

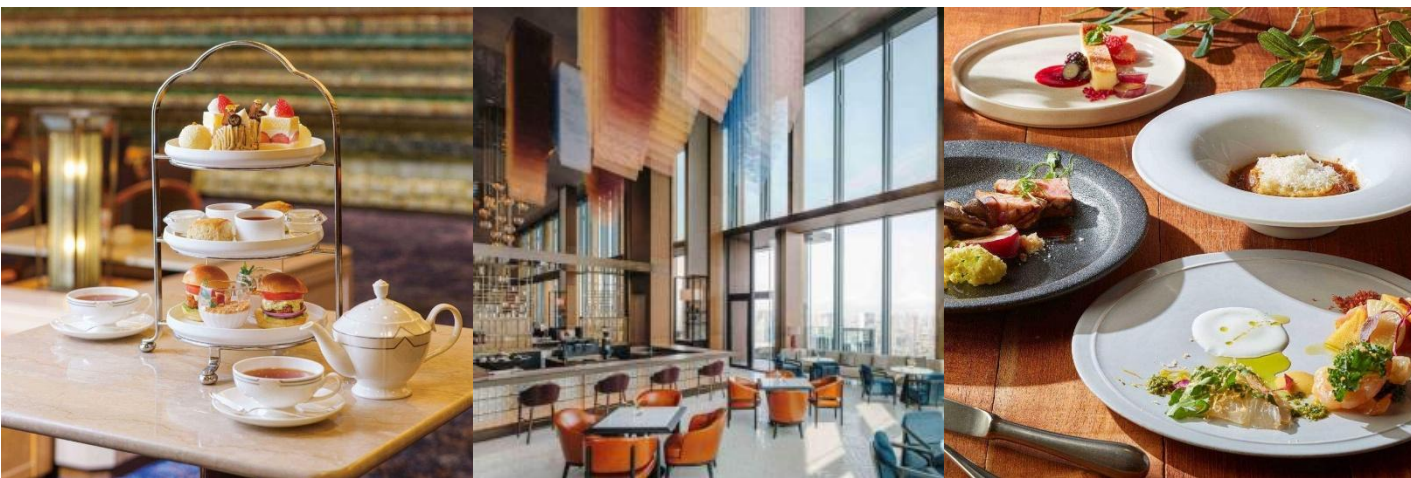
<12/20～26限定> 最大44%オフ！「おひとりさまご褒美セール」開催

「高級」よりも「マイペースに“好き”を楽しむ」がご褒美の新常識！ 3人に1人が年末年始に“おひとりさま外食”を希望

スタート出版株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役社長：菊地修一）が運営するおでかけ情報サイト「OZmall（オズモール）」（会員数450万人）は、年末年始の外食に関するアンケート調査を実施しました。年末年始は、家族や友人と集まって食事を楽しんだり、忘新年会や帰省などで人に合わせる場面が多くなったりしがちです。調査では、約3人に1人が年末年始に「おひとりさま外食」をしたいと回答。人に会う機会が多い年末年始こそ、「誰にも気をつかわず、自分の食べたいものを、自分のペースで楽しみたい」という気持ちが出てくると考えられます。オズモールではこうしたニーズを受け、年末年始の「おひとりさま外食特集」と、12/20～26の1週間限定で「おひとりさま限定ご褒美セール」を実施いたします。

◆OZmall「おひとりさま歓迎レストラン」特集 <https://www.ozmall.co.jp/restaurant/kodawari/1p/list/>

◆OZmall「おひとりさまセール」【12/20販売開始】 <https://www.ozmall.co.jp/restaurant/feature/44454/>

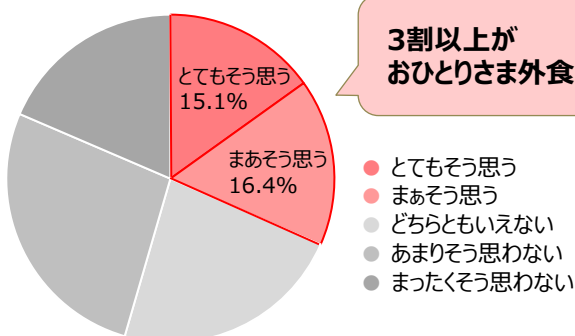


年末年始の“おひとりさま外食”から見える価値観の変化

<ポイント>

- 年末年始、約31.5%が「おひとりさま外食」希望！
- 「気楽さ」「自分の好きを選びたい」「ねぎらい」などが人気の理由
- 自分へのご褒美が、「高級」から「マイペースに自分の“好き”を楽しむ時間」に変化

