

あなたはウサギ？それともネコ？30秒であなたに合った備え方がわかる！「防災タイプ診断」をセイショップが公開

4つの動物タイプから、自分の特徴に合った備え方をご提案。それぞれの不安を、それぞれの安心へ。

“災害時の健康と安心を考える”株式会社セイエンタプライズ（本社：東京都千代田区／代表取締役社長：平井雅也）が運営する、防災のセレクトショップ「セイショップ」は、4つの質問に答えるだけで、自分に合った備え方を考えられるWebコンテンツ「30秒でできる！防災タイプ診断」を、2026年9月1日（火）に公開しました。



30秒でできる！防災タイプ診断

本診断では、災害リスクの捉え方を示す「リスクセンス」と、備えへの理解や具体的なイメージを示す「準備度」という2つの視点から、防災への向き合い方を診断します。

診断結果は、ウサギ、リス、ネコ、ビーバーの4タイプ。タイプごとの特徴やアドバイスとともに、一人ひとりに合った備えや防災用品をご紹介します。

30秒でできる！防災タイプ診断

URL：<https://www.seishop.jp/blog/bosai-shindan/>

自分に合った備えを考えるきっかけに

災害は、いつ、どこで起こるか分かりません。

その一方で、「防災を何から始めればよいか分からない」「どこまで備えればよいか分からない」と感じる方も少なくありません。また、災害に対する不安の感じ方や現在の備えの状況も人によって異なります。

