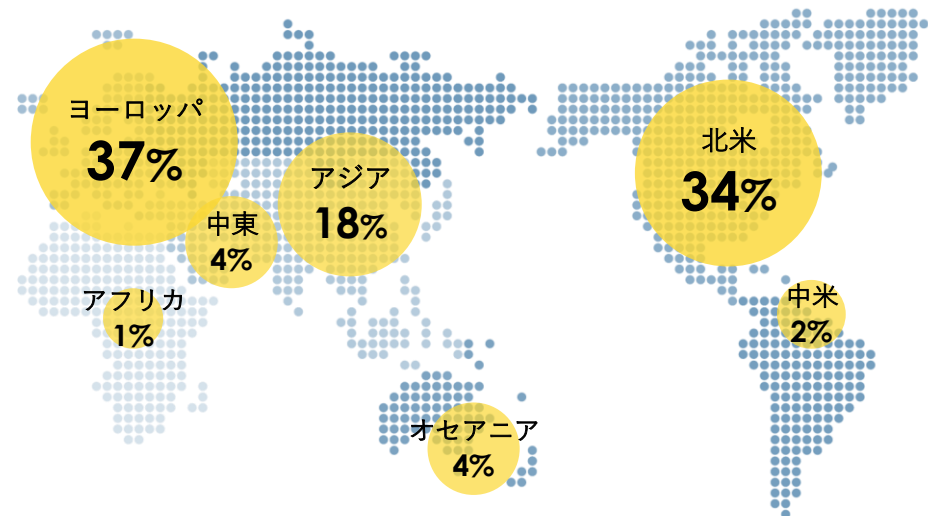
海外メンバーも、時差をメリットとして生かしながら業務にあたり、世界中のメンバーでチームを組み業務を推進しております。



居住地 (国内外)



居住地 (海外地域)



メンバーの居住地

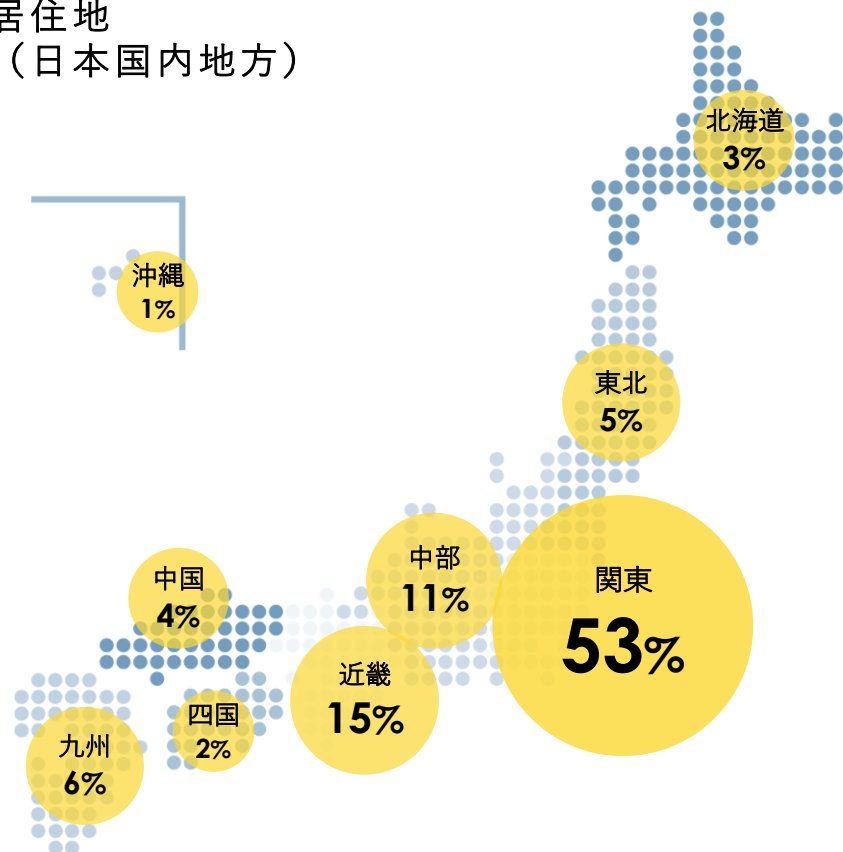
日本国内編

日本国内の地方別に見た人数割合は日本の人口比率とほぼ同じで、日本全国からメンバーがジョインしています。

2021年7月現在、41都道府県のメンバーが在籍しております。



居住地 (日本国内地方)



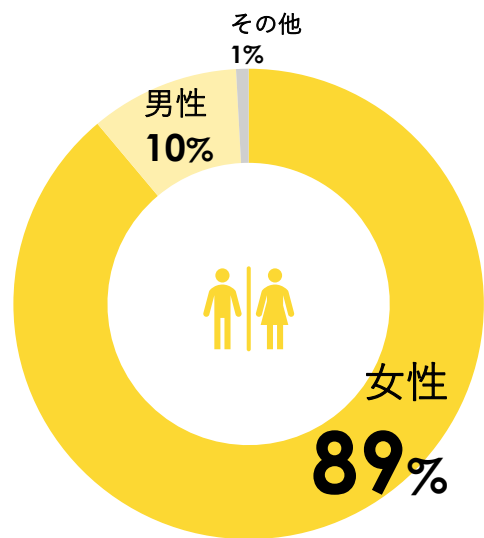
都道府県別
メンバー数ランキング

第1位	東京都
第2位	埼玉県
第3位	神奈川県
第4位	大阪府
第5位	千葉県

アメリカ在住メンバー
人数と同数

メンバー属性①

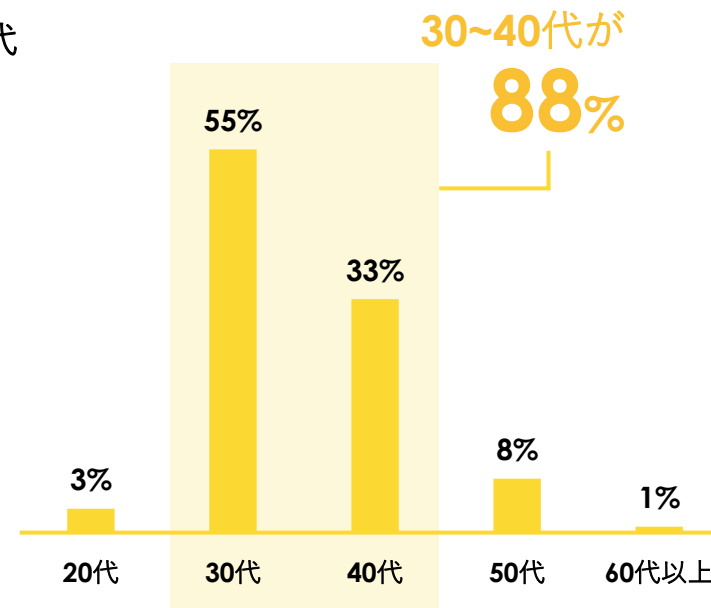
男女比



メンバーの**89%**が女性です。

国土交通省「令和2年度テレワーク人口実態調査－調査結果－」では、リモートワーカーの割合は女性より男性の方が高い。

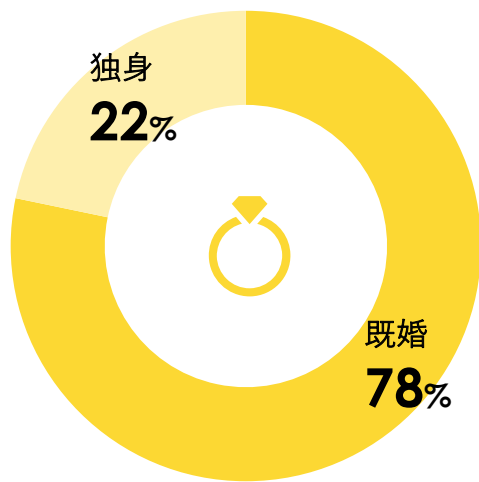
年代



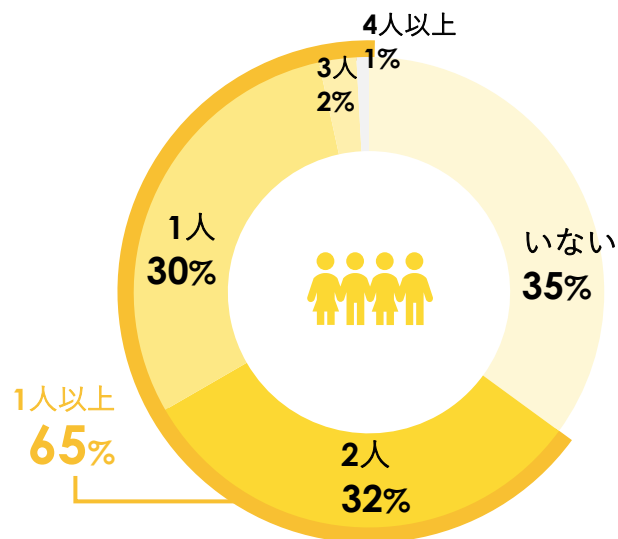
30～40代が全体の88%を占めますが、ニットでは幅広い世代からの応募を受け付けています。なかには、60代でリモートワーク未経験のメンバーも。年齢にかかわらず、新しい働き方にチャレンジできる**土壌**があります。

