

**ジェイック、女性向けリーダー研修「可能性をひらくリーダーシップ研修」を提供開始
—「強みを自信に、行動を影響力に」自分らしいリーダーシップを支援—**

企業向けの教育研修事業と採用支援事業を展開する株式会社ジェイックは、女性リーダーの育成・活躍を支援する、女性向けリーダー研修「可能性をひらくリーダーシップ研修」の提供を開始しました。

本研修は、自分の強みへの理解を深めて自己信頼を育み、主体的な行動と周囲への働きかけにつなげる全6回の実践型プログラムです。ストレングスファインダー®、NLP（神経言語プログラミング）、デール・カーネギーの手法を取り入れ、「強みを自信に、行動を影響力に」をテーマに、「強く引っ張る」だけではない、一人ひとりの強みや持ち味を活かしたリーダーシップの発揮を支援します。

**女性向けリーダー研修
「可能性をひらくリーダーシップ研修」を提供開始
—「強みを自信に、行動を影響力に」自分らしいリーダーシップを支援—**



**■女性リーダー育成が求められる今、
「自分にはできない」という思い込みを乗り越える支援を**

人的資本経営やD&I（ダイバーシティ＆インクルージョン）の推進に加え、2026年4月からは、常時雇用する労働者が101人以上の事業主を対象に、女性管理職比率の情報公表が義務化されました。女性の活躍を「採用」や「就業継続」だけでなく、リーダーとしての活躍や管理職への登用につなげていくことも、企業にとって重要なテーマとなっています。

一方で、リーダーとしての役割を期待される女性の中には、「自分はリーダーに向いていない」「失敗するのが怖い」「人前で自分の考えを主張できない」「仕事と家庭・育児を両立しながら役割を広げられるか不安」といった、自信やキャリアに関する悩みを抱える人もいます。そこで、「リーダーシップ＝強く周囲を引っ張ること」というイメージにとらわれず、自分の強みや持ち味を起点に、自分らしいリーダーシップを見つけることを目的とした本プログラムを開発しました。

■女性リーダープログラム「可能性をひらくリーダーシップ研修」概要

本プログラムでは、「SELF（強みを自信に変える）」「ACTION（一歩踏み出し、挑戦する）」「INFLUENCE（周囲の力を引き出す）」の3つのアプローチを通じて、自分の強みの理解から主体的な行動、周囲を巻き込むリーダーシップまでを段階的に学びます。

可能性をひらくリーダーシップ研修



<3つのアプローチ>

SELF | 強みを自信に変える

ストレングスファインダー®を活用し、自身の強みや特性を理解します。これまでの成功体験なども振り返りながら、「自分の強みをどのようにリーダーシップに活かせるか」を考え、自分らしいリーダー像を描きます。

ACTION | 一歩踏み出し、挑戦する

NLP（神経言語プログラミング）の考え方を取り入れ、自身の思い込みやセルフイメージを見直し、行動の選択肢を広げます。研修内での実践と職場でのチャレンジ、振り返りを繰り返しながら、一歩踏み出すための自信を育みます。

INFLUENCE | 周囲の力を引き出す

デール・カーネギーのリーダーシップ・プレゼンテーションの手法を活用し、信頼関係を築き、考えを分かりやすく伝え、周囲の協力や主体性を引き出すコミュニケーションを実践します。

■「学んで終わり」にしない、職場での実践を組み込んだプログラム

本研修は、1回4時間、全6回で構成しています。研修での体験、職場での実践、振り返りを繰り返し、学びを具体的な行動につなげます。カリキュラムは企業ごとの課題や要望に応じてカスタマイズでき、一部のテーマを選択してモジュール単位で実施することも可能です。

