

2021年6月29日
株式会社IGNITE

IGNITE YOUR DAY CHALLENGE2021

イグランチャレンジ” Share Your Heart”

7月1日(木)スタート!

毎日走ることで進化し、想いをインドのコロナ対策に届ける。ドネーション制のオンラインランニングイベントを通して収益金を Give India に全額寄付。

株式会社IGNITE（株式会社IGNITE（本社：東京都渋谷区神宮前 5-16-13 Six Harajuku Terrace 2F 代表取締役：エドワーズ寿里）が運営、主宰するIGNITE YOGA STUDIOは、2021年7月1日(木)から7月31日(土)までの1ヶ月間、バーチャルランニングイベント”IGNITE YOUR DAY CHALLENGE”を開催します。コロナの影響を受け、昨年もオンラインで開催した本チャレンジは、自分が決めた距離を1ヶ月間毎日走る、自分にコミットするためのチャレンジです。イベントはドネーション制で開催し、収益金は全額Give Indiaに寄付し、インドのコロナウイルス対策を支援いたします。



IGNITE YOGA（イグナイトヨガ）はエドワーズ寿里が2017年より主宰するヨガプログラムです。ヨガをより効率よく現代的にしながら、ヨガだからこそ得ることができる心と体への効果や、マインドフルで充実したライフスタイルを大切にしています。東京・原宿にスタジオを構える他、オンラインスタジオも運営。コロナ禍においてもインスタグラムでハワイよりヨガのライブ配信も行うなど、エドワーズ寿里のライフスタイルとともに多くの方に支持されています。

この度、IGNITE YOGA STUDIOでは、2021年7月1日(木)から7月31日(土)までの1ヶ月間、昨年も好評いただいた、バーチャルランニングイベント、“IGNITE YOUR DAY CHALLENGE”を開催いたします。「イグランチャレンジ」として親しまれるこのチャレンジは、昨年も開催し、約400名の方に申し込みいただいた、注目のオンラインイベント。

7月の1ヶ月間、自分が決めた距離を毎日に走り、その様子をInstagramのストーリー機能を使用しアップしていきます。毎日決めた距離を休むことなく走り続けることは、時に過酷で自分との約束に諦めそうになることもあった中、ストーリーに上がる他の参加者の投稿をみることでモチベーションに繋がったという声が多く、昨年も大盛況でした。

世界中がコロナの影響を受け、不安な毎日を送っていた中、イグラン部のコミュニティが出来上がったことで、オンライン上で人と人との繋がりが実現し、毎日体を動かすことが次第に習慣になったことで、自分で自分にポジティブなエネルギーを作り出し、さらに自分の周りの人にその火を灯すことが可能になる、自分の進化を感じることができるイベントとなっております。

今年の“イグランチャレンジ”はドネーション制とし、収益を全額インドのコロナウィルス対策の支援に注力を注ぐ、Give Indiaに皆様の参加費を全額寄付します。インドでは、新型コロナウィルスの感染者が2021年4月中旬以降、連日30万人を超えるほど急激な感染拡大が続いています。エドワーズ壽里は学生時代にインドに留学し、インターンとして村に住みながら子供たちに英語を教えるなどの取り組みを行っていました。「当時いた村は英語も通じず、コミュニケーションのツールに思いついたのが写真だった。帰国後、2011年に日本でその時に撮り溜めた写真を展示し、入場料の代わりに鉛筆を集め、再び届けるプロジェクトを行った時に、もっとサステイナブルな形で支援をしていく方法を探したいという思いが強まった。」と本人は話す。

IGNITE YOGAはイグランチャレンジを通じて、自分にコミットして、自分が進化するだけでなく、オンライン上でのコミュニティを通して日本そして世界の人とつながり、同じ期間チャレンジすることで見えない相手を思いやること、小さく灯った火を一緒に大きくし、参加者とともに想いを届けていくことを目指します。

■IGNITE YOUR DAY CHALLENGE 概要

<期間>

2021年7月1日(木)~7月31日(土)

<参加方法>

1. Peatix (<https://igniteyourday-2021.peatix.com>) からお申し込み。
(参加費に代わりインドへの寄付をお願いいたします。)
 2. 自分で決めた距離を毎日走ります。
 3. Instagram ストーリーに毎日 UP!!
その際に #igniteyourday、#イグラン部、@igniteliving の3つのタグ付けをお願いします。
 4. 最終日7月31日(土)に抽選会&打ち上げイベントを行います。
- ※毎日のランニングの様子をInstagram上でシェアすることで、抽選権を獲得していきます。

<特別イベントについて>

・2021年7月18日(日) 17:00-18:15

STUDY with IGNITE 『Share your hearts』

参加方法：zoom を用いたオンラインイベント。

・2021年7月31日(土)

17:30-18:00 抽選会（虎ノ門から IGNITE YOGA 公式 Instagram にて配信）

18:00-19:30 打ち上げイベント

会場：5A Sports Lab（〒105-0003 東京都港区西新橋 2-17-4）

<寄付先>

Give India : <https://covid.giveindia.org/>

■エドワーズ壽里について

IGNITE YOGA 主宰。東京で生まれ育ち、大学時代を過ごしたカリフォルニアでヨガに出会い、ハワイに移住後ヨガインストラクターとなる。2015年から lululemon Japan ローンチに携わり、イベント戦略に従事。2019年アジア初のルルレモン「カントリーアンバサダー」に抜擢され、活動の場を世界へと広げる。カリフォルニアやハワイで得た世界観を生かし、クリエイティブにさまざまなイベントやプログラムをプロデュースしながら、ヨガやマインドフルネスの新しい形を次々と提案し続けている。現在は、自身が出演するイベントのプロデュースやアスリートのマインドフルネスコーチとして活動の場を広げながら、自身のスタジオ IGNITE YOGA STUDIO in Harajuku、IGNITE YOGA ONLINE STUDIO を手がける。



◇ IGNITE YOGA 公式ホームページ : <https://www.igniteyoga.jp/>

◇ Juri Ko Edwards インスタグラム :

<https://www.instagram.com/jurikooo/>

◇お問い合わせ◇

株式会社 IGNITE 広報 PR

TEL : 03-6427-6939 E-mail : igniteyoga-pr@igniteworks.jp