

2021年7月2日
株式会社IGNITE

IGNITE YOGA が虎ノ門にあるコミュニティスペース

5A Sports Lab でレッスンをスタート！

今まで原宿でしか体験できなかったIGNITE YOGA オリジナルプログラムが
受けられるスペースが広がります。

株式会社IGNITE（株式会社IGNITE（本社：東京都渋谷区神宮前 5-16-13 Six Harajuku Terrace 2F 代表取締役：エドワーズ寿里）が運営、主宰するIGNITE YOGA STUDIOは、2021年7月3日(土)から虎ノ門にあるコミュニティスペース 5A Sports Labにてレギュラーレッスンを開始します。今まで原宿スタジオでしか受けられなかったIGNITE YOGAが受けられるスペースが増え、アットホームな空間でヨガの時間を通して、自分と繋がる時間を提供していきます。



IGNITE YOGA（イグナイトヨガ）はエドワーズ寿里が2017年より主宰するヨガプログラムです。ヨガをより効率よく現代的にしながら、ヨガだからこそ得ることができる心と体への効果や、マインドフルで充実したライフスタイルを大切にしています。東京・原宿にスタジオを構える他、オンラインスタジオも運営。コロナ禍においてもインスタグラムでハワイよりヨガのライブ配信も行うなど、エドワーズ寿里のライフスタイルとともに多くの方に支持されています。

この度、IGNITE YOGA STUDIOでは、2021年7月3日(土)から、虎ノ門に新しくできたコミュニティスペース、5A Sports Labにてレッスンを開始します。今まで原宿のスタジオのみでしか、受講できなかった、リアルにIGNITE YOGAのレッスンが、スタジオ以外で受けていただけるようになります。

IGNITE YOGAは、ヨガをより効率よく現代的にしなが、ヨガがもたらす心と体への効果や、マインドフルで充実したライフスタイルを大切にしています。忙しい方のライフスタイルにフィットするようにプログラムは1時間で構成されていて、一生懸命「今」を生きる皆様が生活に取り入れやすい、モダンなスタイルを提供するのが魅力です。

5A Sports Labはビジネスの中心地、虎ノ門にありながらもアットホームな雰囲気、スタジオに行き馴れていない方でも気軽に来ていただくことができるスペースです。1時間で心と体に新たな挑戦を与え体の中から熱を起し、呼吸を深めていきながら自分の心と向き合う時間。気持ちよく動いて、ストレスやネガティブなエネルギーから解放され、もう一度自分の本質と繋がることのできる、ヨガをすることでどんどん進化していく人生を実感していきましょう。

IGNITE YOGAは、今後もヨガのレッスンを通して、自分らしく過ごす大切さをより多くの方に体験していただく時間を提供していきます。今まで原宿でしか受けられなかったプログラムが、受けられる場所が増えたことで、新たな繋がりができ、より多くの方にヨガで進化する素晴らしさを体験していただくことを目指していきます。

■IGNITE YOGA @5A Sports Lab 概要

<日程>

レッスン開始日：2021年7月3日(土)

毎週火曜日 19:00-20:00

毎週木曜日 19:00-20:00

毎週土曜日 16:00-17:00

<レッスン内容>

IGNITE ONE

ヨガの基本のポーズを組み合わせて構成されたバランスの整ったシーケンスで全身を使いながら、身体の中に熱を起していきます。音楽でエネルギーを高めて、呼吸と動作をつなげる練習をしていきます。初めてのの方はIGNITE ONEを3回以上続けて受けていただくことをお勧めしています。

<予約方法>

IGNITE YOGA STUDIO WEB よりご予約いただけます。

<https://igniteyoga.jp/harajuku/schedule/>

<レッスン費>

Drop in : 2,500円

IGNITE YOGA HARAJUKU STUDIO のメンバーの皆様は無料で参加可能です。

■5A Sports Lab について

東京の新たなシンボルストリート・新虎通りでランニング、サイクリングのプログラムを中心としたサービスを提供し、オンラインサロンや各種トークイベントを配信するオンラインスタジオ機能を併設した新しいコミュニティスペース。アスリート向けのトレーニングプログラムから初心者やファンアスリート向けの楽しめるプログラム等も充実しています。

住所：東京都港区西新橋 2174

電話番号：03-6435-7582

■エドワーズ壽里について



IGNITE YOGA 主宰。東京で生まれ育ち、大学時代を過ごしたカリフォルニアでヨガに出会い、ハワイに移住後ヨガインストラクターとなる。2015年から lululemon Japan ローンチに携わり、イベント戦略に従事。2019年アジア初のルルレモン「カントリーアンバサダー」に抜擢され、活動の場を世界へと広げる。カリフォルニアやハワイで得た世界観を生かし、クリエイティブにさまざまなイベントやプログラムをプロデュースしながら、ヨガやマインドフルネスの新しい形を次々と提案し続けている。現在は、自身が出演するイベントのプロデュースやアスリートのマインドフルネスコーチとして活動の場を広げながら、自身のスタジオ IGNITE YOGA STUDIO in Harajuku、IGNITE YOGA ONLINE STUDIO を手がける。

◇ IGNITE YOGA 公式ホームページ：<https://www.igniteyoga.jp/>

◇ Juri Ko Edwards インスタグラム：<https://www.instagram.com/jurikooo/>

◇お問い合わせ◇

株式会社ア IGNITE 広報 PR 担当

TEL：03-6427-6939 E-mail：igniteyoga-pr@igniteworks.jp