



knit **HELP YOU**

MEET

UP ²⁰²¹
online

HELP YOUに関わるすべての人が輝ける場

メッセージ	P.3
開催概要	P.4
タイムテーブル	P.5
コンテンツ紹介	P.6～

12月16日（木）

「働く」を通じて、みんなを幸せに ～“持続的な幸せ”を感じられるために、今、私たちが出来ること～	1ch	トーク ショー	P.7
フリーランスのためのお金の授業	1ch	講座	P.8
私たちのアナザースカイ ～ニューワーカーが語る「新時代の働き方」～	2ch	トーク ショー	P.9
HYラジオへいこう2021 ～ゆるゆる生トークで今年を締め括る！？～	2ch	エンタメ 企画	P.10
突然占っていいですか！？ ～お悩みテーマを選択式で占います～	2ch	エンタメ 企画	P.11

12月17日（金）

株式会社リファイド様 × HELP YOUメンバーとの対談 ～なぜオンラインでのやり取りだけなのに、信頼関係が構築できているのか？～	1ch	トーク ショー	P.13
秋沢さんに聞いてみよう！50の質問	1ch	トーク ショー	P.14
デジタル大掃除ときめくファイルコンテスト ～生き残るのは“ときめくファイル”だけ♪～	2ch	エンタメ 企画	P.15
オンラインで利き酒企画!？Feat.阿部酒造さま	2ch	エンタメ 企画	P.16
オールメンバー感謝祭	2ch	エンタメ 企画	P.17

メッセージ

MESSAGE

コンセプト



HELP YOUに関わる全ての人が輝ける場

人は沢山の才能（Talent）や沢山の好きに溢れています。

そんな素敵な部分が伝わり、働くメンバーだけでなくクライアント様、あるいはコンテンツを観ていただいている皆様にとって、「あなたがいてよかった」に繋がればと思っています。

HELP YOUに関わる全ての人に感謝し、皆様が輝ける場にできればと思います。

開催概要

OUTLINE

開催日時

2021年12月16日（木）13:00 ～ 17:00

2021年12月17日（金）15:00 ～ 22:30

対象者

ニット所属メンバーとご家族（お子さんも参加OK）
お客様・一般の方など

※一部コンテンツはニット所属メンバーとご家族のみのものがございます。

場所

自宅を中心としたPCの前（ZOOMもしくはYouTube）

参加費用

無料

事前準備

特になし

各自で好きな飲み物・食べ物を用意して参加

タイムテーブル

TIME TABLE

2021/12/16(木)
2021/12/17(金)

2021 GO-UP 全国版
12-16・12-17

今年の実行委員は阿久津・佐々木・黒木・今西・西出！

光はあるのか?! 選える子羊たちここに集え!
突然占っていいですか?

年末のデータ大掃除してる?
デジタル大掃除

今年も気を抜くところはちゃんと気を抜きます!
HYラジオ

今年も美味しい酒あり!
阿部酒造
ラインナップ紹介

スタッフたちは幸せなのだろうか?
幸せであるためには何が必要なのだろうか?
幸福学講演

仕事を通して相思相愛?!
クライアント × HYメンバー 直接対談

HYで働く、HY以外でも働く、働く選択の自由。
私たちのアナザースカイ
モレイラ・アンドレ

飛び込みも歓迎!
オールメンバー感謝祭

超速報! 真面目にフォーラムチャンネルエンタメ系! フェスチャンネル
2日間2チャンネル開設

ハッピーマナーライフを送りたい! フリーランスのためにのお金の授業

目次 **Time Table**
2021 vol.3
12-16・12-17

GO-UP
KNIT MEET UP 2021

今年の日程はコチラ ▶ 16(木) DAY-1 17(金) DAY-2

特集

●素顔丸出し / 代表って本当はどんな人なの?
おしえて! 秋沢さん
秋沢さんに聞きたい50のこと

●昨年大好評だった阿部酒造さんの利き酒企画が、今年もカムバック!
利き酒企画

CHANNEL

●HELP YOU!に関わるすべての人が輝ける場でありたい
1ch フォーラムチャンネル

●真面目に楽しむ / これがHELP YOUメンバーのお祭りだ!
2ch フェスチャンネル

TOPICS もうお役目満ちたのに、どうしても削除できない思い出データを楽しんで成仏!!

