

2009年5月28日

## OZ子のホンネ調査「スポーツのホンネ編」 66%がボディに不満を持っている！

女性向けWEBサイト「OZmall」を運営するスターツ出版株式会社(本社: 東京都中央区、代表取締役社長: 菊地修一)は、OZmall会員(会員数90万人、女性比率85%、平均年齢29.6歳)を対象とした「自分のボディ、好き？」についてのアンケート調査を実施しました。東京OLの人気サイト「OZmall」からOLのホンネをお届けします。

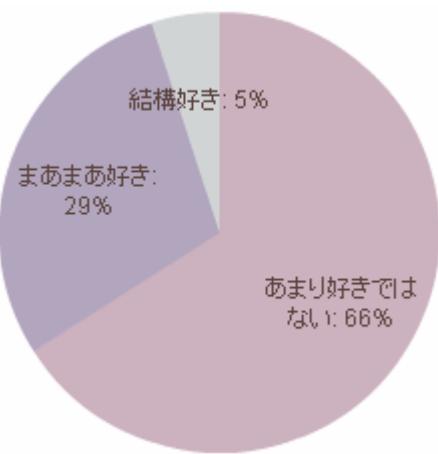
### ★ボディに不満がある女性は多数！ 彼好みのボディになりたい人は事前調査がマスト

夏が近づくにつれて、関心が高まるボディ。アンケート結果によると、「自分のボディが好き」と回答した人は、「まあまあ好き」もあわせて全体の約35%。約6割強の人は、「あまり好きではない」と思っているようです。また、憧れのボディを持つ有名人について聞いたところ、大きくSHIHOさんや長谷川理恵さんなどの「健康的なボディ」支持派と、杉本彩さん、ほしのあきさんなど「セクシーな女性らしいボディ」支持派にわかれます。女性らしいメリハリボディなのに、健康的な印象を与える藤原紀香さんなどはもう文句なし、といったコメントもちらほら。彼に言われたボディにまつわる発言は十人十色。ダイエットを求められた人もいれば、ボリュームアップを求められた人も。「男の人は実はぽっちゃり体型が好き」といった話はよく聞きますが、今回のアンケートによると男性の女性に対するボディの好みはまちまちな様子。彼好みのボディになりたい人は、事前にしっかり調査して方向性を定めたいものです。

- 自分のボディが好きな人、嫌いな人、その理由を教えて！
  - 憧れのボディを持つ女性有名人の名前と好きなポイントを教えて！
  - 彼に言われたボディにまつわる褒め言葉や、衝撃発言があれば教えて！
- など、アンケート調査の詳細はこちらをご覧下さい。

<http://www.ozmall.co.jp/sports/honne/vol008/>

自分のボディ、好き？



#### 《調査概要》

調査期間：2009年5月11日～5月26日

調査対象：オズモール会員565人

調査方法：インターネット

### ■「OZmall」について

「OZmall」は首都圏女性情報誌「OZ magazine」のインターネット版。高級ホテルやレストラン、ヘアサロンなどの贅沢なプランがおトクに予約できたり、心理テストや占い、毎日当たるプレゼント企画など女性に役立つポータルサイト。

- オズモール : <http://www.ozmall.co.jp/>  
心理テスト : <http://www.ozmall.co.jp/psychology/>  
プレゼント : <http://www.ozmall.co.jp/present/>  
ホテル予約 : <http://www.ozmall.co.jp/hotel/>  
レストラン予約 : <http://www.ozmall.co.jp/gourmet/>

※アンケートデータをご掲載いただく場合のクレジットは、「スターツ出版(株)OZmall調べ」等でお願い致します。  
詳細は担当者までお問い合わせください。

リリースに関するお問い合わせは下記まで

スターツ出版株式会社  
総務部 本間 哲  
TEL 03-6202-0311(代表)