メンバー属性②

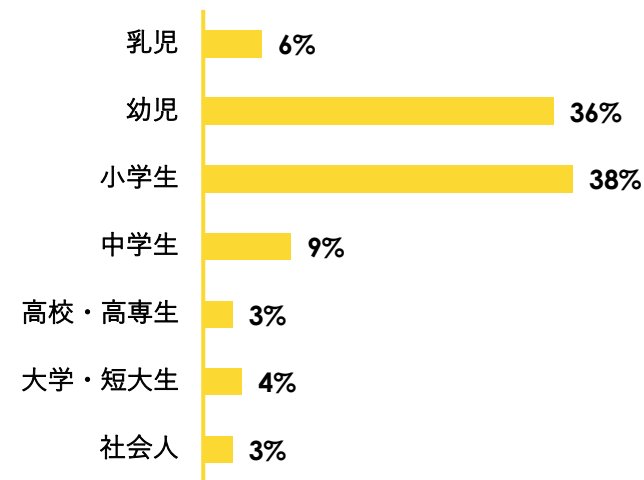
既婚比率



子供の人数



子供の年代



子供の人数について、1人以上が65%と、育児中・育児を経験したメンバーが過半数を占め、多くの方が、育児と業務の両立を実現できています。

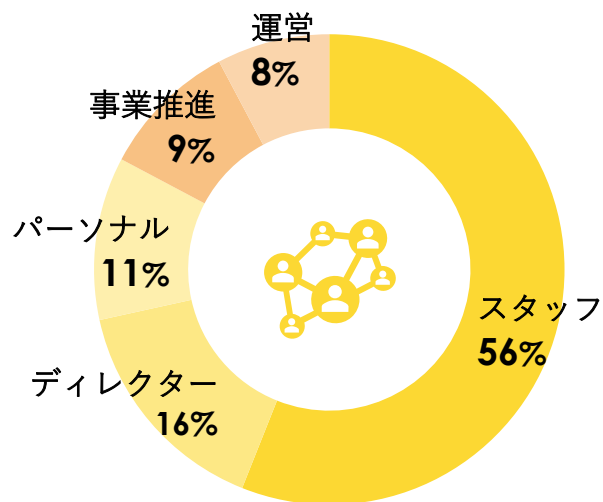
子供の年代では、小学生以下が大半であるものの、大学・短大生・社会人の子供を持つメンバーもあり、子育てがひと段落ついたタイミングで、社会復帰の場としてニッ

トを選択してくれている方もいることが伺えます。

現状介護をしながら働いているメンバーは少ないですが、人生100年時代のこれから、さらに増えてくる可能性はあると思います。

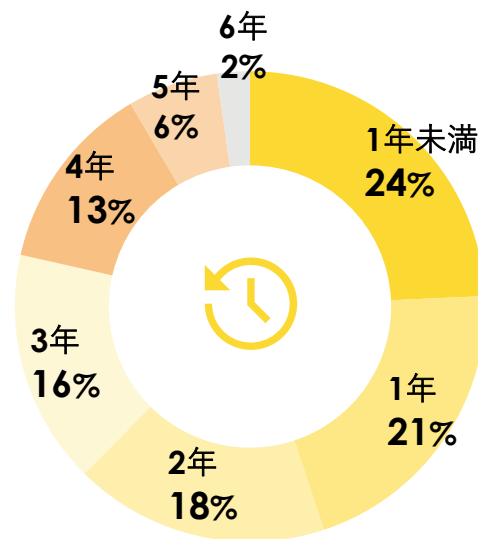
ニット内ポジション・ニット歴・担当案件数

ニット内ポジション



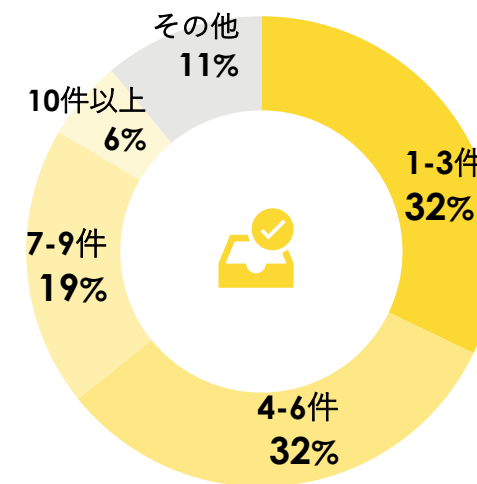
メンバー構成は、クライアントの様々な業務を遂行スタッフが56%と過半数を占めます。次いで、クライアント窓口を務めるディレクター、専門分野での特殊なスキルを活かして働くパーソナルと続きます。

ニット歴



ニット歴については、0年～6年の方まで幅広く分布しており、**継続的に新メンバーがジョイン**していることと、**創業当時からのメンバーもニットに居続けて**くれていることがわかります。

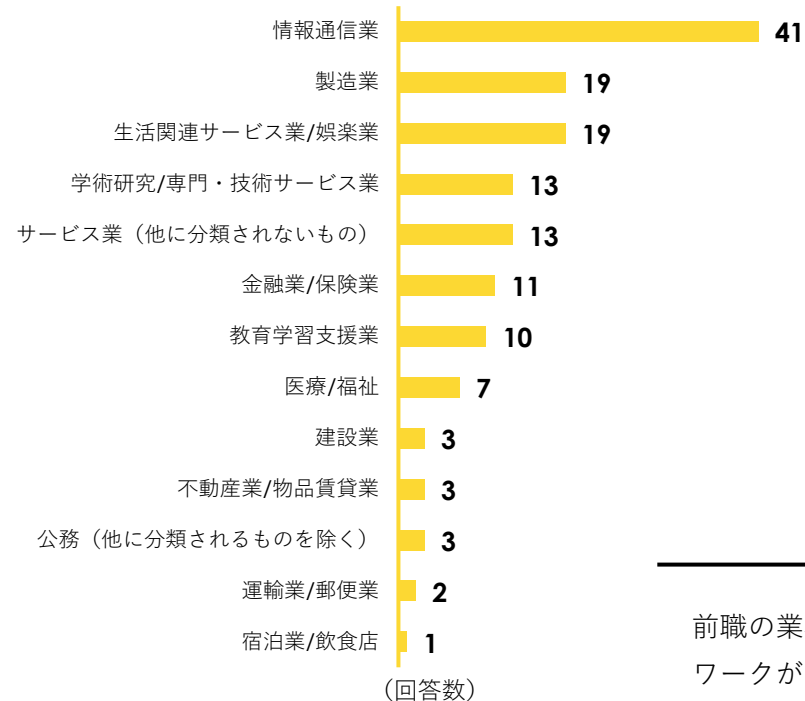
担当案件数



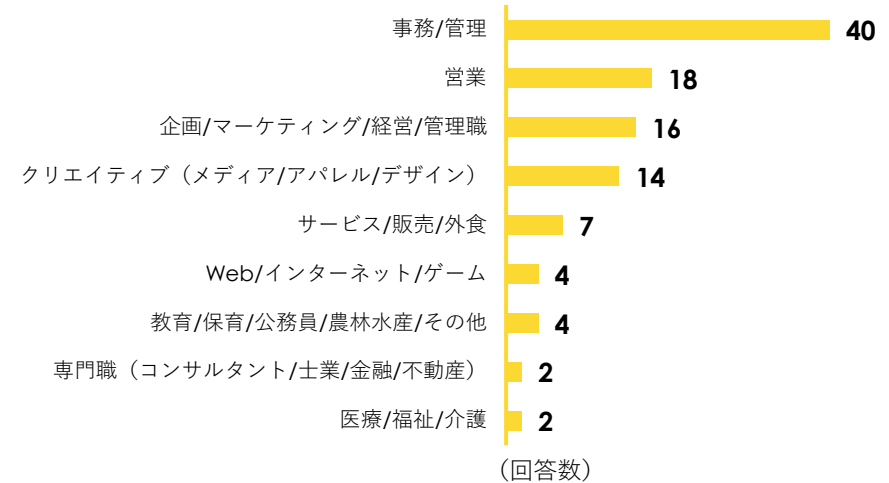
メンバーの担当案件数は「1～3件」「4～6件」が32%と同程度の割合でした。中には、4人のお子さんを育てながら10件以上の案件を担当しているメンバーもおります。時間に縛られないリモートワークという働き方の中で、**隙間時間を生かして育児と家事を両立**しているようです。

