

2021年7月26日

株式会社 IGNITE

IGNITE YOGA × シャングリ・ラ 東京 「ヨガ&ブレックファースト」イベントを開催

東京のシティービューを楽しみながら約20名が
ヨガとヘルシー朝食で心と身体のコンディションを整えました

株式会社IGNITE(本社:東京都渋谷区神宮前 代表取締役:エドワーズ壽里)が運営し、人気ヨガインストラクターのエドワーズ壽里が主宰する、IGNITE YOGA(イグナイトヨガ)は、家族を思いやるように温かくお客さまをお迎えするシャングリ・ラ 東京(所在地:東京都千代田区丸の内 総支配人:マティアス・スッター)とともに東京のダイナミックなシティービューを楽しみながらヨガとヘルシー朝食を楽しむイベント”Yoga & Breakfast”を2021年7月18日(日)に開催し、心と身体のコンディションを整えるために約20名にご参加いただきました。



IGNITE YOGA(イグナイトヨガ)はエドワーズ壽里が2017年より主宰するヨガプログラムです。ヨガを現代的にアレンジし、忙しいライフスタイルにもフィットするよう全てのプログラムを1時間で構成しています。効率よく体を動かしながら、呼吸を深めて自分と向き合う時間を持つことで、ストレスやネガティブなエネルギーから解放され、もう一度自分の本質と繋がり、ヨガをすることでどんどん進化していく人生を実感することができるモダンスタイルなヨガのコンテンツを提供しています。

この度、IGNITE YOGAは、東京を代表するラグジュアリーかつ家族を思いやるように温かくお客さまをお迎えするホテルシャングリ・ラ 東京とともに、東京のダイナミックなシティービューを楽しみながらヨガとヘルシー朝食を楽しむイベント”Yoga & Breakfast”を2021年7月18日(日)に開催し、約20名の方にご参加いただきました。

当日は朝7時30分よりIGNITE YOGAのプログラムの中でも深いリラククス効果を感じられる「IGNITE SLOW」にアレンジを加えたクラスを実施しました。「IGNITE SLOW」はアクティブとリラククスの両方を体感できるプログラムです。前半はストレッチで丁寧に筋肉をほぐし、後半は呼吸を意識しながらじっくりアーサナを深めていきます。呼吸とともに筋肉を緩め、使っていくことで身体と心のバランスが整い、深いリラククス効果を感じられます。

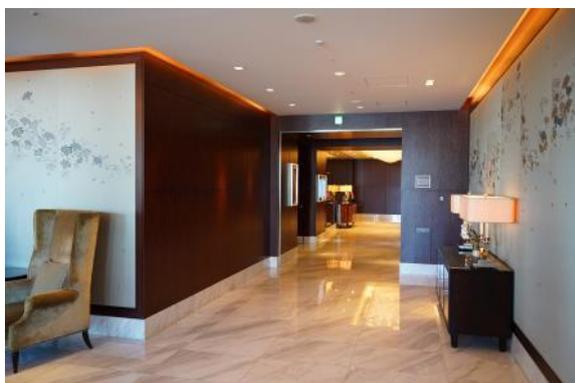
新鮮な朝の空気とともにヨガにチャレンジした後、参加者は28階イタリア料理レストラン「ピャチェレ」にてこの日のための特別メニューである「ヘルシー&ビューティー」がテーマの朝食を楽しみました。シグネチャーの100%メロンジュースやヘルシースムージー、アサイー豆乳ヨーグルトやグラノーラにサラダに加え、メインには国産チキンプレストのスチーム、スクランブルエッグなど、ヨガレッスンでインナーマッスルをしっかりと使った体が喜ぶ優しい朝食で一日のスタートとなりました。

IGNITE YOGA はこれからも、体を動かすことだけにとどまらず、様々なジャンルの方とのコラボレーションを積極的に行い、自分の進化を感じながら、心身ともにより豊かな人生を体感していただけるよう、現代のライフスタイルに寄り添った、上質なヨガの時間を提供いたします。

■当日の様子

<会場>

東京駅に隣接するシャングリ・ラ 東京のダイナミックなシティービューを臨める会場にて実施。ラグジュアリーな空間に身を置くことで日常を離れてよりリラックスできました。



<IGNITE YOGA>

IGNITE YOGAのプログラムの中でも深いリラクセス効果を感じられる「IGNITE SLOW」にアレンジを加えたクラスを実施。

参加者はダイナミックな景色を目の前に眺めることができる、ラグジュアリーな空間で、心地の良い音楽とともに、体と心を開放し、非日常の中な体験を通してリフレッシュすることができました。



