

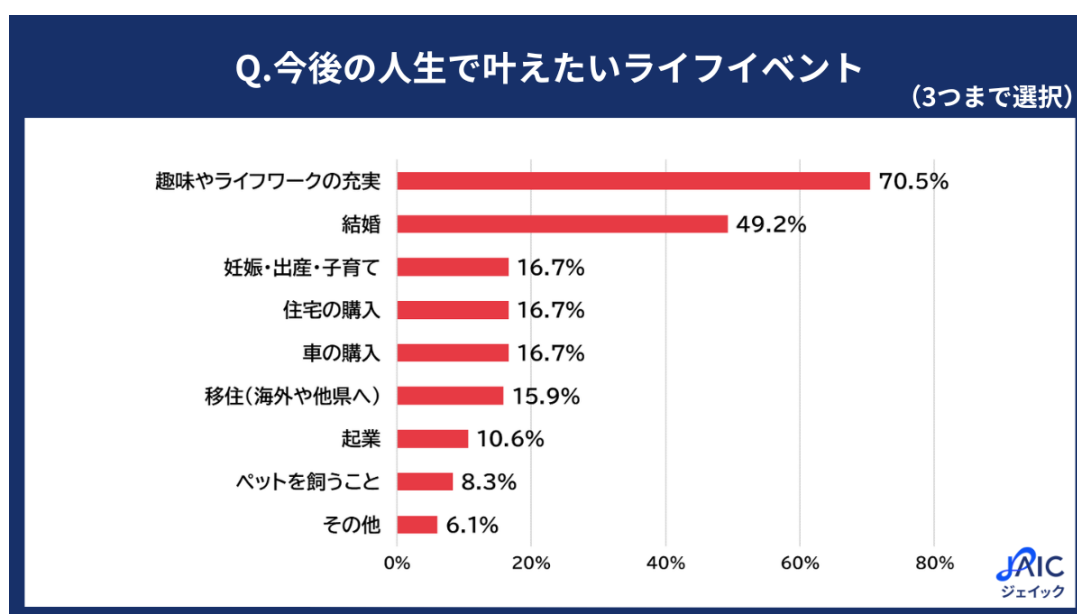
20 代求職者の「叶えたいライフイベントと企業選び」を調査 約 2 人に 1 人が「結婚」を希望、企業選びで最重視するのは「安定した収入」

株式会社ジェイックが運営するフリーター・既卒・第二新卒向けの就職支援サービス「ジェイック 就職カレッジ®」は、同サービスに登録する 20 代の求職者に対して実施した「叶えたいライフイベントと企業選び」に関するアンケート結果を発表します。（回答者：132 名、調査期間：2026 年 2 月 25 日～7 月 10 日）

■今後の人生で叶えたいライフイベント：

1 位「趣味やライフワークの充実」、約半数が「結婚」を希望

「今後の人生で叶えたいライフイベントは何ですか？あてはまるものを 3 つまで選択してください」と質問したところ、「趣味やライフワークの充実」が 70.5%、「結婚」が 49.2%、「妊娠・出産・子育て」「住宅の購入」「車の購入」がそれぞれ 16.7%、「移住（海外や他県へ）」が 15.9%、「起業」が 10.6%、「ペットを飼うこと」が 8.3%、「その他」が 6.1%となりました。