メンバー前職、リモート経験有無について

前職の業種（複数回答あり）



前職の職種（複数回答あり）

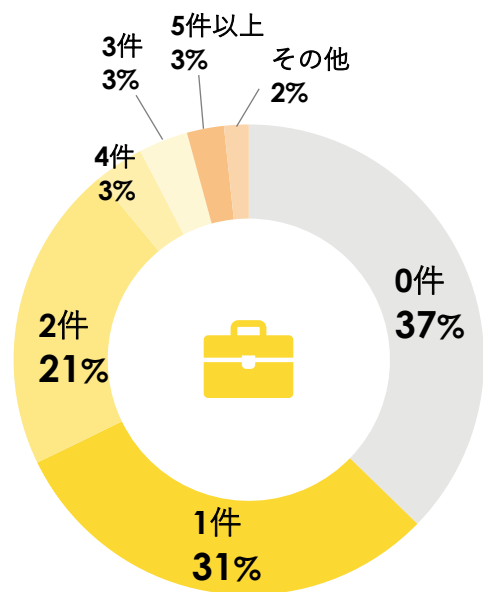


前職の業種では「情報通信業」が最も多く、「製造業」「生活関連サービス業/娯楽業」と続きます。リモートワークがあまり普及していない業種出身者も、新しい働き方をスタートする場としてニットを活用しています。

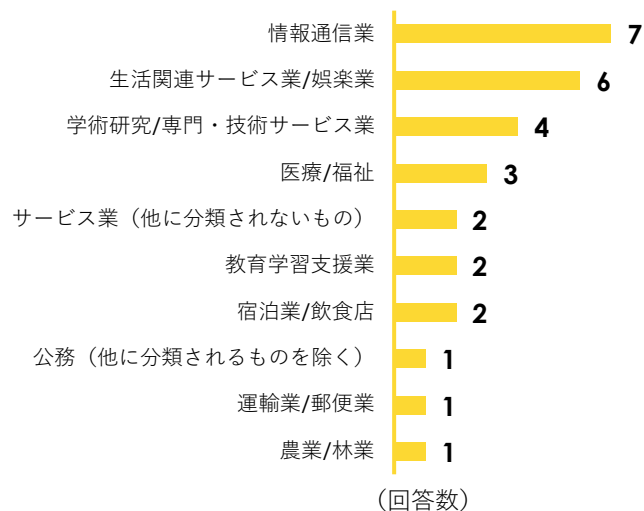
前職の職種については、「事務/管理」が圧倒的に多く、一般的にリモートワークとの相性が良いとされているクリエイティブ/エンジニア職以外の方も多く在籍しています。

メンバー複業・副業について

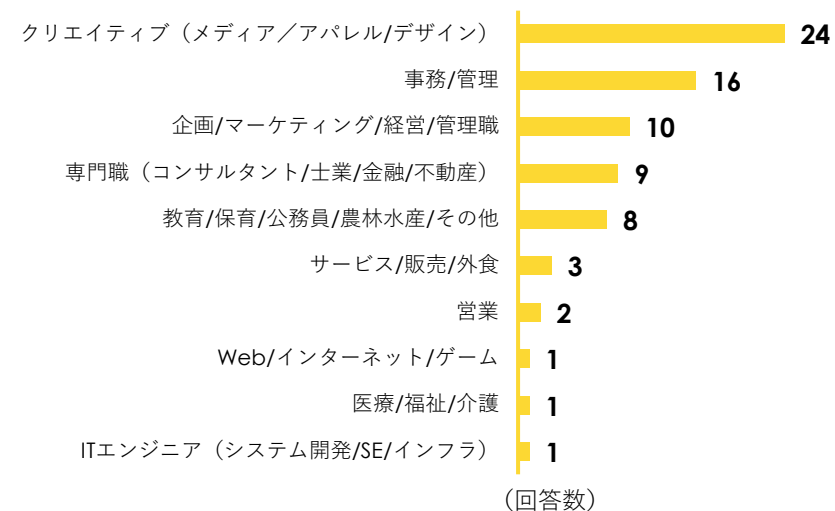
副業・複業の件数



副業・複業の業種（複数回答あり）



副業・複業の職種（複数回答あり）



副業・複業の件数については「0件」、つまりニットとのみ契約しているメンバーが多数派で、37.3%でした。一方で、副業・複業をしているメンバーの多くは「クリエイティブ（メディア/アパレル/デザイン）」「事務/管理」の領域で活躍しているようです。

オンラインコミュニティについて①

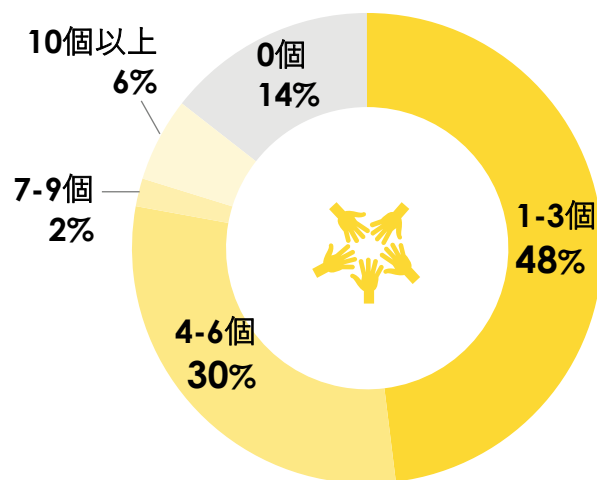
ニットには“オンラインコミュニティ”が40個以上もあります。これらはメンバーが自発的に運営しているサークル活動のようなもので、業務に関するもの、業務外の趣味や属性に関するものまで幅広いジャンルに渡ります。

85%以上のメンバーが何かのコミュニティに所属しており、そのうちの95%以上のメンバーが「継続してコミュニティに入りたい」と回答しています。

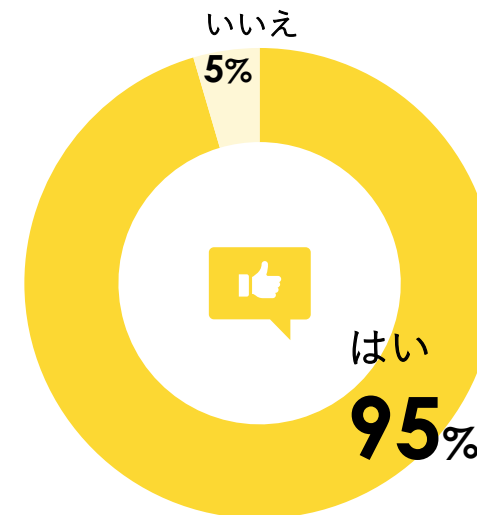
コミュニティに所属することで、「心理的安全性の確保につながった」「趣味についての知識が深まった」「仕事のスキルアップにつながった」等の声が上がっています。

オンラインコミュニティは、フルリモートという組織の特徴を活かしながらも、メンバー同士のコミュニケーション活性化に寄与しています。

オンラインコミュニティ参加数

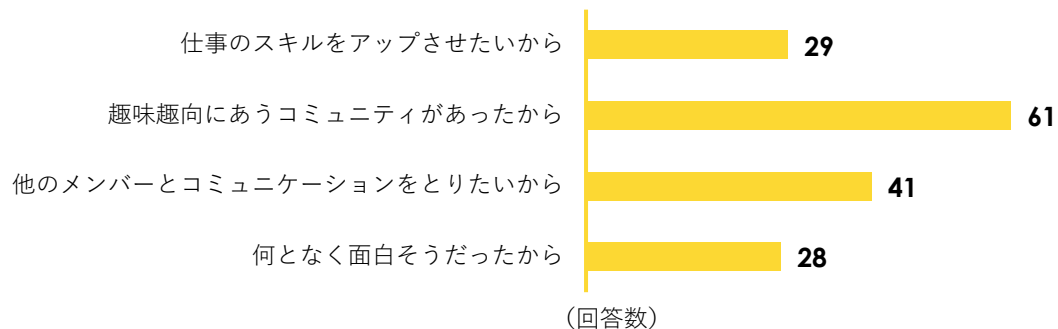


これからも継続してコミュニティに入りたいですか？



オンラインコミュニティについて②

参加するコミュニティを選ぶ基準は？（複数回答あり）



「このコミュニティがすごい！」ランキング

第1位 ✨	ライター スタータールーム	第4位	韓国沼の住民集まれ～！
第2位	占い好きの館	第5位	漫画アニメゲーム部屋
第3位	ペットわんにゃんの会	第6位	SNS運用
		第7位	資産運用にチャレンジ

HELP YOUのオンラインコミュニティ

業務に関するコミュニティ

- | | |
|---------------------|--------------------------------------|
| 1. デザイン職人 | 8. ライティング職人 |
| 2. イラスト職人 | 9. ライタースタータールーム |
| 3. リサーチ職人 | 10. PPT職人工房 |
| 4. 翻訳職人 | 11. SPU
(Special Powerpoint Unit) |
| 5. 動画職人 | 12. もくもくタイム |
| 6. 経理職人 | 13. SNS運用情報共有部屋 |
| 7. Excel・スプレッドシート職人 | 14. PLAY WORKER |

