

＜2026年酷暑対策＞ 日中の暑さを避けて、夕方以降に時間シフト

「夜アフタヌーンティー」が今年も大好評！ 暑すぎる夏のスマートな楽しみ方

スターツ出版株式会社(本社：東京都中央区、代表取締役社長：関根赴治)が運営するおでかけメディア「OZmall(オズモール)」(会員数500万人)では、昨年リリースし好評だった「**夜アフタヌーンティー特集**」を今年も実施中！今年から制定された「**酷暑日(最高気温40℃以上)**」が5日連続観測され(※1)、熱中症・脱水など日中の外出には特に注意が必要です。だからこそ、涼しくなる夕方(16時以降)から優雅なひとときを過ごせる『**夜アフタヌーンティー**』に注目。特に**金曜夜と土曜夜の予約数が夜時間帯全体の約41%を占めており**、居酒屋の代わりに**週末に“夜のご褒美ヌン活”**をする人が増加しています。また、夜アフタヌーンティープランを提供する店舗数は**285店舗**(※1)となっており、店舗側・消費者側双方にメリットがある新たな夜時間の使い方となっています。

(※1) 7月26日(日) 現在 (※2) 7月27日現在 ◆詳しくはこちら <https://www.ozmall.co.jp/restaurant/afternoontea/dinner/>



昼の楽しさはそのままに。「夜アフタヌーンティー」が支持される3つの理由

- 【涼】** 日焼けやメイク崩れを防ぎながら、優雅な休日を過ごせる。
夕方まではかなり暑いので、ナイトタイムを楽しめるアフタヌーンティーは嬉しいです！ (on 2026/07/19)
暑い日が続くし、夕方出かけてアフタヌーンティーいただけるのは嬉しい。(ぺい 2026/07/26)
- 【ご褒美】** 「夜景×スイーツ」でご褒美感増し！
夜のアフタヌーンティーは仕事終わりにゆっくり過ごせて、自分へのご褒美に良いですね。(まい 2026/07/26)
ハイティー、まさに仕事終わりの女子会や夜のおでかけにぴったりですね。(アメリカ 2026/07/13)
- 【満足感】** スイーツだけでなく、食事もお酒も。
夜のハイティーはお酒も飲めて嬉しい！美味しいものをつまみながら飲むワインは最高。(ゆーみん 2026/07/11)
ハイティーはしっかりご飯もたべられる感じだし、アフタヌーンティーより大人ですね。(めぐこ 2026/07/11)

夜アフタヌーンティー提供店舗拡大中！店舗側のメリットとは？

「夜アフタヌーンティー」プランを提供する店舗は**285店舗**に拡大！消費者だけでなく、店舗側にも下記のようなメリットがあります。

■アイドルタイム（16時～19時）を有効活用し集客強化

夏の昼間は暑さにより集客が弱まるため、夕方以降にアフタヌーンティープランを販売することで、昼間の分を夜に補うことができる。

■昼間に比べアフタヌーンティーの競合が少ない

昼間に比べ、夜アフタヌーンティーを提供する店舗はまだ比較的少ないため、自店が選ばれるチャンスが増える。

OZmallおすすめの夜アフタヌーンティー3選



<5,000円以下で、ディナー代わりにも！>
お食事メインの、まるで甘くないアフタヌーンティー

JUNCTION / プルマン東京田町（田町）

ハイティー/夏の食材を楽しむ8種のセイボリー+ロンネフェルト紅茶など飲み放題+メッセージプレート <https://www.ozmall.co.jp/restaurant/9404/dinner/plan/749101/>

最終入店時間：20時
ひとり 5,000円（税・サ込）



<滞在時間無制限！閉店までゆっくり楽しめる>
夏の旬を味わうミニアフタヌーンティー×ディナープラン

TAVERN by the green / ザ ストリングス 表参道（表参道）

【桃×完熟マンゴー】ミニアフタヌーンティー付きコース+TWGカフェフリー+滞在時間無制限（ディナー・特割）
<https://www.ozmall.co.jp/restaurant/7954/dinner/plan/769349/>

最終入店時間：19時半 ひとり 6,300円（税・サ込）



<平日限定！地上150mのパノラマ夜景>
旬の桃を味わうスイーツ&本格パスタのナイトアフタヌーンティー

スカイラウンジ&ダイニング「アーティスト カフェ」/ 東京ドームホテル（水道橋）

ホテル高層階！天空のナイトアフタヌーンティー〜ピーチ〜（30種以上を2時間飲み放題&カフェフリー（平日限定））
<https://www.ozmall.co.jp/restaurant/1413/plan/759896/>

最終入店時間：20時 ひとり 8,800円（税・サ込）

<OZmallとは？> 1996年に女性ライフスタイル誌「OZmagazine」のWEB版としてスタート。今年30周年を迎えた、「信じられる、ときめきだけ。」を届けるおでかけメディアです。独自の編集力を活かした特集や、レストラン・ホテル・ヘアサロンなどの贅沢なプランがお得に予約できるプレミアム予約サービスを掲載。ユーザーを“友達”と捉え、会員500万人に支持されています。

【取材申込・問い合わせ先】 スターツ出版株式会社 広報 白土 TEL:03-6202-0311 Mail : contact-stp@starts-pub.jp