

2025年9月19日（金）

STARTS スターツ出版株式会社

美と健康に関心を持つ1,200名が大手町に集合！※事前予約制

10月18日（土）・19日（日）ウェルネスイベントを開催！

OZmall「わたしの保健室」2025秋 ～学ぼう！フェムケア&からだケア～

会員数450万人の女性サイト「OZmall(オズモール)」(<https://www.ozmall.co.jp>) を運営するスターツ出版株式会社（本社：東京都、代表取締役社長：菊地修一）は、2025年10月18日（土）・19日（日）東京・大手町にて「秋こそ学ぼう！フェムケア&からだケア」をテーマに健康チェックやタッチ&トライブースなど複合型ウェルネスイベントを開催。9月18日（木）より、OZmallにて無料入場チケットの予約受付をスタートいたします。10月はピンクリボン月間、国際生理の日、メノポーズデーなど女性の健康意識も高い時期。ドレスコードのピンクに彩られた会場で健康意識を底上げするイベントに注目ください。▶イベント詳細はこちら <https://www.ozmall.co.jp/healthcare/feature/25240/>



OZmall「わたしの保健室2025秋」～秋こそ学ぼう！フェムケア&からだケア～

【開催日時】

2025年10月18日(土) 14:30～19:15

2025年10月19日(日) 10:30～17:45

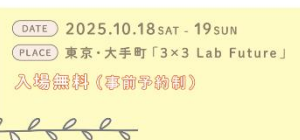
【会場】 3×3 Lab Future（東京都千代田区大手町1-1-2 大手門タワー・ENEOSビル1階）

【参加】 入場無料（事前予約制）

【参加人数】 合計1,200名（事前予約・抽選）

【ドレスコード】 ピンク ※小物や洋服に取り入れてください

【協賛・協力会社】 味の素株式会社、大塚製薬株式会社、花王株式会社、B&Sコーポレーション、アサヒグループジャパン株式会社、limerime、漢方と365日。株式会社アテックス、大王製紙株式会社ほか



◆9/18（木）OZmallにて予約スタート！無料イベント応募方法

“OZmall限定日本フェムテック協会認定資格3級”合格者は入場チケットの当選確率アップ！特典付きお楽しみ「福袋」も。今回は、日本フェムテック協会とコラボし、「OZmall限定日本フェムテック協会認定資格3級」合格者は入場チケットの当選確率アップ。嬉しいお楽しみ「福袋」プレゼント付きなので、認定テストにチャレンジして応募しよう！

>>> 今すぐ検定にチャレンジ <https://www.ozmall.co.jp/healthcare/article/28954/>

◆体験して、見つけて、試せる！最新ウェルネスアイテムとの出会い<秋のタッチ&トライブース>



■来場者限定のウェルネス体験！最新のセルフケアを五感で楽しもう

手軽にタンパク質補給ができる「プロテインスープ&みそ汁」の飲み比べから、月経前やゆらぎ世代の不調に寄り添うサプリメント、植物由来の乳酸菌エキス、そして日本初上陸の次世代ミルク「LIKE MILK」まで。

さらに、敏感肌にやさしい竹由来のサニタリー「limerime」など、日々のウェルネス習慣を楽しく体験できるブースが多数登場します。見て、触れて、味わって、新しい「わたしに合ったケア」を見つけてください。

◆快適な毎日を送るヒントを学ぶ専門家セミナー＆ワークショップ



「その不調、もしかしてPMSかも？」そんな悩みに産婦人科医が医学的な視点からアプローチするセミナーをはじめ、アロマを使った心身のバランスチェックなど、すぐに役立つセルフケアのヒントが満載の無料セミナー。

◆わたしに合ったセルフケアがわかる！＜ヘルスチェック体験ブース＞



「OZmallビューティ」によるオイルチェックや、あなたの体質がわかる「漢方タイプ」、さらにアロマの香りで心身のバランスをレベルが分かる「アロマチェック」など、楽しくセルフケアを知る体験ブースが登場。ハズレなしのくじ引きで豪華賞品が当たるチャンスも。

◆【入場予約特典】大人気！美と健康磨きウェルネス習慣を試せる、豪華お楽しみ袋をプレゼント！



イラストレーター miho miyauchi さん描き下ろしのイラストをあしらったオリジナルトートバッグには、豪華サンプルやプレゼントがたっぷり！イベントでしか手に入らない、特別なトートバッグをゲットしよう！

◆【アンケートキャンペーン】 抽選でビューティ＆ヘルスケアアイテムが！



開催期間中、会場内の「プレゼントマーク」があるブースで【キーワード】をチェック。会場内にある2次元コードを読み取り、【キーワード】を入力してアンケートに答えると、抽選でビューティ＆ヘルスケアアイテムを！来場してアイテムに応募しよう。

【◆「わたしの保健室」とは？

わたしの保健室



https://www.instagram.com/ozmall_beauty/



https://x.com/ozmall_beauty

女性が気軽に通える！大人のための"保健室"

毎日がんばる女性にプチ不調や悩みはつきもの。そこで腸活、オーラルケア、睡眠などみんなが気になるヘルスケアのお悩みをピックアップ！悩みのメカニズムや解決法、取り入れたい習慣などを専門家やプロのお話しとともにご紹介。自分のココロとカラダに向き合って、ポジティブに過ごそう。

【わたしの保健室・協賛に関するお問合せ】

スタート出版株式会社 ブランドソリューション事業部

TEL：03-6202-0387 Mail：ad@ozmall.co.jp

◆「オズモール」とは？ <https://www.ozmall.co.jp>

オズマガジンのWEB版としてスタート。特集記事や、高級ホテル・レストラン・ビューティサロンなどの厳選プランがWEB予約できるサービスを掲載。会員450万人。

【取材申込み・お問合せ】スタート出版株式会社 広報 佐々木 TEL:03-6202-0311 Mail：contact-stp@starts-pub.jp