

2026 年 8 月 25 日

味の素株式会社

味の素(株)、小学生向け出前授業が 20 周年
新授業「食品ロスを減らそう！エコ調理のひみつ」を開始
～食育から「食と環境を考える学び」へ進化～

味の素株式会社（社長：中村 茂雄、本社：東京都中央区）は、2006 年度から小学生向けの出前授業を実施し、これまでに全国約 2,400 校、約 18 万人の児童に食や栄養について学ぶ機会を提供してきました。開始 20 周年を迎える 2026 年度は、従来の「うま味・栄養のひみつ」に加え、食品ロスをテーマとした新授業「食品ロスを減らそう！エコ調理のひみつ」を 8 月末より開始します。

新授業では、当社の取り組みを題材に、子どもたちが食と環境のつながりを学び、日々の暮らしの中で環境に配慮した行動を自ら考え、実践する力を育むことを目指します。食品ロスの半分は家庭で発生していることや、当社が取り組んでいる食品ロス対策を伝え、自分たちがどのように工夫すれば食品ロスを減らすことができるかを考える機会を提供します。あわせて、食品ロス削減につながる「捨てたもんじゃない™」※1 レシピを紹介し、日常生活の中でエコな調理法を実践する力を育てる内容としています。

初年度である 2026 年度は、既に 55 校から受講の申し込みがあり、約 3,000 人の児童に新授業を提供する予定です。

※1) 「捨てたもんじゃない™」について：[捨てたもんじゃない！～TOO GOOD TO WASTE | 【味の素パーク】](#)

5年生向け

**うま味・
栄養のひみつ**

訪問
リモート

給食を題材に、うま味やおいしさとは何か、**栄養バランスのよい食事**の大切さを学べる授業。
うま味の試飲体験や本物のだし素材を使った**観察学習**も好評です。



6年生向け

**食品ロスを減らそう！
エコ調理のひみつ**

リモート

持続可能な未来のために、企業が取り組む**食品ロス対策**を知り、**消費者**として食品ロスを減らす方法を考えます。食品ロス削減につながる**エコレシピ**を紹介しますので、児童の**実践力**を育むこともできます。



また、「食品ロスを減らそう！エコ調理のひみつ」は2026年3月に農林水産省の「食料システム法」に基づく「消費者選択支援事業活動」の認定を取得しました※2。食品ロス削減の取り組みをテーマにした

出前授業を通じて、将来における購買や消費行動の変容を促し、一人一人の環境負荷低減活動につなげていきます。

※2)認定に関する資料（農林水産省「消費者選択支援事業活動の概要」）：[nintei-57.pdf](#)

当社は、「アミノサイエンス®で、人・社会・地球の Well-being に貢献する」というパーパス（志）を掲げています。出前授業は、この志にもつながる取り組みであり、子どもたちの健やかな成長を支える「人の Well-being」、学校や家庭での学びを広げる「社会の Well-being」、食品ロス削減や環境配慮につながる「地球の Well-being」への貢献を目指す活動です。

今後も20年にわたり培ってきた当社ならではの食育活動をさらに進化させ、学校現場と連携しながら、食・健康・環境について子どもたちが主体的に学び、自ら考え、行動できる機会を提供していきます。

<授業概要>

小学5～6年生の家庭科・総合的な学習の時間の学習指導要領を踏まえ、2種類のプログラムをご用意。体験学習を交えながら、次世代を担う子どもたちに食や環境への興味・関心を持つ場を提供します。

① プログラム

・「うま味・栄養のひみつ」：2006年度から開始、小学校5年生の家庭科対象、訪問授業・リモート授業

[「うま味・栄養のひみつ」授業内容 | 味の素株式会社](#)

・「食品ロスを減らそう！エコ調理のひみつ」：2026年度から開始、小学校6年生の家庭科対象、リモート授業限定

[「食品ロスを減らそう！エコ調理のひみつ」授業内容 | 味の素株式会社](#)

② 授業形式

・訪問授業：東京都（島しょ地域除く）、神奈川県、埼玉県・千葉県の一部地域

・リモート授業：日本全国

③ 費用：無料

<お申し込み・お問い合わせ>

出前授業の詳細およびお申し込みは、味の素(株)出前授業のホームページをご確認ください。

・詳細およびお申し込み：<https://www.ajinomoto.co.jp/kfb/demaejugyo/>

・毎年度、授業実施の上限数を設定しているため、申込状況によってはご希望に添えない場合があります。あらかじめご了承ください。2027年度授業のお申し込み開始は、2027年3月頃を予定しています。今後、上記ホームページでご案内いたします。

・お問い合わせ先：demaejugyo@asv.ajinomoto.com



参考

味の素株式会社・味の素グループの詳細 [味の素株式会社 ～Eat Well, Live Well.～](#)