<全6回のカリキュラム>

Phase 1：強みから始まる、私のリーダーシップ

強みとセルフイメージを見つめ直し、自分らしいリーダーシップの方向性を描く

Phase 2：反応する私から、選択する私へ

主体性と選択について学び、自分から変化を生み出す行動につなげる

Phase 3：信頼が、自信をつくる

信頼関係を築き、周囲の力を引き出すリーダーとしての関わり方を学ぶ

Phase 4：伝える力と柔軟性が、影響力の土台になる

分かりやすく伝える力やコミュニケーションの柔軟性を磨き、周囲を巻き込む力を育てる

Phase 5：意欲を引き出し、多様な力を新たな価値へ

フィードバックや共創を通じて、多様な力を活かし、チームで新たな価値を生み出す力を育てる

Phase 6：挑戦を自信に変え、一歩前へ

研修期間中の挑戦を振り返り、これから目指すリーダー像と次の挑戦を描く

詳細はこちらをご覧ください

<https://www.hr-doctor.com/service/education/service-38214>

■開発者コメント

ジェイックは「可能性を羽ばたかせる」をミッションに、「強みが輝く世界」の実現を目指しています。性別にかかわらず、誰もが強みを活かして働ける社会を実現したい。その中で、多くの女性社員との対話を通じ、豊かな可能性がありながらも、自信のなさや思い込みから挑戦をためらう姿に触れてきました。一步を後押しすることで、自分らしく組織を導くリーダーへと成長できる。その思いから本研修を開発しました。6日間を通じて自分の強みを知り、小さな実践を重ね、「自分にもできる」という自己信頼と周囲に働きかける力を育みます。自分らしいリーダーシップを見つけ、管理職への挑戦や、その先のキャリアを前向きに描くきっかけになればと願っています。



株式会社ジェイック Human Growth Division 講師 高嶋 あゆり

明治学院大学卒業後、精密機器メーカーに勤務。その後、ベンチャー企業にて採用・研修企画・教育など人事業務全般を経験。人材育成の重要性を実感し、講師へとキャリアチェンジ。現在は講師兼営業として、人材育成と組織開発の両面から、社員のエンゲージメント向上、キャリア自律、リーダー育成を支援している。一人ひとりの強みや可能性を引き出し、チームで協働しながら主体的に行動できる自立型人材を育てる研修を得意とする。一児の母として仕事と子育てを両立してきた経験も活かし、個人の成長と組織の成果を結びつけ、多様な人材が力を発揮できる組織づくりに取り組んでいる。

■ジェイックについて

ジェイックは、「可能性を羽ばたかせる」をミッションに掲げ、教育研修サービス、採用支援サービスを提供しています。教育研修サービスでは、Fortune500(アメリカの売上トップ 500 社)の 90%以上が導入する「デール・カーネギー・トレーニング」研修、世界的ベストセラー書籍を基にした『7つの習慣®』研修や、目標達成メソッドとして著名な『原田メソッド®』の研修等を提供しています。また、大学向けに「ストレングスファインダー®」を提供し、学生の自己理解やキャリア形成を支援しています。採用支援サービスでは、新卒学生向けの『ジェイック 新卒カレッジ®』、既卒者・第二新卒者・フリーター向けの『ジェイック 就職カレッジ®』、中退者専門の『ジェイック 中退就職カレッジ®』等を提供しており、2005 年に既卒者等の支援をスタートして以来、これまでに求職者 42,000 名以上(※1)、企業 7,000 社以上(※2)の就職・採用を支援し、厚生労働省委託事業「職業紹介優良事業者」認定も取得しています。

(※1)2005/5～2026/4 の当社「就職カレッジ®」等主催の面接会参加人数

(※2)2005/5～2026/4 の当社「就職カレッジ®」等の契約締結企業数

■会社概要

社名 : 株式会社ジェイック <https://www.jaic-g.com/>

本社所在地 : 東京都千代田区神田神保町 1-101 神保町 101 ビル 7F (受付 6F)

代表取締役 : 佐藤 剛志

設立 : 1991 年 3 月

資本金 : 2 億 6,421 万円 (2026 年 7 月末現在)

事業内容 : 教育研修サービス、採用支援サービス、就職支援サービス

既卒・フリーター向け就職支援サービス「ジェイック 就職カレッジ®」 <https://www.jaic-college.jp/>

中退者専門の就職支援サービス「ジェイック 中退就職カレッジ®」 <https://www.jaic-college.jp/second/>

採用×教育チャンネル「HRドクター」 <https://www.hr-doctor.com/>

【お問い合わせ先】

株式会社ジェイック 担当：梅田

E-mail : info@jaic-g.com TEL 03-5282-7600 FAX 03-5282-7607