

AI 面接練習アプリ「steach®」アプリダウンロード数 10 万件突破 — AI を活用した就職・転職対策の需要拡大が加速 —

企業向けの教育研修事業と若年層向けの就職支援事業を展開する株式会社ジェイックは、当社の子会社である株式会社エフィシエントと共同開発した AI 面接練習アプリ「steach®（ヨミ：スティーチ）」のアプリダウンロード数が、10 万件を突破(※1)したことをお知らせいたします。

(※1) アプリダウンロード数 100,901 回／(株)エフィシエント調べ（2022/5/14～2026/9/15）



▶ steach®紹介ページ <https://jaic-steach.jp/>

※使い方、steach®ご利用者の声は上記ページをご覧ください。

▶ アプリダウンロード

〈iPhone・iPad ユーザー〉 App Store : <https://apps.apple.com/jp/app/id1623951835?mt=8>

〈Android ユーザー〉 Google Play : https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.jaic_steach.steach

AI 面接練習アプリ「steach®」は、2022 年 5 月にリリースした、「ひとりで気軽に面接練習ができて、客観的な評価がもらえる」面接練習アプリです。これまで 20 年にわたりの就職支援を行ってきた当社の求職者のニーズと面接対策のノウハウをもとに開発し、AI を活用してユーザーが回答した音声と動画を 6 つの指標（①自信、②笑顔、③ボディランゲージ、④声の大きさ、⑤話すスピード、⑥伝わりやすさ）でそれぞれ 5 段階評価することができます。

リリース以降、当社とエフィシエント社は 2023 年に「平均・合格ライン診断」「スコアメダル表示」の新機能追加(※2)、2024 年にはユーザーの自信を“人に近い感覚”で得点化する「自信解析 AI エンジン」(※3)の改良を行い、面接練習の質とタイムパフォーマンスの向上を図ってきました。また、近年は個人の就職・転職活動における面接対策にとどまらず、新入社員研修や営業・プレゼンテーションのトレーニング、法人向けサービス(※4)展開など利用シーンの拡大を推進してまいりました。就職・転職活動における AI 活用ニーズの高まりを背景に、「日経 MJ」(※5)、「読売新聞」(※6)に取り上げられ、多くの反響をいただきました。

こうした改良やメディア掲載も追い風となり、ダウンロード数は順調に推移し、この度 2026 年 9 月 15 日時点で 10 万件を突破いたしました。今後も AI 面接練習アプリ「steach®」を通じて、就職活動やキャリア形成にとどまらず、さまざまな分野でのコミュニケーション支援を行い、より多くの人々の自信を引き出すサポートをしてまいります。

(※2) 参考／当社プレスリリース「新機能『平均・合格ライン診断』『スコアメダル表示』追加」
<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000246.000060461.html>

(※3) 参考／当社プレスリリース「AI 面接練習アプリ『steach®』に自信解析 AI エンジンを実装」

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000253.000060461.html>

(※4) 参考／当社プレスリリース「AI 面接練習アプリ「steach®」アプリダウンロード数 3 万件突破」

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000285.000060461.html>

(※5) 2024 年 7 月 19 日「日経MJ」掲載：就活 AI VS. 採用 AI

<https://www.nikkei.com/article/DGKKZ082154040Y4A710C2H11A00>

(※6) 2025 年 6 月 10 日「読売新聞」掲載：[AI 近未来]「就活は対面で」不変

<https://www.yomiuri.co.jp/kyoiku/kyoiku/news/20250609-OYT1T50153>

■「steach®」概要

「steach®」は、これまで 7 万名以上 (※7) の就職支援を行ってきた当社の求職者のニーズをもとに開発したもので、“ひとりで気軽に面接練習ができて、客観的な評価がもらえる”面接練習アプリです。当社の面接対策ノウハウと AI を活用することで、ユーザーが回答した音声と動画を 6 つの指標で定量的に評価します。2022 年 5 月のリリースから、すでに合計 1,064,395 回 (※8)、音声や動画による面接練習が行われています。AI を活用することで、求職者に総合的かつ客観的な面接練習の機会を提供し、より効果的な就職支援を行います。

(※7) 当社が主催する面接会の参加者数 (新卒者向け 2012/4～2026/3、既卒者向け 2005/5～2026/4)

(※8) (株)エフィシエント調べ (2022/5/14～2026/9/25)

■「steach®」の特徴

1.「AI で音声・表情を解析」

回答時の音声と動画を AI で分析し、6 つの指標 (①自信、②笑顔、③ボディランゲージ、④声の大きさ、⑤話すスピード、⑥伝わりやすさ) で 5 段階評価。面接を客観的に振り返ることができます。利用者個人の評価だけでなく、利用者全体の平均ライン、また合格ラインも表示します。

2.「回答をブラッシュアップ」

回答中は自分があらかじめ作成した回答メモを表示できます。反復して練習することで、より良い回答を作成できます。

3.「素早く文字起こし」

回答を音声解析で文字起こしできます。コピー＆ペーストができるので原稿の作成にも役立ちます。

4.「音声・動画のダウンロード可能」

回答時の音声や動画を保存、閲覧することができます。第三者に見てもらうことで定性的な評価をもらうことが可能です。

5.「多様な面接シーンに対応」

面接における様々な質問パターンを用意しています。自分で質問を作成することも可能です。

■会社概要

会社名 : 株式会社ジェイック

代表者 : 代表取締役 佐藤 剛志

本社所在地 : 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 1-101 神保町 101 ビル 7 階 (受付 6F)

<https://www.jaic-g.com/>

会社名 : 株式会社エフィシエント

代表者 : 代表取締役社長 脇坂 健一郎

本社所在地 : 〒220-0004 神奈川県横浜市西区北幸 1-11-1

<https://efficient-inc.com/>

【お問い合わせ先】株式会社ジェイック 担当：梅田

E-mail : info@jaic-g.com TEL 03-5282-7600 FAX 03-5282-7607