

2024年11月8日（金）

OZmall スターツ出版株式会社

【11/15（金）・16（土）開催！】

## セミナー・ワークショップなど新情報続々アップデート！ 「OZmallわたしの保健室～大人の健康チェック&美活マルシェ～」

会員数450万人の女性サイト「OZmall(オズモール)」(<https://www.ozmall.co.jp>)を運営するスタート出版株式会社（本社：東京都、代表取締役社長：菊地修一）は、2024年11月15日（金）・16日（土）東京・有楽町で「OZmallわたしの保健室～大人の健康チェック&美活マルシェ～」を開催いたします。無料セミナーやワークショップ、アンケートに答えて豪華景品が当たるなど来場者特典も盛りたくさん！

▶イベント詳細はこちら<https://www.ozmall.co.jp/healthcare/feature/25240/>

※セミナー参加は事前予約が必要となります。「開催セミナー予約」よりご予約ください。

### OZmallわたしの保健室「大人の健康チェック&美活マルシェ」

【開催日時】

2024年11月15日（金）15:00～20:00（最終入場19:30）

2024年11月16日（土）11:00～18:30（最終入場18:00）

【会場】BASE Q（東京都千代田区有楽町1丁目1-2 東京ミッドタウン日比谷6F）

【参加】入場無料

【協賛・協力会社】アサヒグループ食品株式会社、味の素株式会社、オハヨー乳業株式会社、サーモス株式会社、サントリー食品インターナショナル株式会社、ゼリア新薬工業株式会社、常盤薬品工業株式会社、株式会社明治、株式会社青粒、エイチ・ビー・エル株式会社、ジビエソープ合同会社、芯身美茶株式会社、株式会社WTC、株式会社つなぐ里山、株式会社D-Neeコスメティック、ウンログ株式会社、合同会社DMM.com、株式会社トモズ



2DAYS  
リアルイベント

DATE 2024.11.15 FRI - 16 SAT

PLACE 東京ミッドタウン日比谷6F  
「BASE Q」

美活・睡眠・温活・フェムケア



### ◆予約受付中！人気タレントも登場！セミナー&ワークショップ

ご自身の経験から「フェムテック協会認定」を取得されるなどフェムテックに関する情報を積極的に発信される伊藤千晃さんも登場する「生理・PMS」についてのセミナーはじめ、日常をハッピーに過ごすヒントが盛りたくさん！セミナー情報をいち早くチェックして、お早目のご予約を。  
※お申し込みには、オズモール会員登録が必要な場合もございます

■11/15（金）18:30-19:30

伊藤千晃さんと話そう！～PMSチェックで確認！ちゃんと知ろう「生理・PMS」のこと～

日本フェムテック協会認定資格も取得したタレント伊藤千晃さんと、勝どき／晴海ウイメンズクリニック理事長・松葉悠子さんが、多くの女性が悩んでいる“生理・PMS”。そのセルフチェックほか、付き合い方や対処方法についてお話しします。

お申し込みはこちらから <https://www.ozmall.co.jp/healthcare/article/40837/>

■11/16（土）13:00-14:00

ウンログ代表 田口敬さんと学ぼう！～腸から始まるウェルビーイング～

あなた自身よりも、体調を知っているのがうち。そのうちを観察し、自分に合った腸活を知れるアプリ「ウンログ」。代表の田口敬さんが、腸内環境がメンタルに与える影響や、腸活のメリット、アプリで腸活をしている人の具体例も紹介します。そのメリットを聞くだけで、腸活のモチベーションが上がるはず！  
※参加者には「発酵性食物繊維サンファイバー 1箱」プレゼント！

お申し込みはこちらから <https://www.ozmall.co.jp/healthcare/article/40837/>

■11/16（土）16:00-17:00

アットアロマさんと作ろう！～世界にひとつの「アロマブレンド作り」ワークショップ～

ハーブなどの植物のエッセンシャルオイルを使用した天然アロマオイルのブレンドを体験できるワークショップ。5種類のアロマオイルから好きな香りを選んで、オリジナルの香りを作成！植物の持つ香りの魅力や、睡眠、フェムケアなどのお悩みにおすすめの香りもご紹介。天然の香りに癒されるひとときを過ごそう。