16日 タイムテーブル

1ch forum channel	2ch fes channel
13:00	
05	
10	
15	
20	
25	
30	
35	
40	
45	
50	
55	
13:45~14:15	
	Wワークやパレルキャリアで活動しているモレイラ・アンドレさんがゲストで登場!
14:30	
05	
10	
15	
20	
25	
30	
35	
40	
45	
50	
55	
14:30~15:30	
	HYラジオへいこう2021! ~ゆるゆる生トークで今年を締め括る!~
	HYラジオ
15:00~16:10	
05	
10	
15	
20	
25	
30	
35	
40	
45	
50	
55	
16:00~17:00	
05	
10	
15	
20	
25	
30	
35	
40	
45	
50	
55	
17:00	
05	
10	
15	
20	
25	
30	
35	
40	
45	
50	
55	
17:30	
05	
10	
15	
20	
25	
30	
35	
40	
45	
50	
55	

17日 タイムテーブル

1ch forum channel	2ch fes channel
15:00	
05	
10	
15	
20	
25	
30	
35	
40	
45	
50	
55	
16:30	
05	
10	
15	
20	
25	
30	
35	
40	
45	
50	
55	
17:00~18:00	
	事前に募集したHYメンバーからの質問に生でお答えします!
	秋沢さんに聞きたい50のこと
17:30	
05	
10	
15	
20	
25	
30	
35	
40	
45	
50	
55	
18:00	
05	
10	
15	
20	
25	
30	
35	
40	
45	
50	
55	
19:00	
05	
10	
15	
20	
25	
30	
35	
40	
45	
50	
55	
20:30	
05	
10	
15	
20	
25	
30	
35	
40	
45	
50	
55	
21:30~22:30	
	日本酒の呑み比べが出来るオンライン企画! 新潟にある阿部酒造さんの日本酒を実際に飲みながら、それぞれのお酒の特徴等を蔵元さんが解説!
	オンラインで利き酒企画!? Feat.阿部酒造さま
22:00	
05	
10	
15	
20	
25	
30	
35	
40	
45	
50	
55	

Day 1

12月16日（木）

「働く」を通じて、みんなを幸せに
～"持続的な幸せ"を感じられるために、今、私たちが出来ること～

1ch

13：00～14：00

フリーランスのためのお金の授業

1ch

15：00～16：10

私たちのアナザースカイ
～ニューワーカーが語る「新時代の働き方」～

2ch

13：45～14：15

HYラジオへいこう2021
～ゆるゆる生トークで今年を締め括る！？～

2ch

14：30～15：30

突然占っていいですか！？
～お悩みテーマを選択式で占います～

2ch

16：00～17：00

「働く」を通じて、みんなを幸せに
～“持続的な幸せ”を感じられるために、今、私たちが出来ること～

開催日時

12/16(木) **チャンネル1** 13:00-14:00

参加者

秋沢（代表取締役社長）
西出（インナーブランディング）

内容

“「働く」を通じて、みんなを幸せに”

ニットは2021年7月に企業理念を定めた。ニットの考える幸せは「自己実現」と「人生の豊かさ」の実現。しかし、会社の取り組みだけでは実現できません。働き手が自分の在りたい姿に向かって自らが主体的に選択、行動することで得られるものでもあります。

本講演では、持続的な幸せとはどのようなものか、どうすれば日々の暮らしで継続して幸せを感じられるのか。会社として出来ること・個人として出来ることに焦点を置いて深ぼっていきます。ニットでは今年から、定期的な幸福度診断で働き手の幸せを数値化し、企業理念の実現に向けてさまざまな施策に取り掛かっています。仕事だけでなく、家族や友人とのプライベート、健康、趣味、学習なども「自己実現」を追求し、「人生の豊かさ」を実現にもつなげる時間になれば幸いです。

フリーランスのためのお金の授業

開催日時

12/16(木)

