

## 好評につき、追加入場予約200名分を2月27日から再募集

3月7日（金）・3月8日（土）開催！ OZmall presents「わたしの保健室」2025春  
～春こそ自愛投資！フェムケア&からだケア～ 東京ミッドタウン日比谷にて開催

会員数450万人の女性サイト「OZmall(オズモール)」を運営するスタート出版株式会社（本社：東京都、代表取締役社長：菊地修一）は、2025年3月7日（金）・8日（土）東京・有楽町で「春こそ自愛投資！フェムケア&からだケア」をテーマに健康チェックや美活マルシェなど複合型ウェルネスイベントを開催いたします。ゆらぎやすい春、自律神経が乱れがちな大人の女性が、気軽に駆け込める“心のよりどころ”をめざす『わたしの保健室』。女性の4大悩み「腸活、睡眠、オーラルケア、フェムケア」をフィーチャー。前回好評の「美活マルシェ」では、新たなブランドも登場、その場で気になるアイテムもお買い求めいただけます。初回募集で1時間で1200名分が予約終了したため、2月27日から200名分を追加募集いたします！この機会にぜひ。▶**イベント詳細はこちら** <https://www.ozmall.co.jp/healthcare/feature/25240/>



## OZmallわたしの保健室「春こそ自愛投資！フェムケア&amp;からだケア」

## 【開催日時】

2025年3月7日（金） 14:30～20:00（最終入場19:30）

2025年3月8日（土） 11:00～18:30（最終入場18:00）

【会場】BASE Q（東京都千代田区有楽町1丁目1-2 東京ミッドタウン日比谷6F）

【参加】入場無料（事前予約制）

【参加人数】先着合計1200名+追加200名

【協賛・協力会社】アサヒグループ食品株式会社、味の素株式会社、クラシエ薬品株式会社、株式会社明治、Hemille by KIM SOHYUNG（ヘミレbyキムソヒョン）、ICOR（イコ）、gibier skincare（スキンケア）、TSUNAGUSATOYAMA（つなぐ里山）、Nagaraj（ナーガラージ）、Fruitful（フルフル）、femme CHEERS tea（フェム チアーズ ティー）、AK usual（エーケーユージュアル）、beige+（ベージュプラス）、Million（ミリオン）、NANOMINEX（ナノミネックス）、VARYTEX株式会社、株式会社IPSA、株式会社b-ex、株式会社トモズ、コスメシューティカル株式会社、シティリビング

## ◆注目ブランド続々登場！春のタッチ&amp;トライブース



「フェムケア」「腸活」はじめスペシャルアイテムの試食やお試しができるブースが登場！OZmallビューティサロン予約では「春のきれい開花みくじ」も！

## ◆参加者募集中！&lt;各回30名限定&gt;『開運』『漢方』『腸活』など人気のセミナー&amp;ワークショップ



出版社の枠を超えたスペシャル企画！シティリビングコラボ企画「睡眠でハッピーに！開運メソッド」大人気のコラムニスト・イバルド遥華さんをはじめ、「漢方」「腸活」など日常をハッピーに過ごすヒントが盛りだくさん！セミナー情報をいち早くチェックして、お早目のご予約を。

◆ 毎回人気！ヘルスチェックブースで「今のカラダとココロの状態」をチェック！



40秒でチェック！更年期対策のアドバイスを受けられる「フェムケア」チェック、舌の状態健康状態が丸わかり？！自分にピッタリの養生方法がわかる「漢方」タイプチェック、チェックシートでわかる「腸育」チェックでは体質に合わせた食材や薬膳メニューのアドバイスも！

◆◆ 好評につき第二弾開催「美活マルシェ」では OZ限定品も！キレイ・おいしい・癒しのお買いもの天国！



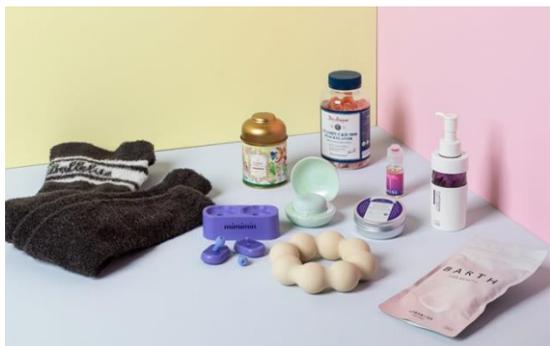
「睡眠」「腸活」「フェムケア」に加え、人気のスキンケアやアールグヴェーダのヘアケアも登場！イベント限定セットや新製品のお試しなど、ここでしか手に入らないスペシャルなアイテムや商品開発者から直接お話を聞けるチャンスも！ヘルスチェックやセミナーでの学びをさっそく実践できるアイテムが試せる＆購入できるまたとない2日間！

◆【入場予約特典】先着1400名様に人気の美と健康磨きグッズ入りお楽しみ袋をプレゼント！



入場予約をご登録いただいた方、先着1400名様に「わたしの保健室」キャラクターを描く、miho miyauchiさん描きおろしの「わたしの保健室オリジナルトートバッグ」には豪華な現品やサンプルが満載！※お楽しみ「福袋」は、ランダムに商品が入っております。

◆ 読者が選んだベスト3！  
「ロフト ウェルネス&ビューティー 2025」総選挙の展示も！



ロフトとオズモールがコラボし、ネクストブレイク必須のエントリー4部門20商品を、オズモールユーザー投票で順位を決める「総選挙」を開催！オズモール読者836人が選んだ総合TOP3とは？4部門の各第1位の結果発表も展示します！

【◆「わたしの保健室」とは？】



[https://www.instagram.com/ozmall\\_beauty/](https://www.instagram.com/ozmall_beauty/)



[https://x.com/ozmall\\_beauty](https://x.com/ozmall_beauty)

女性が気軽に通える！大人のための"保健室"  
毎日がんばる女性にプチ不調や悩みはつきもの。そこで腸活、オーラルケア、睡眠などみんなが気になるヘルスケアのお悩みをピックアップ！悩みのメカニズムや解決法、取り入れたい習慣などを専門家やプロのお話とともにご紹介。自分のココロとカラダに向き合って、ポジティブに過ごそう。

【わたしの保健室・協賛に関するお問合せ】  
ブランドソリューション事業部  
TEL：03-6202-0387 Mail：ad@ozmall.co.jp

◆「オズモール」とは？ <https://www.ozmall.co.jp>

オズマガジンのWEB版としてスタート。特集記事や、高級ホテル・レストラン・ビューティサロンなどの厳選プランがWEB予約できるサービスを掲載。会員450万人。

【取材申込み・お問合せ】 スターツ出版株式会社 広報 佐々木 TEL:03-6202-0311 Mail: [contact-stp@starts-pub.jp](mailto:contact-stp@starts-pub.jp)