お申し込みはこちらから

[https://eventpay.jp/event\\_info/?shop\\_code=8350680931471288&EventCode=7870578812](https://eventpay.jp/event_info/?shop_code=8350680931471288&EventCode=7870578812)

NEW

【100名様】

タレント

伊藤千晃さん  
と話そう！

【100名様】

ウンログ代表

田口敬さん  
と学ぼう！

NEW

【50名様】

アットアロマさん  
と作ろう！

**【来場特典】InstagramもしくはXをフォローで！ 先着1000名様に限定お楽しみ袋を！**

イベント当日会場では、入口でオズモールビューティInstagramもしくはXをフォローした画面を見せると来場記念品入り、お楽しみ袋がもらえるチャンスも！



＜わたしの保健室オリジナルトートバッグ＞

「わたしの保健室」キャラクターを描く、miho miyauchiさんのかわいいイラストも見逃さない！

＜アサヒグループ食品＞ ララフェム

大豆イソフラボンやアサヒ独自の乳酸菌などを配合した爽やかなシトラスミックスの香りのフェムケアサプリメント。

＜常盤薬品工業＞ すや眠

天然ハーブ・ラフマ（※1）を配合した、睡眠サポートドリンク「すや睡眠」。甘すぎず後味すっきりラベンダーピーチ風味。睡眠の質が気になる人はぜひ。

（※1）機能性関与成分 ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリン

**◆【来場者限定・アンケートキャンペーン】アンケート回答者に抽選でビューティ&ヘルスケアアイテムが！**



【アテックス】  
マッサージツールマルチAX-HP374  
1名様



【Thaleia】  
Thaleia piñon+ビタミンEムセラム  
1名様

開催期間中、会場内のプレゼント🎁マークがある7ブース「味の素、オハヨー乳業、サーモス、サントリー、ゼリア新薬工業、明治、キムソヒョン ヘミレ」で【キーワード】をチェック。会場内にある二次元コードを読み取り、【キーワード】を入力してアンケートに答えると、抽選でビューティ&ヘルスケアアイテムを！ 来場してアイテムに応募しよう。



【pinon】  
ビタミンEムセラム  
3名様



【カルテHD】  
フェイス&ボディスプレー(150g)  
10名様



【エステプロ・ロス】  
エステプロ・ロス フェムケア  
10名様



【旬台藤山製】  
発酵紅茶 KOMBUCHA  
4種のフルーティー味 4g×12本  
5名様



【ビオデルマ】  
サンシビオ エイチウォーター D(250ml)+サンシビオ ミセラークレンジングオイルのセット  
5名様

※参加は、イベント当日の会場のみ有効となります。

※応募の詳細は会場でご確認ください。

※1人1回のみ参加になります。

※厳正な抽選の上、当選者のみ発送させていただきます。

※当選アイテムの転売は禁止いたします。

※当選アイテムの発送は日本国内とさせていただきます。

※来場特典・アンケートキャンペーンは1人1点（回）まで、なくなり次第終了させていただきます。

**【◆「わたしの保健室」とは？**



[https://www.instagram.com/ozmall\\_beauty/](https://www.instagram.com/ozmall_beauty/)



[https://x.com/ozmall\\_beauty](https://x.com/ozmall_beauty)

女性が気軽に通える！ 大人のための"保健室"

毎日がんばる女性にプチ不調や悩みはつきもの。そこで腸活、温活、睡眠などみんなが気になるヘルスケアのお悩みをピックアップ！ 悩みのメカニズムや解決法、取り入れたい習慣などを専門家やプロのお話しとともにご紹介。自分のココロとカラダに向き合って、ポジティブに過ごそう。

【わたしの保健室・協賛に関するお問合せ】

スターツ出版株式会社 ブランドソリューション事業部

TEL : 03-6202-0387 Mail : ad@ozmall.co.jp

◆「オズモール」とは？ <https://www.ozmall.co.jp>

オズマガジンのWEB版としてスタート。特集記事や、高級ホテル・レストラン・ビューティサロンなどの厳選プランがWEB予約できるサービスを掲載。会員450万人。

【取材申込み・お問合せ】スターツ出版株式会社 広報 佐々木 TEL:03-6202-0311 Mail : [contact-stp@starts-pub.jp](mailto:contact-stp@starts-pub.jp)