チャンネル1

15:00-16:10

参加者

久保・佐々木・阿久津・西出

内容

お金のことって、一番大事なのになかなか話せない雰囲気がある……。でも大事なことからこそ、もっとフランクにお金のお話を出せたらいいな！と思いますし、コンテンツを通して資産運用を身近に感じていただけたら嬉しいです。

今回のMEET UPでは「資産運用にチャレンジ！」というコミュニティと連携して、iDeCoやNISAやお金のことを取り上げていきます。

★注意点★

本コンテンツではNISAやiDeCoといった仕組みの名称などが出てきますが、推奨ではありません。

あくまでも投資や運用は自己判断で、今日のお話を参考にさせていただきながら、みなさんのハッピーマネーライフにお役立っていただければと思います。



私たちのアナザースカイ

～ニューワーカーが語る「新時代の働き方」～

開催日時

12/16(木)

チャンネル2

13:45-14:15

参加者

モレイラ・西出

内容

「未来を自分で選択できる社会をつくる」ニットのビジョンは、必ずしもニット・HELP YOUの中だけで実現してほしいものではない。

ご自身の人生を自ら積極的に選択し、なりたい自分に近づいてほしいと思っています。今回は、HELP YOU以外でもお仕事をされているモレイラ・アンドレさんをお呼びして、今どういったことをされているのか、Wワークやパラレルキャリアで活動している背景を深ぼっていきます。

HELP YOUで働く事・HELP YOU以外で働く事でそれぞれ感じるものが違うはず。モレイラさんは今、どういった未来を選択しているのか！？お楽しみにください。



HYラジオへいこう2021

～ゆるゆる生トークで今年を締め括る！？～

開催日時

12/16(木)

チャンネル2

14:30-15:30

参加者

阿久津・西出 他

内容

HYラジオは、今年もゆるゆる生トークでMEET UPに参戦いたします！

テーマは「HYラジオへいこう」ということで、懐かしのあの番組の名物企画である「〇〇〇の主張」をHELP YOUメンバー向けにアレンジしました。

今年1年の締めくくりに、生配信で普段言えない仲間への感謝を叫んで頂けたらと思います。

また、HYラジオといえばゲストの方の価値観をググッと深ぼるトークが醍醐味なので、ご参加の皆さんの価値観を暴くコーナーも準備しました。

名物コーナーの心理クイズは、来年の運気を占いものをご用意してますので、ぜひ生ゲストに遊びに来てください！



突然占っていいですか！？～お悩みテーマを選択式で占います～



開催日時

12/16(木) チャンネル2 16:00-17:00

参加者

仲井・才田・荒巻・阿久津

内容

HELP YOUは、「働く」を通じてつながる組織ですが、日々の悩みは働く意外にも色々あるもの・・・。

人間関係・お金・恋愛・今後のキャリアなどなど、多種多様なテーマにお悩みの皆さんに向けて、

プロの占い師も在籍する「占い好きの館」メンバーが「突然占っていいですか！？」と選択式の占い動画をご用意しました！

人生に迷える子羊な皆さん、ぜひ占い動画で突破口を見つけ下さいね♪

Day 2

12月17日（金）

株式会社リファイド様 × HELP YOUメンバーとの対談
～なぜオンラインでのやり取りだけなのに、信頼関係が構築できているのか？～

1ch

15：00～16：00

秋沢さんに聞いてみよう！50の質問

1ch

17：00～18：00

デジタル大掃除ときめくファイルコンテスト
～生き残るのは”ときめくファイル”だけ♪～

2ch

16：15～16：45

オンラインで利き酒企画!？Feat.阿部酒造さま

2ch

19：30～20：30

オールメンバー感謝祭

2ch

21：30～22：30

リファイド様 × HELP YOUメンバーとの対談

～なぜオンラインのやり取りだけなのに、信頼関係が構築できているのか？～

開催日時

12/17(金) チャンネル1 15:00-16:00

参加者

株式会社リファイド : 小枝様
HELP YOU : 山本・折笠・西出

内容

HELP YOUをご利用いただいているクライアント様は約400社。その中でもリファイド様ををサポートするHELP YOUメンバーから

「リファイド様とのお仕事がすごく楽しい！」

との声を聞き、今回はリファイド様と普段リファイド様をサポートするHELP YOUメンバーのオンライン座談会が実現！

HELP YOU利用して良かったことは？なぜ良い関係を構築できているのか？など、普段サポートをしている中で互いを感じていることをざっくばらんに話し合うことで、クライアント様に寄り添ったサポートに繋がれば幸いです。



