

2021年9月9日  
株式会社IGNITE

## 人気ヨガスタジオ IGNITE YOGA がライフスタイルブランドの BAYFLOW とコラボレーション!

9月19日(日)にBAYFLOW 吉祥寺 STUDIOにてエドワーズ壽里のレッスンを開催  
吉祥寺 STUDIOでのレギュラーレッスンもスタートします。

株式会社IGNITE(株式会社IGNITE(本社:東京都渋谷区神宮前5-16-13 Six Harajuku Terrace 2F 代表取締役:エドワーズ壽里)が運営、主宰するIGNITE YOGA STUDIOは、株式会社アダストリア(本部:東京都渋谷区渋谷2-21-1、代表取締役会長:福田三千男)が展開するライフスタイルブランドBAYFLOW(ベイフロー)とコラボレーションし、9月19日(日)にBAYFLOW吉祥寺STUDIOにてエドワーズ壽里がレッスンを行います。また、9月25日(土)よりレギュラーレッスンもスタートいたします。



IGNITE YOGA(イグナイトヨガ)はエドワーズ壽里が2017年より主宰するヨガプログラムです。ヨガをより効率よく現代的にしなが、ヨガだからこそ得ることができる心と体への効果や、マインドフルで充実したライフスタイルを大切にしています。東京・原宿にスタジオを構える他、オンラインスタジオも運営。コロナ禍においてもインスタグラムでハワイよりヨガのライブ配信も行うなど、エドワーズ壽里のライフスタイルとともに多くの方に支持されています。

この度、30~40代の女性・男性に向けた、上品さ、清潔さ、ヘルシーさ、そして大人っぽさを兼ね備えたアパレルや生活雑貨を展開するライフスタイルブランドBAYFLOW(ベイフロー)とコラボレーションが決定し、9月19日(日)にBAYFLOW吉祥寺STUDIOにてエドワーズ壽里がレッスンをを行います。健康的でスタイリッシュなライフスタイルを提案するBAYFLOWとマインドフルで充実した毎日を送って欲しいというIGNITE YOGAの想いが重なり実現いたしました。

レッスン終了後には、メディテーションとジャーナリングも行います。ヨガで身体を気持ちよく動かして、ストレスやネガティブなエネルギーから解放された後に、じっくりと自分と向き合うことで、もう一度自分の本質と繋がることのできるプログラムとなっております。残り4か月弱となった 2021 年をジャーナリングで振り返り、なりたい自分をイメージすることで、残りの日々やその先の未来をより大切に過ごすきっかけとなることを目指しています。

また、9月25日(土)より、同スタジオにてIGNITE YOGAの定期的なレッスンの開催が決定いたしました。これまでは原宿スタジオのみでクラスの開催をしておりましたが、対面でのヨガクラスの開催場所が増えさらに多くの方にIGNITE YOGAを体験いただくことが可能になります。

IGNITE YOGAはこれからも、様々なジャンルの方とのコラボレーションを積極的に行い、自分の進化を感じながら、心身ともにより豊かな人生を体感していただけるよう、現代のライフスタイルに寄り添った、上質なヨガの時間を提供いたします。

## ■9月19日(日)イベント概要

開催日時 : 2021年9月19日(日)13:00~14:30  
受付 : 2021年9月19日(日)12:30~※初回の方はお時間に余裕を持ってお越しください。  
講師 : エドワーズ壽里  
開催場所 : BAYFLOW 吉祥寺 STUDIO

## ■参加費について

【一般のお客さま】

5,000円(税込 5,500円)

【BAYFLOW会員のお客さま】

4,000円(税込 4,400円)

※(通い放題・月4回・3回チケットのお客さま)

