



8月31日は“野菜の日”！
「てんこ盛りサラダ特設ページ」を開設
～てんこ盛りサラダの作り方やおすすめレシピを紹介～
株式会社サラダクラブ

株式会社サラダクラブ（代表取締役社長：金子俊浩、本社：東京都調布市）は、8月31日の“野菜の日”^{※1}に向けて、「てんこ盛りサラダ特設ページ」を開設しました。

https://www.saladclub.jp/special/tenkomori_vegetables_day2020/

※1 1983年に全国青果物商業協同組合連合会などが、野菜の栄養価やおいしさを見直してもらうために、「8（ヤ）3（サ）1（イ）」の語呂合わせから制定。

「てんこ盛りサラダ」とは、お好みのサラダとトッピングを山盛りにしたサラダです。当ページでは、「作って笑顔、見て笑顔、食べて笑顔。野菜の日には、てんこ盛りサラダで食卓に笑顔を！！」をコンセプトに、てんこ盛りサラダの作り方やおすすめのレシピを紹介しています。

サラダクラブ

▶てんこ盛りサラダの作り方！ ▶おすすめレシピ ▶キャンペーンのご案内 ▶おすすめパッケージサラダ



ファーストビュー画面

サラダクラブは、今後も野菜を扱う企業として、8月31日の“野菜の日”に向けた取り組みを強化してまいります。

<「てんこ盛りサラダ特設ページ」コンテンツ>

① てんこ盛りサラダの作り方！！

「てんこ盛りサラダ」の作り方を紹介します。

② おすすめレシピ

「てんこ盛りサラダ」のおすすめレシピ（全9種）を紹介します。



<2次元コード>

彩りてんこ盛りサラダ

野菜もお肉もてんこ盛りの焼肉サラダです。8月29日の“焼肉の日”、8月31日の“野菜の日”におすすめです。



【材料】（4人前 / 所要時間：約15分）

A◆10品目のサラダ レタスやパプリカ	1袋
A◆1/2日分の野菜がとれる 緑黄色野菜ミックス	1袋
トマト	1/2個
エリンギ	1本
かぼちゃ	スライス4枚
牛カルビ肉（焼肉用）	250g
焼肉のたれ	大さじ2
サラダ油	適量
ごまドレッシング	適量

【作り方】

- ① トマトはくし形切りにする。
- ② エリンギは縦5mm幅に切る。
- ③ フライパンに油をひいて熱し、かぼちゃ、②を両面焼き、取り出す。
- ④ ③のフライパンに油をひいて牛カルビ肉を入れ両面焼き、焼肉のたれを絡める。
- ⑤ ボウルにAを入れて混ぜ、お皿にのせ、①、③、④を盛りつける。
- ⑥ ごまドレッシングをかけて完成！

パリパリポテサラとゴロゴロ野菜のサラダ

ポテトチップスを入れることで、スナック感覚で美味しく、楽しく食べられるサラダです。ポテトサラダにコンソメの味がつくため、ドレッシングなしで召し上がれます。



【材料】（4人前 / 所要時間：約10分）

◆10品目のサラダ レタスやパプリカ	1袋
ポテトサラダ（市販品）	100g
ポテトチップス（コンソメ味）	20g
ゆでたまご	1個
トマト	1/2個
アボカド	1/2個
きゅうり	1/2本

【作り方】

- ① トマト、アボカド、きゅうりは1cmの角切りにする。
- ② ゆでたまごは8等分にする。
- ③ お皿に「10品目のサラダ レタスやパプリカ」1/3を丸く置く。
- ④ ポテトサラダに粗く砕いたポテトチップスを混ぜ、1/3をラップで包み、押し平らにし、③を重ねる。
- ⑤ ③、④を繰り返し、交互に重ねる。
- ⑥ ①、②を⑤の周りに盛りつけて完成！

<ご参考：“野菜の日”に向けた取り組み>

① 期間限定新商品「1日分の野菜がとれる 緑黄色野菜ミックス」

2020年8月1日（土）から8月31日（月）までの期間限定で、「1日分の野菜がとれる 緑黄色野菜ミックス」（350g/398円）を販売中です。本商品は、厚生労働省が推奨する1日の野菜摂取量（350g）※2が1パックに詰まった大容量トレイタイプのサラダです。9種類の野菜がミックスされたボリュームのあるサラダで、緑黄色野菜（人参、かぼちゃ、ピーマン、赤パプリカ、グリーンリーフレタス）をメインにトッピングすることで、彩りよく仕上げています。



※2 厚生労働省が提唱する「健康日本21」では、野菜の摂取目標を1日あたり350g以上と定めています。

② 「てんこ盛りサラダ フォトコンテスト」

「てんこ盛りサラダ フォトコンテスト」を、2020年8月31日（月）まで開催中です。サラダクラブ Instagram 公式アカウント（@saladclub_jp）をフォローし、ハッシュタグ「#てんこ盛りサラダ」「#野菜の日」と「@saladclub_jp」をつけて、「てんこ盛り」に盛りつけたサラダの写真を投稿いただいた方の中から抽選で、サラダをもっと美味しく・楽しく召し上がっていただける賞品をプレゼントします※3。



※3 キャンペーンの詳細は、下記 URL をご確認ください。

<https://tagplus.biz/tenkomorisalad>

■株式会社サラダクラブについて

株式会社サラダクラブは、野菜の鮮度とおいしさにこだわり、色々な種類の野菜を組み合わせ、洗わずにそのまま食べられる「パッケージサラダ」を製造・販売しています。キューピー株式会社と三菱商事株式会社の共同出資により1999年に設立しました。利便性と価格が一定という経済性が評価され需要が拡大しているパッケージサラダ市場で、サラダクラブは国内最大のシェア（金額）*を占め、販売店舗数は16,303店（2019年11月現在）となっています。

*：マクロミル QPR（サラダメーカー別 2019年1月-2019年12月）