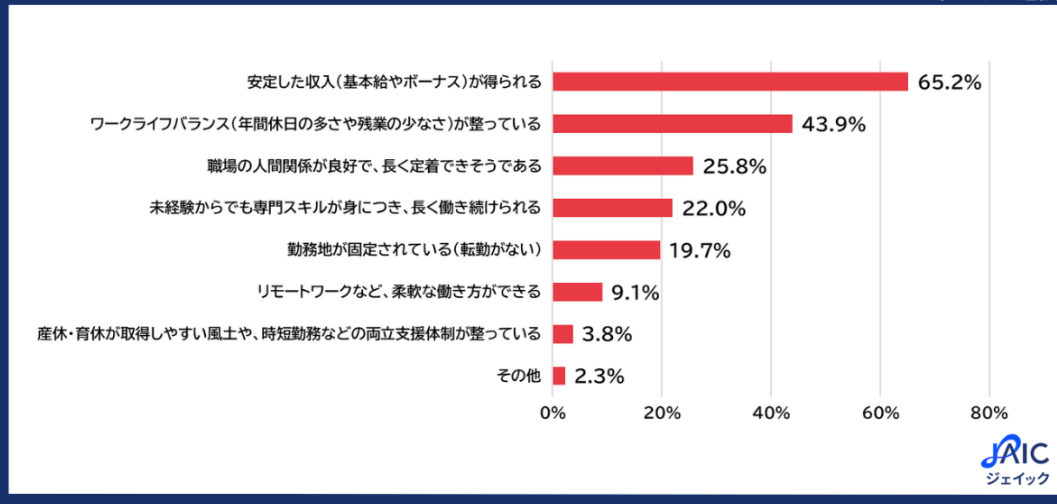


■ライフイベント実現に向け、企業選びで重視する条件：

1 位「安定した収入」、2 位「ワークライフバランス」、3 位「良好な人間関係」

「選択したライフイベントを実現するために、現在の就職活動の企業選びにおいて『重視している条件』は何ですか？あてはまるものを 2 つまで選択してください」と質問したところ、「安定した収入（基本給やボーナス）が得られる」が 65.2%、「ワークライフバランス（年間休日の多さや残業の少なさ）が整っている」が 43.9%、「職場の人間関係が良好で、長く定着できそうである」が 25.8%、「未経験からでも専門スキルが身につく、長く働き続けられる」が 22.0%、「勤務地が固定されている（転勤がない）」が 19.7%、「リモートワークなど、柔軟な働き方ができる」が 9.1%、「産休・育休が取得しやすい風土や、時短勤務などの両立支援体制が整っている」が 3.8%、「その他」が 2.3%となりました。

Q.今後の人生で叶えたいライフイベントを実現するために、
現在の就職活動の企業選びにおいて「重視している条件」は何ですか？
(2つまで選択)



■ライフイベント実現に向けて、現在最もハードル（不安）に感じていること（自由記述・一部抜粋）

「選択したライフイベントを叶えるうえで、現状で最も『ハードル（不安）』に感じていることは何ですか？」と質問したところ、収入や経済面、働き方、キャリア形成などに関する不安の声が多く寄せられました。主な回答は以下のとおりです。

▼収入や経済面について

- ・物価高騰が続く中で出費が増え、転職活動中の生活費や将来のための蓄えが確保できるか不安
- ・安定した収入を得て、今後しっかりと収入を上げていけるかどうか
- ・趣味やライフイベントにお金を回せるほどの経済的余裕が得られるか

▼働き方・ワークライフバランスについて

- ・趣味や自己研鑽に十分時間を充てられる生活リズムや、ワークライフバランスを維持できるか
- ・シフト制や残業の多さなどで、プライベートの予定が立てづらくなれないか
- ・休日がしっかり取れ、転勤なく落ち着いて働ける環境かどうか

▼経歴・スキル・就職の壁について

- ・正社員経験や専門スキルが乏しく、未経験からのキャリア形成や就活で不利にならないか
- ・20代半ばとなり、すでにスキルを身につけている同世代に追いついていけるか不安
- ・しっかりと就職し、経済的に自立して生活していけるか

▼人間関係・職場環境について

- ・新しい環境になじみ、社員と良好なコミュニケーションや人間関係が築けるか
- ・人間関係のトラブルや心身の疲労なく、長く安心して働ける職場かどうか

▼将来のキャリアや自己理解について

- ・自分に適した仕事ややりがいを見つけられるか、自分に合っていることがわからない
- ・メンタルやモチベーションを維持しながら、仕事を長く継続していけるかどうか

今回の調査結果について、当社取締役の近藤は、次のように述べています。

「今回の調査では、20代求職者が今後の人生で叶えたいこととして、『趣味やライフワークの充実』に次いで、約半数が『結婚』を挙げました。また、その実現に向けた企業選びでは、『安定した収入』や『ワークライフバランス』を重視する人が多いことが明らかになりました。自由記述では、『物価高の中で将来に向けた蓄えができるか』『安定した収入を得られるか』『長く安心して働ける環境か』といった声が多く寄せられ、ライフイベントの実現に対する期待と同時に、将来への現実的な不安もうかがえました。