業務外コミュニティ

- | | |
|------------------|-------------------------|
| 1. 韓国沼の住民集まれ～！ | 15. 80年代生まれの会 |
| 2. 時差ワーク組のぼそぼそ部屋 | 16. 母の会 |
| 3. マンガアニメゲーム部屋 | 17. 国際結婚組 |
| 4. ペットわんにゃんの会 | 18. 公式Facebookグループ |
| 5. 呑兵衛の集い | 19. 元気に体を動かす会 |
| 6. キャンプ会 | 20. 美容探求会 |
| 7. 写真部 | 21. クッキング★マニア |
| 8. 占い好きの館 | 22. HY本好き倶楽部 |
| 9. おうち時間を楽しもう | 23. しなやかタイムマネージメントの会 |
| 10. 資産運用にチャレンジ！ | 24. あつまれ移住・転勤・赴任の森！！ |
| 11. ディレクターよろず相談室 | 25. トークショー |
| 12. 同期会（1期～） | 26. clubhouse研究室 |
| 13. 平成生まれの会 | 27. エクストリームワーケーション部HY支部 |
| 14. 昭和生まれの会 | |



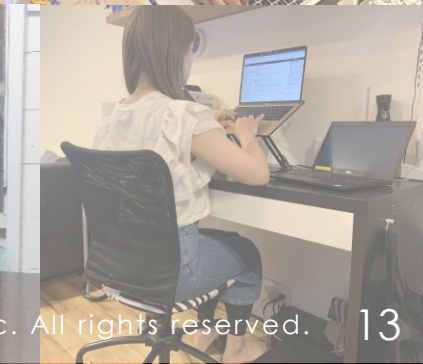
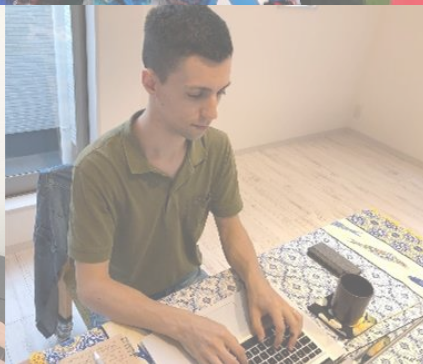
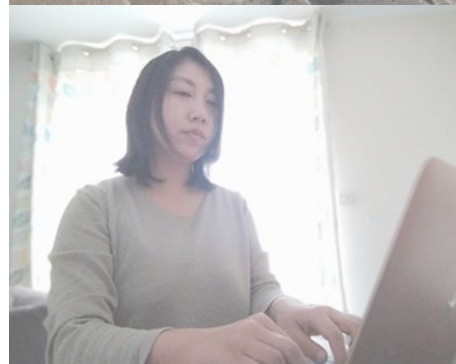
メンバー紹介

15名

それぞれの

働く

Interview



コートジボワール・香港・宮崎・世界×世界平和を願って旅する仕事人 ×ディレクター

HELP YOU
ディレクター

田崎 起子

掲載
記事

日本経済新聞

<https://www.nikkei.com/article/DGXZQOCD304540Q1A830C2000000/>



掲載
記事

「わたしらしい働きかたを、さがそう。」
くらじ仕事
Presented by HELP YOU

<https://kurashigoto.me/interview/post-10886/>



コートジボワールで出会った彼と結婚しました！



バーチャル
世界一周
旅行風景

なぜニット/HELP YOUに？

世界中を旅したい、世界の助けが必要な子供たちにチャンスを与えたい、それを実現するために、どこにいても働けるHELP YOUでなら、自分の生きたい人生を実現できる！と確信しました。



子供たちと
楽しい
ひととき

学校での
ボランティア

ニット/HELP YOUでよかった！

オンラインなのに身近につながりを感じることができます。具合が悪いときの気遣いや励まし、忙しいときのフォローなど、そばで見守ってくれているような安心感ももらっています。このようなスタッフ、体制が整っていることはHELP YOUの基本理念をみんながしっかりと理解されているからこそだと思います。日々仲間に感謝！

これからやってみたいことは？

これは「やってみたいこと」ではなく「やること」ですが、アフリカでエイズ孤児のための総合施設を作ることが目標です。助けながら助けられる、与えながら与えられる、ボランティア活動を通して培ってきた共存共善の精神を形にしていきます。

② プ ロ フ イ ー ル	ニット・HELP YOU歴	2年9か月
	経歴	アパレルメーカーでデザイナーとして勤務8年、その後香港にて起業。アパレル貿易会社設立21年目（現在も継続中）
	得意分野・スキル	アパレル、貿易、ライティング、メディア運営
	業務内容の概要	現在の担当案件6件 メディア運営サポート、カスタマーサポートなど
	業務でやりがいを感じる瞬間	成果物に対して、すごくいいです！予想以上です！というFBをいただいたとき。いつも助かってます、と声をかけていただけたとき。
	業務面で苦労したこと	苦手分野のご依頼でクライアントの欲しい意図がつかめないとき

② 一 日 の ス ケ ジ ュ ー ル	6:00	起床後仕事開始
	8:00	孤児院ボランティア 朝ごはんのお世話と洗濯
	10:00	仕事
	12:00	孤児院ボランティア ランチのお世話とレクリエーション
	15:00	お昼寝
	17:00	孤児院ボランティア 夕飯のお世話
	19:00	趣味の時間
	21:00	仕事
	3:00	就寝

全国（日本 & 海外） × 365日ホテル生活 × カスタマーサクセス

株式会社ニット
カスタマーサクセス

久保智

掲載記事

朝日新聞
DIGITAL

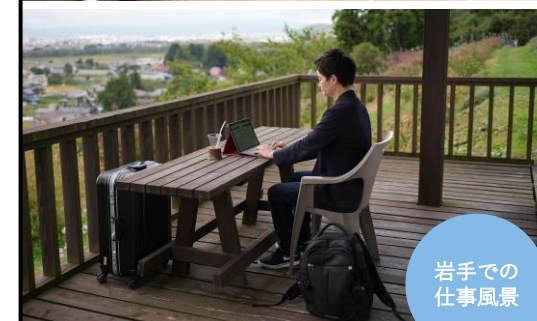
<https://www.asahi.com/articles/ASPN3RNXPBBUQIP11K.html>



掲載記事

読売新聞

<https://www.yomiuri.co.jp/life/singstyle/20210925-OYT8T50052/>



岩手での
仕事風景

なぜニット/HELP YOUに？

今まで目指してきた軸と一致したところがあったため。

ニット/HELP YOUでよかった！

経済全体やビジネスモデルなどの側面から顧客課題を解決することが多かったが、さらに業務ベースで理解が深まり顧客の課題を解決できる幅が広がった点。様々な業種や職種の顧客がいるため、幅広い知識を身につけやすい点。

これからやってみたいことは？

現在HR周りでの業務が多いため、金融系の仕事も増やしていきたい（リソースと要相談。。）
ボルダリングや剣道など定期的にできるスポーツをしたい。
福岡×ベトナム×AUS×台湾で3か月ずつ冬のない生活をしたい。

バリでの
観光写真



②	ニット・HELP YOU歴	4年
プロフィール	経歴	証券会社リテール営業、フリー、人材紹介会社、ニット
	得意分野・スキル	金融業界、人材業界
	業務内容の概要	作戦会議～運用フォロー
	業務でやりがいを感じる瞬間	運用の課題解決
	業務面で苦労したこと	お客様からの厳しい声に対する対応

②	10:00	メッセージチェック
一日のスケジュール	11:00	社内外MTGやタスク処理
	18:00	メッセージチェック
	19:00	業務終了目標

和歌山×4児のママが家族の協力のもとでフルリモート ×スタッフ

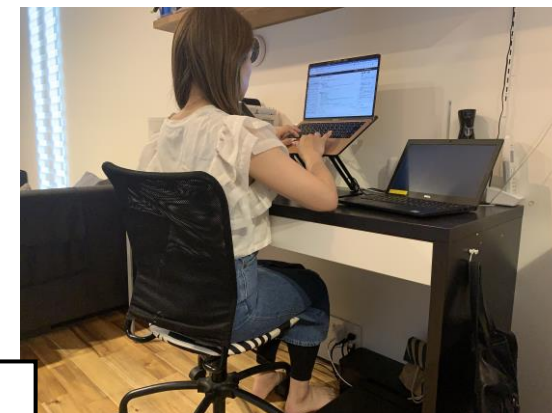
HELP YOU
スタッフ

谷口晃子

掲載
記事



<https://kurashigoto.me/interview/post-14061/>



なぜニット/HELP YOUに？

専業主婦であることから脱却したい＆家庭のこともうまく回せる＝フルリモート。ネット検索して辿り着いたHELPYOUの業務内容に惹かれ、応募したことがきっかけ。

ニット/HELP YOUでよかった！

フルリモートなのにスタッフ同士がまるで横に机を並べて仕事をしているような、安心感を感じることができる点。フルリモートでの業務は「孤独なんじゃないかな？」と思っていたけれど、今私と関わってくださっているディレクターさん、スタッフさんのおかげで「一人じゃないよ」と思えるようになった。

これからやってみたいことは？

FP技能士の資格取得。
疎かになっているYumiCoreBodyオンラインで自分の身体の改造。
(目指せフジ子ちゃんbody (▽▽))

