

## 首都圏に住むOZmall会員 1170名にアンケート

6割以上が「自分へのご褒美におひとりさまでレストラン利用を満喫したい」  
ご褒美にかけていい金額はランチ3465円、ディナー6170円

スタート出版株式会社（本社：東京都、代表取締役社長：菊地修一）が運営するWEBメディア「OZmall（オズモール）」（会員数360万人）では、ユーザーを対象としたアンケートを実施。コロナ禍で誰かを誘って外出しにくいと感じる今、「おひとりさまでレストランを利用したい」人は6割以上、今は利用できなくとも、コロナ禍が落ち着いたら実際に利用したい、という回答が約9割となった。さらにOZmallでは、そんなユーザーの声を応援すべく、「おひとりさま Welcome！私を満たす心地いいレストラン」特集をリリースしている。

■ 特集記事はこちら <https://www.ozmall.co.jp/solo/restaurant/>

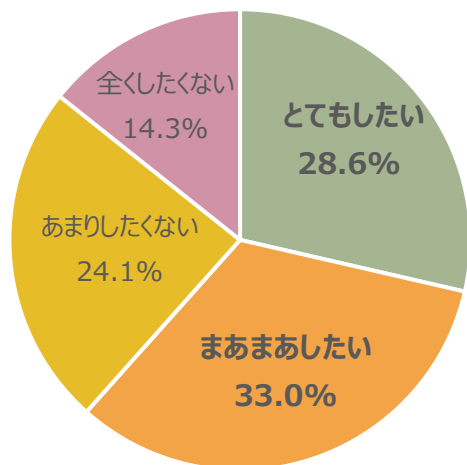
※アンケート実施期間：2021/5/31～2021/6/8 実施対象：OZmall会員 n=1170

## 自分へのご褒美に「おひとりさまでレストランを利用したい」人は6割以上

Q. 普段がんばる自分へのご褒美として、「おひとりさまでのレストラン利用」を満喫したいと思いますか？

A. 「とてもしたい」28.6%、「まあまあしたい」33.0%、「あまりしたくない」24.1%、「全くしたくない」14.3%

自分へのご褒美に「おひとりさまでの  
レストラン利用」を満喫したいと思いますか？



## 回答者の声

- ・仕事の節目にご褒美は必要。**がんばったご褒美として、誰にも気兼ねせず**にひとりでゆっくり美味しいものを食べたい
- ・子供が小さいので普段中々ゆっくりご飯が食べられないため、**日ごろ育児と家事をがんばっている自分にご褒美をあげたいです！**
- ・食べることが好きなので、**自分のご機嫌取り**にレストランはよく使う

## 「ご褒美でのおひとりさまグルメ」にかけてもいい費用は、ランチ3465円、ディナー6170円

Q. 「ご褒美にレストランのひとり利用」をするなら、1回につきどのくらいお金をかけてもいいと思いますか？

A. ランチ平均：3465円、ディナー平均：6170円



ランチ平均  
3465円



ディナー平均  
6170円

## 回答者の声

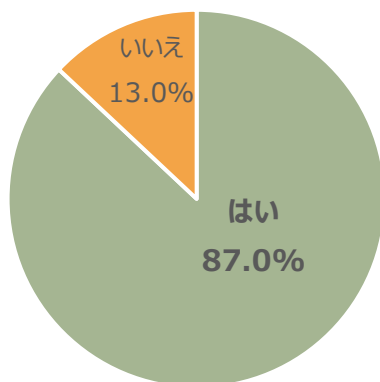
- ・せっかくなのでご褒美だから、少し良いものを食べたい
- ・いずれは高級レストランのおひとりさまも挑戦したい
- ・普段子供連れで行くのは、家の近くのお店が中心なので、ちょっと贅沢なレストランへ行ってみたい

## コロナ禍が落ち着いたら実際に、自分へのご褒美に 「おひとりさまでレストラン利用を満喫したい」が約9割!

Q. コロナ禍が落ち着いたら、自分へのご褒美として「おひとりさまでレストラン利用」を満喫したいと思いますか？

A. 「はい」87.0%、「いいえ」13.0%

コロナ禍が落ち着いたら、自分へのご褒美に  
「おひとりさまでのレストラン利用」を満喫したい？



### 回答者の声

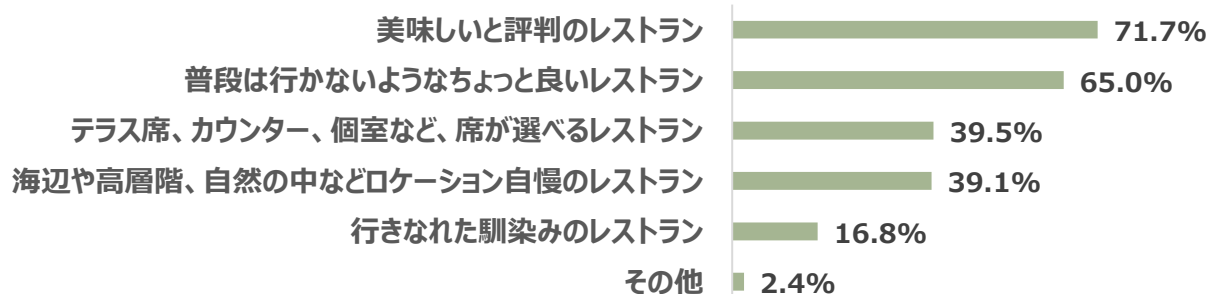
- ・ご褒美があるとさらになんかがんばりがきく
- ・コロナ禍での自粛で、レストランも大変だと思います。少しでも役に立つように利用したいのですが、誰かを誘うとなると相手の都合などもありますので、ひとりレストランをたくさんしたいと思います
- ・コロナ禍で休業中だったり、アルコールドリンクの提供を中止しているお店にも足を運びたい