フリーターや既卒、第二新卒として就職活動を進める 20 代にとって、ライフイベントの実現には、まず安定した仕事に就き、経済的な基盤を築けることが重要です。さらに、その基盤を将来にわたって維持していくためには、変化する社会や仕事に対応できるスキルを身につけ、学び続けながらキャリアを形成できる環境も欠かせません。

企業には、給与や福利厚生といった条件面を整えるだけでなく、未経験から成長できる育成環境や、スキルアップ・キャリア形成を継続的に支援する仕組みを充実させることが求められます。そのうえで、採用活動では『この会社なら将来を見据えて成長しながら働き続けられる』というキャリアの見通しを具体的に伝えることが、20 代求職者の不安を和らげ、企業が選ばれるための重要なポイントになるでしょう。」



株式会社ジェイック 取締役 Human Growth Division 事業部長 近藤浩充

獨協大学 経済学部卒業後、情報システム系の会社を経て入社。IT 戦略事業、全社経営戦略、教育事業、採用・就職支援事業の責任者を経て現職。企業の採用・育成課題を知る立場から、当社の企業向け教育研修を監修するほか、一般企業、金融機関、経営者クラブなどで、若手から管理職層までの社員育成の手法やキャリア形成等についての講演を行っている。デール・カーネギー・コース認定トレーナー。昨今では管理職のリーダーシップやコミュニケーションスキルをテーマに、雑誌『プレジデント』(2023 年)、TBS「THE TIME,」(2025 年)ほか人事メディアからの取材も多数実績あり。

【調査概要】

調査名称：「叶えたいライフイベントと企業選び」に関するアンケート調査
調査対象：当社の就職支援サービスを利用して正社員就職した 20～29 歳の方
調査機関：自社調査
調査方法：Web アンケート
調査期間：2026 年 2 月 25 日～7 月 10 日
回答者数：132 名

■ジェイックについて

ジェイックは、「可能性を羽ばたかせる」をミッションに掲げ、教育研修サービス、採用支援サービスを提供しています。教育研修サービスでは、Fortune500(アメリカの売上トップ 500 社)の 90%以上が導入する「デール・カーネギー・トレーニング」研修、世界的ベストセラー書籍を基にした『7つの習慣®』研修や、目標達成メソッドとして著名な『原田メソッド®』の研修等を提供しています。採用支援サービスでは、既卒者・第二新卒者・フリーター向けの『ジェイック 就職カレッジ®』、中退者専門の『ジェイック 中退就職カレッジ®』等を提供しており、2005 年に既卒者等の支援をスタートして以来、これまでに求職者 39,000 名以上(※1)、企業 7,000 社以上(※2)の就職・採用を支援し、厚生労働省委託事業「職業紹介優良事業者」認定も取得しています。

(※1) 2005/5～2025/4 の当社「就職カレッジ®」等主催の面接会参加人数

(※2) 2005/5～2025/4 の当社「就職カレッジ®」等の契約締結企業数

■会社概要

社名：株式会社ジェイック <https://www.jaic-g.com/>
本社所在地：東京都千代田区神田神保町 1-101 神保町 101 ビル 7F (受付 6F)
代表取締役：佐藤 剛志
設立：1991 年 3 月
資本金：2 億 6,303 万円 (2026 年 4 月末現在)
事業内容：教育研修サービス、採用支援サービス、就職支援サービス

既卒・フリーター向け就職支援サービス「ジェイック 就職カレッジ®」 <https://www.jaic-college.jp/>
中退者専門の就職支援サービス「ジェイック 中退就職カレッジ®」 <https://www.jaic-college.jp/second/>
採用×教育チャンネル「HR ドクター」 <https://www.hr-doctor.com/>

【お問い合わせ先】

株式会社ジェイック 担当：梅田

E-mail: info@jaic-g.com TEL 03-5282-7600 FAX 03-5282-7607