災害時にどのようなことが起こり、自分や家族が何に困る可能性があるのか。それを想像し、困りごとを少しでも減らせるように備えておくことが、防災の第一歩です。

セイショップは、一人ひとりが自分の特徴を知り、無理なく備えを始めるきっかけとして、「30秒でできる！防災タイプ診断」を開発しました。

診断のポイントは「リスクセンス」と「準備度」

診断では、災害や防災に関する4つの質問に「YES」または「NO」で回答します。

回答から確認するのは、次の2つの視点です。

■リスクセンス

災害リスクをどのように捉えているか

■準備度

備えの必要性を理解し、具体的な準備をイメージできているか

専門知識は必要なく、約30秒で診断できます。

診断結果は4つの動物タイプ

診断結果は、親しみやすい4つの動物タイプでご紹介します。

■ウサギタイプ

災害への不安を、具体的な備えに変えていきたいタイプ

■リスタイプ

すでにある備えを見直し、自分や家族に合わせて広げたいタイプ

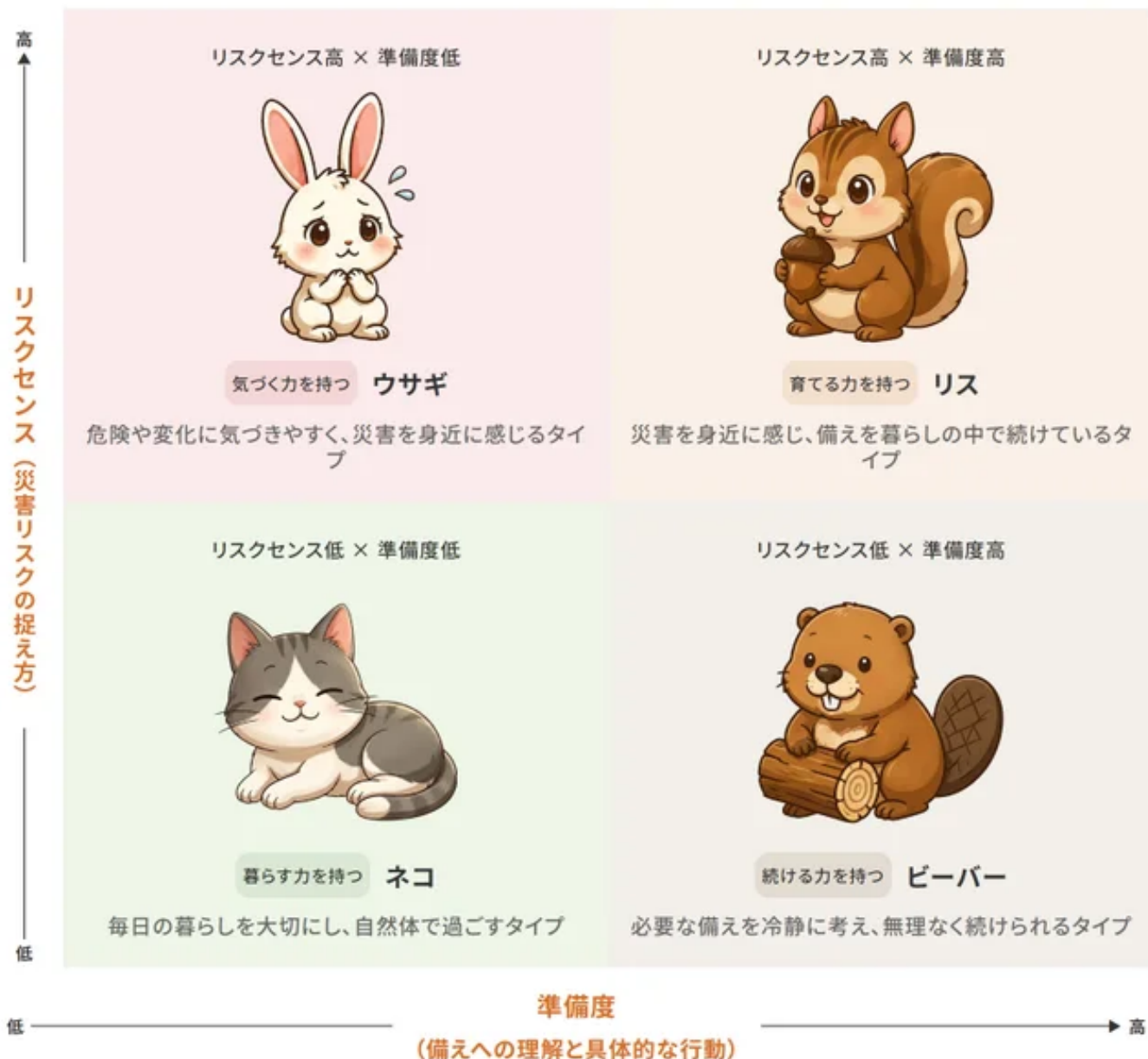
■ネコタイプ

食料や水など、身近なものから備えを始めたいタイプ

■ビーバータイプ

住まいや暮らし全体を見渡し、備えをさらに整えたいタイプ

各診断結果ページでは、タイプの特徴や備え方のアドバイスに加え、食料、保存水、防災セットなど、タイプに合わせた防災用品をご紹介します。



セイショップの思い「それぞれの不安を、それぞれの安心へ」

セイショップは、こう考えています。

防災とは、備えることで、それぞれの不安を、それぞれの安心に変えていくこと。

どのタイプが良い・悪いということではありません。

大切なのは、自分の特徴を知り、自分に合った備えを無理なく続けることです。

小さな備えの積み重ねが、あなた自身の安心につながり、家族や暮らしの安心へと広がっていきます。

「30秒でできる！防災タイプ診断」概要

名称：30秒でできる！防災タイプ診断

公開日：2026年9月1日（火）

質問数：4問

所要時間：約30秒

診断結果：ウサギタイプ、リスタイプ、ネコタイプ、ビーバータイプ

利用料金：無料

利用方法：Webブラウザから利用可能

URL：<https://www.seishop.jp/blog/bosai-shindan/>

防災のセレクトショップ「セイショップ」 <https://www.seishop.jp/>

防災のセレクトショップ「セイショップ」は、“よりよい備え、よりよい暮らし”をコンセプトに災害時にも、できるだけ普段に近い暮らしを続けられるよう、皆様の備えをお手伝いする防災のセレクトショップです。2001年のECサイトのオープンより、多くの法人、自治体、個人のお客様にご愛顧いただいております。2015年に東京・市ヶ谷にオープンしたショールームでは、非常食の試食をしたり、防災グッズを手にとって試したり、その場で購入することができます。

《会社概要》

商号：株式会社セイエンタプライズ

本社：東京都千代田区九段南4-3-1

代表取締役社長：平井雅也

設立日：1978（昭和53）年9月18日

WEBページ：<https://www.sei-inc.co.jp/>



《セイショップショールーム概要》

所在地：東京都千代田区四番町8-13（吉野ビル1F）

営業日：平日10:00～17:00 ※土日祝休み

アクセス：都営新宿線市ヶ谷駅徒歩2分／JR市ヶ谷駅徒歩5分

ショールーム案内：<https://www.seishop.jp/realshop/>



株式会社セイエンタプライズのプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/5943

※本リリースに関する問い合わせ先

株式会社セイエンタプライズ セイショップ事業部

広報担当：布山夕紀（ふやまゆき）

TEL：03-5212-6251

メール：order@sei-inc.co.jp