4人の子どもたち



⑤ プロフィール	ニット・HELP YOU歴	1年半
	経歴	10年間専業主婦。コールセンター・不動産・サービス業
	業務内容の概要	不定期なものも含め11件。営業事務の割合が多いです。
	業務でやりがいを感じる瞬間	クライアント様にありがとうと言ってもらえたとき。 スタッフ間のつながりを感じることができたとき。
	業務面で苦労したこと	初めてのフルリモートで、テキストでのやりとりやキャッチアップ。

⑤ 一日のスケジュール	5:00	起床&支度
	8:00	小学校組登校&保育園組を預けに
	11:00	～不定ですが昼食
	14:00	
	17:00	仕事一旦終了
	18:00	ご飯作る&子供たちはそれぞれお風呂へ
	21:00	子供たち就寝&仕事再開(あれば) ～NetflixやHuluでドラマ流し見しながら片付け
	1:00	就寝

兵庫(月見山) × HY + 4社と契約を結ぶパラレルワーカー × パーソナル

HELP YOU
パーソナル

黒木悠祐

掲載
記事



<https://kurashigoto.me/interview/post-12406/>



なぜニット/HELP YOUに？

「1つの会社に依存したくない」という思いで副業を考え、Webで検索して出てきたのがHELP YOUでした。「未来を自分で選択できる社会をつくる」というビジョンにひかれました。

ニット/HELP YOUでよかった！

正社員の仕事をしているため、フルリモートで平日夜間・土日に仕事ができることがありがたい。そして、いろいろなバックグラウンドを持つ仲間がいて、フリーランスだけど、1人じゃないと感じられること。HYは自分にとって貴重なつながりであり、大切にしたい居場所です。

これからやってみたいことは？

「1つの会社に依存しない働き方」を実現しただれかをサポートしたい。まずはHELP YOUの中から、コミュニティ（ライタースタートールーム）を通じて。と翼翼、先のことを考えるのは苦手で、あまり想像できてなかったり。。

エクストリーム
ワーケーション
の様子



② プロフィール	ニット・HELP YOU歴	2年8か月
	経歴	元求人広告のコピーライター(3年)、現在は社長秘書兼人事リーダー(5年目)+HY+3社の仕事をかけもちするパラレルワーカー。
	得意分野・スキル	ライティング、採用支援、ときどき研修講師
	業務内容の概要	人事系のライティングや採用媒体の運用支援が得意。記事作成実績は1100本以上。研修はマナー、プレゼンなど
	業務でやりがいを感じる瞬間	「さすがですね」、「黒木さんに任せて良かった」と言ってもらって、レポートをもらえる時。
	業務面で苦労したこと	「まあとりあえず、1回やってみてくださいよ」と、明らかにミスしたら次がない仕事が多くなること。

② 一日のスケジュール	8:00	8:00 起床
	10:00	入社(正社員の仕事)
	15:00	昼休憩 or MTG(副業)
	19:00	終業(正社員の仕事)
	20:30	帰宅→入浴・晩ご飯
	22:00	副業開始
	4:00	副業終了・就寝
		★日によっては定例で21:00からオンラインMTGを実施する曜日も。あと、お酒を飲んだ次の日は普段たりていない睡眠を取り戻すべく、だいたい昼まで寝る(ただ飲みすぎるだけ)。

大分 × ニット + 森林セラピスト + 音楽プロデューサー × カスタマーサクセス

株式会社ニット
カスタマーサクセス

林弘美

掲載
記事

HUFFPOST

https://www.huffingtonpost.jp/entry/story_jp_60f7c1bfe4b0e92dfebdb6e6e



掲載
記事

「ゆたしい暮らしがなほ、もがそう。」
くらしが仕事
Presented by HELP YOU

<https://kurashigoto.me/interview/d3kbq/>



なぜニット/HELP YOUに？

介護離職を2回経験、両親のそばで「自立して働き続けられる仕事」を探している時にHELP YOUに出会い、「未来を自分で選択できる社会をつくる」というビジョンにとっても共感し、そんな世界と一緒に創りたいと思いました。

ニット/HELP YOUでよかった！

介護、森、音楽、仕事、大切なものを何も諦めたくない生き方にチャレンジできています。また、担当するカスタマーサクセス業務では、さまざまな業種、事業形態のクライアント様と直接お話しさせていただく機会があるため、世の中の流れや変化を肌で感じることができます。この繋がりが一番の宝物だと思っています。

これからやってみたいことは？

働きたい人がずっと働ける、いくつになってもチャレンジできる「働く選択肢がたくさんある世の中」を作りたいです。もしも、そんな自分の働く姿が誰かの背中を押して、誰かが一歩踏み出すきっかけとなれたら、そんな嬉しいことはありません。



森林セラピー
ガイド活動



舞台での
プレゼン
風景

🕒 プ ロ フ ィ ー ル	ニット・HELP YOU歴	3年
	経歴	ファッション22年 舞台公演制作9年
	得意分野・スキル	採用・研修・育成・人事
	業務内容の概要	カスタマーサクセス新人ディレクター育成担当 >ディレクター採用面接→スタートアップ研修→OJT研修実施。新人ディレクターさんが独り立ちするまでの期間、伴走しています。
	業務でやりがいを感じる瞬間	HELP YOUにジョインした新人ディレクターさんが、徐々にキャッチアップして自信をつけ輝いている時。自分の事のように嬉しいです。
	業務面で苦労したこと	内外さまざまな要因で発生するクレーム対応

🕒 一 日 の ス ケ ジ ュ ー ル	7:00	起床・ウォーキング
	8:00	朝食
	9:00	仕事開始
	11:30	OJT Daily Mtg
	12:00	ランチ
	13:00	～18:00 仕事
	18:00	夕食
	19:00	～21:00 実家対応
24:00	就寝	
		両親の通院対応時は、フレキシブルに業務時間を調整

北海道函館市 × 平日：子持ちでライター × 記者 × インスタグラマー × ディレクター

HELP YOU
ディレクター

伊藤 尚

掲載
記事



<https://kurashigoto.me/interview/post-14939/>



なぜニット/HELP YOUに？

妊活を検討し、リモートでフリーランスを目指していた際にご縁があったため。当時時給制（函館の最低時給より高かった！）で個人事業主ができるというのに魅力を感じてjoin。

ニット/HELP YOUでよかった！

いつでもどこでも働ける、というのは自分にとって超メリットです。夫がシフト勤務で曜日が関係ないため、業務の流れを調整できれば家族に合わせた生活ができます。また、今では夫の2倍の報酬額をいただいています。（そのうち主夫してほしい。）

これからやってみたいことは？

ライティング・撮影共に技術を磨いていきたいです。特に撮影。今までは風景メインだったのですが、念願の撮影部屋を一室用意できたので、モノ・ヒト共に撮っていく予定。

江差観光
ふるさと大使



函館市
公式観光
インスタ
グラマー

<https://www.instagram.com/nao28hak/?hl=ja>

プロフィール

ニット・HELP YOU歴	6年
経歴	公共施設広報3年、コワーキングカフェ1年
得意分野・スキル	ライティング・写真撮影
業務内容の概要	担当クライアント様は5社。ライティング周りが中心で、オウンドメディアやSNS運用のお手伝いをしているケースが多いです。
業務でやりがいを感じる瞬間	案件のメンバーアサインがぴったりはまってスタッフさんがクライアント様に褒められた時、編集会議で出した案でPVが良かった時、自分の記事や講座が評価された時
業務面で苦労したこと	どの業務についても専門家、というほどではなかったため業務を進めながら勉強しなければならなかったこと

一日のスケジュール

7:00	起床・夫送り出し
9:00	娘送り出し・事務処理
11:00	原稿執筆
13:00	ミーティング
14:00	娘帰宅（昼寝したら業務）
17:00	娘連れて撮影ドライブ
19:00	夫帰宅・夕飯
21:00	娘寝かしつけ・残務処理
24:00	就寝

イギリス(ケンブリッジ)×海外子育て生活6年目 × パーソナル(WEB制作)

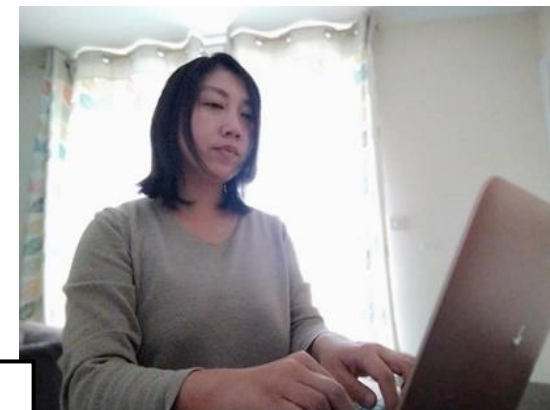
HELP YOU
パーソナル

市川千枝

掲載
記事

HELP YOU

<https://sites.google.com/knit-inc.com/helpyou-personal/%E5%B8%82%E5%B7%9D%E5%8D%83%E6%9E%9D?authuser=0>



なぜニット/HELP YOUに？

海外から時間を問わず自分のスタイルで働けると聞き、応募しました。フルリモートOKの企業も増えてきましたが、時差が許容されている会社はまだ少ないと感じるので貴重です。

