

「OZmall×帝国ホテル」コラボ企画

身近なSDGsアクションでフードロスを減らす 簡単フレンチレシピを帝国ホテル東京料理長が公開

スターツ出版株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役社長：菊地修一）が運営する女性サイト「OZmall（オズモール）」（会員数360万人）は、「#サステナブルチャレンジ」特集にて、著名人やプロと考える“小さなサステナブルチャレンジ”の記事を随時公開中。今回、長年サステナブルな活動に取り組む『帝国ホテル』の東京料理長・杉本雄氏に伝授いただいた、自宅でできる簡単フレンチレシピの記事をご紹介します。

■詳細はこちら <https://www.ozmall.co.jp/sdgs/sustainablechallenge/article/27265/>



SDGsと言われても「それって何なの？何から始めればよいの？」と、難しく考えてしまう人も多いはず。でも実は、毎日の暮らしのなかにヒントがたくさんあるんです。食材をムダなく活用するのも、エコバックを持ち歩くのも、サステナブルなSDGsアクションのひとつ。

そこでオズモールでは、著名人やプロと考える、小さな“サステナブルチャレンジ”を随時公開中。著名人や、ホテル・専門家にガイドをしてもらい、楽しみながら始められるSDGsアクションをご紹介しますながら、オズモール読者の“意思のある、私らしい行動”を応援していきます！

■『帝国ホテル』の東京料理長が、おうちで実践できるサステナブルレシピを公開



■「帝国ホテル・東京料理長が伝授！魚の頭や骨も無駄にしない、出汁の取り方&アレンジレシピ」

日本の名門ホテル『帝国ホテル』の東京料理長・杉本雄氏に、おうちでも実践できるサステナブルな出汁の取り方&簡単レシピを紹介していただきました。今回のサステナブルなポイントは、日頃捨てられてしまいがちだけど、栄養たっぷりの頭や骨などの“アラ”から万能な出汁を取ること。ひと手間かけて取った万能出汁を使った、料理長直伝の簡単フレンチレシピを紹介。

- ・記事の詳細はこちら <https://www.ozmall.co.jp/sdgs/sustainablechallenge/article/27265/>
- ・レシピ動画 はこちら <https://www.youtube.com/watch?v=W4YSsv0Juio>

◇帝国ホテルのSDGsの取り組みもご紹介中！

【ホテルと考える、これからのわたし】

グリーン電力やバラの再利用。さまざまな視点からSDGsに挑む／帝国ホテルの取り組み

<https://www.ozmall.co.jp/sdgs/article/25673/>

■ OZmall読者から、続々とコメントが届いています！

「レシピを参考にしてみたい！」の声

魚の頭や骨、美味しく残さずいただくのは、とても大切ですね。レシピを参考にします。

無駄にしない、という料理方法は素晴らしいですね。作りたいです！

家で作る料理で魚の頭や骨から出汁を取ったことはありませんでした。旨みの宝庫なら一度試してみたい！

家でホテルの味が楽しめるのは嬉しいですね。ちょっといい食器を使うともっと気分上がりそう。

こういうのってたくさん材料がいるんじゃない？と思って記事を見たらなんと簡単そうでした！やってみようかな。

なかなか家庭で作らない品ですが、おこもり生活の中でチャレンジしようかな。

このお出汁、すごく美味しそうですね。フライパンひとつでできるフランス料理も魅力的です。

魚の出汁というだけで、美味しそうですね。コロナになってから通勤がなくなり、自宅で出汁をとる時間ができました！

「新たなサステナブルのかたちを発見！」の声

素材を余すところなく使って、ソースを合わせて。フランス料理はサステナブルなんですね。

凄い！帝国ホテルの料理を教えてもらえるなんて！永久保存版ですね！

料理もサステナブルチャレンジですか！とても良いことですね！！

さすが帝国ホテル、ひとつひとつの素材に手間ひまかけてますね！こだわり抜いているところがすごいと思います。

テクノロジーの進化によって実現した、新しいサステナブルのかたち、参考になります。



※OZmall特集ページに投稿された「体験コメント」より引用

◆OZmall（オズモール）とは？ <https://www.ozmall.co.jp/>

1996年、「OZmagazine（オズマガジン）」のW E B版としてスタート。特集記事や、高級ホテル・温泉リゾート・レストラン・ビューティサロンなどの厳選プランがW E B予約できるサービスを掲載。会員360万人。

【お問合せ】スターツ出版株式会社 広報 佐々木 TEL:03-6202-0311 Mail : contact-stp@starts-pub.jp