

第2子妊娠発表の横澤夏子さんがゲスト！

7/29（木）働く女性向けオンラインイベントをOZmallが開催

スタート出版株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役社長：菊地修一）が運営する女性サイト「OZmall（オズモール）」（会員数360万人）は、さまざまなジャンルの有名人が、自分の経験をもとにココロとカラダについてトークするオンラインイベント「おしゃべり保健室」を定期開催。第2回は、第2子妊娠を発表されたばかりの横澤夏子さんをゲストに、今話題のHSP（Highly Sensitive Person）や自分のココロとの向き合い方について、トークしていきます。

■詳細はこちら <https://www.ozmall.co.jp/healthcare/article/27930/>

横澤夏子さんが、話題のHSP（Highly Sensitive Person）について専門家とトーク

なかなか人に相談しづらいココロとカラダの悩み。オズモールのアンケートでは、人には言えない、カラダに関する悩みがあると答えた女性はなんと78%という結果に（2018年11～12月、N=1268人）。そんな女性たちに寄り添い、悩みの解消につながるオンラインイベントを隔月開催。さまざまな有名人がゲストとして登場し、自分の経験をもとにココロとカラダについて専門家とトーク。イベント後半には参加者からの質問コーナーを設け、みんなで悩みを共有、解消に向けていっしょに取り組みます。

第2回のテーマは今話題のHSP（Highly Sensitive Person） や自分のココロとの向き合い方

第2子妊娠も発表された芸人・横澤夏子さんが、精神科医である益子雅笛先生とともに、HSP（Highly Sensitive Person）や自分のココロとの向き合い方についてトーク。「繊細さん」の本でも話題になった「生まれつき、非常に感受性が強く、敏感な気質を持った人」を指す言葉であるHSP。実際どんな人が当てはまるの？ 向き合い方は？ など素朴な疑問を掘り下げていきます。

またHSP以外にも、実は不安になってしまうことが多いという、横澤さん自身のココロのお悩みについても益子先生にアドバイスをいただきます。オズモールのウェブページでは、横澤夏子さんへの質問を事前募集中！



【第2回「おしゃべり保健室」概要】

- 日時：2021年7月29日（木）20:00～21:00
- 主催：スタート出版株式会社
- 出演：横澤夏子さん、益子雅笛（ますこみやび）先生、オズモール編集部
- プラットフォーム：OZmall beauty公式Twitter (https://twitter.com/ozmall_beauty) でのライブ配信
- 視聴方法：OZmall beauty公式Twitterへ、当日アクセスしてください。OZmall beauty公式Twitterは上記URLもしくは、「@ozmall_beauty」で検索

※視聴は無料です、Twitterアプリがなくても視聴可能です

◆OZmall（オズモール）とは？ <https://www.ozmall.co.jp/>

1996年、「OZmagazine（オズマガジン）」のW E B版としてスタート。特集記事や、高級ホテル・温泉リゾート・レストラン・ビューティサロンなどの厳選プランがW E B予約できるサービスを掲載。会員360万人。

【お問合せ】スタート出版株式会社 広報 佐々木 TEL:03-6202-0311 Mail : contact-stp@starts-pub.jp