※決済はクレジットカード事前決済になります。

※レッスン開催日の一週間前までお客さま自身でキャンセルが可能です。

キャンセル可能期間を超過しますと、キャンセル及びお支払い済み料金の返金はできませんので、予めご了承ください。

## ■オンライン配信について

BAYFLOW会員のマンスリー(通い放題)プラン、オンラインレッスン受け放題プランのお客さまはIGNITE YOGAレッスンのみ無料視聴可能。

## ■レッスン詳細

IGNITE YOGAプログラムの中でも人気高いIGNITE SLOWを行います。ゆっくりと呼吸を深めながら丁寧にアーサナを深めていきます。心地よくフローしながら、しっかりと筋肉も使っていくのでIGNITE YOGAらしく自分の内側から生まれる熱も感じるすることができます。呼吸とともに筋肉を緩め、使っていくことで身体と心のバランスが整い、最後は深いリラクゼーション効果を感じるでしょう。今回のプログラムでは、体を動かした後にメディテーションとジャーナリングを行います。感染拡大が広がり続け、落ち着かない日々の中でもしっかりと自分と繋がりに、穏やかな心と自分らしさを保っていけるようしっかりと自分と繋がるためのプログラムです。

## ■特典について

BAYFLOW 吉祥寺店限定、商品 10%OFF 券プレゼント

※スタジオ参加者のみ

## ■持ち物

動きやすい服装、タオル、お飲み物など、着替え(更衣室あり)、ヨガマット(レンタル 330 円)、マスク、メモやノート、ペン(ジャーナリングの際に使います。)

※シャワールームはございません。

※男女別の更衣室がございます。

## ■レギュラーレッスンについて

開催日:9/25(土)、10/9(土)、10/23(土)、11/13(土)、11/27(土)、12/1(水)、12/25(土)

開催時間:15:15~16:30

ご予約方法:<https://bayflow.yoga/kichijoji/eventCalendars/index>

## ■BAYFLOW(バイフロー)について

BAYFLOWは30~40代の女性・男性に向けた、上品さ、清潔さ、ヘルシーさ、そして大人っぽさを兼ね備えたアパレルや生活雑貨を展開するライフスタイルブランドです。きもちのいい自然の風と、最先端のトレンドの風。そんなふたつの心地よさを感じられるような、健康的で、スタイリッシュなライフスタイル。それが、BAYFLOWが提案する、シアワセのかたちです。

公式ブランドサイト <https://www.bayflow.jp/>

## ■エドワーズ壽里について



東京都出身。大学時代を過ごしたカリフォルニアでヨガに出会う。その後拠点をハワイに移し、ヨガインストラクターとしての道を歩みはじめる。形にとらわれないスタイルが支持され、ハワイを代表するインストラクターとして数々のイベントに出演。当時からアンバサダーを務めていたルルレモンの日本法人立ち上げを任され2015年に日本に帰国。ルルレモンの「達人」兼ブランドマネージャーとして、イベントの企画やブランディング戦略などに携わり、日本での認知度アップに貢献した。また帰国直後から日本でもトップインストラクターとして数々のイベントやメディアに出演。2018年、ルルレモンから独立したと同時に、アジア初のルルレモン「カントリーアンバサダー」に抜擢された翌年、東京・原宿にIGNITE YOGA STUDIO をオープン。独自のメソッドで展開されるモダンスタイルなヨガス

タジオは、年齢や性別問わず、多くの人から支持され、人気を博す。2020年にコロナ禍で実施したクラウドファンディングでは1800名以上から支援され、オンラインスタジオを立ち上げる。スタジオ外でも、Four Seasons Otemachi や、Shangri La Hotel などでレッスンを展開中。また2021年、オリジナルアルバム「IGNITE -A Journey into your soul」をリリース。様々な分野で活動の場を広げている。ヨガだけでなく、サーフィン、トライアスロン、スノーボードなど、アクティブな趣味を持ち、フルマラソンはサブ4を達成。鉄人レースと言われる長距離トライアスロン、アイアンマンレースでは12時間15分で完走した経験もある。

◇ IGNITE YOGA 公式ホームページ:<https://www.igniteyoga.jp/>

◇ Juri Ko Edwards インスタグラム:<https://www.instagram.com/jurikoo/>

### ◇お問い合わせ◇

株式会社 IGNITE 広報 PR 担当

TEL : 03-6427-6939 E-mail : [igniteyoga-pr@igniteworks.jp](mailto:igniteyoga-pr@igniteworks.jp)