ニット/HELP YOUでよかった！

フレキシブルに働けるので、ロックダウン中や子供の休暇中でも大きく生活スタイルを変えることなく仕事を続けることができている、本当にありがたいです。

これからやってみたいことは？

しばらくはイギリスで生活することになりそうですが、子供に日本の生活も体験させられたらと思うので、日本に長めに滞在してワーケーション的なことをしたいです。



近所のサイエンスパーク内の緑地

プロフィール

ニット・HELP YOU歴	3年
経歴	電機メーカーにてアプリやドライバーの開発に9年間従事。家族の転勤に伴い退職・渡英し、その後フリーランスでIT系英日翻訳を3年経験。WEB制作業務は4年目。
得意分野・スキル	WEB制作・GASでのツール開発
業務内容の概要	WEBページのコーディングなど。担当案件数は8件程度。
業務でやりがいを感じる瞬間	手探りで調べつつ、思い通りのものを作ることができたとき
業務面で苦労したこと	短納期案件が集中したとき

一日のスケジュール

4:00	起床→仕事
7:30	朝食
9:00	子供の送迎・買い物
10:00	～14:00 仕事・家事・語学学習(どこかで昼食)
15:00	子供の送迎・日によっては公園へ
16:30	仕事・家事、週1で子供に日本語を教える
19:00	夕食
21:30	就寝

神奈川県 × 翻訳、サイト編集、リサーチなど幅広い対応 × スタッフ

HELP YOU
スタッフ

モレイラ アンドレ

掲載
記事



<https://kurashigoto.me/interview/post-12697/>



なぜニット/HELP YOUに？

ポルトガルと日本を行き来しながら自由に仕事がしたいため、リモートワーク環境であるHELP YOUにチャレンジ。本業で活かさないスキルもHELP YOUでは活かせる。

ニット/HELP YOUでよかった！

「フルリモート」という概念の無限の可能性を感じさせてくれること。自分らしく仕事ができること。オンラインであっても、コミュニケーションが充実していること。

これからやってみたいことは？

ポルトガルと日本を行き来しながら自由に仕事がしたい！
自分らしく仕事がしたい！
ポルトガルと日本を結ぶ企画を行いたい！

大好きな
旅行の写真



🕒	ニット・HELP YOU歴	1年半
📖	経歴	CGモーショントデザイナー1年→テクニカルアーティスト1年（現在）
🎯	得意分野・スキル	CG関連、スクリプティング、翻訳（ポルトガル語、英語、日本語）
📋	業務内容の概要	日本語→英語の翻訳やチェック、サイト編集、エクセル管理など
💡	業務でやりがいを感じる瞬間	自分の能力で何か役に立てると分かった瞬間、お客様から「ありがとう」と言ってもらえる瞬間
📌	業務面で苦労したこと	お客様が伝えたいニュアンスを掴んで訳した文章に入れること。最終的に問題なかったものの、より早くこのニュアンスを掴めるようになるのは永遠の課題。

🕒	7:00	起床→朝ご飯
🕒	8:00	近所で散歩
🕒	9:00	HY仕事
🕒	10:00	本業仕事
🕒	12:00	昼ご飯
🕒	13:00	本業仕事
🕒	19:00	シャワー→晩ご飯
🕒	21:00	HY仕事
🕒	23:00	就寝
		時間や仕事に少し余裕がある時、大好きなゲームで気分転換。ご飯中はアニメやニュースなどを視聴

新潟 × ファッション好きのおっさん × ディレクター

HELP YOU
ディレクター

小田寛之

掲載
記事



<https://kurashigoto.me/interview/post-13803/>



なぜニット/HELP YOUに？

自由な働き方に魅力を感じて。リモート・パラレルと新しい働き方ができるため。この新しい働き方を実践して、一步踏み出せない父親のために勇気を与えたい。

ニット/HELP YOUでよかった！

自由な働き方のおかげで、子供との時間が圧倒的に増えた。夏は学校帰りに海に行ったり、学校行事にも参加できるようになった。

これからやってみたいことは？

ファッションに関わる「何か」を行いたい。また知人とサステナブルな水着ブランドを作るために企画をスタートさせました。

家族
みんなで
楽しんでいる
スノボ



プロフィール

② ニット・HELP YOU歴	1年6か月
② 経歴	ファッション関係の仕事に約20年間従事。営業、生産管理、企画、買付、編集、ブランドディレクターなど幅広く経験。
② 得意分野・スキル	ファッション関係！ゼネラリストタイプ
② 業務内容の概要	PPT資料作成・デザイン作成・SNS運用 7社を担当
② 業務でやりがいを感じる瞬間	お客様から、スタッフさんから感謝された時
② 業務面で苦労したこと	ミスコミュニケーションが発生したとき。コミュニケーションの取り方を変えて関係構築ができた時は安心感があった。

② 一日のスケジュール

6:00	起床
7:30	小学生お見送り
8:30	保育園まで登園
9:00	業務開始
12:30	昼食
17:30	保育園までお迎え
19:00	夕食
20:00	仕事したり、Netflixで映画やアニメみたり
23:00	就寝

中米ベリーズ×大自然の中でのんびり暮らし×スタッフ

HELP YOU
スタッフ

大竹由華

掲載
記事



<https://kurashigoto.me/report/post-14254/>



掲載
記事



<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000179.000059127.html>



なぜニット/HELP YOUに？

将来的に子育てと仕事を両立させたいためJoinしました。趣味や、家族と過ごす時間とのバランスを保てるところに魅力を感じています。

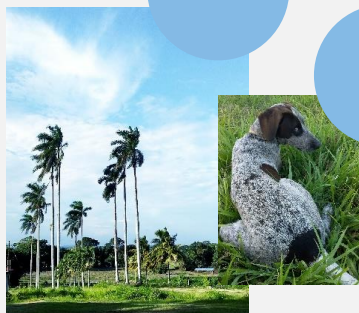
ニット/HELP YOUでよかった！

- ・海外にいるメリットを最大限に生かした企画（世界1周旅行や異文化交流授業）に参加させていただけたこと。
- ・事務職の経験はありませんが、様々な種類の業務に挑戦させていただき経験を積めること。

これからやってみたいことは？

家族と過ごす時間をしっかり取りながらも、語学の習得や新しい業務への挑戦をしていきたい。
また、ベリーズの良さを発信していきたい。

近所の風景



愛犬



🕒	ニット・HELP YOU歴	1年6か月
📄	経歴	海洋調査員4年半。漁船に乗る現地調査や分析、報告書作成を担当⇒結婚を機にベリーズへ移住。現地の旅行会社のツアーアシスタントもしています。
📊	得意分野・スキル	エクセル作業、編集など
📋	業務内容の概要	数値管理やHYラジオ編集など4件担当
😊	業務でやりがいを感じる瞬間	工夫したところなどに対して「素敵な気遣いをしてくれて、ありがとう！」と言っただけの瞬間
💪	業務面で苦労したこと	テキストコミュニケーション。日々勉強中です！

🕒	6:00	起床	
📅 一日のスケジュール	7:00	家事	
	12:00	お昼ご飯	
	13:00	家事	
	14:00	仕事時間	
	16:30	犬の散歩・庭作業	
	18:00	晩御飯・入浴など	
	21:00	仕事時間 or 映画鑑賞、読書	
	23:00	就寝	
	★		★天気の良い日は、家のベランダでお仕事をすることもできます。心地よい風が最高です。

東京都 ⇄ 愛知 × 熱量3000倍！Twitterと旅が大好き × 広報

株式会社ニット
広報

小澤美佳

掲載
記事



<https://note.com/micakozawa/>



なぜニット/HELP YOUに？

世の中の「働く」ということに対する考え方を変えたいから。まだまだ、自分らしい生き方・働き方ができている人って少ない。一人でも多くの人が自分らしい生き方ができる世界を創りたい。

ニット/HELP YOUでよかった！

フルリモートだから、日本全国、世界33カ国にいる人たちと一緒に仕事ができている事実。
更に、日本と海外のお子さん同士の異文化交流の実現。

これからやってみたいことは？

世界中を旅しながら、働いてみたい！
日本人である前に地球人。その地球を隅々まで見てみたい！更に、地球上の色々な場所に住んでいる人たちとを
オンラインで繋いだイベントをやりたい！

Twitter
@mica823



小澤美佳 | knit広報 | 生き活きとした組織作り
2021年可能性が広がるアカウント40選に選出/400人全員アテレワークknit (knit-inc.com) 10年/元シクナに副編集長/副業で国防費/99%フォロバ/Voicy→Voicy 1888 /半徑5m以内の人を幸せにした



南極旅行



長野でワーケーション

プロフィール

ニット・HELP YOU歴	2年6か月
経歴	リクルートでHR営業10年。営業Mgrやリクナビ副編集長→中米ベリーズで観光業を起業→北米～南米～南極を放浪の旅
得意分野・スキル	HR領域、ファシリテーション、プレゼン
業務内容の概要	企業広報として、TV・新聞・雑誌・webメディアへの掲載の調整。1年間で400を超えるメディア露出を実現
業務でやりがいを感じる瞬間	「ニットのファンです！」とさせていただく瞬間。周囲の人のチャレンジの背中を押せた瞬間。
業務面で苦労したこと	広報の0からの立ち上げ。試行錯誤して、徐々に支援者ができ、ニットの認知が上がる喜びはひとしおだった。

一日のスケジュール

7:00	起床→朝ご飯
8:00	家で仕事
9:00	商談+Mtg
12:00	カフェでランチ
13:00	カフェで作業仕事
15:00	オフィスへ移動
16:00	プレストMtg
19:00	帰宅→晩ご飯
21:00	オンライン飲み会
22:00	お風呂で映画鑑賞
23:00	就寝

★仕事場は、家・コワーキングオフィス、カフェ・オフィスを気分でチェンジ

エルサレム × 時差 ・ 海外ワーク × 人事

株式会社ニット
人事

宇治川 紗由里

掲載
記事



<https://kurashigoto.me/interview/2qtb/>



2022年1月に
ルワンダへ引っ越し予定!