## 行くとしたら「普段は行かないちょっと良いレストラン」「美味しいと評判のレストラン」

Q. 「おひとりさまでご褒美にレストラン」に行くとしたら、どんなお店に行きたいですか？（複数回答）

A. 下記の通り

「おひとりさまでご褒美にレストラン」に行くとしたら、どんなお店に行きたい？（複数回答）



### 回答者の声

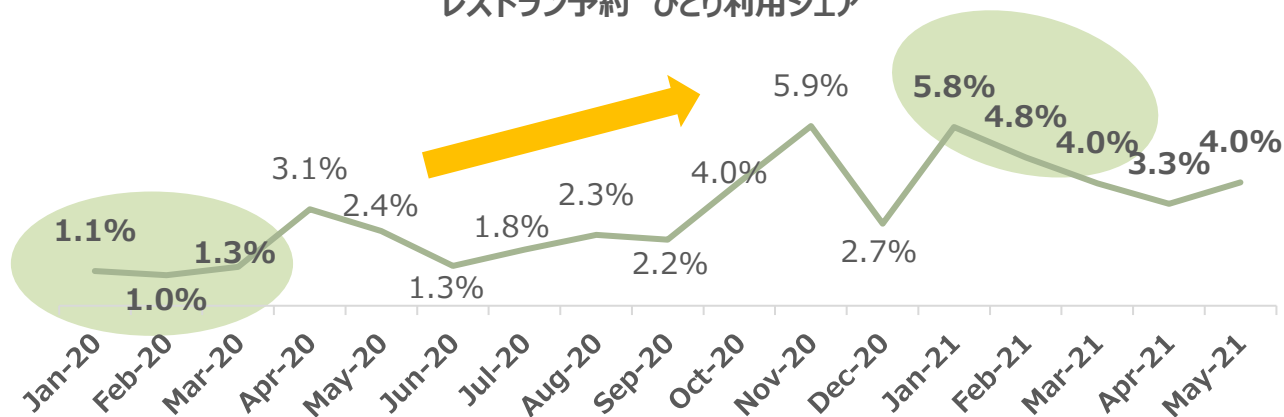
- ・高層レストランでひとりで景色を楽しみたい
- ・おひとりさまだと視線が気になりますから、個室とかがあると嬉しいです
- ・ひとりではお店にいやがられるかな？とか思ってしまいがちですが、おひとりプランがあると分かれば気兼ねなく行けそう
- ・ひとり食べ放題をやってみたい。焼肉、しゃぶしゃぶ、お寿司など、オーダービュッフェがよい

## オズモールレストラン予約では、ひとり予約のシェアが4倍以上に増加

オズモールレストラン予約サービスでは昨年から今年にかけて「おひとりさま予約」の割合が増加。

コロナ禍前の2020年1-3月シェア平均が1.1% ⇒ コロナ禍の2021年1-3月平均が4.9%と、4倍以上に。

レストラン予約 ひとり利用シェア



## オズモールは、ひとりで利用できるレストラン&プランが充実。特集、記事を通して“おひとりさま”のレストラン需要を喚起していきます



これからの「おひとりさま利用のレストラン」需要の高まりを見据え、オズモールでは「すべてが自由でクセになる おひとりさまで楽しむグルメ」特集をリリース中。

おひとりさま予約OKのレストラン約1100店舗を揃え、ランチ、ディナー、アフタヌーンティーのひとり予約可能なプランをご紹介します。

**すべてが自由でクセになる。おひとりさまグルメ >**

<https://www.ozmall.co.jp/restaurant/feature/24150/>

また、コロナ禍でがんばるお店を応援する「応援体験キャンペーン」が2021年6月1日よりスタート。同特集内でも「おひとりさまWelcome! 私を満たす心地いいレストラン」記事を掲載。

#パークカフェ、#フルーツスイーツなど、トレンドキーワードで選べるレストラン、ロケーション自慢のレストランなどを提案。さらに、厳選されたホテルのアフタヌーンティーと焼肉店を貸し切り、おひとりさま予約のみ受け付ける「おひとりさま貸切DAY」プラン企画など、ひとりでのレストラン利用を応援していきます。

**がんばるお店にエールを 応援体験キャンペーン >**

<https://www.ozmall.co.jp/campaign/27356/>

**おひとりさまWelcome! 私を満たす心地いいレストラン >**

<https://www.ozmall.co.jp/solo/restaurant/>

**アフタヌーンティー&焼肉をOZが貸切! 「おひとりさま貸切DAY」企画 >**

<https://www.ozmall.co.jp/restaurant/feature/27436/>

OZmallとは? > > <https://www.ozmall.co.jp/>

1996年に女性誌「OZmagazine」のWEB版としてスタート。20代から40代の働く女性に向けて、編集者が厳選した最旬のシーズンの特集や、グルメ、トラベル、ヘルスケアのトレンドを配信。「心ときめく“おでかけ体験”と一緒に」をコンセプトに、レストランやホテル、ビューティサロンなどの予約サービスも提供し、会員360万人に支持されているWEBメディアです。

◆お問い合わせ先 : スターン出版株式会社 広報 佐々木 TEL : 03-6202-0311 Mail : contact-stp@starts-pub.jp