

シリーズ初の野菜ヌードル調理機能を搭載！
『ブラウン マルチクイック 5 ヴァリオ フィット ハンドブレンダー』
「ラクでき、ベジ習慣。」試食体験会を実施
野菜ヌードル、ベジチップスなど、罪悪感なく満足感が得られる
管理栄養士監修オリジナルヘルシーレシピを7品をご紹介します



ブラウンハウスホールド(デロンギ・ジャパン株式会社本社：東京都千代田区 代表取締役社長：杉本敦男)は、53年の歴史を持つNo.1*ハンドブレンダーブランド「ブラウン」の新モデル「ブラウン マルチクイック 5 ヴァリオ フィット ハンドブレンダー：以下MQ5 ヴァリオ フィット」を使った試食体験会を8月28日(水)にKitchen Studio SUIBA(東京・千代田区)で開催しました。

*2018年度46か国において「ハンドブレンダー」カテゴリ-金額シェアリーダー/独立調査機関調べ

当日は、管理栄養士の^{たかぎ ゆか}高木祐香さんをお迎えし、「ブラウン マルチクイック 5 ヴァリオ フィット ハンドブレンダー」に搭載された野菜を麺のようにカットできる新機能を活かした「野菜ヌードル」レシピをはじめとする高木さん監修による、美容や健康にもうれしい低カロリー・糖質オフのオリジナルレシピ全7品をご紹介します、試食会を行いました。

マルチクイック 5 ヴァリオ フィットだからできる、野菜中心のヘルシーメニュー
管理栄養士 高木祐香さんが考案、マルチクイック 5 ヴァリオ フィットで作る
「ラクでき、ベジ習慣。」レシピを披露！

「野菜ヌードルとは、野菜を細長くカットし、麺に見立てたもので、MQ5 ヴァリオ フィットなら10秒ほどで簡単に作れるのが特徴です。野菜ヌードルは、パスタに比べて糖質もカロリーも90%ぐらいカットできるので、健康美を目指すダイエットにおすすめ」と、野菜ヌードルを活用した「ラクでき、ベジ習慣」のポイントを紹介しました。



“ラクでき、ベジ習慣。”メニュー



豆乳冷やしベジ担々麺



皮ごとヘルシーベジチップス



生ハムとキウイのパワーサラダ



サーモンとトマトのズードルパスタ



ベーコンときのこの味噌クリームベジパスタ



ビーツのポタージュ



キウイとアボガドの美肌スムージー



「今回ご提案したレシピは、包丁やコンロをあまり使わずにできるものを意識しました。野菜ヌードルなので加熱は1分ほどで済みますし、温かいソースであればそのまま和えても馴染みます。ヌードルをセットしてから約10分で一品できるのも大きなポイントですね」と、今話題の時短調理のヒントも。また、実際に使った感想を高木さんは、「MQ5 ヴァリオ フィットは非常に使いやすく、こんなに質のいいヌードルが短時間で出来るものはなかなかありません。太さ、長さが揃っているので、ソースやスープとの相性もよく、アレンジも効くので使い勝手もバツグンです」と、“ラクでき、ベジ習慣。”を絶賛しました。

デモンストレーションの後には、実際にMQ5 ヴァリオ フィットを使って野菜ヌードルを作る体験会と、試食会を行いました。試食会では高木さんがデモンストレーションで作った「豆乳冷やしベジ担々麺」をはじめ「皮ごとヘルシーベジチップス」など計7品を味わっていただきました。実際に野菜ヌードル作りを体験した方は「力を入れずに野菜ヌードルが作れたので驚きました」「今までピーラーで作っていたけど、これならあっという間にできるのでいろんなお料理に使いたい」「こんなに細長い野菜ヌードルは、人の手では作れないのすごい！」などの感想をいただきました。また、高木さん考案のメニューも好評で「野菜ヌードルがこんなに美味しいだなんて知らなかった！」「ヌードルにすれば少しの野菜でもボリュームが出るので、カロリーを気にせずたくさん食べられてうれしい」「夏の食欲がないときでも、スルスルと食べられるのでいいですね」と、皆さん思い思いに野菜ヌードルを楽しんでいただきました。



「ブラウン マルチクイック 5 ヴァリオ フィット ハンドブレンダー」製品情報

■^{ベジ}野菜ヌードルも作れる1台5役 ※MQ5064のみ搭載

野菜ヌードル、ブレンダー、ビッグチョッパーを1本に集約。普段よく使う「つぶす」「混ぜる」「刻む」「砕く」だけではなく、「野菜ヌードル」（サイズ3種）が作れて簡単に使いこなせるので、ヘルシーな料理が作れます。

■アイス用カッター搭載で、クラッシュアイスも簡単に作れる ※MQ5064のみ搭載

付属のアイス用カッターを使用すれば、固い氷もあっという間に粉碎します。スムージー、シェイク、カクテルなどアイスドリンクには欠かせない機能です。

*家庭用製氷皿・製氷器で作った氷を使用してください。市販の氷は大きく固めのため、使用しないでください。

■調理をスピーディーにこなすパワフルモーターと独自のベル型シャフト

ハンドブレンダーの命ともいえるモーターは、ブラウンがハンドブレンダー用に独自に開発。優れた基本性能で料理もカンタン、あっという間に出来上がります。また独自のベル型シャフトはブレードを搭載し攪拌範囲がアップ。しっかり食材を巻き込むから仕上がりが均一に。毎朝の健康スムージーもおいしく、簡単です。

■正確さを追求した21段階スピード調理機能

正確な仕上がりを片手で簡単に行うことができます。ダイヤルの目盛によってスピードが変化し、食材に合わせてスピードを自由に変えられます。

■イージークリックシステムで、アタッチメントの交換もスムーズ

押しやすいリリースボタンで使いたい付属アタッチメントへすぐに交換可能。お料理の段取りや流れを妨げることなくスムーズに調理ができます。

■食洗機対応で、お手入れ簡単！

専用計量カップに洗剤とぬるま湯を入れて10～20秒スイッチを入れるだけで、容器と刃の周りのお手入れが簡単にでき、食器洗い機で洗えます。

*本体、泡立て器接続部、プッシャー接続部、ふた、専用スパチュラは食器洗い機を使う事はできません。

【製品情報】

- 製品名：ブラウンマルチクイック 5 ヴァリオ フィット ハンドブレンダー
- 型番：MQ5064
- 製品ページ：<https://www2.braunhousehold.com/ja-jp/mq5064>



MQ5064

【製品情報】

- 製品名：ブラウンマルチクイック 5 ヴァリオ フィット ハンドブレンダー
- 型番：MQ5035
- 製品ページ：<https://www2.braunhousehold.com/ja-jp/mq5035>



MQ5035

製品のお問い合わせ先

ブラウン ハウスホールド マーケティング部 広報担当
Email: braun-pr.japan@delonghigroup.com