<ヘルシー朝食>

▼メニュー

メロンジュース、ヘルシービューティースムージー、アサイー豆乳ヨーグルトグラノーラ、鎌倉野菜のサラダ、チキンプレストのスチーム。

この日のために特別に「ヘルシー&ビューティー」がテーマの朝食をご用意いただきました。

天井の高い開けた空間の中、晴天のシティービューを眺めながらエドワーズ壽里を囲み、和やかな雰囲気でお食事をしました。



■シャングリ・ラ ケアについて



シャングリ・ラ 東京では、「シャングリ・ラ ケア」に取り組んでおります。お客様に安心してお過ごしいただける環境を確保するための継続的な取り組みの一環として、ホテル全体で一連の安全基準と予防策を講じるとともに、従業員教育、また変わりゆく状況に対応するため感染症対策の基準を高め、「新しい生活様式」に備えるため従業員が一丸となって努めております。

詳しくは <https://www.shangri-la.com/group/shangrila-cares-jp> をご覧ください。

■シャングリ・ラ 東京について

シャングリ・ラ 東京は、シャングリ・ラ ブランドにおける日本初のホテルとして 2009 年 3 月 2 日に開業。東京駅に隣接する 37 階建ての複合ビル、丸の内トラストタワー本館の最上階 11 フロアを占めます。総客室数 200 のホテル内には、2 つのレストラン、イタリア料理「ピャチエーレ」、日本料理「なだ万」に加えて、ラウンジ&バー「ザ・ロビーラウンジ」が併設されています。また、5 つのトリートメントルームと東京で最大規模のスパスイートを備えている「CHI スパ」は、古代中国より伝わるヒーリングセラピーを提供しています。シャングリ・ラ 東京は、2018 年より 2021 年まで 4 年連続で一流のホスピタリティーを格付けする世界有数のトラベルガイド「フォーブス・トラベルガイド」のホテル部門にて 5 つ星を獲得しているほか、トリップアドバイザーによる 2019 年のトラベラーズチョイスアワードにて日本 1 位を、2020 年のトラベラーズチョイス ベスト・オブ・ザ・ベストでは日本 8 位を受賞。また 2019 年には、米国の富裕層向け旅行雑誌「トラベル・アンド・レジャー」による東京のホテル TOP10 で 2 位を、米国大手出版社コンデナスト社の旅行雑誌「コンデ・ナスト・トラベラー」が選出した日本のトップ 10 ホテルランキングでは 9 位に選ばれています。シャングリ・ラ 東京についてのお問い合わせは、(03) 6739-7888 にご連絡いただくか、当社のウェブサイト <https://www.shangri-la.com/jp/tokyo/shangrila/> をご覧ください。

■シャングリ・ラ ホテルズ&リゾートについて

シャングリ・ラ グループを象徴する最高級ブランドである「シャングリ・ラ ホテルズ&リゾート」は、同ブランド独自のサービスとして知られるアジアン ホスピタリティー“心からのおもてなし”ですべてのゲストをお迎えいたします。自然からインスピレーションを得たデザイン、魅力的な料理や文化体験、本物かつ思いやりが感じられるサービスを通し、ゲストは自身の“シャングリ・ラ モーメント”を滞在中に見つけ出すことができます。現在 80 軒以上のデラックスホテルとリゾートを、オーストラリア、カナダ、中国、香港、台湾、フィジー、フランス、イン

ド、インドネシア、日本、マレーシア、モーリシャス、モンゴル、ミャンマー、フィリピン、シンガポール、スリランカ、オマーン、タイ、トルコ、アラブ首長国連邦およびイギリスなど世界中で運営しています。また、受賞歴のあるロイヤリティプログラム「ゴールデンサークル」は、対象となるシャングリ・ラ ホテルズ&リゾーツ、ケリーホテルズ、JEN by シャングリ・ラ、トレーダースホテルズでご利用いただけます。このプログラムでは、モバイルチェックインやチェックアウト、アワードポイントによる宿泊などさまざまな特典を提供しています。ゴールデンサークルの登録または詳細については、[Golden-Circle.com](https://www.golden-circle.com) をご覧ください。

シャングリ・ラ ホテルズ&リゾーツの詳細は、[Shangri-La.com](https://www.shangri-la.com) をご覧ください。

■エドワーズ壽里について



IGNITE YOGA 主宰。東京で生まれ育ち、大学時代を過ごしたカリフォルニアでヨガに出会い、ハワイに移住後ヨガインストラクターとなる。2015年から lululemon Japan ローンチに携わり、イベント戦略に従事。2019年アジア初のルルレモン「カントリーアンバサダー」に抜擢され、活動の場を世界へと広げる。カリフォルニアやハワイで得た世界観を生かし、クリエイティブにさまざまなイベントやプログラムをプロデュースしながら、ヨガやマインドフルネスの新しい形を次々と提案し続けている。現在は、自身が出演するイベントのプロデュースやアスリートのマインドフルネスコーチとして活動の場を広げながら、自身のスタジオ IGNITE YOGA STUDIO in Harajuku、IGNITE YOGA ONLINE STUDIO を手がける。

◇ IGNITE YOGA 公式ホームページ：<https://www.igniteyoga.jp/>

◇ Juri Ko Edwards インスタグラム：<https://www.instagram.com/jurikooo/>

◇お問い合わせ◇

株式会社 IGNITE 広報 PR

TEL：03-6427-6939 E-mail：igniteyoga-pr@igniteworks.jp