なぜニット/HELP YOUに?
夫の海外駐在が決まり、最初の赴任国がアフリカのスーダン共和国。英語も通じない、日系企業が登記上も一社もない環境で、何かできる仕事がないかなーとネットサーフィンしていた時に、偶然HELP YOUに出会いました。

ニット/HELP YOUでよかった!
完全リモートで仕事ができること。それが可能なのは、仲間に恵まれているからです。一度もリアルで会ったことがなくても、オンラインで意思疎通ができ、日本各地、世界中にいる仲間と仕事ができるのは、大きな醍醐味です。ジョイン当時は、海外メンバーが自分1人だったのですが、今は33か国・メンバーの23%が海外メンバーと、仲間が増えたのは、とっても嬉しいことです。

これからやってみたいことは?
今後も世界を転々としながら、どこに住んでいても、人の役に立てるよう生きていきたいと思います。世界には、様々な制約があって、本来の能力が発揮できずにいる人が多くいます。そういう人が、一人でも、自分らしく、活躍できる環境を作ってみたいです。



聖地
エルサレム

🕒	ニット・HELP YOU歴	6年
📖	経歴	民間気象会社→ベビー用品卸会社→人材企業→ニット
🎯	得意分野・スキル	6年で5か国を移住した、適応能力・サバイバル力
📋	業務内容の概要	採用・労務・人事
💡	業務でやりがいを感じる瞬間	自分らしく生きよう!とチャレンジしたい方を仲間としてお迎えできること。多様な生き方・働き方に触れるのは、とても刺激的です。
📝	業務面で苦労したこと	リモートで日本の役所系書類の手続きは苦労しました

🕒	5:00	起床
📅 一日のスケジュール	7:00	ミーティングスタート
	10:00	※午前中は、2~5本のミーティング
	12:00	ランチ
	13:00	午後は、採用面談や、個人業務
	15:00	業務終了 買い物や散歩
	17:00	夕食
	19:00	散歩・読書
	21:00	就寝

鳥取移住 × 子育て × パラレルワーク（地域DX、イノシシ） + 朝活 × 管理

株式会社ニット
監理

吉井秀三

掲載記事



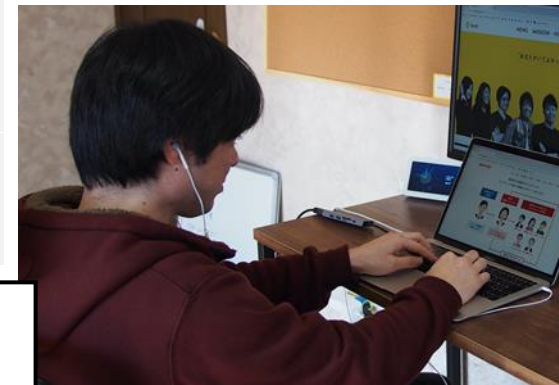
<https://www.sankei.com/article/20210828-OMMKXKYQ3RO33PVDCJHLDTJYN4/>



掲載記事



<https://kurashigoto.me/interview/post-11409/>



なぜニット/HELP YOUに？
地方に移住したい人が増えていますが、今までの経験で身につけてきたスキルを活かしながら仕事をする場所が少なく地方での仕事の選択肢を増やしたいと思ってニットにジョインしました。

ニット/HELP YOUでよかった！
自分の生き方と向き合い、自分らしく働くことを大切にしている人が集まっていることです。日本全国、世界各国に住んでいる人たちと繋がり、多様な考え方を知ることができるのと、お互いを受け入れて活かそうという環境なので、仕事も生活も精一杯行うことができます。

これからやってみたいことは？
人生100年時代と言われていますが、世の中の定年退職を廃止したり、年齢を重ねても、働きたい人がずっと働ける世の中を作って行きたいと考えています。いくつになっても、高いパフォーマンスを発揮し、色々な人から必要とされることができる仕組みづくりを行っていきたいです。

畑の様子



🕒	ニット・HELP YOU歴	5年
📅	経歴	ITベンチャー約20年
🎯	得意分野・スキル	事業開発・新規企画・課題の可視化
📋	業務内容の概要	多くの方が効率良く動けるシステム・仕組みの構築と、世の中に先駆けて理想的な働き方を提案し、ウェルビーイングを推進する活動をしています。
💡	業務でやりがいを感じる瞬間	組織の中に新しい仕事を作れた時。カオス状態の謎解き。
⚖️	業務面で苦労したこと	業務、人員拡大に合わせた、攻めと守りのバランス。

🕒	4:00	起床・動画
🕒	5:00	イノシシ巡回
🕒	6:00	オンライン雑談
🕒	7:00	朝食
🕒	8:30	朝活・畑
🕒	9:30	仕事
🕒	12:00	昼食
🕒	13:00	仕事
🕒	16:00	夕食準備・子供と遊ぶ
🕒	18:30	夕食・入浴
🕒	21:00	就寝

愛知 × 二児のパパ × 営業

株式会社ニット
営業

山口 正太

掲載
記事



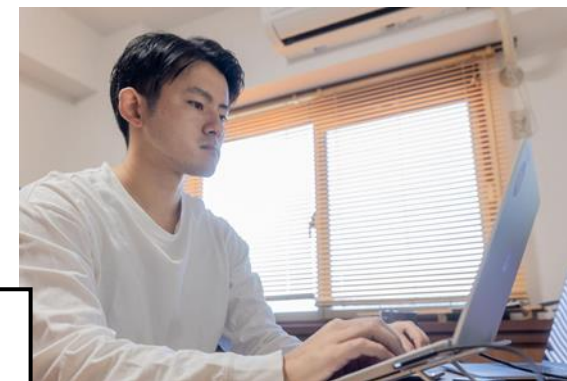
https://ca.wantedly.com/companies/strikingly9/post_articles/327457



掲載
記事



<https://primes.jp/main/html/rd/p/000000195.000059127.html>



なぜニット/HELP YOUに？

ビジョンに強く共感したため。こどもが生まれたことを機に、仕事と家族両方を大事にできる生き方を選択したいと思った。また、自分のこどもが大きくなる頃には「未来を自分で選択できる社会」を実現したいと感じたため。

ニット/HELP YOUでよかった！

幅広い業界の顧客を相手に提案するので、かなり幅広い知識が身についたこと。仕事にコミットしつつも、家族との時間をとれ、状況によってバランスを調節できること。

これからやってみたいことは？

フルリモートでも営業として成果を出せるということを証明したい。どちらかというとネガティブなイメージを持たれやすい職種なので、そのイメージを払拭し、営業でもこういう働き方ができるというロールモデルを目指したい。

わが子と
カメラ



🕒
プ
ロ
フ
イ
ール

ニット・HELP YOU歴	8か月
経歴	医療系HR7年、保育系HR1年
得意分野・スキル	人材業界、医療福祉業界、写真・動画制作
業務内容の概要	営業
業務でやりがいを感じる瞬間	顧客の気づいていない課題を掘り起こし、解決できる提案ができたとき
業務面で苦労したこと	幅広い業界知識のキャッチアップと深いサービス理解

🕒
一
日
の
ス
ケ
ジ
ュ
ール

7:00	子どもと一緒に起床、子どもの朝支度
8:15	メッセージチェック、数字確認
10:00	営業チーム定例MTG
12:00	昼食
15:00	商談
18:00	こどもの風呂上がり対応
19:00	夕食・ジム
20:30	残務処理
23:30	就寝

日本全国×アドレスホッパー&パラレルキャリア ×組織活性 インナーブランディング

株式会社ニット
組織活性 - インナーブランディング
コミュニティマネージャー

西出 裕貴

掲載
記事



<https://kurashigoto.me/interview/post-12037/>



掲載
記事



<https://moov.ooo/article/60e7bbe996675a483c8fc97e>



なぜニット/HELP YOUに？
好きな時に、好きな場所で、好きな暮らしをするため。父親の末期ガン宣告を受けて、仕事はもちろんのこと、仕事以外の時間も自分にとって豊かになる選択を自ら進めていくことを大切にしたいと思ってジョインしました。