秋沢さんに聞いてみよう！50の質問



開催日時

12/17(金)

チャンネル1

17:00-18:00

参加者

秋沢・西出

内容

HELP YOUのメンバーは33カ国に点在、400名ほどの規模感となっている。常にオンラインで仕事をしている状況でもあって、なかなか代表の秋沢と話す機会はない。

「秋沢さんってどんな人??」「どんなことを考えている人なんだろ??」って思う方も多いはず。

そこで今回、「秋沢さんに聞いてみよう！50の質問」と題して、事前にHELP YOUメンバーの皆さんから秋沢さんに聞いてみたいことを集めつつ、50個の質問を秋沢さんに質問していくことにしました。

「想像していたイメージと違った!」「えっ、そんな一面あるの!?!」「私と一緒に!」みたいなものが見つかるかも。

デジタル大掃除！

～ 生き残るのは ”ときめくファイル” だけ♪ ～

開催日時

12/17(金)

チャンネル2

16:15 - 16:45

参加者

阿久津・吉井・西出

内容

年末といえば大掃除！

オンラインの職場環境（PC・ドライブ環境etc）も綺麗にして、気持ちよく年越しをしたいですね。ただ、いざ掃除しようと思って始めても、思い出の品々が出てきて作業が中断してしまうもの。

そこで今回は、「どうしても削除できない！」という大掃除中に発見した「ときめくファイル」に焦点を置いたイベントを実施！

なぜ見せ方に凝ったデジタル大掃除をするのか？など、セキュリティ担当のメンバーを交えて深ぼっていきます。



オンラインで利き酒企画!?! Feat.阿部酒造さま

開催日時

12/17(金) チャンネル2 19:30-20:30

参加者

阿部酒造 : 阿部 様 (6代目・杜氏)
HELP YOU : 東海林・阿久津・西出

内容

昨年大好評だった阿部酒造さんの利き酒企画が、今年もカムバック!

純米酒や吟醸酒、お米の違いや、蔵の違い、一言で日本酒と言っても種類は豊富。そして日本酒に興味あるけど、種類も多すぎて何が自分に合うかわからない方もいらっしゃるかもしれません。そんな方に向けて、お酒好きによる、お酒好きのためのコミュニティ『呑兵衛の集い』により、今年も日本酒の呑み比べが出来るオンライン企画を開催。

新潟にある阿部酒造さんの日本酒を実際に飲みながら、それぞれのお酒の特徴などをHYメンバーの阿部さんご主人であり蔵元さんに解説頂きます!

今年はセットではなく1本からの販売となっていますので、気になるお酒をご購入頂ければと思います。

■「利き酒企画」日本酒 申込フォーム (MEET UP後申込可能!)
販売期間: 12/17 - 12/23 まで 品切れ次第終了

<https://forms.gle/81BofFbdfxufDtxAA>



☆2021オールメンバー感謝祭☆

HELP YOUメンバーとご家族のみ参加可

開催日時

12/17(金) チャンネル2 21:30-22:30

参加者

阿久津・佐々木・西出 他

内容

毎年、春と秋に生放送される大型クイズ・バラエティ番組「オールスター感謝祭」をHELP YOU版で開催！

予選クイズからスタートし、最後まで正解し続ける方は誰なのか？

当日、飛び込み参加も大歓迎！

ご家族も一緒になってご参加いただいてOK！

必要な準備は、zoom URLにアクセスするだけ！

HELP YOUメンバーの皆様、お気軽にご参加くださいませ！



 **HELP YOU**
MEET UP
2021 *online* 2021/12/16 Thu.
2021/12/17 Fri.

 **knit** 株式会社ニット

〒141-0031

東京都品川区西五反田7-22-17 TOCビル 10F 41号

<https://www.knit-inc.com/>