

ジェイック、「ストレスフリーカンパニー2026」を受賞！5年連続の選出

企業向けの教育研修事業と若年層向けの就職支援事業を展開する株式会社ジェイックは、株式会社 HR データラボが運営する「ストレスフリーカンパニー表彰委員会」より「ストレスフリーカンパニー2026」として表彰されました。当社が本賞を受賞するのは、5年連続となります。



「ストレスフリーカンパニー」は、ストレスフリーカンパニー表彰委員会がストレスチェックの結果を基にストレスフリーな会社を毎年表彰する制度です。厚生労働省が定めた「職業性ストレス簡易調査票」を利用してストレスチェックを実施した企業の中から、特に優れた職場環境の会社を選定しています。

2026年度は10,700社以上の対象企業のうち、組織全体の「総合健康リスク」が90以下となった1,233社が表彰されました。

2026年受賞企業一覧：<https://stressfreecompany.jp/#2026>

**■柔軟な働き方の提供と自律的なキャリア形成支援で、
ストレスフリーな職場環境づくりを推進**

当社は、「可能性を羽ばたかせる」というミッションのもと、社員一人ひとりが安心して高いパフォーマンスを発揮できるよう、独自の社内制度やカルチャーの醸成を通じて社員のストレスの軽減と働きがい向上に取り組んでいます。

1.柔軟な働き方を提供し、社員が安心して働ける環境づくり

プライベートや家庭と仕事を無理なく両立できるよう、週2日以上の出社をベースとした、在宅勤務とのハイブリッド勤務体制を整備しています。また、1時間単位で有給休暇を取得できる「時間有給」や「時差出勤」の制度を採用しています。

社員からは「家庭の予定や自分の体調に合わせて柔軟に勤務時間を調整できるため助かっている」「自宅で集中して作業する日、チームメンバーと対面でミーティングしてアイデアを深める日といった業務の性質に応じて働く場所を選べるため、効率的に取り組める」といった声が上がっており、心理的・肉体的な負荷の軽減につながっています。

2.社員の主体的なキャリア形成と「学び・成長」の機会をサポート

長く安心して働き続けられるよう、キャリアの希望や悩みを自己申告できる「マイキャリア制度」や、「社内にある多様なチャンスに気づいてほしい」という思いから始まった、他者からの推薦や期待をきっかけに新たな挑戦が生まれる「社内スカウト制度」、社外キャリアコンサルタントによる定期的な「キャリア面談」の実施、新規事業立ち上げのチャンスもある「社内公募制度」、退職した社員を再雇用する「アルムナイ採用」の実施を行い、社員一人ひとりのキャリア実現を支援しています。

また、全社員が「ストレングスファインダー®」を受検し、お互いの強みを理解・開示し合う「強みを活かし合う組織作り」が定着しています。さらに、世界的ベストセラー書籍を基にした『7つの習慣®』研修や、目標達成メソッドとして著名な『原田メソッド®』の研修を全社員が受講しているほか、3冊の読書レポート提出ごとに3,000円が支給される読書手当制度の実施など「学び・成長」を支援する仕組みにより、社員の成長実感と自律的なキャリアアップを後押ししています。

今後も、すべての社員が生き生きと活躍し、誇りを持てる職場環境づくりに尽力してまいります。

■ジェイックについて

ジェイックは、「可能性を羽ばたかせる」をミッションに掲げ、教育研修サービス、採用支援サービスを提供しています。教育研修サービスでは、Fortune500(アメリカの売上トップ500社)の90%以上が導入する「デール・カーネギー・トレーニング」研修、世界的ベストセラー書籍を基にした『7つの習慣®』研修や、目標達成メソッドとして著名な『原田メソッド®』の研修等を提供しています。採用支援サービスでは、既卒者・第二新卒者・フリーター向けの『ジェイック 就職カレッジ®』、中退者専門の『ジェイック 中退就職カレッジ®』等を提供しており、2005年に既卒者等の支援をスタートして以来、これまでに求職者39,000名以上(※1)、企業7,000社以上(※2)の就職・採用を支援し、厚生労働省委託事業「職業紹介優良事業者」認定も取得しています。

(※1)2005/5~2025/4の当社「就職カレッジ®」等主催の面接会参加人数

(※2)2005/5~2025/4の当社「就職カレッジ®」等の契約締結企業数

■会社概要

社名 : 株式会社ジェイック (<https://www.jaic-g.com/>)

本社所在地 : 東京都千代田区神田神保町1-101 神保町101ビル7F(受付6F)

代表取締役 : 佐藤 剛志

設立 : 1991年3月

資本金 : 2億6,303万円(2026年1月末現在)

事業内容 : 教育研修サービス、採用支援サービス、就職支援サービス

既卒・フリーター向け就職支援サービス「ジェイック 就職カレッジ®」 <https://www.jaic-college.jp/>

中退者専門の就職支援サービス「ジェイック 中退就職カレッジ®」 <https://www.jaic-college.jp/second/>

採用×教育チャンネル「HRドクター」 <https://www.hr-doctor.com/>

【お問い合わせ先】

株式会社ジェイック 担当：梅田

E-mail : info@jaic-g.com TEL 03-5282-7600 FAX 03-5282-7607