ニット/HELP YOUでよかった！
自分の「やりたい！」と向き合えること。仕事とプライベートがミックスされていて、妥協せず取り組めることで相乗効果が起きるようになってきた。自分自身の働き方・生き方の可能性を広げることで、誰かが未来を選択する際に、少しでも背中を押せるきっかけができていたら嬉しく思います。

これからやってみたいことは？
「未来を自分で選択できる社会にする」というビジョンを自分自身も含め、1人でも多くの方が実現できる社会をつくりたいと思っています。そのためにも「やりたい！」が見つかり、実現できる環境を働くメンバーと一緒に創ること、自己実現や豊かな暮らしができる働き方を創っていききたい。

SUPの上で
デスクワーク



持ち運ぶ
荷物



🕒
プ
ロ
フ
イ
ー
ル

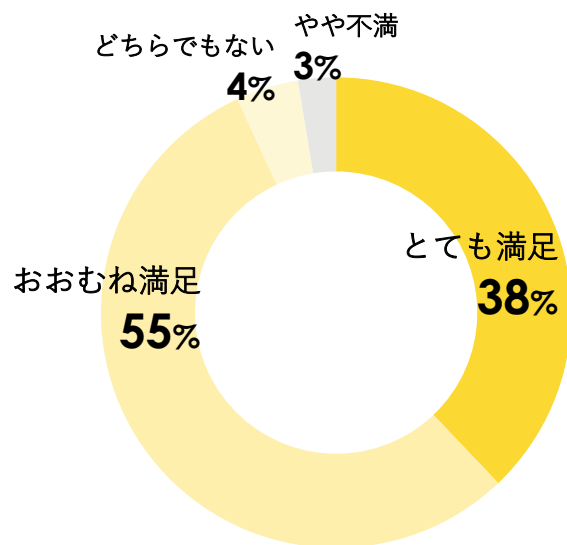
ニット・HELP YOU歴	2019年4月ジョイン（2年7ヶ月）
経歴	ワークスアプリケーションズ株式会社（営業・コンサル）→ 株式会社 SIGNATE（新規事業） その他、フェスオーガナイザーやまちづくりetc
得意分野・スキル	イベント・コミュニティの戦略・企画設計、ビジョン設計
業務内容の概要	ビジョン・バリューの浸透、組織活性施策の企画設計・実施
業務でやりがいを感じる瞬間	メンバーの価値観や視野が変わるタイミングに寄り添えること
業務面で苦労したこと	正解がない中で成果を出していくこと。

🕒
一
日
の
ス
ケ
ジ
ュ
ー
ル

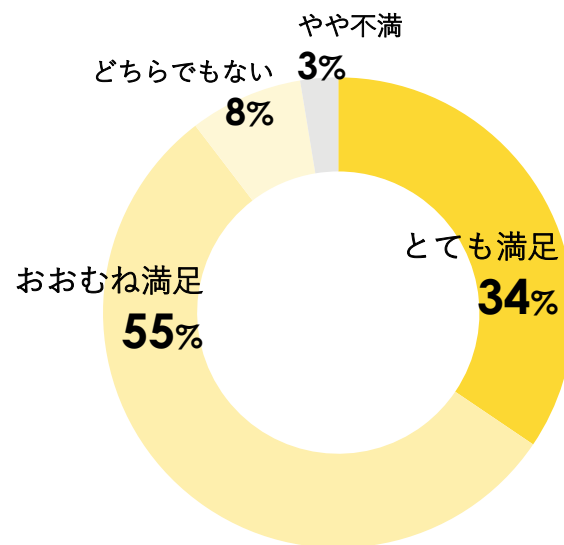
7:00	起床
8:00	仕事（AMは考える仕事メイン）
12:00	ランチ
13:00	仕事（PMは商談やタスク消化メイン）
18:00	お風呂（温泉や銭湯巡り）
19:30	夕食（各地域の方や多拠点居住者のご飯も多い）
20:30	複業（カフェやコワーキングでやる事が多い）
23:00	インプットタイム（本や記事チェック）
24:00	就寝

メンバーの満足度

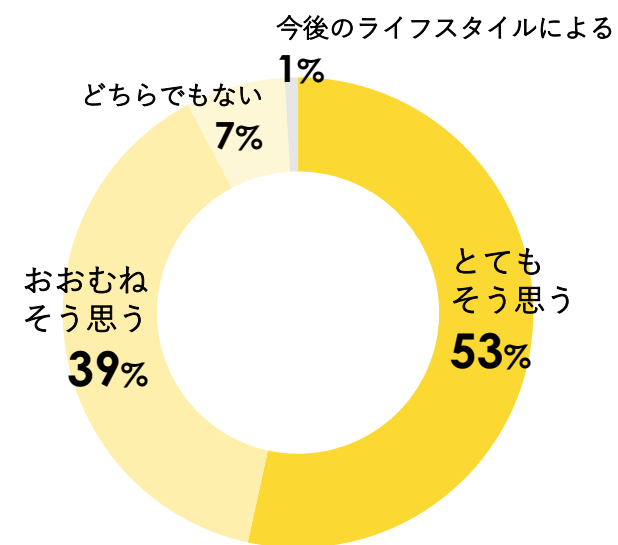
企業風土の満足度



働き方・業務内容の満足度



今後もニットで働きたいですか？



企業風土については93.1%、働き方・業務内容については89.7%のメンバーが「とても満足」「おおむね満足」との回答でした。全てのメンバーに満足していただけるよう、「どちらでもない」「やや不満」の声も拾い上げ、改善を続け、メンバーと共に組織を成長させて参ります。

ニットだから実現できたこと

家事・育児と両立しながら働ける
家族との時間を大切にできる

自分のライフスタイルに
合わせた働き方ができる

海外・地方に住んでいても（引っ越しても）仕事を続けられる

在宅でも一定の収入が得られる

自分のペースで働ける
ワークライフバランスがとれる

仕事の幅を広げられる
スキルアップできる

フリーランスでもチームで働ける
社会とのつながりを持てる

スキルを生かせる
年齢にかかわらず活躍できる

妊娠・出産などで
キャリアが途切れない



HELP YOU サービス概要

さまざまなスキルセットを持った優秀なチームがあなたの仕事をサポートする業務効率化のサービスです。

バックオフィス系の業務（人事、経理、営業事務、資料作成など）をオンラインアウトソーシングとして請け、コア業務に集中できる環境作りに貢献します。



株式会社ニット・HELP YOU 受賞一覧

2020年		2021年				
3月	11月	9月	10月	11月	11月	11月
						
プライバシーマーク 取得	総務省事業 テレワーク先駆者 百選 2020	Forbes JAPAN WOMEN AWARD 2021 企業部門従業員規模別 300名以上1,000名未満の部	全国中小企業 クラウド実践大賞	第7回 ホワイト企業 アワード	WOMAN's VALUE AWARD	総務省事業 テレワーク先駆者 百選2021
	百選 選出	第5位	クラウド実践 奨励賞受賞	働きがい部門 受賞	優秀賞 受賞	総務大臣賞 受賞
	WEBサイト 	WEBサイト 	WEBサイト 	WEBサイト 	WEBサイト 	WEBサイト 

代表取締役社長より / 会社概要

「パートナーの転勤により、離職せざるを得ない」「親の介護のため実家にUターンしたが、適職が見つからない」「子育て中のため、以前ほど全力で働くことができない」などのさまざまな理由で、「自分らしく働く」ということを諦めてしまう人がたくさんいます。

そこで、オンラインを通じて一人ひとりが自分らしい選択をできる仕組みを創出できたら、もっと人生が豊かになり、幸せになれる人が増えるのではないかと考えています。

私たちニットの強みは、人と人とのつながりを重視していることです。ニットでは、お客様の案件に、個人ではなくチームで取り組みます。住んでいる環境や、スキルが異なるメンバーが、

業務やコミュニティを通して、互いを認め合い補完し合うことで、個人が自ら選択したい生き方・働き方を叶えられるようなチーム体制をつくっています。そうして「優秀なチーム」としてお客様をサポートすることにより、質の高いアウトプットを実現し、その結果、お客様に選ばれ続けています。

個人の「自分らしい」生き方・働き方を支援するために。お客様やパートナーの事業の継続的成長のために。そして、社会的課題の解決により、社会貢献を実現するために。私たちニットは、「働く」を通じて、みんなの幸せを創出していく存在でありたいと考えています。

代表取締役社長 秋沢崇夫



- Company

会社名	株式会社ニット
代表者	代表取締役 秋沢 崇夫
本社所在地	東京都品川区西五反田7-22-17TOCビル 10F 41号
創業	2017年8月 ※2015年 HELP YOUサービス開始
事業内容	オンラインアウトソーシングサービス「HELP YOU（ヘルプユー）」の運営。 働き手への学びのサービス、働き手を応援するメディア事業なども展開。
URL	https://knit-inc.com

「未来を自分で選択できる社会をつくる」というビジョンを掲げ、2015年よりフルリモート前提で創業。

現在、約400人が日本全国・世界33カ国からオンラインで業務を遂行しています。オンラインでも温かいつながり・コミュニティを開発していく方法を模索しております。

Thank you!!



株式会社ニット

knit & HELP YOU

メンバー

図鑑

Members Introduction