Q. 年末年始に
「おひとりさま」でカフェ／レストランに行きたいと思いますか？



3割以上が
おひとりさま外食したい！

- とてもそう思う
- まあそう思う
- どちらともいえない
- あまりそう思わない
- まったくそう思わない

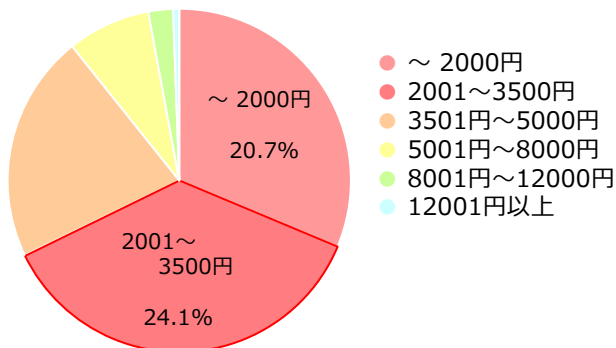
Q. 年末年始に
「おひとりさま」外食したい理由は？（複数選択）

- 1 気楽に過ごしたい
（会話や気遣いから解放されたい） 119/23.4%
- 2 自分の好きな店・メニューを選びたい
（周りに合わせたくない） 92/18.1%
- 3 静かな時間でリセットしたい 82/16.1%
- 4 ひとりの方が料理や空間を集中して味わえる 62/12.2%
- 5 年末年始の節目として自分をねぎらいたい 54/10.6%

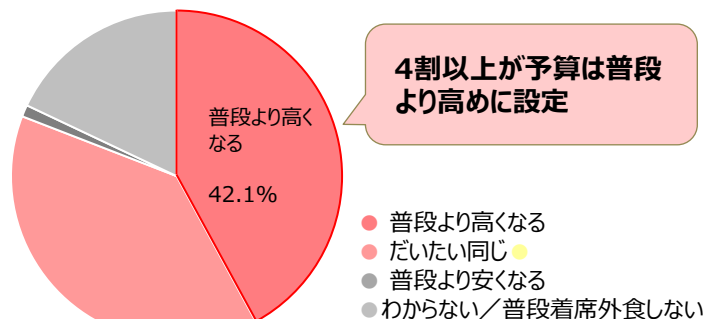
“安さ”より“心地よさ”を重視。アフタヌーンティやランチが人気。

年末年始のおひとりさま外食の予算は**2001～3500円**がボリュームゾーンで普段の外食よりやや上の水準となりました。5000円を超える“ややリッチな外食”を想定する人も少なくなく、**「安く済ませたい」というよりも、人に合わせず自分の好きなものを自分のペースで味わえる心地よい体験を重視**する傾向にあります。

Q. 年末年始の「おひとりさま外食」の予算は？



Q. 普段の着席外食と比べ、年末年始はどうなりそう？



4割以上が予算は普段より高めに設定

- 普段より高くなる
- だいたい同じ
- 普段より安くなる
- わからない／普段着席外食しない

Q. 年末年始にひとりで行きたいジャンル ベスト5 ※複数選択/最大3つ

1) カフェ（スイーツ・軽食）



2) ランチ



3) アフタヌーンティー



4) ビュッフェ



5) 鮨



ひとりでも過ごしやすいくに加え、味だけでなく**料理の見た目や器、インテリア、空間の雰囲気まで含めて「体験」として設計されているお店**が多いのが特徴。“そのお店にいる時間すべてが心地いい”という滞在価値が支持される理由と考えられます。

アンケート集計期間：2025年12月11日～12日（2日間） アンケート回答者：OZmall会員523名

「年末年始のおひとりさま応援」 おひとりさま歓迎レストラン特集＆おひとりさまご褒美セール実施



年末のご褒美や新年のスタートに
おひとりさま歓迎レストラン

憧れアフタヌーンティーや
夜カウンターも！

年末のご褒美や新年のスタートに おひとりさま歓迎レストラン

仕事帰りに寄りたい夜カフェや贅沢ランチ、憧れのアフタヌーンティーなど、おひとりさま歓迎レストランをご紹介します。がんばっている自分にご褒美にぴったりなお店をセレクト。

詳細はこちら

<https://www.ozmall.co.jp/restaurant/kodawari/1p/list/>

【12/20～26の1週間限定！】 おひとりさま限定ご褒美セール

最大44%オフ！グルメ、ビューティ、トラベルの全サービスで、“わたしのためだけ”の特別な時間が叶うお得なご褒美プランをご用意しました。

詳細はこちら ※12/20販売開始

<https://www.ozmall.co.jp/restaurant/feature/44454/>



Restaurant

Travel

Relaxation

<12/20～26限定> 最大44%オフ！「おひとりさまご褒美セール」おすすめプラン5選

■レストラン

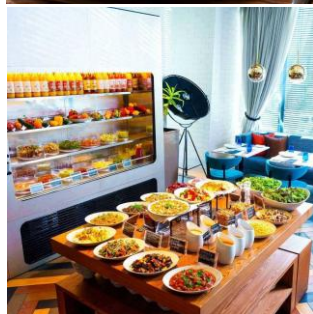
**WARAYAKI funsista（ワラヤキ ファンジスタ）（五反田）**

日本の伝統技法である“蕁焼き”をカジュアルに味わえる。
煉瓦と木目を基調としたシックな空間でワールドワイドな料理を楽しんで。

【Anniversary Lunch】蕁焼きハンバーグ、季節のデザート全5皿+選べる乾杯ドリンク&食後のカフェ
(ご褒美セール★44%OFF)

1人あたり 通常4500円⇒**44%オフ 2500円** (税・サ込)

<https://www.ozmall.co.jp/restaurant/9475/plan/570277/>

**The WAREHOUSE／アロフト東京銀座（東銀座）**

選りすぐりの素材を使ったアメリカンカジュアルスタイル。
カラフル&ヘルシーなサラダバーとスパークリングワインでリラックスしたひとときを。

【ランチ】30種類のデリ&サラダバー+焼きたてポップオーバー+乾杯ドリンク+選べるメイン(平日限定/ご褒美セール★20%OFF)

1人あたり 通常5250円⇒**24%オフ 3960円** (税・サ込)

<https://www.ozmall.co.jp/restaurant/7335/plan/693853/>

**日本料理「さくら」鉄板焼カウンター／ヒルトン東京お台場（台場）**

旬の野菜や魚介類、旨味たっぷりの和牛など贅沢な一品に舌鼓。
目の前でシェフの卓越した技を堪能。

【西陣コース】黒毛和牛と新鮮な魚介を堪能+選べる1ドリンク(ご褒美セール20%OFF/おひとりさま利用もOK)

1人あたり 通常22850円⇒**20%オフ 18280円** (税・サ込)

<https://www.ozmall.co.jp/restaurant/101/plan/700441/>

■温泉

**絶景温泉と魚介満腹の宿 稲取東海ホテル湯苑／（東伊豆）**

相模湾と伊豆七島を望むオーシャンビュー露天風呂付き客室。
お部屋におこもりでご褒美ステイを。

【年末年始おひとりご褒美セール】人気のアワードプランがおひとり様利用でもお得に！スタンダードプランから最大11000円オフ×個室食確約×夕食時ワンドリンク付き！オーシャンビュー客室露天風呂が堪能できる特別ステイ（夕朝食付き）

1人あたり 通常41250円⇒**11000円（約26%）オフ 30250円～** (税・サ込)

<https://www.ozmall.co.jp/travel/stay/275/plan/104685/?NumberOfAdult=1>

■リラクゼーションサロン

**Salon de LUCULIA（サロンドルクリア）（広尾）**

心と体をやさしく解きほぐす全身リンパトリートメントで軽やかな自分へ。
日常のストレスや疲れを手放して癒しの時間を。

【OZ限定★贅沢ご褒美】奥深リセット 全身リンパトリートメント+炭酸ドライヘッドケアor肩こり解消EMS

1人あたり 通常26400円⇒**40%オフ 15840円** (税・サ込)

<https://www.ozmall.co.jp/relaxation/2080/plan72916/>

<OZmallとは？>

「OZmall」は、1996年に女性ライフスタイル誌「OZmagazine」のWEB版としてスタート。独自の編集力を活かした特集記事や、高級ホテル・レストラン・ヘアサロンなどの贅沢なプランがお得に予約できるプレミアム予約サービスを掲載。ユーザーを“女友達”と考えたサイト展開で、会員は450万人。

■お問い合わせ先：スターツ出版株式会社 広報 白土 TEL:03-6202-0311 Mail: contact-stp@starts-pub.jp